



広報

たまき

10
月号

令和元年(2019)
神無月 NO.558

玉城町 ラッピングバス



運行

目次

特集

認知症になっても 2~3
たのしみをまんきつできる
きぼうのある暮らしをめざして

玉城町をPR! 4
ラッピングバスが
伊勢市・玉城町を走行

スポーツ推進委員会 5
たより

ハイライト
田丸小学校6年尾崎 照英 さんが
水泳の全国大会で入賞 ほか
6~7

町からのお知らせ 8~16
図書館たより 17
防災豆知識 18
町長コラム 19

**県内1位
全国46位**

(国民健康保険者努力者支援制度の評価)

玉城町の生活習慣病の予防、健康づくりなどの医療費適正化に向けた取り組みや実績が評価され、県内1位になりました。(昨年県内2位、全国206位)
「特定健診を受ける」「早めにかかりつけ医を受診する」などみなさんの行動が、評価のポイントにつながりました。ご自分の健康はご自分で守るをモットーに楽しく健康づくりに取り組みましょう。

認知症になっても

たのしみをまんきつできる
きぼうのある暮らしをめざして

地域共生室 ☎(58)7373

認知症について

日本は、「超高齢社会」を迎えています。

長生きできることは喜ばしいことですが、老後の不安のひとつは「認知症」です。

「認知症」はだれにでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上になると3人に1人は認知症の症状があると言われています。

私たちも悩んだり不安になったりするように、認知症の方のころもさまざまです。「認知症の方」と決めつけずに、それぞれが抱える不安や苦しみを理解し、さりげなく自然に手助けするのが一番です。



これからどうなるんだろう。不安。
「もっとしっかりして」と言われると苦しい。

どこへ相談にいったらいいのかな。
このまま、自宅で介護できるのか不安...



認知症を地域で支える人 「自主活動グループサポーターさくら」

認知症サポーター養成講座を受講し、オレンジリングを受取った方の中から、「地域で何かお手伝いできないかな」と集まった自主活動グループです。

日ごろの見守りはもちろん、認知症になっても安心して暮らせる玉城町をめざし、新たな認知症サポーターを生み出す「認知症(キッズ)サポーター養成講座」や「語るという名のつどい(認知症の方とその家族の会)」の運営や、毎週金曜日に実施している「健(脚)健(脳)教室」のサポーターを担っています。

また、町内各施設でのイベントボランティアやたまきのつどい場「協(かなう)」の運営支援なども行い、町の認知症施策には欠かせない存在です。

ピンクのポロシャツとオレンジリングが目印です！
一緒に活動してみませんか。



認知症サポーター養成講座

日時・場所	内容	講師
10月20日(日) 午前9時30分～11時30分 保健福祉会館 集団検診室	・認知症の方への接し方 ・もし私が、家族が、認知症になったら...	サポーターさくら (キャラバンメイト)
11月17日(日) 午後1時～2時30分 中央公民館	・講演会 「若年性認知症本人から 私の思い・伝えたいこと」	名古屋市認知症 相談支援センター 当事者 山田 真由美 氏 支援者 鬼頭 史樹 氏



山田 真由美 氏 プロフィール

名古屋市在住 57歳 オレンジドアもーやっこなごや代表
51歳の時に若年性アルツハイマーと診断される。本人・家族交流会での出会いを通じて前向きな気持ちになり、「認知症当事者にもっと外に出てほしい」という思いで講演活動を行っている。

10月24日 木 RUN伴 in たまき

認知症の方や家族、支援者、一般の方が北海道から沖縄まで、少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎゴールをめざすイベントで、今年で9年目を迎えます。

この活動を通して、地域に暮らす方たちがお互いを知り、それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながらつながり合うことで、認知症について考える機会としています。

玉城町は、今年で参加して4年目です!! 昨年はランナーが約50名、応援団は100名を超えました。

みなさんの参加・応援を、お待ちしております!



RUN伴 玉城町内 ルート

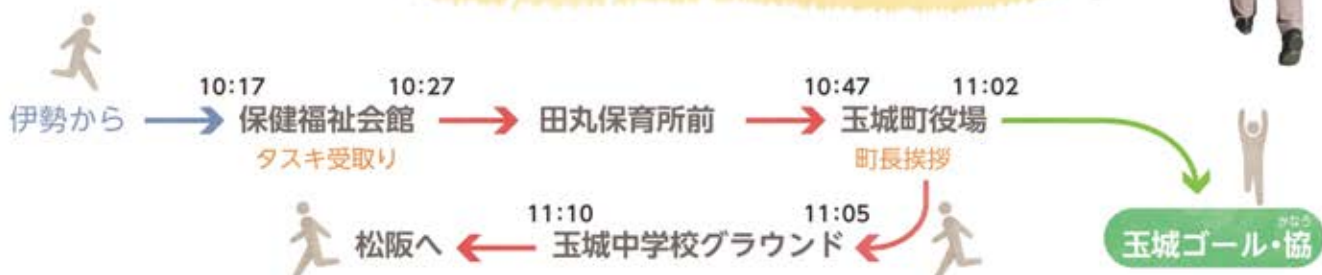
コースの沿道や、★の
走者交替スポットでの
声援をお願いします!



※「協(かなう)」でのふるまいは午前11時30分までを予定していますが、途中退席も自由です。

※時間は予定ですので、前後することもあります。ご了承ください。

※沿道での応援は、安全に十分ご注意ください。



第64回

町民体育祭

10月12日(土)

(予備日13日)

総合グラウンドで午前10時スタート

今年の第64回町民体育祭は、場所を「玉城町総合グラウンド」に変更して開催します。

町民のみなさんに楽しんでいただけるたくさんの競技を実施します!

一番の注目は白熱した争いが期待できるリレー競技。小学校対抗リレーでは、昨年は下外城田小学校が優勝!今年も栄冠を勝取り、見事に2連覇を達成するのか、それともほかの小学校が待ったをかけるのか!各小学校5、6年生から選ばれた、足自慢の児童の走りに注目してあげてください。

ほか町内の各企業や各種団体・地域などが出場する「団体対抗リレー」、各学校のPTAのみなさんが競合う「小中PTA対抗綱引き」、恒例の「ジャンボなわとび」など、熱い競技が満載です。

お楽しみ抽選会は、
今年もドーンと
素敵な賞品をプレゼント!

“年に1度の運だめし!”
恒例のお楽しみ抽選会!!

町民体育祭プログラムについている“抽選券”を持って、ぜひ会場へお越しください。あなたに幸運の女神が微笑むかもしれません!?

町民体育祭ポスターコンクール入賞決定!!

第64回町民体育祭PR用ポスターの募集をさせていただきましたところ、小学生の部、一般の部(中学生以上)併せて258点のご応募をいただきました。

審査の結果、小学生の部で下外城田小学校6年 吉高 僚真さんと、一般の部で玉城中学校2年 尾崎 永菜さんの作品がそれぞれ金賞に選ばれました。なお、上位入賞者は町民体育祭にて表彰され、金賞作品は、町民PR用ポスターとして町内に掲示されます。

ご応募いただいた作品はすべて、町民体育祭当日に、体育センター(中央公民館)で展示します。

町民体育祭へのご参加とともに、ぜひご覧ください。



下外城田小学校6年 吉高 僚真さんの作品



玉城中学校2年 尾崎 永菜さんの作品

初心者水泳教室を実施!!

