

非常持ち出し袋・備蓄品リスト

災害の時、あなたの身を守るものです。常に手の届くところにおきましょう。

手元に置くもの

- 懐中電灯 (予備電池を含む)
停電したら真っ暗で何も見えません。
- 笛またはブザー
家屋の下敷きになって動けない時、人に知らせます。
- 厚手の靴下またはスリッパ
ガラスや食器の破片の上を、素足で歩いて逃げると怪我をします。

リュックサックにまとめ、いつでも持ち出せるところにおきましょう。

貴重品

- 現金 (公衆電話用の小銭を含む)
- 車や家の予備鍵
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明書 (運転免許証・パスポートなど)
- 母子健康手帳
- お薬手帳
- 印鑑

便利品

- 防災ずきんまたはヘルメット
- マスク
- 大きめのポリ袋数枚
- アルミ製保温シート
- 毛布
- ミニカイロ
- 軍手または皮手袋
- マッチまたはライター
- レインコート
- 簡易トイレ
- 万能ナイフ

情報収集用品

- 携帯電話 (充電器を含む)
- 携帯ラジオ
- 家族の写真 (はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族・親戚・知人の連絡先
- 広域避難地図 (ポケット地図でも可)
- 筆記用具 (油性ペン)

食料など

- 非常食 (チョコレート・ビスケットなど)
- 飲料水

衛生健康

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- 着替・下着・靴下
- 大き目の木綿ハンカチ (包帯になります)
- ティッシュ・ウェットティッシュ

他、必要なもの

- 紙おむつ (乳児用・高齢者用など)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズ、入歯など

※上記以外にも必要なものがあれば備えておきましょう。

1人分3日間の水・食料の備蓄の目安・・・できれば7日間分用意しましょう。

水・食料備蓄品

- 飲料水 9L (3L × 3日分)
- アルファ米・レトルトおかゆ 4~5食分
- 板チョコ・羊羹 2~3枚 (個)
- 乾パン 1~2缶
- ビスケット 1~2箱
- 缶詰 2~3缶



災害時の声の伝言板 171 NTT災害用伝言ダイヤル

災害時には電話が混雑し、家族と連絡がとれないことが多くあります。そんな時には「171」をダイヤルして、利用案内に従って伝言の録音・再生をおこなってください。利用の開始や録音件数 (最大10件) など、利用条件についてはNTTが決定し、テレビ・ラジオなどを通じてお知らせします。

伝言の録音方法

171 → 1 → 0596 → XX-XXXX
 ガイダンスがながれます 市外局番が必要で 自宅の電話番号

伝言の再生方法

171 → 2 → 0596 → XX-XXXX
 ガイダンスがながれます 市外局番が必要で 自宅の電話番号

※災害用伝言ダイヤルは、一般電話の他に公衆電話、携帯電話、PHSからも利用できます。

問い合わせ先 玉城町 総務政策課 TEL: 0596-58-8200



総合防災マップ

災害対応ガイドブック



目次

南海トラフ地震とは?	1
南海トラフ地震臨時情報について	2 NEW
家の安全対策	3
地震発生時の行動	4
地震動ハザードマップ	5
液状化ハザードマップ	7
風水害・土砂災害時の避難	9 NEW
洪水浸水ハザードマップの説明	10 NEW
洪水浸水ハザードマップ	11 NEW
土砂災害	13
避難の心得	14
土砂災害・ため池ハザードマップ	15 NEW
みんなで減災	17
みんなで助け合い	18
タイムラインで備えよう	19 NEW
災害事例から学ぼう	20 NEW
ライフライン管理機関、防災関係機関の連絡先	21
公共施設等一覧	22

大切なこと
“ 備え・助け・命をまもる ”
 日頃からもしもの時にそなえましょう

平成27年3月 作成
 令和2年1月 改訂