



# Word・Excel ワンランクアップ講座

**日時** 10月 2・ 9日(水) Word  
10月16・ 23日(水) Excel  
時間は全て17:30~19:30

**会場** 玉城町保健福祉会館 集団検診室

**内容** Word、Excelの基本入力ができる方  
既存データへの入力ができるレベルから、新規作成  
ができるレベルにアップするための講座です。

**持ち物** Word、Excelをインストールしたノートパソコン  
筆記用具

**定員** 10名 WordとExcel両方を受講することも、  
片方だけ受講することもできます。



講師：橋本法子さん  
2007年～2015年 大手  
パソコンスクール勤務。  
初心者からビジネス実践  
まで幅広くパソコン講座  
を担当。厚生労働省管轄  
の基金訓練講座の指導実  
績あり。2022年からは玉  
城町生涯現役促進協議会  
主催の就労希望者のため  
のパソコン基礎講座の講  
師を担当。



# 生成AI基本講座

**日時** 11月23日(祝・土)  
10:00~12:00

**会場** 玉城町保健福祉会館 集団検診室

**内容** 機械学習を基に、新たなデータやコンテンツを生  
成する生成AI。よく知られているChatGPTは生  
成AIの中でもテキストの生成に長けたサービ  
スです。今回の講座では生成AIの基本を学び、  
仕事などに生かすテクニックなどを身につけます。

**持ち物** スマートフォン、筆記用具

**定員** 10名



講師：稲垣博文さん  
津市美里町でガソリン  
スタンドを営むかたわ  
ら、デジタルで生活を豊  
かにすることをモットー  
に情報化普及活動を行う。  
現在、津市内公民館にお  
けるスマートフォンやパ  
ソコン講座の講師を務  
めるほか、各種研修会  
やセミナーの講師を多  
数務めている。三重県  
商工会連合会登録専  
門家、松阪市産業支  
援センター登録専門  
家。



# CANVA基本講座

無料で使用できるオンラインデザイン作成  
ツール「Canva」の基本的な使い方とデザ  
インの基礎を学びます。  
2~4人グループで希望があれば、随時開催

**会場** 玉城町生涯現役促進協議会事務所

**持ち物** ノートパソコン、筆記用具

講師：出口聡子  
玉城町生涯現役促進協議会スタッフ。タウン誌、デザイン事務所  
に勤務し、取材・原稿作成、印刷物のデザインに携わる。

# 託児、行います!

講座開催日の1週間前までに  
電話、またはLINEにてお申込  
ください。

お申込の際に、お子  
様の年齢、性別などを  
お知らせください。



令和  
6年度

# スキルアップセミナー

対象者／玉城町在住・在勤の方  
申込方法／開催日の3日前までにお電話、LINEで下記までお申込ください。  
主催／玉城町、玉城町生涯現役促進協議会

# 玉城町 生涯現役 促進協議会

〒519-0414 三重県度会郡玉城町佐田69-1 TEL 0596-58-8050  
相談時間／9:00~17:00 休日／土曜、日曜、祝日、年末年始

SNSなどでも  
情報を発信しています。  
お気軽にご連絡ください。



メール



LINE



Face book



instagram



X

