

令和5年度（2023年）

玉城町 生涯学習講座 受講生募集

4月9日（日）17時まで受付

◆ お申し込み ◆

教育委員会事務局（村山龍平記念館内） ☎ 0596-58-8212
中央公民館事務所 ☎ 0596-58-6331

何か新しいことを
始めてみたい！

何か趣味が欲しいけど
一人で始められるか不安…

ずっと興味があったけど
なかなか一歩が
踏み出せない…

今年からはじめてみませんか？

そんな方たちへ玉城町では**生涯学習講座**を開講いたします。
同じ趣味を持った仲間と楽しく取り組みます！新しいことに挑戦してみませんか？

開講期間：令和5年5月から令和6年3月まで



講座名 つまみ細工教室(全11回)

開催日 第1月曜日

時間 10:00~12:00

場所 中央公民館（2階会議室）

講師 宮壽 朱美 先生

内容 正方形の小さい布をピンセットとボンドを使っていろいろな花のアクセサリーやインテリアなどを作ります。材料費1,500円/回（自己負担）

受講料 前期2,500円 後期3,000円



講座名 姿勢改善健康教室(全11回)

開催日 第1火曜日

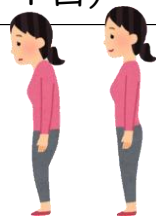
時間 10:00~11:30

場所 中央公民館（多目的ホール）

講師 世古 美貴 先生

内容 簡単楽しくわかりやすい。立ち方・座り方・歩き方・かばんや荷物の持ち方等を学びます。（美容にも効果的）

受講料 前期2,500円 後期3,000円



講座名 病気知らずの健康教室(全11回)

開催日 第3水曜日

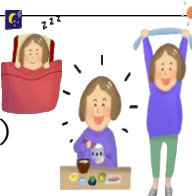
時間 10:00~12:00

場所 中央公民館（2階会議室）

講師 水野 美苗 先生

内容 100歳人生を元気に過ごすための健康の知恵、食養生や瞑想、リラクゼーション、東洋医学を学びます。

受講料 前期2,500円 後期3,000円



講座名 絵手紙教室(全11回)

開催日 第4水曜日

時間 10:00~12:00


場所 中央公民館（2階会議室）


講師 亀田 伊久子 先生(日本絵手紙協会公認講師)

内容 季節の絵手紙の書き方を基礎から学びます。


受講料 前期2,500円 後期3,000円





講座名	イベントパン作り教室(全11回)	
開催日	第4水曜日	
時間	9:30~12:30	
場所	保健福祉会館(栄養指導室)	
講師	太田 奈美子 先生	
内容	パン作りの基本からイベント用のパン作りにチャレンジします! 材料費1,100円/回(自己負担)	
受講料	前期2,500円 後期3,000円	


講座名	プレゼントパン作り教室(全11回)	
開催日	第3土曜日	
時間	9:30~12:30	
場所	保健福祉会館(栄養指導室)	
講師	太田 奈美子 先生	
内容	パン作りの基本からお友達にプレゼントしたくなるパン作りにチャレンジします! 材料費1,100円/回(自己負担)	
受講料	前期2,500円 後期3,000円	


講座名	ポリマークレイ教室(全11回)	
開催日	第2土曜日	
時間	13:30~15:30	
場所	中央公民館(IT教室)	
講師	中村 和美 先生	
内容	樹脂粘土を使い、アクセサリーや現代アートの作品を作ります。	
受講料	前期2,500円 後期3,000円	


講座名	水彩画教室(全22回)	
開催日	第1・3月曜日	
時間	9:30~11:30	
場所	中央公民館(IT教室)	
講師	潮田 均 先生	
内容	絵を描くにあたり基礎実技から入り、色彩、彩色、構図、遠近法を学び作品を仕上げていきます。	
受講料	前期5,000円 後期6,000円	


