



パーソナルカラー講座

講師：天野さちさん
伊勢市在住。2007年～パーソナルカラー認定講師として各所で講座を開講
AFT（公益社団法人色彩検定協会）認定
色彩1級コーディネーター
ライフカラーアドバイザーとして幅広い分野のカラーのご提案し、3000名以上の診断実績がある。

日時 令和8年1月24日(土) 10:00～12:00

会場 玉城町保健福祉会館 集団検診室

内容 パーソナルカラーとは、その人の生まれ持った色（髪・瞳・肌）と雰囲気が調和する色（=似合う色）のこと。
自分のパーソナルカラーを知り、日々の生活やファッショ
ンにいかしませんか？あなたの魅力を再発見しましょう。

申込 令和8年1月5日(月)
12:00～電話受付開始
0596-67-6537

この講座は電話のみ申込対応をいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

先着10名の講座です。

※電話対応時間
5日 12:00～17:30
6日以降 8:30～17:30



初心者向け！

日時 令和8年2月10日(火)・12日(木)
10:00～11:00

会場 玉城町保健福祉会館 集団検診室

内容 回覧板広報などで使えるわかりやすいチラシを作成しましょう。一度、データを作れば、文字を入れ替えるなどして活用できます。

持ち物 Wordをインストールしたノートパソコン
筆記用具



講師：橋本法子さん
2007年?2015年 大手パソコンスクール勤務。初心者からビジネス実践まで幅広くパソコン講座を担当。厚生労働省管轄の基金訓練講座の指導実績あり。2022年からは玉城町生涯現役促進協議会主催の就労希望者のためのパソコン基礎講座の講師を担当。

対象者／玉城町在住・在勤の方
定員／各講座10名
主催／玉城町、玉城町生涯現役促進協議会

スキルアップセミナー

玉城町
生涯現役
促進協議会

〒519-0414 三重県度会郡玉城町佐田69-1
TEL 0596-67-6537
相談時間／9:00～17:00
休日／土曜、日曜、祝日、年末年始



LINE



Instagram

無料託児、行います！

講座開催日の1週間前までに電話、またはLINEにてお申込ください。
お申込の際に、お子様の氏名、年齢、性別、
好きな遊びなどを伺います。

