

非常持ち出し袋・備蓄品リスト

災害の時、あなたの身を守るものです。常に手の届くところにおきましょう。

手元に置くもの

- 懐中電灯 (予備電池を含む)
停電したら真っ暗で何も見えません。
- 笛またはブザー
家屋の下敷きになって動けない時、人に知らせます。
- 厚手の靴下またはスリッパ
ガラスや食器の破片の上を、素足で歩いて逃げると怪我をします。

リュックサックにまとめ、いつでも持ち出せるところにおきましょう。

貴重品

- 現金 (公衆電話用の小銭を含む)
- 車や家の予備鍵
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明書 (運転免許証・パスポートなど)
- 母子健康手帳
- お薬手帳
- 印鑑

便利品

- 防災ずきんまたはヘルメット
- マスク
- 大きめのポリ袋数枚
- アルミ製保温シート
- 毛布
- ミニカイロ
- 軍手または皮手袋
- マッチまたはライター
- レインコート
- 簡易トイレ
- 万能ナイフ

情報収集用品

- 携帯電話 (充電器を含む)
- 携帯ラジオ
- 家族の写真 (はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族・親戚・知人の連絡先
- 広域避難地図 (ポケット地図でも可)
- 筆記用具 (油性ペン)

食料など

- 非常食 (チョコレート・ビスケットなど)
- 飲料水

衛生健康

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- 着替・下着・靴下
- 大き目の木綿ハンカチ (包帯になります)
- ティッシュ・ウェットティッシュ

他、必要なもの

- 紙おむつ (乳児用・高齢者用など)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズ、入歯など

※上記以外にも必要なものがあれば備えておきましょう。

1人分3日間の水・食料の備蓄の目安・・・できれば7日間分用意しましょう。

水・食料備蓄品

- 飲料水 9L (3L × 3日分)
- アルファ米・レトルトおかゆ 4~5食分
- 板チョコ・羊羹 2~3枚 (個)
- 乾パン 1~2缶
- ビスケット 1~2箱
- 缶詰 2~3缶



災害時の声の伝言板 171 NTT災害用伝言ダイヤル

災害時には電話が混雑し、家族と連絡がとれないことが多くあります。そんな時には「171」をダイヤルして、利用案内に従って伝言の録音・再生をおこなってください。利用の開始や録音件数 (最大10件) など、利用条件についてはNTTが決定し、テレビ・ラジオなどを通じてお知らせします。

伝言の録音方法

171 → 1 → 0596 → XX-XXXX

ガイダンスがながれます 市外局番が必要で 自宅の電話番号

伝言の再生方法

171 → 2 → 0596 → XX-XXXX

ガイダンスがながれます 市外局番が必要で 自宅の電話番号

※災害用伝言ダイヤルは、一般電話の他に公衆電話、携帯電話、PHSからも利用できます。

問い合わせ先 玉城町 総務政策課 TEL: 0596-58-8200



総合防災マップ

災害対応ガイドブック



目次

南海トラフ地震とは?	1
南海トラフ地震臨時情報について	2 NEW
家の安全対策	3
地震発生時の行動	4
地震動ハザードマップ	5
液状化ハザードマップ	7
風水害・土砂災害時の避難	9 NEW
洪水浸水ハザードマップの説明	10 NEW
洪水浸水ハザードマップ	11 NEW
土砂災害	13
避難の心得	14
土砂災害・ため池ハザードマップ	15 NEW
みんなで減災	17
みんなで助け合い	18
タイムラインで備えよう	19 NEW
災害事例から学ぼう	20 NEW
ライフライン管理機関、防災関係機関の連絡先	21
公共施設等一覧	22

大切なこと

“ 備え・助け・命をまもる ”

