

Loving オンリーたまき

# 特集

地域おこし協力隊の  
3名を紹介!

町内火災発生状況

ハイライト

美し国三重市町対抗駄伝  
玉城町チーム壮行会 ほか

# たまき

広報

# 3

2023

令和5年  
弥生 NO.599

イチゴと一緒に  
成長中!



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「SDGs(エスディージーズ)」とは、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた国際社会共通の2030年までに達成すべき17の目標です。  
「広報たまき」では2030年までの目標に向けての取組みをアイコン表示で視覚化しております。



新型コロナウイルス感染症の防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出かけの際は、事前に、掲載の問合せ先へご確認をお願いします。

※広報たまきの撮影では一時的にマスクを外してもらっていることがあります。



G PLACE  
Tamaki

# 地域おこし協力隊の 3名を紹介!!



## Profile

### こばやし とおる 小林 亨さん

55歳

愛知県名古屋市出身。

前職でもイチゴ栽培を行っており、そのノウハウを生かしながら「幸ちゃんのいちごハウス」(小社)で山本さんと協力しながらイチゴ栽培を行っている。

イチゴの種類と栽培について  
現在栽培しているのはジュースなどへの加工用の品種です。この品種は比較的病気に強く、適度な酸味があることが特徴です。加工用のためパック詰めの作業がなく、出荷までの作業効率がいいのも特徴です。  
一作り始めてから分かった難しい点、苦労などを教えてください。  
玉城町は福島県よりも温暖で暖房費が掛からない分、イチゴづくりに向いているので特に難しいと感じたことはありません。  
「どのような思いを込めて作られていますか？」  
玉城町のイチゴ農家の方々へ新種のイチゴ栽培が楽に続けられることを示して、産地化につなげていきたいです。

## 小林さんへの インタビュー

「地域おこし協力隊に参加するきっかけは？」

福島県にある生絞りフルーツジュースを販売する会社で自分が担当していた時に新種のイチゴの产地を探していた時に玉城町で栽培されていた山本さんと知り合ったことがきっかけです。

「イチゴ作りを始めてからどれくらいになりますか？」

イチゴの栽培は7年前、福島県の会社に在籍をしていた時からで、玉城町では2022年10月に着任をしてからになります。

### イチゴの種類と栽培について

地域おこし協力隊とは、少子高齢化が進行している地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域活動を行ってもらい、定住・定着を図ることで、地域力の維持、強化を図っていくことを目的とした制度です。



あらきなおと  
荒木直人さん

31歳

岡山県岡山市出身

大阪での立石真さん(元玉城町地域おこし協力隊)との出会いをきっかけに玉城町にやってきた。現在は岩崎さんの農場(岩出)にてイチゴ栽培を勉強中。

### Profile



いけもとめい  
池本芽さん

33歳

高知県出身

リラクゼーションセラピスト検定2級の資格を生かし、イチゴ栽培のかたわら、マッサージサロンを開く予定。イチゴとマッサージの二刀流で新しい農業スタイルを目指している。



玉城町地域おこし協力隊

Instagram

## 荒木さん・池本さんへのインタビュー

—地域おこし協力隊に参加するきっかけは?

荒木さん 自分が大阪にいた頃から仲良くさせていただいていた立石さんから玉城町地域おこし協力隊としての活動内容を聞いて興味を持ったことと「コロナ禍で給料が下がって今後どうしようか悩んでいた時にタイミングよく声をかけていただいたことがきっかけです。

池本さん 荒木さんと同様に大阪にいたときに立石さんから同じ話を聞いて、自分も参加したいと思ったからです。

—イチゴ作りを始めてからどれくらいになりますか?

荒木さん (協力隊に)着任したのが2022年6月です。最初は立石さんのところで研修をさせていただき、10月から岩崎さんのところで作り始めました。

池本さん 着任は2022年10月で、荒木さんが岩崎さんのところで作り始めた頃から、共同で栽培しています。

—イチゴの種類と栽培について

荒木さん 現在は、池本さんと共に「かおり野」という品種を高設<sup>①</sup>で栽培しています。高設は、土耕<sup>②</sup>よりもやりやすく、規模拡大がしやすいため選択しました。

—作り始めてからわかつた難しい点、苦労など教えてください。

荒木さん 一人ともイチゴ栽培は初めてなので、葉の色やなり具合から病気を見極めるのが難しかったです。どんなことでもそうですが、経験が重要だと思いました。

池本さん 最初は、きつい作業や難しいことがたくさんあるのかなと想像をしていたのですが、お世話になっている岩崎さんに助けていただいているので、私もすぐにできるようになりました。

—どのような思いを込めて作られていますか?

荒木さん 地域のみなさんと協力して地元を盛り上げていきたいと思っています。

池本さん お世話になっている方々に恩返しができるようにしていきたいです。

—今後の課題点

荒木さん 空きハウスの活用です。1から建てるに約2千万円位かかるので、廃業や休業をされている方の空きハウスを活用していくすれば独立したいです。

池本さん 納屋付きの一軒家を探しているのですが、町内に条件にあう空き家がないので探しています。

※1 高設：本園を腰の高さの位置で作ることで、栽培・収穫をしやすくした栽培方法  
※2 土耕：地面に畝を作つて苗を植える栽培方法



## 令和4年救急概況 伊勢市消防本部管内

令和4年中に、救急車は9,172件出動し、8,456名を医療機関へ搬送しました。これは1日平均25回出動したことになります。

救急出動件数で、最も多かったのが「急に病気になった」の6,488件でした。

### 救急出動件数 9,172件

急に病気になった 6,488件	交通事故 598件
けが 1,265件	その他 821件

## 令和4年救助概況 伊勢市消防本部管内

令和4年中の救助出動件数95件のうち、救助を必要とした65名を救助しました。

救助件数で、最も多かったのが「交通事故」の49件でした。

### 救助出動件数 95件

交通事故 49件	水難事故 6件
建物事故 17件	機械事故 2件
火災 7件	その他の事故 14件

## 市町別救急出動件数および搬送人数

救急出動		玉城町	伊勢市	度会町	応援	計
令和4年	出動件数	878	7,832	454	8	9,172
	搬送人員	818	7,195	436	7	8,456
令和3年	出動件数	653	6,635	416	1	7,705
	搬送人員	609	6,198	394	1	7,202



