

住民大学 第2弾!

うだむらアカデミー
UDAMURA ACADEMY



食は、健康の基本です。「健康食講座」

季節の食べ物が体に良いのは訳がある。



今回は、テレビ・ラジオでもご活躍の高木先生にお話をいただきます。
子供たちの健康や自分達の健康を考えるみなさん 必聴です!

とき: 令和5年7月2日(日) 10時開講

会場: 有田小学校体育館 (9時30分開場)

講師 鈴鹿医療科学大学副学長

日本薬膳学会代表理事

高木久代 先生



参加は当日会場に!
なるべく右記 QR コードから申し込みをお願いします



参加予約期限
6月30日

どなたでも参加いただけます。

お車は、なるべく乗り合わせの上、小学校または保育所の駐車場をご利用ください。

主催 有田地域運営組織委員会

後援 玉城町