日頃からもしもの時にそなえましょう

平成27年3月 作成
令和2年1月 改訂

南海トラフ地震とは？

南海トラフ地震臨時情報について

いつ起こるかわからない大地震、**今**南海トラフ地震の切迫性が指摘されています。

南海トラフとは、駿河湾を東端とし日向灘までの海底のプレート活動および活動によるひずみ・すべりのおこる領域で、非常に活発で大規模な海溝型地震の発生帯です。この領域では100～200年間隔で大地震が繰り返し発生しています。1707年の宝永地震、1854年の安政地震、1944/1946年の昭和地震などです。昭和地震以降、現時点ですでに約75年経過しており、今後30年間での発生確率は70～80%と予想されておりいつ大地震が起こってもおかしくない状況です。



玉城町の被害想定 (過去最大クラスでの想定)

南海トラフ地震が起こった時、出る被害を想定しました。

最大震度の予測	震度6強	南海トラフ地震で過去最大の震度
全壊・焼失棟数	冬夕方発災 約 400棟	うち液状化10棟、火災10棟
死者数	約 20人	全て建物倒壊によるもの
避難者数	1日後 約 1,100人	うち避難所外約400人
	1ヶ月後 約 5,600人	うち避難所外約3,900人
停電件数	直後 約 8,300件	地震発生時約89%、1週間後で約0%
上水道断水	直後 約 16,000人	地震発生時約100%、1週間後で約73%
下水道機能支障	直後 約 15,000人	地震発生時約100%、1週間後で約87%
帰宅困難者	2,700人	

出典：三重県被害想定結果 平成26年3月

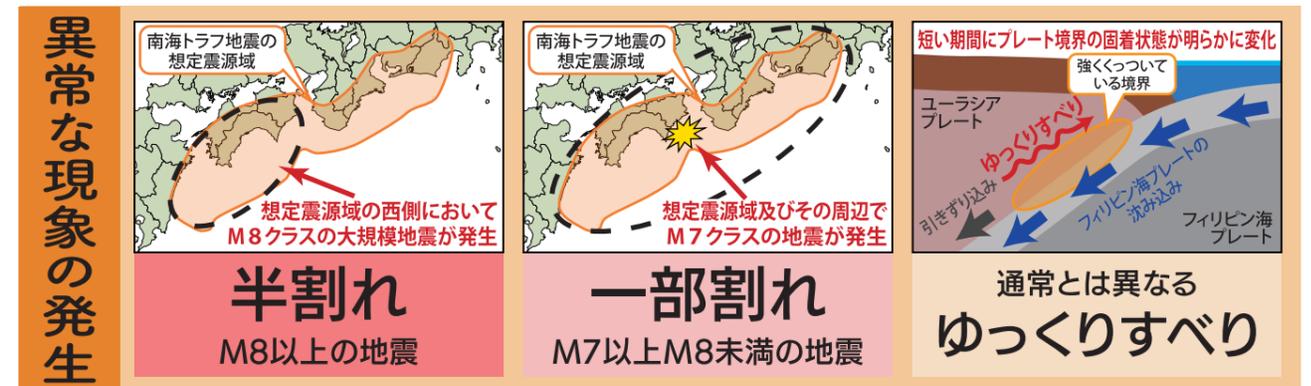
地震ではさまざまな災害が発生します。



二次災害の発生で被害がより大きくなります。

写真提供：神戸市 阪神・淡路大震災「1.17の記録」
 関東森林管理局ホームページ「新潟県中越地震の復旧」
 国立研究開発法人 防災科学技術研究所 1964年新潟地震オープンデータ特設サイト