## 救急車の適正利用をお願いします

近年、軽い症状でも救急車を利用する方が増え社会問題になっています。このような状況が続くと、本当に緊急の搬送が必要な方への救急車の到着を遅らせることになります。

119番通報する前に、救急車が本当に必要か、自家用車やタクシーなど一般の交通機関を利用できないか、もう一度考えてください。

ただし、命にかかる病気やケガで緊急に病院へ行かなければならぬ場合は、迷わず119番通報してください。

救急車を本当に必要とする方のために、みなさんのご理解とご協力をお願いします。  
よろしくお願いします。

- ▶ 募集人数 男性1名・女性1名
- ▶ 応募資格 満18歳以上で、町内に居住または勤務し消防・防災活動に興味、関心のある方
- ▶ 職務 ◇町消防行事の支援活動  
◇施設・一般家庭の火災予防の啓発  
◇救急救命法(心肺蘇生法)の指導・普及活動 など
- ▶ 待遇 消防団員は、法に基づき非常勤の特別公務員になります。  
報酬などについては、玉城町消防団条例に基づいて支給します。
- ▶ 受付期間 3月17日(金)まで  
月・水・金 午前8時30分～午後5時  
火・木 午前8時30分～午後7時  
※土・日、祝日は除きます。  
※応募手続きなど詳しくは、総務政策課へお問合せください。

町消防団員  
**募集中!!**

総務政策課  
☎(58)8200

1/25 美し国三重市町対抗駅伝玉城町チーム壮行会



第16回美し国三重市町対抗駅伝壮行会を実施しました。

結団式では、玉城町チームに選ばれた選手のみなさんを紹介し、チームを代表して倉井監督が大会に向けての意気込みを語りました。また、来賓の方からは多くの激励の言葉をいただきました。

## 宇治山田商業高校生徒による『玉城町グルメマップ』が完成



宇治山田商業高校3年 森田 舞穂 さん(右側)

宇治山田商業高校3年生の課題研究『地域活性化プロジェクト』にて、生徒(佐々木 杏里 さん・ささき ゆり 平等 真紗 さん・ひょうどう みなさ 森田 舞穂 さん)が企画した『玉城町グルメマップ』が完成しました。町内店舗を取り材し作成したポスターは役場に掲示しています。詳しくは広報たまき3月号の挿込みをご覧ください。



2/1 軽トラ産直市を開催



地産地消を目的とし、田丸保育所で軽トラ産直市が開催されました。町内の農家を中心[new]に新鮮な野菜や果物、惣菜などが販売され、訪れた方はみなさん楽しそうに買い物をされていました。

町では美味しい農産物がたくさん作られています。地産地消の取組みにご協力ください。

軽トラ産直市は今後も開催する予定です。  
※開催日は未定です。

1/16

# 社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞



受賞した松田 敏己さん(右から2番目)

町民生委員の松田 敏己さん(栄町)が多年にわたり地域福祉の推進に尽力しその功績が評価され厚生労働大臣から表彰を受けました。松田さんは、平成13年から21年間、町の民生委員として地域住民の身近な相談相手となり支援を必要とする住民と、行政や専門機関をつなぐ活動のほか社会福祉増進のために地域住民の立場から生活や福祉全般における相談活動などに活躍いただきました。

## たまハグ出産・子育て応援交付金事業

すべての妊婦・子育て世代が安心して出産・子育てができる環境整備に向けて、妊娠期から出産・子育て期まで切れ目なく身近な相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」を充実し、「経済的支援」を一体として実施します。この事業を町では令和4年4月1日以降に妊娠届出、または出産された方を対象に、「たまハグ出産・子育て応援交付金事業」として、令和5年2月1日からはじめました。

### <事業の内容>

#### 伴走型相談支援(たまハグ相談)

マイ保健師が面談を行い、妊娠届出時、妊娠8ヶ月頃、赤ちゃん訪問の機会に、それぞれの時期に合ったサービスや制度の紹介だけでなく、悩みを共有できる仲間づくりの場の紹介などを行います。

##### ①妊娠届出時

マイ保健師が面談を実施  
※アンケートと「たまハグ出産・子育て応援交付金事業」申請書への記入

##### ②妊娠8ヶ月頃

妊娠にアンケートを郵送。面談希望の妊婦と出産準備や出産へ向けた相談と情報発信を行います。

##### ③赤ちゃん訪問時

子育て相談、利用できるサービスの紹介  
※アンケートと「たまハグ出産・子育て応援交付金事業」申請書への記入

#### 経済的支援

##### (たまハグギフト)

※所得制限はありません

##### 【たまハグ出産応援交付金】

■妊娠届出時に申請 ⇒  
妊婦1名につき 5万円を交付

##### 【たまハグ子育て応援交付金】

■赤ちゃん訪問時に申請 ⇒  
お子さん1名につき 5万円を交付

### <申請方法>

#### ①令和4年4月1日～令和5年1月31日に出産された方

##### 2月中に個別にご案内を郵送

書類を確認後たまハグ出産・子育て応援交付金(10万円)を一括で支給

#### ②令和4年4月1日以降に妊娠届を提出された方で令和4年12月31日時点で出産されていない方

##### 2月中に個別に案内を郵送

書類を確認後、たまハグ出産応援交付金(5万円)を支給

#### ③令和5年1月1日以降に出産された方

##### 赤ちゃん訪問時にご案内予定

返送していただいた書類を確認後、たまハグ出産応援交付金(5万円)を支給

### <支給方法>



(参考)厚生労働省「出産・子育て応援交付金」のホームページ(外部サイト)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_29323.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_29323.html)

問合せ先 地域共生室 ☎(58)8000



## 町行事などについて

町主催のイベントは「新型コロナウイルス感染症に係る町主催のイベント・行事の開催基準および施設運営の判断基準」に基づき、判断・実施します。

詳しくは町ホーム  
ページをご覧ください。



### 狂犬病予防注射のお知らせ

税務住民課 (58)8201

- 税務住民課たより

犬の飼い主には、飼い犬に生涯1回の登録と毎年の狂犬病予防注射をすることが狂犬病予防法で義務付けられています。

万が一、日本に狂犬病が侵入してもまん延を防げるよう、必ず登録と予防注射をしましょう。

なお、犬の所有者の住所・氏名などに変更があった時や、飼い犬が死亡した場合は、税務住民課で手続きをしてください。

### 《狂犬病とは》

狂犬病は、狂犬病ウイルスに感染した動物に咬まれることにより人に感染します。ウイルスに感染した場合、

平均1～3ヶ月の潜伏期間の後、興奮・麻痺・錯乱などの神経症状が現れ、発症すると100%死亡します。狂犬病は、現在日本では発生していませんが、アジアをはじめ海外の多くの国々で発生しており毎年4～5万名の方が亡くなっています。

## プラスチック製品の回収(品目の拡充)を始めます!

税務住民課 (58)8201

令和5年4月4日(火)から「プラスチック製品の収集が始まります。

従来の「その他プラスチック製容器包装類」に加え、新たに「プラスチック製品」を収集します。

出し方や収集日の変更是あります。詳しくは広報たまき4月号の挿込みをご覧ください。

### 自転車を安全に利用しましょう

税務住民課・交通安全協会玉城支部

(58)8201

道路交通法の改正により、令和5年4月から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。自転車運転の際は、大人の方でも必ずヘルメットを着用しましょう。また、自転車の運転者は、幼児・児童を同乗させるときは、ヘルメットを被らせてましょう。