講座名	ボクササイズ教室(全22回)	
開催日	第2・4月曜日	
時間	9:30~11:00	
場所	中央公民館(多目的ホール)	
講師	西村 みき 先生	
内容	キックボクシングの動きを使ったエクササイズです。(ダイエットとストレス発散)	
受講料	前期5,000円 後期6,000円	

講座名	煎茶教室(全22回)	
開催日	第2・4月曜日	
時間	19:00~21:00	
場所	中央公民館(和室)	
講師	松井 匡美 先生	
内容	煎茶・冷茶・番茶それぞれのお茶を、お点前を通して美味しく淹れてみませんか。	
受講料	前期5,000円 後期6,000円	

講座名	琴・三絃教室(全22回)	
開催日	第1・3火曜日	
時間	13:30~15:00	
場所	中央公民館(和室)	
講師	高橋 良子 先生	
内容	琴と三味線(地唄物)の基礎的指導が受けられます。	
受講料	前期5,000円 後期6,000円	

講座名	フォークギター教室(全22回)	
開催日	第2・4火曜日	
時間	19:30~21:00	
場所	中央公民館(IT教室)	
講師	ムーチョ赤井 先生	
内容	初心者から中級者のギター教室です。音譜が読めなくても大丈夫です。	
受講料	前期5,000円 後期6,000円	

講座名	池坊華道教室(全22回)	
開催日	第1・3木曜日	
時間	10:00~12:00	
場所	中央公民館(和室)	
講師	荒木 淑子 先生(華道家元)	
内容	草木花との出会いに感謝し、季節感、行事等を表現、飾ってみます。花の持つ美、天真爛漫さを大切にします。	
受講料	前期5,000円 後期6,000円	

講座名	初級ウクレレ教室(全22回)	
開催日	第2・4木曜日	
時間	10:00~11:30	
場所	中央公民館(2階会議室)	
講師	橋本 博行 先生	
内容	初心者を対象としたウクレレの基礎的指導が受けられます。	
受講料	前期5,000円 後期6,000円	

講座名	ゆるめる心と体づくり教室(全22回)
開催日	第1・3木曜日
時間	19:30~21:00
場所	中央公民館(2階会議室)
講師	大田 泰子 先生
内容	ゆったりと呼吸をすることで、自律神経を整え、小さいボールを使って日頃緊張している体をゆるめます。
受講料	前期5,000円 後期6,000円



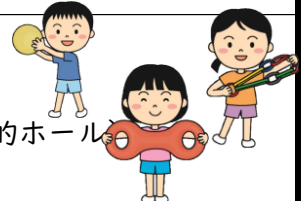
講座名	やさしい書道教室(全22回)
開催日	第1・3金曜日
時間	9:00~10:30
場所	中央公民館(2階会議室)
講師	永富 麗泉 先生
内容	筆の持ち方から始めて、色紙・掛軸まで、やさしい書道です。初心者の方も楽しく学べます。
受講料	前期5,000円 後期6,000円



講座名	リラックスヨガ教室(全22回)
開催日	第1・3金曜日
時間	10:00~11:30
場所	中央公民館(多目的ホール)
講師	福盛 雅子 先生
内容	深い呼吸をすることで心が安らぎ、身体の緊張を解きほぐすことができます。『ゆるめる時間』を楽しみましょう。
受講料	前期5,000円 後期6,000円



講座名	3B体操教室(全22回)
開催日	第2・4金曜日
時間	9:30~11:00
場所	中央公民館(多目的ホール)
講師	寺田 育子 先生
内容	用具を使い、筋トレ・ストレッチ・ダンス等全身運動で心も体もスッキリします。
受講料	前期5,000円 後期6,000円



講座名	現代いけばな教室(和と洋)(全22回)
開催日	第1・3金曜日
時間	19:00~21:00
場所	中央公民館(和室)
講師	丹治 初子 先生
内容	初心者向けのお花の基本花型からアレンジメントまでを学びます。
受講料	前期5,000円 後期6,000円



