

令和8年度
参加費無料

ライフプラン講座

充実したセカンドライフのために

定年年齢が引き上げられ、リタイア後のワークライフバランスは多様化してきています。

仕事、生活、家族との時間。現役時代とはひと味違うセカンドライフを過ごすために、定年後の生き方について考えてみませんか？



厚生年金受給予定者向け 定年の前に確認すべきこと

11月28日(土) 10:00～12:00
玉城町保健福祉会館 会議室

講師 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会会員
小山千景氏 CFP® 認定者

定年を迎えるにあたって必要となる年金、健康保険など制度の基本について学びましょう。

リタイア後に
もらえる
給付金は？

失業保険は
どうなるの？



NISAを
始める
なら？



資産運用のきほん 自分にあった資産運用を考える

12月5日(土) 10:00～12:00
玉城町保健福祉会館 集団検診室

講師 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会会員
小山千景氏 CFP® 認定者

株、個人向け国債、投資信託など、様々な金融商品について学んだあと、NISA、投資信託を中心に資産運用の第一歩を考えます。

※金融知識の習得を目的とした初心者向けの講座です。今後の相場予測や投資テクニックの紹介はございません。

さあ、おうちを片付けよう +セカンドライフのはたらき方

12月12日(土) 10:00～12:00
玉城町保健福祉会館 集団検診室

講師 不用品お片付け・フリマアプリ先生
中西沙貴氏

なかなか踏み出せない家の片付け。まず最初に手をつける箇所から、不用品の処分の仕方までをレクチャー。

その後、シルバー人材センターや玉城町生涯現役促進協議会のプチ就労などの紹介も行います。

売る？
あげる？
捨てる？



- 対象者／玉城町在住・在勤 40～60歳代
ご夫婦での参加歓迎(ご夫婦の場合、どちらかが参加対象者であれば参加できます)
- 定員／各回10名 (定員になり次第、締切ます)
- 申込方法／電話、LINEでお申込ください。
- 申込・問い合わせ先／玉城町生涯現役促進協議会 **Tel 0596-67-6537**
- 協力／玉城町シルバー人材センター