自転車運転の際は「自転車安全利用五則」を守り、安全に通行してください。



- 自転車安全利用五則
- ・車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ・交差点では信号と一時停止を守つて、安全確認
- ・夜間はライトを点灯
- ・飲酒運転は禁止
- ・ヘルメットを着用

※詳しくは、警察庁ホームページ(<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>)をご覧ください。

### 次の日程で、狂犬病予防集合注射を実施します。

実施日	時間	場所	料金
4月10日(月)	午後1時30分～2時	伊勢農業共同組合 玉城支店 下外城田	①予防注射料金のみ <b>3,400円/頭</b> (注射済票交付手数料 550円含む)
	午後2時30分～3時	伊勢農業共同組合 玉城支店 外城田	②予防注射料金 +新規畜犬登録手数料 <b>6,400円/頭</b>
4月11日(火)	午後1時30分～2時10分	お城広場 屋内体育館 入口前	
	午後2時25分～2時40分	伊勢農業共同組合 玉城支店 有田	

※おつりのいらないように準備をお願いします。

※排泄物処理の準備をお願いします。

※都合のつかない場合は、動物病院で受けてください。

## 着物リフォーム教室

### 参加者募集

伊勢リサイクルプラザ

□(38)2800

〈日につき〉5月～11月

第2・第4水曜日(全14回)

〈時間〉午前10時～午後3時

〈場所〉伊勢リサイクルプラザ

(〒515-0505 伊勢市西豊浜町653)

〈内容〉着物を洋服にリメイク

〈定員〉7名(応募者多数の場合4月13日(木)午後2時から公開抽選)

〈参加費〉2,800円(全14回分)

〈持ち物〉裁縫道具、ポータブルミシン

〈申込方法〉往復はがきの往信用裏面

郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、伊勢リサイクル

プラザまで。(電話での受付はしません。お一人様1通に限ります。)

〈応募締切日〉4月6日(木)消印有効  
※初めての方を優先します。  
※記入漏れがある場合は、受付できない場合があります。

※そのほかの催しについてはホームページ  
または左記のQRコードをご覧ください。

地域共生室たより

## 放課後児童クラブ 春休み臨時入所申込み受付

地域共生室□(58)7373

〈日につき〉5月～11月

第2・第4水曜日(全14回)

〈時間〉午前10時～午後3時

〈場所〉伊勢リサイクルプラザ

(〒515-0505 伊勢市西豊浜町653)

〈内容〉着物を洋服にリメイク

〈定員〉7名(応募者多数の場合4月13日(木)午後2時から公開抽選)

〈参加費〉2,800円(全14回分)

〈持ち物〉裁縫道具、ポータブルミシン

〈申込方法〉往復はがきの往信用裏面

郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、伊勢リサイクル

プラザまで。(電話での受付はしません。お一人様1通に限ります。)

〈応募締切日〉4月6日(木)消印有効  
※初めての方を優先します。  
※記入漏れがある場合は、受付できない場合があります。

※そのほかの催しについてはホームページ  
または左記のQRコードをご覧ください。

※延長利用は、別途延長利用料あり

### 【その他】

通年で申込まれた方は、臨時申込  
みは不要です。詳しくは、各児童ク

ラブ・地域共生室・保健福祉課へお  
問合せください(電話番号は「まち  
かど掲示板」参照)。

## メタボ解消 健康エアロビクス 有酸素運動で脂肪を燃焼！

地域共生室□(58)7373

明るい音楽に合わせて、楽しく身体  
を動かします。簡単な動きのため、エ  
アロビクスが初めての方でも気軽に

参加していただけます。ストレスが解  
消され、身体も心もすっきりします。

ご参加お待ちしています。

〈内容〉簡単なエアロビクス ボール  
でストレッチ

〈日につき〉3月15日(水)

〈時間〉午後1時30分～3時

〈場所〉中央公民館

〈講師〉大田 泰子氏(フィットネス&

ヨガインストラクター)

〈対象〉40歳～74歳の方

〈定員〉先着15名

〈持ち物〉タオル、お茶(水)

〈申込〉地域共生室

※メタボリックシンドromeとは内臓肥  
満に高血圧、脂質異常、高血糖が合わ  
さった状態

〈申請時必要なもの〉  
申請書、陽性診断が分かる書類、印  
鑑、振込先の分かるもの  
※申請書は保健福祉会館にあります

〈支援金〉1名につき2万円

〈利用時間〉午前8時～午後6時  
延長利用は、午前7時30分～8時、  
午後6時～7時

〔利用料〕日額1,000円

※ただし月額5,000円が上限(別途保  
険料月額135円)





・地域共生室たより

## まちかどエクササイズの 参加者募集

地域共生室☎(58)7373

明るい音楽に合わせて、楽しく身体を動かします「音楽×体操」で認知症予防に効果的です。元気と若々しさを保ちたい、認知症を予防したいと思われている方は、ぜひご参加ください。

〈講師〉ヤマハウェルネスインストラクター 木戸口 夏実 先生

〈内容〉音楽とやさしい体操を組み合わせた、新しい発想の楽しいエクササイズ

〈時間〉毎週水曜日午後1時30分～2時30分(第1水曜日のみ午前10時～11時)

〈場所〉保健福祉会館 ふれあいホール

〈対象〉65歳以上の方  
※運動制限のある方は、事前に主治医の承諾を得てください。

〈定員〉先着35名

〈持ち物〉参加費(1回100円)、タオル、お茶(水)

〈申込〉地域共生室

## 弁護士による無料法律相談

地域共生室☎(58)7373

相続関係をはじめ、債権、不動産、離婚問題など、多岐にわたる相談を実施しています。

多くの方にご相談いただくため、同じ方からの相談は年度内に原則1回とさせていただきます。

〈日にち〉3月14日(火)

〈時間〉午後2時～5時(1名30分程度)

〈場所〉保健福祉会館

〈申込〉地域共生室

## わかちあいの会 —自死遺族の集い—

三重県こころの健康センター  
☎(059)(253)7821

わかちあいの会は、家族を自死で亡くされた方が胸の内を語り合い思ひをわかちあう場です。

〈日にち〉3月25日(土)

奇数月の第4土曜日

〈時間〉午後1時30分～3時30分まで

〈場所〉三重県こころの健康センター

〈対象〉家族を自死で亡くされた方

〈申込〉三重県こころの健康センター

・産業振興課たより

## 農地の管理は、適切に

産業振興課☎(58)8204

農地法には、農地の所有者等に対して「農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない」旨の責務規定が設けられています。