玉城町スポーツ推進委員協議会主催の夏の恒例行事、『初心者水泳教室』が7月22日と28日に田丸小学校プールで実施されました。

この教室は、町内4つの小学校の1～3年生を対象としており、2日間で述べ163人が参加しました。スポーツ推進委員が子どもたちの泳力に応じて、指導を行い、泳ぎが上達していく姿が伺えました。

少し肌寒いプール教室でしたが、子どもたちが元気に楽しく泳ぐ姿がとても印象的でした。

※当初は3日間を予定していましたが、台風6号の影響により7月27日は中止となりました。



教育委員会 ☎ (58) 8212

8/
20

田丸小学校6年尾崎 照英 さんが 水泳の全国大会で入賞

8月3日、4日に開催された第34回とびうお杯全国少年少女水泳競技大会で100m・50m平泳ぎ、200m自由形に出場して、100m平泳ぎで5位、50m平泳ぎで8位に入賞し、その結果を町長に報告しました。尾崎さんは幼稚園児より水泳を始め、小池流古式泳法も学びました。前回5年生の時も大会に出場しています。

《おわび》9月号において尾崎 照英 さんのルビが誤っておりまして。おわびして訂正します。

8/
25

新体力テスト を実施

田丸小学校体育館で度会郡体育協会主催の新体力テスト&ストレッチ講座を実施しました。この日は前半を65歳以上から79歳までの方、後半を20歳以上64歳までの方を対象に実施し、合計41名の方が参加しました。内容は握力、上体起こし、長座体前屈、ストレッチ指導など。



今後も引続き実施する予定ですので、ぜひご自身の体力の把握と体の歪みを理解し、ケガのしづらい体づくりを検討しましょう。

8/ 9/ 全国大会出場者が 15-16 3-4 町長・教育長を 表敬訪問

県大会などで輝かしい成績をおさめ、全国大会に出場する町内の方々が町長・教育長を訪問し、全国大会に向けた抱負を語りました。訪れた方、出場する大会は以下のとおりです。



1 【2019年度全日本6人制バレーボールカップ男子選手権大会】
やまもと ゆうや やまもと ゆうり たかざわ ほうき
山本 裕也(小社)、山本 雄理(新田町)、高澤 勇城(ピュアタウン蚊野)・(山本一家)



2 【第28回全日本実年ソフトボール大会】
にしおか ひろふみ
西岡 弘文(井倉)・(MJクラブ実年)



3 【ねんりんぴっく紀の国わかやま2019】
こばやし つとむ
小林 勉(勝田町)・(玉城町弓道協会)



4 【第13回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会】
なかむら み ゆ
中村 心優(玉城中学校1年 世界寛水流空手道玉城支部)、
しみず いちほ
清水 彩羽(玉城中学校1年 寛水流空手道竜成会)
【第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」
砲丸投げ・ソフトボール投げ】
さだ ひろし
佐田 博(城西)・(優心作業所)

敬称略

8/22 下外城田地区立体地図作り ワークショップ 第2弾!

人口減少や少子高齢化が進む下外城田地区の地域の現状を知り、郷土愛醸成につなげる目的で行いました。2回目となる今回は、小社、曾根、山岡、昼田の4地区の立体地図(1,000分の1)を作製し、地域にまつわる歴史や思い出などを付箋へ記入し、地図に貼っていきました。今後、作製した地図をもとにまち歩きを実施する予定です。



8/13-23 東京大学&皇學館大学が研修成果を発表



福祉や農業、町づくりなどの現場を東京大学と皇學館大学の学生計9名が研修しました。最終日の23日には、町長や職員、関係者ら20名を前に、学生が研修を通して学んだ成果を発表しました。

- 1 東京大学生の発表
- 2 集合写真
- 3 皇學館大学生の発表

8/21 「防災まちづくり講演会」 実施



自主防災組織の必要性への理解を深めることを目的に、浅見 雅之 氏をお招きし、阪神淡路大震災の体験を基に地域のつながりの大切さについて講話をしていただきました。各自治体の役員らを対象に約170名が参加され、ワークショップでは自主防災組織の取組みについて意見交換を行いました。今後も自主防災組織の立ち上げを推進していきます。

9/6 「三重とこわか 県民健康会議」発足



官民一体で健康づくりを推進する「三重とこわか県民健康会議」が県総合文化センターフレンテみえで行われ、三重県知事らの唱和とともに健康づくり宣言をしました。これは職場や地域で健康づくりを推進する日本健康会議の地方版として発足したもので、この日自治体の代表として辻村町長が壇上に立ち、町の健康づくりの一端を紹介しました。今後も「自分の健康は自分で守る」をモットーに事業を推進していきます。

玉城町議会議員選挙

● INFORMATION

選挙管理委員会 ☎(58)8200

任期満了(9月30日)に伴う玉城町議会議員選挙は9月10日告示され、現職12名、元職1名、新人3名が立候補の届出を行い、これにより9月15日に選挙が行われました。

町内5カ所の投票所で午前7時から午後6時まで投票が行われた結果、投票率は54.71%となり、前々回平成23年と比べ8.96ポイント下回りました(前回平成27年は無投票)。

◆投票の内訳

選挙当日の有権者数	12,508名
投票者数	6,843名
投票率	54.71%

◆開票の内訳

開票した投票総数	6,843票
内 訳	
有効投票数	6,777票
無効投票数	66票

◆候補者別得票数(得票順・敬称略)

当 北 まもる	834票	当 小林 ゆたか	393票
当 前川 さおり	808票	当 わたなべ 昌行	338票
当 山口 かずひろ	648票	当 山路 よしき	335票
当 風口 ひさし	622票	当 坪井 のぶよし	265票
当 津田 くみこ	547票	当 中西 友子	234票
当 福田 やすお	481票	井上 よう子	219票
当 奥川 直人	407票	竹内 まさたけ	210票
当 谷口 かずや	394票	えじま 高明	42票

7月29日、新しいALT(外国語指導助手)として、 ルー・カルメンさんが着任

● INFORMATION

教育委員会 ☎(58)8212



中学校で英語授業の補助や小学校、保育所での国際交流活動を通じて、子どもたちの英語教育などに携わります。

みなさん、よろしくお願いします。

profile

アメリカ合衆国ニューヨーク州の出身。
ビンガムトン大学を卒業。

水道メーターの交換

● INFORMATION

上下水道課 ☎(58)8207

水道メーターは、計量法により8年間の使用期限が定められています。期限が満了するものは新しいメーターに交換します。

対象の方には事前に郵便でお知らせします。交換の際に立会いや交換に伴う工事費の個人負担は必要はありません。

《お願い》

交換作業のためメーター周辺には犬をつないだり、物を置いたりしないようにお願いします。また、車両など移動をお願いする場合があります。

《交換作業期間》10月～2月の各月の1日～10日までの間(1月を除く)

※日曜日は作業しません

風しん抗体検査と第5期予防接種について

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査と予防接種が無料になります。

風疹抗体検査と予防接種を受けるには町が発行するクーポンが必要です。昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には6月上旬にクーポンを送付しています。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性は保健福祉会館でクーポンを発行しますので、ご連絡ください。

※風しん抗体検査(血液検査)は、年に1度の健康診断(特定健診や事業所健診)の機会と一緒に受けることができます。

《実施期間》2022年(令和4年)3月31日までの3年間

《接種場所》県内の予防接種実施医療機関(詳しくはホームページをご覧ください)および集団健診(11月15、16日実施)

小児インフルエンザ予防接種費用を助成

町では、お子さんがインフルエンザの予防接種を受けた場合に、その費用の一部を助成します。

《接種期間》10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

《申請受付期間》10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

《申請場所》保健福祉会館

《対象》町に住所を有する満1歳から中学3年生までのお子さん

《申請時必要なもの》申請書、医療機関の領収書(原本)、母子健康手帳、印鑑、振込先の分かるもの

※申請書は保健福祉会館にあります

《助成額》接種1回につき500円

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります！

《実施期間》10月15日(火)～令和2年1月31日(金)

