

令和6年度

健康づくりデー in たまき

ご自身の身体のチェックをして、Let's 健康づくり♪

日程		健康チェック
8月20日	火	●血圧測定
9月17日	火	●体組成測定
10月15日	火	●フレイルチェック体験(握力等)
12月17日	火	●ベジチェック・血管年齢測定 9・12月予定 など
R7年 2月18日	火	希望する測定ができます♪

※日程・内容が変更となる場合があります。

時 間

午前10時～12時（出入り自由です）

場 所

玉城町保健福祉会館

◆お申込みは不要です。

◆実施月の『広報たまき』に詳細を掲載します。
ご確認ください。