講座名	実用書道教室(全22回)
開催日	第1・3土曜日
時間	10:00~11:30
場所	中央公民館(2階会議室)
講師	阪江 薫 先生
内容	小筆を使って文字を正しく美しく書く練習をしましょう。生活の中で、"書"を楽しみましょう。
受講料	前期5,000円 後期6,000円



講座名	韓国語教室(全22回)
開催日	第2・4土曜日
時間	10:00~11:30
場所	中央公民館(2階会議室)
講師	李 星華 先生
内容	韓国語で楽しく簡単な日常会話をしましょう!
受講料	前期5,000円 後期6,000円




講座名	着付けと礼法教室(全22回)
開催日	第1・3土曜日
時間	19:00~21:00
場所	中央公民館(和室)
講師	丹治 初子 先生
内容	初心者を対象に着物の知識・着付けと礼法が学べます。
受講料	前期5,000円 後期6,000円



講座名	風のヨーガ教室(全22回)
開催日	第2・4土曜日
時間	19:00~20:30
場所	中央公民館(多目的ホール)
講師	山本 尚友 先生
内容	高齢者でも取り組める、プラーナ(気)を利用して、力を入れなくても良いよう工夫されたヨーガです。
受講料	前期5,000円 後期6,000円



講座名	初心者弓道教室 ～オープン講座～		
開催日	5月9日～10月24日の 毎週 火曜日		
時間	19:30～21:30	※弓は貸出します。	
場所	玉城町屋内体育館		
講師	玉城町弓道協会		
内容	体を鍛えながら精神を集中し、無心となることで心のリフレッシュとストレスの解消に効果大。		
受講料	初回は保険料等で2,450円（中学生は1,400円・65歳以上は1,800円）を、6月からは月々500円を弓道協会へ納めてください。		
対象者	18歳以上の方（町内在住の方は中学生以上から可）		

募集要項

- 受講資格** 玉城町に在住または、玉城町内にある事業所等に勤務されている方（学生除く）
- 申込方法** 受講の申込みは、申込書に必要事項を記入の上、中央公民館または、教育委員会へ提出して下さい。受講希望講座1つにつき申込書が1枚必要です。申込書が不足の場合は、教育委員会または、中央公民館でお受け取りください。（電話では受付していません。）
- 申込締切日** **令和5年4月9日（日） 17:00まで。**
- 受講期間** 最長3年間受講することができます。受講希望者は全員申込書を提出してください。**翌年も引き続き講座を受講されたい方も必ず提出してください。**提出されていない方は受講できません。開講期間は、5月～翌年3月までです。
- 受講料** 前期は5ヵ月分、後期は6ヵ月分を2回に分けて徴収します。
なお、**各講座にかかる教材費・材料費は自己負担**です。金額は各講座により異なります。
- 備考**
- ①受講申込み者が多数の場合は、抽選となります。
（最長受講期間3年が残っている方も定員を上回る場合は抽選の対象となり、受講できない場合もあります。）
 - ②受講申込み者が6人を下回った場合は、開講できません。
 - ③年度途中からの入講は出来ません。
 - ④会場及び・日時については、変更する場合があります。
 - ⑤講座開催・開催不可については、当方より通知します。
 - ⑥令和5年度に中央公民館の改修工事を予定しています。工事期間中は講座の場所・時間帯が変更になる場合があります。

問い合わせ先 玉城町教育委員会事務局 生涯教育係 電話0596-58-8212

切り取り

令和5年度 玉城町生涯学習講座申込書

講座名	教室	年数	1年目	2年目	3年目
住所	〒 _____ (勤務先: _____) _____ 郡(市) _____ 町 _____ 番地 ※町外の方は必ず勤務先を記入して下さい				
ふりがな					
氏名	_____ (年齢) _____ 歳				
電話番号	(昼間連絡のとれる番号) _____ - _____				
承諾書	(初心者弓道教室で、中学生・高校生が申し込む場合のみ記入してください) 令和5年 _____ 月 _____ 日 保護者名 _____ (印)				受付印