《接種場所》県内の予防接種実施医療機関

《対象》町に住所を有し、次のいずれかに該当する方

①接種日現在で65歳以上の方

②接種日現在で60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がいのある方

※生活保護を受けている方で、対象①②のいずれかを満たしている方は無料で接種できます。

《料金》1,220円(町が3,058円補助)

インフルエンザ予防接種実施医療機関(町内：順不同)

医療機関	住所	電話番号
神戸クリニック	佐田500-1	(58)8499
久瀬医院	佐田1750	(58)3120
たまき玉川クリニック	玉川286-1	(58)1525
玉城病院	佐田881	(58)3039
中嶋医院	蚊野2148-8	(58)7067
なかむら耳鼻咽喉科	玉川653-1	(58)0550

※上記以外でも県内の予防接種実施医療機関で接種可能です。

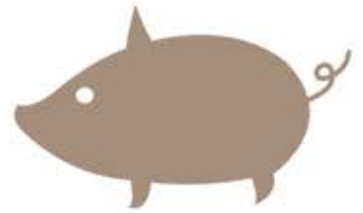
野生イノシシの豚コレラなどについて

県内の養豚場において豚コレラが発生しました。

豚コレラは豚とイノシシの病気で、人に感染することはありませんが、野生イノシシの死亡個体を発見した場合は、県が検査を行いますので、南勢家畜保健衛生所(☎0598(28)2266)へご連絡ください。

ただし、以下のものは除きます。

- 腐敗が始まっているなど、死亡後日数が経過しているもの
- 交通事故死など死亡原因が明らかなもの



また、家畜(豚・鶏・牛・馬・山羊・羊など)を飼っている方は、飼養状況の報告が必要ですので、詳しくは南勢家畜保健衛生所へお尋ねください。

消費税率の引上げに伴う上下水道料金

10月1日に消費税率が8%から10%に引上げされることに伴い、水道料金・下水道使用料に増税分が転嫁されます。

10月1日以前から継続して上下水道を利用中の場合、経過措置により10月分(11月請求)は8%を適用し、11月分(12月請求)から10%を適用します。

なお、消費税の軽減税率制度が実施されますが、上下水道料金は軽減税率の対象となりません。

公共下水道の 供用開始区域の縦覧

11月1日から岡村および勝田の一部地域で新たに公共下水道の供用を開始の告示をします。

関係書類は、次のとおり縦覧できます。

《縦覧内容》

- ・供用開始日
- ・供用開始区域
- ・排水施設の位置

《縦覧期間》

10月1日(火曜日)から15日(火曜日)
午前8時30分から午後7時まで
土曜日、日曜日および祝日を除く

《縦覧場所》

上下水道課



人事異動

総務政策課 ☎(58)82000

異動(9月1日付)

下井 真梨子

新所属▼税務住民課 主事

旧所属▼教育委員会事務局 主事

知事と町長の一対一対談

総務政策課 ☎(58)82000

《日にち》10月11日(金)

《時間》午後1時～2時

《場所》奥書院(田丸114-1)

任期付職員募集

(令和2年4月1日採用)

総務政策課 ☎(58)82000

令和2年4月1日付採用の任期付職員(保育士職)を募集します。

《採用職種および予定人員》

保育士職 若干名

《受験資格》

保育士資格および、幼稚園教諭2種免許を有する方。

※次の各号のいずれかに該当する方は、受験できません。

ア. 地方公務員法第16条(欠格事項)に該当する方

イ. 日本の国籍を有しない方

※応募手続きなどの詳細は、ハローワーク伊勢の求人情報をご覧ください(10月上旬掲載)。

会計年度任用職員募集

(令和2年4月1日任用)

総務政策課 ☎(58)82000

令和2年4月1日付採用の会計年度任用職員(一般事務補助職、保育士職、児童クラブ指導員など)を募集します。

※応募手続きなどの詳細は、ハローワーク伊勢の求人情報をご覧ください(10月上旬掲載)。

全日本大学駅伝に伴う

交通規制について

全日本大学駅伝大会事務局
☎052(222)5926

11月3日(日・祝)、名古屋・熱田神宮から三重・伊勢神宮までの106.8kmで「全日本大学駅伝対校選手権大会」が開催されます。

当日は国道23号線などで交通規制を実施します。詳しくは、大会

ホームページをご覧ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。



大仏山公園テニス(硬式)教室

参加者募集

大仏山公園管理事務所 ☎(23)6565

《初任者コース》

初めてラケットを握る方、少しでも経験のある方が対象

火曜日 午後1時～2時30分

《初・中級コース》

基本練習とダブルスでのゲームを目標とした内容

月・火・水曜日 午前10時～正午

《講習回数》8回

《受講料金》ホームページでご確認ください。



《受付》10月1日(火)～16日(水)

《受講期間》11月11日(月)～令和2年1月8日(水)

大仏山オートタムフェスタの

開催について

大仏山公園管理事務所 ☎(23)6565

ステージイベントや地元飲食店ブース、白バイの乗車体験、ビンゴ大会など盛りだくさんの内容となっております。

います。

《日にち》10月19日(土)

《時間》午前10時～午後3時30分

《場所》大仏山公園

《料金》入場無料

●税務住民課により

人権講演会(桂 福点)

税務住民課 ☎(58)82001

総務政策課 ☎(58)82000

「大笑いゼーションでノーマライゼーション」

～全盲の落語家 桂 福点～

先天性緑内障のため、生後すぐに右目の視力を失った。中学時代から左目の視力も落ち始め、高校で失明。その後、幼少期から好きだった落語や音楽のほか、障がい者支援などの活動に参加し、1996年からは手話落語に取組んでいる桂 福点治からの指導を受けてきた。

視覚障がい者である自らのこれまでの歩みを振り返りながら、笑いと音楽、障がい体験を通じ障がい者理解を深めていただきます。

《日にち》11月17日(日)

《時間》開演 午前10時

《場所》中央公民館

《料金》無料

※入場整理券が必要です。整理券は11月1日(金)午前8時30分から税務住民課・保健福祉会館にて配布します。



● 税務住民課より

フリーマーケットの出店者募集

伊勢リサイクルプラザ

☎(38)2800

11月23日(土・祝)に開催される「もうたないフェア2019」のフリーマーケットの出店者を募集します。

《日にち》11月23日(土・祝)

《時間》午前9時30分～午後2時

《場所》伊勢リサイクルプラザ

(伊勢市西豊浜町653)

《対象》営利を目的としない伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住の方

《定員》37区画(1家族につき1区画)

《申込み》10月17日(木)(当日消印有効)までに、往復はがきにてお申込みください。(電話での受付はしません。1家族1通)詳しくは伊勢リサイクルプラザまでお問合せください。

※応募者多数の場合は、10月24日(木)午後2時から伊勢リサイクルプラザで公開抽選を行います。

※記入もれがある場合は、受付できない場合があります。

第39回環境学習会参加者募集

伊勢リサイクルプラザ

☎(38)2800

《海岸漂着物のはなし》

今、問題になっているマイクロプラ

スチックごみなどの海岸漂着物。その現状と私たちにできることは何か、いっしょに考えてみませんか。

《講師》三重県環境生活部 大気・水環境課 水環境班 主幹(班長代理) 柘植 亮氏

《日にち》10月19日(土)

《時間》午後1時30分～午後3時

《場所》伊勢リサイクルプラザ

(伊勢市西豊浜町653)

《申込み》申込み不要

● 地域共生課より

ハタチの歯科健診が

お済みでない方へ

健康づくり係 ☎(58)7373

20歳の方を対象に「ハタチの歯科健診」を実施しています。この時期は「親知らず」が生えてくる大切な時期でもあります。「親知らず」はまっすぐに生えないことも多く、歯ブラシでは汚れが取除きにくいいため、むし歯や歯周病の原因にもなります。

《実施期間》令和2年3月31日まで

《健診内容》

■ 問診

■ 口腔内検査…歯の状況と本数を診査(健康な歯、むし歯の有無などを調べます)

