

ライフステージに応じた食育の推進表

	妊婦期	乳児期 (1歳未満)	幼児期 (1～5歳児)	学童期 (6～15歳)	青年期 (16～29歳)	壮年期 (30～64歳)	高齢期 (65歳以上)
啓発事業			☆保育所給食の情報発信 (給食献立、給食たより) ☆体験学習 (野菜栽培と実習)	◆学校給食の情報発信 (給食献立、給食たより) ◆学校集会での食育啓発		★食改による塩分チェック → ★元気ですたまきまつり(食改との協働。野菜350gを摂ろう。塩分濃度試飲) →	★栄養改善事業(高齢者の低栄養改善)
栄養指導		★離乳食教室	★幼児食教室 ☆未満児保護者に対する栄養指導 ☆年長児、年中児に対し食育指導	★親子体験教室(調理実習) ★遊びを通じた食育啓発 ◆総合学習での食育指導		★生活習慣病予防教室 → ★食改との協働事業 → ★健診後の栄養指導 →	
	★妊婦相談(電話・来所)	★7ヶ月相談(全員) ★乳幼児相談 → ★栄養相談(随時) →	★1歳6か月児相談(全員)				
人材育成						★地域で活躍する人材の養成と活用(食改、健康しあわせ委員)	
健診	★妊婦健診	★乳幼児健康診査(4か月、10か月、1歳6か月、3歳)				★特定健診・保健指導	
歯科検診	★妊婦歯科検診		★乳幼児歯科保健事業 ★保育所歯科検診 ★親子のよい歯のコンクール			★歯周病疾患健診 ★高齢者口腔総合健康診査	
継化食承の文						★食改による食文化の継承	
産業振興			☆◆地場産の啓発 (地場産を取り入れた給食) →	▲◆農業体験学習会 (稲作、芋堀り等)		★地場産を取り入れた食改との協働事業 →	
		☆保育所(生活福祉課) ★生活福祉課 ◆教育委員会 ▲産業振興課		▲◆地場産品の啓発 ▲地産地消の店(アグリ、ガスク) ▲産直市(にぎわい市)			

は実施していない