適正に管理されていない農地がある場合、農業者年金の支給に影響が生じたり、経営所得安定対策の対象水田ではなくなったりするなど今後のことになります。また、病害虫が発生し、周囲の農地へ悪い影響を与えることになります。

所有している農地については、耕作を行うか、担い手へ貸付けるなど耕作放棄地にならないよう適正な管理をお願いします。耕作放棄地になっている場合、農業委員会から適正な利用について指導を行う場合があります。

伊勢保健所では、精神科医によるこころの健康相談を開催しています。

秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

なお、相談は予約制となっていまので、事前に伊勢保健所地域保健課へお問合せください。

伊勢保健所 地域保健課  
☎(27)5148



〈申込〉伊勢保健所 地域保健課

ヘルスサポート室

〈場所〉三重県伊勢庁舎

ヘルスサポート室

〈時間〉午後1時30分～3時20分まで  
(1名30分)

所有している農地について、耕作を行なっている場合、農業委員会から適正な利用について指導を行う場合があります。

伊勢保健所では、精神科医によるこころの健康相談を開催しています。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

なお、相談は予約制となっていまので、事前に伊勢保健所地域保健課へお問合せください。

〈日にち〉3月23日(木)

〈時間〉午後1時30分～3時20分まで

〈場所〉三重県伊勢庁舎

ヘルスサポート室

## 田丸城跡さくらライトアップ

玉城町観光協会☎(58)7007

- (2) 有害鳥獣の捕獲に従事することを誓約できること  
(3) 50歳以下の方

町のシンボルであり、続日本100名城にも選ばれた田丸城跡に咲くさくらが今年もライトアップされます。

### 〈ライトアップ概要〉

〈期間〉3月下旬～4月上旬

〈場所〉田丸城跡

〈時間〉日没～午後9時

### 初心者狩獣免許取得 予備講習会について

（一社）三重県猟友会

☎059(228)0923

罠や銃の新規狩獣免許取得に係る費用の一部を補助します

産業振興課☎(58)8204

### 〈補助率〉

#### ◆ 罠の狩獣免許の取得

補助対象経費の1／2に相当する額とし、上限19,000円。

#### ◆ 銃の狩獣免許の取得および鉄砲所持の許可証の取得

補助対象経費の1／2に相当する額とし、上限50,000円。

### 〈交付対象要件〉

町内に住所を有し、左記の全てを満たしていること。

(1) 三重県猟友会玉城支部に加入すること

・教育委員会より

## 「青色回転灯。パトロール員」 ボランティアを募集

教育委員会☎(58)8212

補助対象経費など詳しい内容については、産業振興課へお問合せください。

では、産業振興課へお問合せください。

ボランティアで町の青色回転灯装着車両に乗車し、町内をパトロールしていくだけの方を募集しています。

〈日にち〉第1、3週の月、金曜日

〈時間〉午後3時から、または午後5時から2時間程度

※パトロール時に身に着けるベストを貸与します。また、ボランティア保険に入ります。

狩獣免許を取得するための予備講習会が次のとおり開催予定です。

### 〈日にち〉

第1回 6月10日(土)

第2回 7月8日(土)

### 〈場所〉メツセウイング・みえ

（津市北河路町19番地1）

### 〈受講料〉

初心者・一部免除者

（1種類のみ）13,000円

（2種類以上）16,000円

三重県猟友会員 5,000円

※受付開始は4月頃を予定しています。  
※この講習会は狩獣免許試験の合格を目指すために行われます。参加すれば狩獣免許を受け取れるものではありません。  
必ず狩獣免許試験を受けて合格することが必要です。

（活動内容）子どもたちが登下校する

時間帯の見守り、あいさつ・声かけなど、子どもたちの安全を守る活動。

（時間）都合の良い時間（登下校の時間帯）

活動にご協力いただける方は、各小学校または教育委員会へお申し出ください。

※パトロール時に身に着ける防寒着、ジャンバー、ベスト、腕章および帽子を貸与します。また、ボランティア保険に入ります。





・教育委員会たより

**玉城町長杯囲碁大会を開催します**

文化協会玉城碁会

☎090(7313)7656



感染症対策を行った上で多数のご参加をお待ちしております。

局数 4局(午後4時頃終了予定)

〈日付〉4月23日(日)  
〈時間〉午前9時30分受付  
9時50分開始

〈場所〉保健福祉会館  
ふれあいホール

全席椅子席となります  
〈料金〉1,000円

弁当と飲み物を用意します

**令和5年度  
町スポーツ少年団員を募集**

(一社)たまき文化スポーツクラブ  
(保険料・県登録料・会費含む)  
☎(58)6555

町スポーツ少年団は、スポーツを通じて心身の健全発達と秩序ある集団行動ならびに、社会に尽くす自主活動の育成に努めることを目的に活動しています。みなさんのご入団をお待ちしています。

募集中の部は次のとおりです。

- ・剣道部
- ・軟式野球部
- ・空手部
- ・バドミントン部
- ・サッカー部
- ・ソフトテニス部

〈対象〉小学校新1～6年生

ソフトテニス部は、新5、6年生のみ募集

バドミントン部は、新5、6年生については継続のみ募集

〔申込〕申込用紙に必要事項を記入し、

「たまき文化スポーツクラブ」(町中央公民館内)へ提出してください。申込用紙は、町内各保育所、小学校で配布するほか、中央公民館の窓口でも配布しています。

**〔申込締切〕3月21日(火・祝)  
（費用）团費は、年額3,000円  
(保険料・県登録料・会費含む)**

※申込書と一緒に納付してください。  
※2月18日(土)から3月12日(日)までの間で練習見学会を行います。詳細はお問合せください。

※団員は全員、総合型スポーツクラブ「たまき文化スポーツクラブ」にも加入します。

**2023年度**

**会員募集・更新 受付中**

(一社)たまき文化スポーツクラブ  
☎(58)6555

たまき文化スポーツクラブでは、新規会員の募集と、更新手続きを受付中です。募集要項は挿込みをご覧ください。

令和5年度から実施する教室紹介

【バレトン】フイットネスとバレエとヨガを組合わせたエクササイズです。

【植物観察ウォーク】1時間程度歩きながら植物を観察し、名前を学びます。

※詳しくはホームページ、募集要項をご覧ください。

募集中の教室

【ジュニア陸上教室】保育園児と小学生の陸上教室です。

※昨年度までの「初心者ゴルフ教室」と「語り部さんと歩く歴史ウォーク」は、都合により中止になりました。

**体験教室**

【小学生サッカースクール】サッカーの基礎づくりに最適です。

〔日付〕3月14日(火)