■ 歯周病検査…歯肉の状態と歯石沈着の状態を検査

(炎症や歯周ポケットの深さを調べます)

■ レントゲン撮影(10歳代後半に生えてくる「親知らず」の状態や、歯やあごの骨など口全体の様子を撮影します)

■ ハブラシとフロスを使って、お口のケアについて指導

《場所》伊勢地区歯科医師会実施歯科医院

《対象》町に住所を有する

平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

(令和元年度に20歳になる方)

《持ち物》

■ 本人確認ができる健康保険証または運転免許証

■ ハブラシとフロス

■ ハタチの歯科健診質問票

■ ハタチの歯科健診結果票

※対象の方には、3月末に一式を郵送しています。紛失された方は再発行しますので、保健福祉会館までお問合せください。

《料金》無料

健診後健康相談

健康づくり係 ☎(58)7373

保健師による健康相談を実施します。ご自身の結果を知り、生活習慣改善に役立てましょう。

《内容》

■ 健診結果の説明

■ 生活習慣改善について

■ 血圧測定(希望者)

《日時》

10月24日(木)午後1時30分～4時
11月5日(火)午前9時30分～正午

※1名につき約30分

《場所》保健福祉会館

《対象》今年度玉城町国民健康保険人間ドックまたは玉城町国民健康保険特定健康診査を受診された方

《持ち物》人間ドックまたは特定健康診査の結果

《申込み》健康づくり係

10月は

「臓器移植普及推進月間」です

健康づくり係 ☎(58)7373

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

《お問合せ》(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎059(224)2333

食生活改善推進員による 料理教室

健康づくり係 ☎(58)7373

認知症予防の料理

《日にち》10月24日(木)

《時間》午前9時30分～正午

《場所》保健福祉会館

《定員》20名

《持ち物》エプロン・三角巾・
米1/2カップ

《料金》300円

《申込み》10月17日(木)までに健康づ
くり係へお申込みください。

集団検診(検診車での検診)の 追加募集

健康づくり係 ☎(58)7373

《日にち》11月15日(金)、16日(土)

《時間》

午前の部…午前8時30分～10時
午後の部…午後1時～2時30分

《場所》保健福祉会館

《申込み》健康づくり係へお電話にて
お申込みください。

※検診日の約2週間前に受診案内問診
票などを送付します。

※検診部位の治療中および経過観察中の
方は、受診前に必ずかかりつけ医にご
相談ください。

※定員になり次第受付を終了しますので
ご了承ください。

※今年度 検診を受けた方は、お申込みい
ただけまですのてご注意ください。

検診名	対象者(受診日時点で町在住の方)	内容	料金
胃がん検診 ※午前のみ	平成31年4月1日時点で40歳以上の方	胃部X線(バリウム)検査	無料
大腸がん検診		便潜血検査2日法(検便)	300円
肺がん検診		胸部X線検査	400円
子宮頸がん検診	平成31年4月1日時点で20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	800円
乳がん検診※超音波検査は 11月16日(土)のみ	平成31年4月1日時点で30～39歳の女性	超音波検査・マンモグラフィーのいずれかを選択	無料
	平成31年4月1日時点で40歳以上の女性	マンモグラフィー	
玉城町国民健康保険特定健 康診査	昭和19年9月1日～昭和55年3月31日生まれの 玉城町国民健康保険加入者	問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図検査	無料
30歳代健康診査	平成31年4月1日時点で 30～39歳の方	問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査	2,400円
肝炎ウイルス検査	平成31年4月1日時点で40・45・50・55・60 歳の方	血液検査	無料
骨密度検診 ※11月16日(土)のみ	平成31年4月1日時点で40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	踵骨超音波透過法	400円

子育て講座

「親子でクッキング」

子育て支援係 ☎(58)8000

《講師》玉城町 栄養士 東 阿美

《日にち》11月28日(木)

《時間》午前10時30分～11時30分

《場所》保健福祉会館

《対象》2歳～3歳のお子さんとその
保護者

《定員》15組(先着順)

※10月28日(月)から予約開始

「親と子の応援サポーター講座」 受講者募集

子育て支援係 ☎(58)8000

もっと安心して子育てができる町
をめざし、県が実施する「家庭教育支
援事業」を活用した講座(全4回)を開
催します。子育て支援に興味のある方
はぜひお申込みください。

《場所》保健福祉会館

《定員》20名程度

《持ち物》筆記用具

《申込み》子育て支援係

※全4講座受講された方には、修了証を
お渡します。関心のある講座のみの
受講も可能です。

親と子の応援サポーター講座

日にち	時間	内容	講師
11月11日(月)	午後 1時30分～3時	子どもの成長発達とやる気を育てる関わり方	三重県立看護大学教授 宮崎 つた子 氏
11月22日(金)		子どもの世界から学ぶこと	NPOほがらか絵本畑理事長 三浦 伸也 氏
11月29日(金)		子どもの発達と配慮が必要な子どもへの対応	NPO法人ライフ・ステージ・サポートみえ 中村 みゆき 氏
12月19日(木)		遊びながら学び“気づく心としなやかな感性” を育む	NPO法人子どもアイデア案工理事長 山上 敏樹 氏



●地域共生室より

司法書士による無料法律相談

長寿・福祉係 ☎(58)7373

相続関係をはじめ、債権、不動産、離婚問題など、多岐にわたる相談を実施しています。

《日にち》10月8日(火)

《時間》午後3時～5時(1名20分程度)

《場所》保健福祉会館

《申込み》長寿・福祉係

第91回玉城町戦没者追悼式の開催について

長寿・福祉係 ☎(58)7373

祖国、玉城町を想い戦禍に倒れた方々を追悼し、戦争の悲劇を繰り返さないことを誓い世界の恒久平和を守るため、遺族会の方をはじめ一般の方々を参列をお願いします。

《日にち》10月19日(土)

《時間》午前10時～11時

《場所》保健福祉会館

ふれあいホール

●保健福祉課より

令和元年10月1日

年金生活者支援給付金制度が
はじまります

保健福祉課 ☎(58)8203

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額

以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受取には請求書の提出が必要で、ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

《対象となる方》

●老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしている必要があります。

●65歳以上である

●同一世帯全員の市町村民税が非課税である

●前年の年金収入額とその他所得額の合計が879,300円以下である

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

次の要件を満たしている必要があります。

●前年の所得額が4,621,000円以下である

●障害年金・遺族年金などの非課税収入は、給付金の判定に用いる所得に含まれません。

※扶養親族の数に応じて増額になります。

《請求手続き》

●平成31年4月1日以前から年金を

受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内は9月上旬から順次送付しています。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

●平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または保健福祉課で請求手続きをしてください。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

☎0570(05)4092

(ナビダイヤル)

《日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。》

日本年金機構や厚生労働省から口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。



年金給付金

検索

●建設課より

川と海のクリーン大作戦
参加者大募集!

建設課 ☎(58)8205

ごみは水辺の景観を悪くするだけでなく、水辺で生活するさまざまな動植物の生息場にも悪い影響を与えています。ごみを捨てない心を育むとともに、美しい水辺を取り戻すための活動に参加してみませんか。

・宮川左岸10.0km付近～11.4km付近

《日にち》10月27日(日)小雨決行

《時間》午前8時30分～1時間程度(受付：午前8時15分)

《集合場所》たまき水辺の桑校

《持ち物》タオル・軍手など作業に必要なものは各自で用意ください。

※保険などの準備の都合上、参加者の把握をしたいので10月7日(月)までに建設課へお申込みください。

●産業振興課より
農地利用状況(遊休農地)
調査を実施

産業振興課 ☎(58)8204

10月から12月にかけて、農業委員会が農地を見回り、農地の利用状況を調査します。調査は遊休農地の発生防止、解消に向けての取り組みを行

い、農地を守っていくことが目的です。

所有している農地については、耕作を行うか、担い手へ貸付けするなど、遊休農地にならないように適正な管理をお願いします。

「玉城ええやんまつり2019」を開催

産業振興課 ☎(58)8204

玉城町・度会町・南伊勢町が合同で行う「サニーマー」や、地域の物産展、玉城町の企業や団体・多面的機能支払活動組織を紹介する「産業フェア」などのイベントが集結！ぜひお出かけください。

《日にち》11月17日(日)

《時間》午前10時～午後3時(予定)

《場所》中央公民館(下田辺800)

「アスパシア玉城 秋まつり」を開催

産業振興課 ☎(58)8204

ステージイベント、餅まきなど、さまざまな催しやたくさんのお店の賑わうアスパシア玉城秋まつりを開催します。

《日にち》10月27日(日)

《時間》午前10時～午後3時(予定)

《場所》アスパシア玉城

特定計量器定期検査について

産業振興課 ☎(58)8204

質量計(はかり、おもり、分銅など)で取引や証明用に使用しているのはかりは、2年に1回の検査が必要です。忘れずに受検しましょう。

【実施日程】

《日にち》11月7日(木)

《時間》午前10時～午後2時30分

《場所》保健福祉会館

ふれあいホール 玄関横会議室

【検査手数料】

はかりの種類や能力によって手数料は異なります。

検査当日の支払いは現金でお願いします。

【検査対象の計量器】

①商店・露店などの商品売買用

②病院・薬局などの調剤用

③病院・学校・福祉施設などの体重測定用

④生産者の生産物販売・出荷用

⑤工場・事業所などの材料購入・製品販売用

⑥農協・漁業などの物資集荷・出荷用

⑦運送・宅配業などの貨物運賃算出用

《お問合せ》産業振興課

三重県計量検定所

☎059(223)5071

・教育委員会より

玉城町子ども会補助事業

教育委員会 ☎(58)8212

地域単位で、小・中学校の親世代が顔を合せ、話合うことで地域力の向上が図れます。しかし少子化などによって、全国的に子ども会およびこれに類似する団体が減少傾向にあるのは残念なことです。

町では地域ぐるみで子どもたちを考え、守るための活動に対し補助金を交付しています。子ども会およびこれに類似する団体の活動を青少年教育の推進、青少年の健全育成につなげましょう。

《補助制度》各地区の子ども会、親子会などの集会、レクリエーション活動など、地域で実施する事業について2分の1を補助します。ただし2万円を上限とします。

《申込み・お問合せ》教育委員会

第32回玉城町文化協会 芸能発表会

教育委員会 ☎(58)8212

文化協会に加入する各サークルが日頃の練習の成果を披露しますので、

みなさんお誘い合せのうえご来場ください。

《日にち》11月3日(日・祝)

《時間》午前9時30分開会

《場所》保健福祉会館 ふれあいホール

《料金》無料

《主催》町文化協会

《後援》教育委員会

令和2年玉城町成人式 実行委員を募集

教育委員会 ☎(58)8212

教育委員会では、来年1月12日(日)開催の令和2年成人式の企画・運営をしていただける「令和2年玉城町成人式実行委員会」委員を募集します。

《募集対象》平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方で「令和2年玉城町成人式」の企画運営に意欲のある方

《募集人数》10名程度(応募者多数の時は抽選により決定します)

《応募締切》10月18日(金)

《申込み・お問合せ》教育委員会へ直接お越しいただくか、☎(58)8212またはファクス(58)7588で「玉城町成人式実行委員応募」と明示のうえ、住所・氏名・生年月日・連絡先をお知らせください。

・教育委員会より

第13回 美し国三重市町対抗 駅伝出場者募集

教育委員会 ☎ (58) 8212

今年度も開催される「美し国三重市町対抗駅伝」に、町の代表選手として出場していただける選手を募集しています。出場を希望される方は、教育委員会までご連絡ください。

《申込み・お問合せ》教育委員会

生涯教育課(村山龍平記念館内)

第45回 玉城町民

創作・美術・文化展開催

教育委員会 ☎ (58) 8212

町民のみなさんが日頃から取り組んでいる創作活動の成果をはかるために開催します。

300点以上の作品が展示されます。中央公民館では、生涯学習講座やサークル活動で行っている教室の体験や実演できるコーナーも設けています。

《日時》

11月2日(土)

午前9時～午後4時

11月3日(日・祝)

午前9時～午後3時

《場所》中央公民館・体育センター

《体験・実演》

《2日》

煎茶教室 午前10時～午後2時

ウクレレ教室 午前10時～正午

フォークギター教室 午後1時～3時

囲碁教室 午前9時～正午

プログラミング教室 午前10時～午後2時

《3日》

呈茶教室 午前10時～午後2時

文化講演 午前10時～正午

《お問合せ》教育委員会または中央公

民館 ☎ (58) 6331

・社協より

行政・心配ごと相談

社会福祉協議会 ☎ (58) 6915

《日にち》10月10日(木)・30日(水)

《時間》午後1時～3時

《場所》保健福祉会館 相談室

《相談員》民生児童委員・

行政相談委員・人権擁護委員

ボランティアセンター

■10月のはなはなはおはなし会

《日にち》10月17日(木)

《時間》午前10時30分～11時30分

《場所》保健福祉会館 研修室

《対象》0～3歳児(未就園児)

■10月のおもちや病院

《日にち》10月12日(土)

《時間》午前10時～午後3時

《場所》保健福祉会館 事務所2

※修理できないおもちゃもありますので、ご了承ください。

■手話うちかフェ

《日にち》11月2日(土)

《時間》午前10時～正午

《場所》保健福祉会館 集団検診室

《料金》200円(ドリンク代)

・伊勢警察署より

伊勢警察署 ☎ (20) 0110

経験ありませんか？

わたれない横断歩道!?

横断歩道は、歩行者が安全に道路を横断するために設置されており、歩行者優先が徹底されなければなりません。ドライバーは横断歩道をわたろうとする歩行者がいれば、速度を落とし、横断歩道の手前で停止しましょう。また、歩行者も道路を横断する際は、近くの横断歩道を利用し、横断する前に一旦止まって左右の安全確認をお願いします。

秋の夜長の交通事故防止

夕暮れ時は特に注意を!

日の入りが早くなり、夜が長くなる秋。夕暮れ時に死亡事故の発生が増加する傾向にあります。

夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服を着たり、反射タスキの着用や靴、鞆などに反射材用品を付け

ましょう。ドライバーは、夕暮れ時は早めにライトを点灯し、自車の存在をアピールするとともに、ライトをこまめに切替えて、歩行者・自転車の早期発見に努めましょう。

※一般的に自動車のライトは上向きライト(走行用前照灯)で100m、下向きライト(すれ違い用前照灯)で40m先を照らすことができます。

2019年

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

全国家計構造調査

今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計

実施期間 10月・11月

全国約90,000世帯の方を対象に、調査員が家計簿等の調査票を配布・回収いたします。調査員が伺いましたらご回答をお願いいたします。

総務省統計局・都道府県・市区町村

全国家計構造調査

<https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2019/>

全国家計構造調査

検索

三重
とこわか
国体

スポーツ健康吹き矢・チベットヨガ競技会 参加者の募集について

三重とこわか国体開催を盛上げていくため、三重とこわか国体玉城町実行委員会を立上げました。

玉城町では国体開催にあたり令和3年8月29日(日)にデモンストレーションスポーツ2競技(スポーツ健康吹き矢・チベットヨガ)を開催予定です。

今年は11月24日(日)に開催に向けた事前競技会を開催します。

詳しくは次号の広報たまき11月号挟込みチラシにて募集しますので、ご興味のある方はご参加ください。

Books

図書館たより

頬にあたる秋の風が、気持ちよく感じられる季節になりましたね。みなさんお変わりなくお過ごしでしょうか。

おすすめの一冊

むらさきのスカートの女

今村 夏 (朝日新聞出版)