〔時間〕午後6時～7時

〔場所〕お城広場

〔対象〕保育園年長～小学3年生  
〔参加費〕無料



【夜ヨガ】一日の疲れをリセット。ぐつ

すり眠れます。

（日）3月15日（水）

（時間）午後7時30分～8時30分

（場所）中央公民館 和室

（参加費）500円

（定員）7名

※申込みは  
たまきスポーツクラブ事務局まで



・社協たより

なんでも相談  
社会福祉協議会☎(58)6915

（日）3月10日（金）・30日（木）

（時間）午後1時～3時

（場所）保健福祉会館 事務所2

（相談員）

10日：人権擁護委員・民生児童委員

30日：行政相談委員・民生児童委員

ボランティアセンター

■はな♪はな♪おはなし会

（日）3月16日（木）

（時間）午前10時30分～11時30分

（場所）保健福祉会館 研修室

（対象）0～3歳児（未就園児）

伊勢市消防本部予防課  
☎(25)1268

・消防たより

毎月第3火曜日は  
「明るく声かけ玉城の日」  
あいさつの輪を広げていきましょう。

町社協 YouTube配信中！  
ぜひJ覗ください。  
町社協  
YouTubeチャンネル



6つの対策

☆安全装置付き機器の使用

☆住宅用火災警報器の点検・交換

☆防炎品の使用

☆消火器の設置・使用方法の確認

☆避難経路の確保と避難方法

☆地域ぐるみの防火対策

※住宅火災による死者の約7割が高齢者  
です。

春季全国火災予防運動  
はじまる  
3月1日（水）から3月7日（火）まで  
令和4年度 全国統一防火標語  
「お出かけは マスク戸締り  
火の用心」



## 火災予防



町内の小・中学校で活動していた  
だける教育ボランティアを募集しま  
す。  
（内容）  
▼図書室の環境整備  
▼各教科の専門的な楽しい授業  
▼放課後の宿題補助  
活動を希望される方は、履歴書を  
持参の上、教育委員会へお越しくだ  
さい。



3月11日（土）  
（時間）午前10時～午後3時  
（場所）保健福祉会館 事務所2  
※動かなくなつたおもちゃを無料で修理  
します。  
住宅防火命を守る10のポイント  
高齢者などの命を『住宅火災』か  
ら守る10  
4つの習慣  
☆寝タバコはしない・させない  
☆ストーブ周りの片付けを  
☆コンロ（火のそば）から離れない  
☆ゴンセントの清掃

# たまき 魅力発掘かっとう日記

Vol.17

「地域活性化企業人」とは

首都圏など、三大都市圏に勤務する企業の社員が、そのノウハウや知見を活かし、一定期間、地方自治体において、地域独自の魅力や価値の向上、安心・安全につながる業務に従事することで、地方自治体と企業が協力して地方圏へのひとの流れを創り出していけるような取組みに対し、国が必要な支援を行う制度です。

「地域活性化起業人」

川崎  
さき  
佳祐  
けいすけ

## 「玉城町をふるさと納税でもっと盛り上げよう!!!」

こんにちは。今回は「玉城町のふるさと納税」に関してのお話です。

玉城町のふるさと納税実績としては、過去5年を振り返ると令和元年度から令和3年度にかけて順調に寄附額が伸びてきています。(令和4年度はまた少し減ってしまうかもしれません…。)

これは、ふるさと納税制度を使われる方が増えたという点と、役場と地元企業様の地道な返礼品拡充、情報発信などの効果が出てきたからと言えます。ただ、他自治体も非常に努力されており、魅力的な返礼品がたくさんございます。寄附金は未来を担う子どもたちを応援する事業や、健康・福祉のまちづくり応援事業など町が指定する様々な事業に活用されるとともに、町内事業者様の活性にもつながるため、寄附金が増えることは町にとっても非

常に良いことだらけな訳ですから、今後さらなる町の返礼品の情報発信や魅力ある返礼品づくりに力を入れていきたいと思っています!



総務政策課 ☎ (58) 8200

消費者  
生活

消費生活相談員の Vol.106

## 消費者豆知識

- ファイル共有ソフトをインストールし、ソフトを通じてインターネット上で映像などのコンテンツをダウンロードすると、同時にアップロードもされて不特定多数のソフトユーザーに共有されることがあります。著作権者などに許可なく動画や音楽などのデータをやり取りしてしまうと、著作権侵害にあたるおそれがあります。正規の配信サイトを利用しましょう。
- 自分には心当たりがないにもかかわらず、事例のように発信者情報開示に係る通知などが届いた場合、家族や同居人などにも確認しましょう。パソコンなどの端末を共有しているほかの方がファイル共有ソフトを使っている可能性もあります。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください  
(消費者ホットライン188)。



本文イラスト: 黒崎 玄

### 【消費生活相談について】

困ったときは、消費者相談員による消費者相談窓口にご相談ください。※令和4年4月から伊勢市消費生活センターで町民のみなさんの相談を受けています。

【相談専用電話】(21)5717 または 消費者ホットライン「188」

【相談専用メールアドレス】syouhi@city.ise.mie.jp

見守り  
新鮮情報

## ファイル 共有ソフトを 使っていたら 著作権を侵害した!?

プロバイダ事業者から個人情報の開示について

同意を尋ねる通知がきた。内容は、自分が

ファイル共有ソフトを用いて  
業者が制作した動画を  
不特定多数に閲覧可能な  
状態にして著作権を侵害

したというもの。すでに自分のIP  
アドレスは特定されている。無料の  
動画サイトをいくつか見た記憶は  
あるが、ファイル共有ソフトのことは  
知らない。(60歳代)

著作権侵害!!



出典: 見守り新鮮情報 第441号 独立行政法人国民生活センター

【受付】平日午前9時~正午、午後1時~4時(祝日、年末年始除く)

【場所】伊勢市役所本庁舎東館3階(伊勢市岩渕1丁目7番29号)

## ■ コミュニティ活動実践研修会へのご参加、ありがとうございました！

1月から2月にかけて、「やりたいことを仲間と楽しくやってみるヒントを学ぶ」研修会を実施しました。

全3回の中で、まわりを巻き込む活動のポイントを学んだり、活動の「見え方」「見せ方」を主催者目線、参加者目線で考える視点を学んだり、実際にイベントを行うときの場所や内容を仲間と一緒に計画してみました。

## ■ 今回の研修で出てきたテーマ・アイデア

- ・みんなの居場所・おしゃべりの場・機会づくり
- ・自然や農を通じた交流の場づくり
- ・みんなで音楽を楽しもう！
- ・玉城のお宝さがし・博物館づくり



# 玉城のまちづくり

## ニュースレター

vol.16



## ■ 参加者の声を一部ご紹介

### ① 参加してよかったです

- ・みんなで話していると、自分だけでは思い浮かばないアイデアが湧いてきて楽しかった！
- ・ほかの方々の考え方やアイデアを聞いて、企画の組み立て方も学ぶことができました
- ・同じ町内の、年齢や生活圏が異なる方とも交流し、知り合うことができて良かったです