近所に住む「むらさきのスカートの女」と呼ばれる女性のことが、気になって仕方のない「わたし」は、彼女と「ともだち」になるために、自分と同じ職場で彼女が働きますよう誘導する。「あひる」、「星の子」が芥川賞候補となった話題の著者による待望の新作中篇。(データベースより)第161回芥川賞受賞作



町図書館では、旬の本・話題の本を取揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。
なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要です。(身分証明書をご持参ください)

新着図書

渦 妹背山婦女庭訓 魂結び	大島 真寿美
ルパンの娘	横関 大
決断の刻	堂場 瞬一
呪 隠	今野 敏
夏の騎士	百田 尚樹
女優の娘	吉川 トリコ
70歳のたしなみ	坂東 真理子
ゆりかごに聞く	まさき としか
ありがとう	いとう ようこ
100年たったら	石井 真木

読みたい本のリクエストがありましたらご連絡ください。
(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

長寿
福祉

なみなみたより

今月号の「認知症」についての特集は、ご覧になりましたか?

町で介護認定を受けている706人のうち、認知症高齢者自立度Ⅱ以上(日常生活に支障をきたすような症状や行動がある)に該当する方は、52.7%の372人です。

厚生労働省によると65歳以上の方のうち4人に1人が認知症またはその予備群とされています。町の65歳以上の人口は4,100人です。1,025人の方が認知症またはその予備軍ということになります。

認知症があるからと言って、必ずしも要介護認定を受けて介護保険サービスを利用しているわけではありません。

「最近もの忘れが増えてきた」「何回も同じ事を言

う」など気になるようすがみられたらまずは相談をしてください。

町には「認知症初期集中支援チーム」があります。このチームは、本人や家族の不安や悩みを直接伺い、専門の医療機関やサービスの紹介、自立した生活を継続するためのサポートを行うチームです。また、チームだけで解決できないことは、町内のサポート医やケアマネジャーなども相談して、みんなでよい方法を見つけていきます。

介護保険サービスの活用も大切ですが、普段の生活の中で、今までやってきたことを、できるだけ続けていく意欲や周りの見守りも大切です。

認知症に関する相談は、地域共生室へご連絡ください。

台風仲間たち

1959年(昭和34年)9月26日に潮岬に上陸した台風第15号(伊勢湾台風)は、東海地方に甚大な被害をもたらしました。

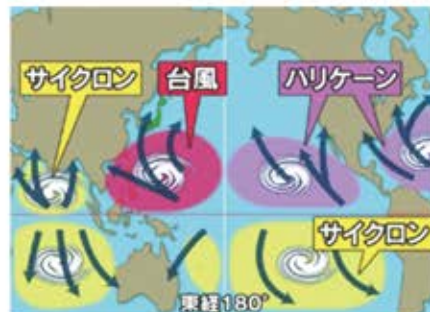
今年で、60周年を迎え、犠牲になられた方々の追悼式典などが各地で開催されます。

台風は、北西太平洋(赤道から北側、東経100度から東経180度の間)に位置する熱帯性低気圧のうち、**最大風速が17.2m/s以上**までに発達したものを言います。

強風域や暴風域を伴って強い雨や風をもたらすことが多く、ほとんどの場合**気象災害**を引き起こします。

これとよく似たものにはハリケーンやサイクロンなどがあります。

ちなみに、北太平洋で発生したハリケーンが東経180度線を超えれば、台風となります。これを「越境台風」と呼ばれています。



台風は、地震のように突如発生するものではなく、ある程度は動きが予測できる自然災害です。早めに情報を集めてしっかり対策することで被害を最小限に抑えられます。

雨が強くなる前、
風が強くなる前、
暗くなる前に
避難しましょう!



防災のことならなんでも申しつけてください。総務政策課 防災対策室 ☎(58)8200

人のうごき

令和元年8月31日 現在
()は8月1日以降の増減

人口 15,500人(+2人)
(うち外国人193人(0人))

男 7,476人(-2人) (うち外国人52人(-6人))
女 8,024人(+4人) (うち外国人141人(+6人))

世帯数 5,797世帯(0世帯)
(うち外国人169世帯(0世帯))

8月 ありがとう手帖

ふるさと応援寄附金

274件、5,000,000円のご寄附をいただきました。
累計で49,432件、687,285,585円となりました。
(平成20年制度開始から)

片付け 仕事 不用品の家具移動 遺品整理
処分 タンス1本から “小さなものからまるごと1軒”

引越のことなら 地元の当社に!!
見積無料

☎0120-28-3001

つた運輸 検索

引越

緊急貨物

TSUTA
TRANSPORT

つた運輸

<http://www.tsutaunyu.jp/>

TEL(0596)28-3000(代)

有料広告

予約優先(空があれば当日の乗車も可)

福祉タクシー やまや

車いすに乗ったまま乗車できます(付添者同乗可)

車いす・リクライニング車いす・ストレッチャー用意できます

健常者の方のみの乗車はできません

大型二種免許・ヘルパー2級 あります



玉城町妙法寺 406-16 やまじ まさし 山路 正史

☎0120-294-808



有料広告

健康長寿の取組み

三重県1位(29市町)、
全国46位(1741市町村)

これまでの生活習慣病予防、健康づくり、医療費適正化に向けた取組みや実績が評価され、三重県トップになりました(全国では46位にランキング)。町のみなさんのこれまでの行動が大きなポイントになっています。

三重県も「全国トップクラスの健康づくり県」を目指し、9月6日「三重とこわか県民健康会議」を発足し、県民運動として、健康づくりを推進することになりました。プログラムの中で、玉城町の取組事例を発表しましたが、今後も企業、関係機関、団体と一体となって、元気なまちづくりへの挑戦——自分の健康は自分で守る——取組みを強化してまいります。

健康づくりに特効薬はありません。

楽しく健康づくりに取り組みましょう。

※日本人の平均寿命、健康寿命、障害期間(単位:歳)

	男			女		
	平均寿命	健康寿命	障害期間	平均寿命	健康寿命	障害期間
国	81.09	72.14	9.76	87.26	74.79	12.47
三重県	81.4	78.5	2.9	87.4	80.9	6.5
玉城町	81.4	78.8	2.6	90.0	84.0	6.0

(平成29年データ)

9月13日
町長室にて

辻村修一



消費生活相談員の 消費者豆知識 Vol.66



ひとこと助言



注意してね

- NTT 東日本とNTT 西日本(以下、NTT 東西)は2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備の切り替えを予定しています。
- この設備切替に便乗し、固定電話や固定電話の番号が使えなくなる、といった勧誘文句で営業をする業者に注意しましょう。
- IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。設備切替に伴う手続きや工事也不要です。
- よく分からなければその場で返事はせず、家族や周囲の人に相談しましょう。
- 不審に思ったら、お早めにお住まいの自治体の消費生活センター等(消費者ホットライン188)、もしくはNTT 東西の固定電話のIP網への移行に関する問い合わせ先へご相談ください。

NTT 東日本 0120-815-511
NTT 西日本 0120-190-022

【受付時間】午前9時から午後5時まで(12月29日から1月3日までを除く)

発行: 独立行政法人国民生活センター

消費者相談出前講座について

町では、消費者被害を未然に防止するため、自治区や各種団体などの勉強会や研修の催しなどに講師を派遣する「消費者相談出前講座」を実施しています。

講師料および交通費は不要ですので、ぜひご利用ください。

【対象】町内の団体やグループ、おおむね10名以上

【講座内容】若者に多い消費者トラブル 悪質商法の手口とその対処法 など
※テーマ・時間などについてはご相談に応じます。

【申込み】産業振興課

【消費生活相談について】事業者との契約のトラブルなどで困ったときは、消費生活相談員による消費生活相談窓口にご相談ください。

10月の相談日 2日・9日・16日・23日

午前9時～正午 午後1時～4時

産業振興課 ☎(58)8204

見守り新鮮情報



大手電話会社の子会

社を名乗る事業者から、

「2020年以降 アナログ

回線が廃止される。今の

電話が使えなくなるので光回線に

切り替えないか」と電話がきた。不審に思い断ったが、この会社の言っていることは本当なのか。(70歳代 女性)

固定電話が使えなくなる?

IP網への移行に便乗した勧誘に注意

ふるさと味工房アグリ近く(120m-ター)に看板あり

休息の原あき



名物せんざい&豚まんは年中・かき氷は夏期限定

玉城名物餅入りぜんざい・逸品炙りしお豚まん
ほたて醤油豚まん・挽きたてコーヒー
うつわ(有田・波佐見・美濃)・石炭&雑貨等

度会郡玉城町原2022-7 ☎0596-63-8220
営業時間午前9時～午後4時(水曜定休日)

有料広告



小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596)27-0236

伊勢校(辻久留本部): 伊勢市辻久留 1-9-14

エーススクール

検索

有料広告

まちかど掲示板

玉城町役場開庁時間
月曜日から金曜日の午前8時30分～午後7時（土日祝のぞく）
各種証明書の発行や申請、相談などにご利用ください。

- | | | |
|--|--|---|
| <p>■ 玉城町役場</p> <p>☎(58)8200 FAX(58)4494</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 総務政策課 ☎(58)8200 ● 税務住民課 ☎(58)8201 ● 保健福祉課 ☎(58)8203 ● 産業振興課 ☎(58)8204 ● 建設課 ☎(58)8205 ● 上下水道課 ☎(58)8207 ● 出納室 ☎(58)8210 ● 議会事務局 ☎(58)8211 ● 教育委員会(村山龍平記念館) ☎(58)8212 FAX(58)7588 <p>休日・夜間当直室 ☎(58)8213</p> | <p>■ 玉城病院</p> <p>☎(58)3039 FAX(58)7299</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ケアハイツ玉城 ● 介護老人保健施設 ☎(58)3770 FAX(58)3790 ● 訪問看護ステーション ☎(58)8117 ● 訪問介護ステーション ☎(58)8822 ● 居宅介護支援事業所 ☎(58)8822 ■ 地域共生室 FAX(58)8688 ● 長寿福祉係・健康づくり係 ☎(58)7373 ● 子育て支援係 ☎(58)8000 ■ 保健福祉会館 ☎(58)8000 FAX(58)8688 ■ さくら児童館 ☎(58)8527 FAX(58)8528 | <p>■ 梅がおか児童館 ☎(58)8345 FAX(58)8346</p> <p>■ いなほの郷児童クラブ室 ☎(58)3956 FAX(58)3956</p> <p>■ つつじが丘児童クラブ室 ☎(58)7699 FAX(58)7699</p> <p>■ 中央公民館 ☎(58)6331 FAX(58)7755</p> <p>■ アスピア玉城</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 玉城ふれあいの館 ☎(58)8800 FAX(58)8801 ● ふるさと味工房アグリ ☎(58)8686 FAX(58)8687 <p>■ 社会福祉協議会 ☎(58)6915 FAX(58)6916</p> <p>■ 元氣バス ☎(58)8181</p> |
|--|--|---|

診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険 玉城病院 ☎(58)3039

【診療時間】 午前8時45分～正午、
午後3時～5時
【受付時間】 午前8時～11時45分、
午後2時30分～4時45分

【総合相談窓口】 面談：受付で申込みください。
電話相談：午前9時～午後4時 ☎(58)3039
【ご 案 内】 ① 午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。
② 学会等の都合により休診または担当医が変わることがあります。

診療科目		曜 日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8時45分 ～正午	内 科			循環器内科	循環器内科	消化器内科	消化器内科	休 診
	外 科		総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科		矢田副院長	矢田副院長		矢田副院長	矢田副院長	
	特殊外来				三重大学 皮膚科 9:00～12:00		三重大学 眼科 9:00～11:30	
午後 3時～5時	内 科				糖尿病内科	消化器内科		
	外 科		三重大学 外 科	三重大学 外 科	山本医師		三重大学 外 科	
	整形外科			矢田副院長			矢田副院長	

夜間・土日・祝日の急病診療は、医師・看護師不足とレントゲン・検査ができないため、お断りする場合がありますのでご了承ください。

■ 伊勢市休日・夜間応急診療所(内科・小児科)の案内
【住 所】伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター内 ☎(25)8795
【診療日】平日夜間、日曜、祝日
【診療時間】昼間：午前10時～正午・午後1時～5時
夜間：午後7時30分～10時

■ 三重県救急医療情報センターコールセンター
☎ 059(229)1199

病院・ケアハイツ
看護師・看護助手・介護員・作業療法士 募集中!!
※詳しくは玉城病院へお問合せください。

たままるくん 「ゆるキャラ®グランプリ2019」に エントリー!

ご当地キャラクターのインターネットの投票サイト「ゆるキャラ®グランプリ2019」に
玉城町のマスコットキャラクター「たままるくん」がエントリーしています。

全国のゆるキャラに負けないよう、投票して「たままるくん」を応援してください!

※1つのメールアドレスにつき1日1票が投票できます。

【投票期間】 10月25日(金)まで

ゆるキャラグランプリ2019

検索

QRコードから投票を
お願いするま〜♪



子育て支援&保健事業カレンダー

＊子育て

地域共生室 子育て支援係 ☎ (58) 8000

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
10月 4日(金) 10:30～11:00	おたんじょう会	保健福祉会館	おたんじょうカード作り	10月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者	—	
11月 1日(金) 10:30～11:00				11月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者		
10月 7日(月) 10:30～11:30	ひよこちゃんくらぶ	保健福祉会館	バレトン(フィットネス&ヨガ& バレエのエクササイズ)	生後2ヵ月～1歳の お子さんとその保護者	—	
10月 8日(火) 10:00～12:00	離乳食教室	保健福祉会館	中期～後期の離乳食について	生後7ヵ月～1歳の お子さんとその保護者	要	持ち物:エプロン・三角巾・ ベビースプーン・よだれかけ またはタオル
10月23日(水) 10:00～12:00			完了～幼児期の離乳食について	1歳～1歳6ヵ月の お子さんとその保護者		
10月18日(金) 10:30～11:30	親子げんきひろば	宮リバー公園 (雨天の場合は保健 福祉会館)	宮リバー公園(度会町)であそぼう	1歳～3歳の お子さんとその保護者	—	
10月21日(月) 10:30～11:30	ようこそひよこちゃん くらぶ	保健福祉会館	助産師さんによる ベビーマッサージとおしゃべり	生後2ヵ月～6ヵ月の お子さんとその保護者	—	
10月 8日(火) 10:00～10:30	子育て講座	保健福祉会館	人形劇「ほんわかシアター」	0歳～3歳の お子さんとその保護者	要	先着50組
10月30日(水) 10:30～11:30			自己肯定感を育むために(講座)			先着15組 託児あり
毎週月曜日 ～金曜日 10:00～15:00	子育て支援タイム 「にこにこ」	保健福祉会館 (幼児児童福祉室)	子どもたちが、自由に遊びながら、親 子、親同士が楽しくふれあう場です。 また子育ての不安や悩みの相談にも 応じます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・おばあちゃんも 大歓迎)	—	

＊保健 (母子)