### ② 研修を活かしてこれからやってみたいこと

- ・『やりたいことを待たずにやる』をテーマにやれる道を探していきたいです
- ・まずは集う機会をつくるなど、小さなことから始めていけたら
- ・おしゃべりや、ちょっとしたワークができる場をつくりたいです

今後も、みなさんと一緒に活動・イベントの内容や方法を考えたり、準備や実施のお手伝いをしていきます。

◎自治区加入促進にあたって・・・

自治区への加入は任意です。地域のみなさんが笑顔になれるよう。お互い合意のもとに進めましょう。

総務政策課 ☎(58)8200

# Genki<sub>(24)</sub> 元気 現役 Geneki

## お子様と一緒にOK

お子様と一緒に来訪、大歓迎です。抱っこしながらお話ししてもらって構いませんし、スタッフがお相手することもできます。

## 相談時間外もOK

相談時間内に訪れることが難しい場合も、ご相談ください。土・日曜や18時以降の時間でも対応いたします。

## 毎月第3木曜日は女性相談デー！

あなたがいきいきと輝けるお仕事を一緒に探ししましょう。

企業等への就労をサポート

玉城町内のお仕事紹介

すきま時間でブチ就労

スキルアップのお手伝い

仕事に役立つセミナーも開催

玉城町内のお仕事も紹介します！

### 例えば…

#### 保育園のサポート

朝だけ、夕方だけの働き方OK!  
資格は必要ありません。

#### 町内の事業所

アクセサリーの製作  
Webデザイン  
納品準備の軽作業

#### 清掃

工場や施設での清掃。など…



## SNSなどでも

情報を発信しています。  
お気軽にご連絡ください。



Instagram、ツイッターを投稿する時は… #玉城のええとこ #玉城町 つけて、みんなつながろう！

# 玉城町生涯現役促進協議会

TEL 0596-58-8050 E-mail t-geneiki@za.ztv.ne.jp

相談時間／9:00～17:00 休日／土曜、日曜、祝日、年末年始



# 子育て支援 & 保健事業 カレンダー

新型コロナウイルス感染症の防止対策のため、掲載している事業が中止・延期・内容の一部変更となる場合があります。お出かけの際は、事前に各問合せ先へご確認ください。

申込み・問合せ：地域共生室 ☎(58)7373

＊子育て						
日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
3月3日(金) 10:30～11:00	おたんじょう会	保健福祉会館	おたんじょうカード作り	3月に2歳・3歳になるお子さんと その保護者	要	※
4月7日(金) 10:30～11:00				4月に2歳・3歳になるお子さんと その保護者		
3月 6日(月) 10:30～11:30	ひよこちゃんくらぶ	保健福祉会館	手作りおもちゃをつくろう	生後2ヶ月～1歳のお子さんと その保護者	要	※
3月9日(木) 10:30～11:30	子育て講座	保健福祉会館	絵本を楽しもう	0歳～3歳のお子さんと その保護者	要	※
3月17日(金) 10:30～11:30	親子げんきひろば	保健福祉会館	成長カードをつくろう	1歳～3歳のお子さんと その保護者	要	※
3月20日(月) 10:00～11:30	離乳食教室	保健福祉会館	初期～中期の離乳食について	6ヶ月～8ヶ月のお子さんと その保護者	要	※
毎週月曜日 ～金曜日 10:00～15:00	子育て支援タイム 「にこにこ」	保健福祉会館 (児童発達支援室)	●子どもたちが、自由に遊びながら、親子・親同士が楽しくふれあう場です。 ●また子育ての不安や悩みの相談にも応じます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎)	一	

※各事業の1週間前から申込みを開始します。参加をご希望の方は、地域共生室までお申込みください。

＊保健（母子）						
日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
3月8日(水) 3月15日(水) 9:00～12:00	子ども相談	保健福祉会館	臨床心理士による育児相談・ 必要に応じて発達検査など	乳幼児・小中学生の お子さんとその保護者	要	
3月8日(水)	1歳6ヶ月児健 康診査	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・ 身体計測・問診	令和3.6.1～令和3.7.31 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	一	該当児には個人通知
3月14日(火)	7ヶ月児相談	保健福祉会館	身体計測・問診・離乳食の相談・ ぶくっすたーと	令和4.7.16～令和4.8.15 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	一	該当児には個人通知
3月24日(金)	乳幼児相談 & おっぱい相談	保健福祉会館	身体計測・離乳食や 子育て全般に関する相談 助産師のおっぱい相談	生後2ヶ月～未就園のお子さん	要	

＊保健（成人）						
日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	料 金
令和4年5月1日～ 令和5年3月31日 医療機関の 実施時間内	乳がん検診 (マンモグラフィ撮影は男性技師)	玉城病院	<30～64歳> 満員のため、予約不可 視触診+マンモグラフィ+超音波検査 <65歳以上> 視触診+マンモグラフィ	令和4.4.1時点で 30歳以上の方	※	無料
3月27日(月) 13:30～14:30	スクエアステップ 教室	保健福祉会館	血圧測定・スクエアステップ	興味のある方なら どなたでも	一	無料

※申込書を玉城病院へ提出（申込書は玉城病院・地域共生室・保健福祉課に備付）

3月の 園庭開放	田丸保育所	3月 9日木	3月23日木	【午前中】☎(58)3077	
	外城田保育所	3月 8日水	3月15日水	【午前中】☎(58)3925	
	有田保育所	3月 9日木	3月23日木	【午前中】☎(58)4411	
	下外城田保育所	3月 8日水	3月15日水	【午前中】☎(58)4932	

※ご来園の際は、検温、マスクの着用、入口での手指消毒などの感染症対策のご協力をお願いします。

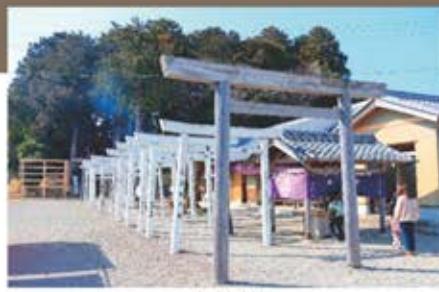
※園庭開放が中止になった場合は、町ホームページ各保育所のお知らせ掲示板でお知らせします。※お問合せは、それぞれの保育所へお願いします。

# 玉城町観光協会・地場産品販売処 3月の城(ぐすく)情報

## 【地場産品販売コーナー】

地元と伊勢志摩のご贈答のお買い物にぜひ。

- 早ければたけのこが登場するかも…!
- わけぎや原木しいたけも入荷予定♪
- 新物あおさも登場しま～す！



幸神社



あおさ

## 【観光協会からのお知らせ】

- 3月3日(金)は幸神社にて初申大祭が斎行されます。  
二の申は3月15日(水)です。
- イベント情報や観光情報など、玉城町観光協会の公式SNSで発信中です！