地域共生室 子育て支援係 ☎ (58) 8000

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
10月 2日(水) 9:00～12:00	子ども相談	保健福祉会館	言語聴覚士による言語相談	乳幼児・小中学生のお子さんと その保護者	要	
10月10日(木) 10:00～17:00			臨床心理士による育児相談・必要に 応じて発達検査など			
10月 9日(水) 12:45～13:20 (受付時間)	3歳児健康診査	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・ 問診・検尿・歯科相談・栄養相談	平成28.4.1～平成28.5.31生まれ のお子さん 前回来受診のお子さん	—	該当児には個人通知
10月16日(水) 10:00～11:30 13:30～14:30	乳幼児相談 & おっぱい相談	保健福祉会館	身体計測・離乳食や 子育て全般に関する相談 助産師のおっぱい相談	生後2ヵ月～未就園のお子さん	—	おっぱい相談のみ要予約
10月21日(月) 10:00～10:15 (受付時間)	7ヵ月児相談	保健福祉会館	はな・はな・おはなし会さんの絵本の 読み聞かせ・身体計測・問診・離乳食の 相談・ぶっくすたーと	平成31.2.16～平成31.3.15 生まれのお子さん 前回来受診のお子さん	—	該当児には個人通知

＊保健 (成人)

地域共生室 健康づくり係 ☎ (58) 7373

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	科 金
4月1日～翌年3月31日 医療機関の実施時間内	高齢者口腔総合 健康診査	伊勢地区歯科医師会 実施歯科医院	問診+歯周組織検査	受診日時時点で70歳の方	要	無料
6月1日～12月31日 医療機関の実施時間内	歯周病検診	伊勢地区歯科医師会 実施歯科医院	問診+歯周組織検査	受診日時時点で30～50・ 55・60・65歳の方	要	無料
4月1日～12月31日 医療機関の実施時間内	胃がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院	胃部X線検査(バリウム)または 胃部内視鏡検査(カメラ)	平成31.4.1時点で 40歳以上の方	要	胃部X線検査2,600円 胃部内視鏡検査2,800円
4月1日～12月31日 医療機関の実施時間内	大腸がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院・ 神戸クリニック	便潜血検査2日法(検便)	平成31.4.1時点で 40歳以上の方	①	200円
5月1日～ 翌年3月31日 医療機関の実施時間内	乳がん検診	玉城病院	<30～64歳> 視触診+マンモグラフィ+超音波検査 <65歳以上> 視触診+マンモグラフィ	平成31.4.1時点で 30歳以上の女性	②	無料
6月1日～12月31日 医療機関の実施時間内	子宮頸がん検診	伊勢市内産婦人科	子宮頸部細胞診+内診+エコー	平成31.4.1時点で 20歳以上の女性	要	1,400円
7月1日～11月30日 医療機関の実施時間内	肺がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院	胸部X線検査(二重読影)	平成31.4.1時点で 40歳以上の方	③	400円
10月28日(月) 13:30～14:30	スクエアステップ 教室	保健福祉会館	血圧測定・ スクエアステップ	興味のある方なら どなたでも	—	無料

①中嶋医院のみ要予約 ②申込書を玉城病院へ提出(申込書は玉城病院・保健福祉会館・保健福祉課に備付) ③玉城病院以外要予約

＊児童館

さくら児童館 ☎ (58) 8527 梅がおか児童館 ☎ (58) 8345

日 時	事業名	場 所	内 容	対 象	申込	備 考
10月 9日(水) 10月23日(水) 10:30～11:00	児童館 「あそびのひろば」	さくら児童館	手あそび、絵本や紙しばいを 楽しめます	未就園のお子さん	—	駐車場は、田丸小学校 校舎裏、体育館前をご 利用ください。
10月15日(火) 10月29日(火) 10:30～11:00		梅がおか児童館			—	

10月の 園庭開放

田丸保育所 10月 3日・17日 ☎ (58) 3077
外城田保育所 10月 9日・23日 ☎ (58) 3925
有田保育所 10月 3日・17日 ☎ (58) 4411
下外城田保育所 10月 9日・23日 ☎ (58) 4932

※お問合せは、それぞれの
保育所へお願いします。

※各園2日ずつ園庭開放をします。
よろしくおねがいします。



たまきチャンネル

ケーブルテレビ、アイディービー
123chで放送中!

9月25日～10月24日

時	分	内 容
午前 6時	00分～	玉城オリジナル健康体操①
	06分～	知っ得、納得①
	18分～	ちよっとたまき①
	30分～	玉城オリジナル健康体操②
	36分～	知っ得、納得②
7時	48分～	ちよっとたまき②
	00分～	ビデオレポート①
8時	30分～	ビデオレポート②
	00分～/30分～	玉城オリジナル健康体操①/②
	06分～/36分～	知っ得、納得①/②
9時	18分～/48分～	ちよっとたまき①/②
	00分～/30分～	ビデオレポート①/②
10時/11時	00分～	特別番組
午後0時	00分～/30分～	ビデオレポート①/②
1時/2時	00分～	特別番組
3時	00分～/30分～	玉城オリジナル健康体操①/②
	06分～/36分～	知っ得、納得①/②
	18分～/48分～	ちよっとたまき①/②
4時/5時	00分～	特別番組
6時	00分～/30分～	ビデオレポート①/②
7時/8時	00分～	特別番組
9時	00分～/30分～	玉城オリジナル健康体操①/②
	06分～/36分～	知っ得、納得①/②
	18分～/48分～	ちよっとたまき①/②
10時	00分～/30分～	ビデオレポート①/②
11時/午前0時	00分～	特別番組
1時	00分～/30分～	玉城オリジナル健康体操①/②
	06分～/36分～	知っ得、納得①/②
	18分～/48分～	ちよっとたまき①/②
2時	00分	番組終了

● ビデオレポート

- 9月 28日 ▶ 下外城田地区
夏休み立体地図作りワークショップ 他
- 10月 5日 ▶ 職員防災訓練 他
- 10月 12日 ▶ 1歳児のあそび(田丸保育所) 他
- 10月 19日 ▶ 0歳児のあそび(外城田保育所) 他

● 特別番組

- 10月 1日～10月15日
▶ 令和元年7月ビデオレポート特集
- 10月16日～10月31日
▶ ライブスペース勢の!!nたまき

● 知っ得納得

- 10月 5日～11月 4日
▶ 元気づくり会について
- 10月20日～11月19日
▶ トレーニングセンターの利用案内について(再)

たまきチャンネルの「ビデオレポート」「特別番組」「知っ得・納得」内で「TAMAKI SELECTION」音源:玉丸城太鼓 写真:写真クラブ「たまき」提供により現在放送中です。ぜひご覧ください。なお、放送枠の都合により放送されない場合がございますのでご了承ください。

番組に関するお問合せ

総務政策課 ☎(58)8200

放送に関するお問合せ

アイディービー ☎0120(222)505

注意:番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

町税など納期のお知らせ

町県民税
(第3期)
10月31日(木)

町税などは、期限を守って
必ず納めましょう。

「口座振替・クレジットカード」による継続的なお支払いをご利用ください(要手続き)

税務住民課 ☎(58)8201

たまき観光案内・地場産品販売処

10月の城(ぐすく)情報



玉城産 新鮮で美味しい、旬の「野菜・果物」を、毎朝入荷しております!!

★新鮮なお魚店頭販売 毎週土曜日 9:00～12:00

★毎週土曜日と、8日・18日・28日はお米の日

お米お買上げの方にスタンプ押印しています。

手打ちそばにチャレンジしてみませんか 4名様限定 10/27 実施
おそばの日 500円以上お買上げにて、食事券進呈 10/14

今月は

ぶっかけおろし手打ちそば 50食 限定 です

みなさんのご来店をお待ちしております。

玉城町勝田4016-3 営業時間 9:30～17:00 TEL 58-9375 FAX 58-7007