YouTube



たまるチャンネル

Instagram



玉城町観光協会

ホームページ



玉城町観光協会

## 【今月の催事】

- 毎週土曜日は恒例！新鮮な魚類を南伊勢町から直送して「お魚市」開催



玉城町勝田4016-3 営業時間 9:30～17:00 | 地場産品販売 ☎ 58-9375 玉城町観光協会 ☎ 58-7007

1月

# ありがとう手帖

## ふるさと応援寄附金

119件、2,597,000円のご寄附をいただきました。

累計で69,693件、1,107,180,599円となりました。

(平成20年制度開始から)



1月13日(金)

JA伊勢様から、第16回美し国三重市町対抗駅伝にあたり、玉城町選手団にスポーツ飲料とお茶を寄贈していただきました。

玉城町産松阪牛が買えるお店です

ミライエ牛肉店です。  
お肉を冷凍自販機で販売することになりました。  
地元玉城町で育った松阪牛や玉城豚を24時間ご  
購入いただけます。肉がチャではお買い得な商品や  
珍しい部位の商品をご購入いただけますよー

自販機は24時間営業中  
定休日 不定期

インスタグラムから情報発信中！！  
地元の美味しいお肉を一度ご賞味ください。  
全国発送も承ります。お気軽にお問い合わせください。

住所：玉城町日向344 080-5516-2949

MIRAI\_E\_YUUHATEN

有料広告

# 日本郵便株式会社

## 「簡易郵便局長」募集中！

玉城町小社曾根及び玉城町長更周辺で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

お問い合わせ先

東海支社 経営管理本部 経営管理部 店舗担当(簡易局・借入担当)

TEL: 052-446-8233 <受付時間 月～金 9:30～17:00>

(土日祝日、12/29～翌年1/3を除く)

詳しくは郵便局ホームページでご確認ください→ 「簡易郵便局」を受託しませんか 検索

有料広告

午前	6 00	玉城オリジナル健康体操①
	06	知っ得、納得①
	18	ちょっとたまき
	30	玉城オリジナル健康体操②
	36	知っ得、納得②
	48	ちょっとたまき
	7 00	ビデオレポート①
	30	ビデオレポート②
	8 00	玉城オリジナル健康体操①
	06	知っ得、納得①
午後	18	ちょっとたまき
	30	玉城オリジナル健康体操②
	36	知っ得、納得②
	48	ちょっとたまき
	9 00	ビデオレポート①
	30	ビデオレポート②
	10 00	特別番組
	12 00	ビデオレポート①
	30	ビデオレポート②
	1 00	特別番組
午後	3 00	玉城オリジナル健康体操①
	06	知っ得、納得①
	18	ちょっとたまき
	30	玉城オリジナル健康体操②
	36	知っ得、納得②
	48	ちょっとたまき
	4 00	特別番組
	6 00	ビデオレポート①
	30	ビデオレポート②
	7 00	特別番組
午前	9 00	玉城オリジナル健康体操①
	06	知っ得、納得①
	18	ちょっとたまき
	30	玉城オリジナル健康体操②
	36	知っ得、納得②
	48	ちょっとたまき
	10 00	ビデオレポート①
	30	ビデオレポート②
	11 00	特別番組
	1 00	玉城オリジナル健康体操①
午後	06	知っ得、納得①
	18	ちょっとたまき
	30	玉城オリジナル健康体操②
	36	知っ得、納得②
	48	ちょっとたまき
	2 00	番組終了

# たまきチャンネル

ケーブルテレビ  
123chで放送中!(ZTV)

3月1日～3月31日

## ●ビデオレポート

①午前7時/②7時30分 ①午前9時/②9時30分 ①午後12時/②12時30分  
①午後6時/②6時30分 ①午後10時/②10時30分

3月 4日 ▶ 節分行事(外城田保育所)

3歳児のあそび(有田保育所) ほか

3月 11日 ▶ 1歳児のあそび(田丸保育所)

第21回玉城町社会福祉大会 ほか

3月 18日 ▶ 玄甲舎で「百人一首」体验会

第16回 美し国三重市町対抗駅伝 ほか

3月 25日 ▶ 学んで食べよう玉城産 成果報告会

2歳児のあそび(下外城田保育所) ほか

## ●特別番組

午前10時 午後1時 午後4時 午後7時 午後11時

3月 1日～3月15日 ▶ こころの健康づくり講演会

3月16日～3月31日 ▶ 成年後見制度啓発講演会

## ●矢口つ得納得

①午前6時6分/②6時36分 ①午前8時6分/②8時36分 ①午後3時6分/②3時36分  
①午後9時6分/②9時36分 ①午前1時6分/②1時36分

3月 5日～4月 4日 ▶ サポーターさくらについて～認知症の方への対応～

3月20日～4月19日 ▶ 生涯学習講座 受講生募集のご案内

番組に関するお問合せ

▶総務政策課  
☎(58)8200

放送に関するお問合せ

▶ZTV  
☎0120(222)505

注意:番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

\*ご視聴はZTVご加入者のみ可能です。



**片付け 不用品の家具移動 遺品**  
**仕事 処分 タンス1本から 整理**  
“小さなものからまるごと 1軒”

**引越しのことなら 地元の当社に!!**  
見積無料

**0120-28-3001**

**つた運輸**

<http://www.tsutaunyu.jp/> TEL(0596) 28-3000(代)

有料広告

**福祉タクシー やまや**

車いすに乗ったまま乗車できます(付添者同乗可)  
車いす・リクライニング車いす・ストレッチャー用意できます  
健常者の方のみの乗車はできません  
大型二種免許・ヘルパー2級

玉城町妙法寺406-16 代表 山路 正史  
0120-294-808

有料広告



## まちの新たな息吹

桜のつぼみも膨らみをまし、春が待ち遠しい季節となつてまいりました。

玉城中学校創立60年の節目の今年、中学生の制服がお馴染みの学ラン型から男女とも「ブレザーモード」に変わります。ズボンは時代にあわせてスカートやスラックスを選択できるようになります。何よりも町の子どもたちが自分らしく、活き活きと活動して欲しいものです。桜舞う城跡を行き交う子どもたちの初々しい姿が楽しみです。引き続き子どもたちを温かく見守っていただくよう切にお願いします。

2月1日には田丸保育所で若手農家さんが中心となつて「軽トラ市」が開催されました。地元野菜や加工品など大好評でありました。昨今、地元の若者たちが活躍するイベントが続いており、大変心強く感じています。今後の活躍を大いに期待します。

2月19日には、3年ぶりとなる市町対抗駅伝が開催されます。結果は次号でのお楽しみとなりますが、日ごろの成果が發揮できるよう健闘を祈るばかりです。

2月15日  
町長室にて

# 辻村修一

## 発見! 玉城の文化財 vol.14

### 宮古の石風呂

石風呂は、宮古地区に伝わる獅子舞行事に携わる方が、行事の前に身を清めるために使う蒸気の風呂です。



石風呂小屋の中は、石で組まれた焚口があって、奥に大小の石が敷き詰めています。行事の前日の夜から焚きはじめ、6時間ほどで石が焼けて入浴できる状態になります。近くの池に浸けてあった丸竹のすのこを浴室の石の上に敷き、その上に濡れた筵を敷きます。そうすると蒸気が立ち込め、神事に携わる方が入浴します。

石風呂は日本古来の入浴方法でしたが、現在はわずかに残るのみで、全国的にも貴重な民俗文化財として、昭和40年に県指定有形民俗文化財に指定されました。

教育委員会 ☎(58)8212

**止まらない雨漏りは無い**

玉城の雨漏りならお任せ!  
散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底明解(無料)し、お見積りします!

雨漏り修理専門 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!  
雨漏り18時12分

0120-246-194

08:00~20:00(365日対応)  
【本社】津市久居野村町515-3

情熱リノベーション  
代表 小河 水谷

有料広告

伊勢校 明野校 馬瀬校

新年度の生徒募集を開始します。

小学生から5教科を指導する本格的な塾!  
エース・スクール

詳しくはホームページをご覧ください。  
エース・スクール 検索  
0596-27-0236(代)  
伊勢校(辻久留本部)  
伊勢市辻久留1-9-14

有料広告



# まちかど掲示板

## 【玉城町役場開庁時間】

- ・月・水・金 午前8時30分～午後5時15分
- ・火・木 午前8時30分～午後7時

各種証明書の発行や申請、  
相談などにご利用ください。

### ■玉城町役場

- ☎(58)8200 ☎(58)4494
- 総務政策課 ☎(58)8200
- 税務住民課 ☎(58)8201
- 保健福祉課 ☎(58)8203
- 産業振興課 ☎(58)8204
- 建設課 ☎(58)8205
- 上下水道課 ☎(58)8207
- 出納室 ☎(58)8210
- 議会事務局 ☎(58)8211
- 教育委員会(村山龍平記念館)  
☎(58)8212 ☎(58)7588
- 休日・夜間当直室 ☎(58)8213

### ■玉城病院

- ☎(58)3039 ☎(58)7299
- ケアハイツ玉城
- 介護老人保健施設 ☎(58)3770 ☎(58)3790
- 訪問看護ステーション
- 訪問介護ステーション ☎(58)8117
- 居宅介護支援事業所 ☎(58)8822
- 地域共生室 ☎(58)8688
- 長寿福祉係・健康づくり係 ☎(58)7373
- 子育て支援係 ☎(58)8000
- 保健福祉社会館 ☎(58)8000 ☎(58)8688
- さくら児童館 ☎(58)8527 ☎(58)8528

### ■梅がおか児童館

- ☎(58)8345 ☎(58)8346
- いなほの郷児童クラブ室 ☎(58)3956 ☎(58)3956
- つつじが丘児童クラブ室 ☎(58)7699 ☎(58)7699
- 中央公民館 ☎(58)6331 ☎(58)7755
- 玄甲舎(玉城町生涯現役促進協議会内)  
☎(58)8050 ☎(58)8051
- アスピア玉城
- 玉城ふれあいの館 ☎(58)8800 ☎(58)8801
- ふるさと味工房アグリ ☎(58)8686 ☎(58)8687
- 社会福祉協議会 ☎(58)6915 ☎(58)6916
- 元気バス ☎(58)8181

## 診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険 玉城病院 ☎(58)3039

体温が37.0℃以上、または風邪の症状のある方は病院に入る前に電話し、指示を受けてくださいますようお願いします。

\*電話をお持ちでない方は、救急、外来入口へ回っていただき、入口横のインターホンを押してください。

[診療時間] 午前8時45分～正午、  
午後3時～5時

[総合相談窓口] 面談:受付で申込みください。

電話相談:午前9時～午後4時 ☎(58)3039

[受付時間] 午前8時～11時45分、  
午後2時30分～4時45分

[ご案内] ①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。  
②学会等の都合により休診または担当医が変わることがあります。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8時45分 ～正午	内科		循環器内科	循環器内科	消化器内科	消化器内科	休診
	外科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科	矢田副院長	矢田副院長		矢田副院長	矢田副院長	
	特殊外来				皮膚科 毎月第4木曜日	三重大学 眼科 9:00～11:30	
午後 3時～5時	内科			三重大学糖尿病内科	消化器内科		
	外科	伊藤	佐藤友	三重大学 外 科		三重大学 外 科	
	整形外科		矢田副院長			矢田副院長	

夜間・土日・祝日の急病診療は、下記の休日・夜間応急診療所へご連絡ください。

伊勢市 休日・夜間応急診療所 (内科・小児科・歯科)の案内
伊勢市八日市場町13-1
伊勢市福祉健康センター内
内科・小児科 ☎(25)8795 歯科 ☎(27)0829

診療科目	診療日時	備考
内科・小児科	月～土曜日 午後7時30分～10時 内科医1人体制	
	日曜日・祝日 午前10時～正午 午後1時～5時 午後7時30分～10時	—
歯科	日曜日・祝日 午前10時～正午 午後1時～5時	—

\*特別警報発表時は休診となります。暴風警報などの発表時も休診となることがありますので、事前に確認してください。

- 三重県救急医療情報センター電話センター  
☎ 059(229)1199
- 「医療ネットみえ」自動音声・FAX案内サービス  
☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- 医療ネットみえのホームページ  
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

玉城病院・ケアハイツ玉城 看護補助者(看護助手)・介護員 募集中!!

\*詳しくは玉城病院へお問合せください。

## 町税など納期のお知らせ

期限を守って必ず納めましょう。

### 国 民 健 康 保 険 料 (第12期)

### 介 護 保 険 料 (第12期)

### 後期高齢者医療保険料 (第9期)

3月31日(金)

「口座振替・クレジットカード」による継続的なお支払いをご利用ください(要手続き)  
保健福祉課 ☎(58)8203

## 人のうごき

令和5年1月31日現在  
( )は1月1日以降の増減

人口 15,160人(-2人)  
(うち外国人130人(+4人))

男 7,354人(+2人)  
(うち外国人42人(+4人))

女 7,806人(-4人)  
(うち外国人88人(±0人))

世帯数 5,849世帯(+3世帯)  
(うち外国人 119世帯(+3世帯))