南海トラフ沿いの異常な現象が起きると……
「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。



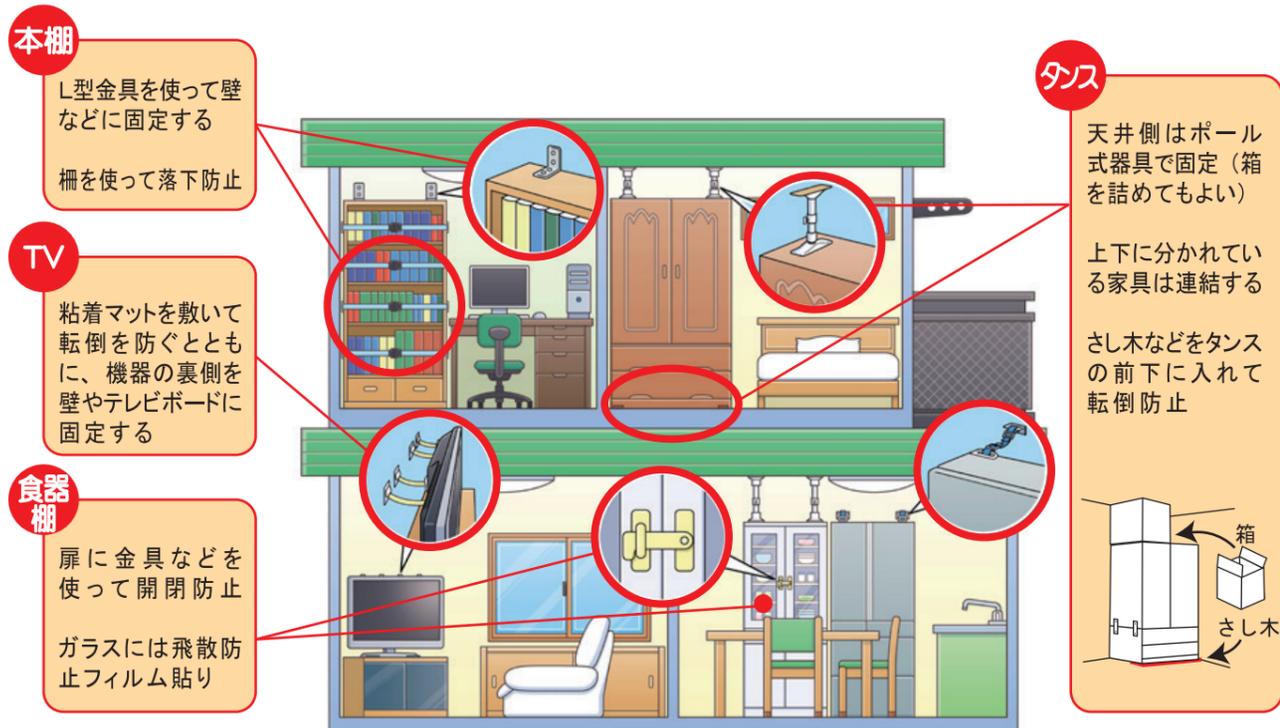
「南海トラフ地震臨時情報」が発表されたら……

巨大地震警戒 (M8以上の地震)	<ul style="list-style-type: none"> 非常用備蓄品など備えの再確認 要配慮者の方⇒事前避難しましょう。(1週間) それ以外の方⇒避難の準備を整え、個々の状況に応じて自主的に事前避難
巨大地震注意 (M7以上M8未満の地震)	<ul style="list-style-type: none"> 非常用備蓄品など備えの再確認 必要に応じて自主的に事前避難(1週間)
巨大地震注意 (ゆっくりすべり)	日頃からの地震への備え(非常用備蓄品など)を再確認する等の防災対策をしましょう。

※南海トラフ地震臨時情報が発表されることなく、突発的に地震が発生することもあります。

自分や家族の安全を守るために 室内の家具を固定しましょう。

阪神・淡路大震災においては、**死因の80%以上が建物倒壊**によるものでした。



資料提供：政府広報オンライン「暮らしのお役立ち情報 災害時に命を守る一人一人の防災対策」をもとに作成

玉城町のおしらせ

地震対策に関する診断・補助金制度のご案内

玉城町では災害に強い町づくり対策の一環として、耐震診断や補助金の制度を設けています。詳しくは、下記窓口へご相談ください。

- 木造住宅耐震診断・木造住宅耐震補強補助金・ブロック塀等撤去補助金
▶ 玉城町建設課 TEL：0596-58-8205
- 家具転倒防止補助金
▶ 玉城町総務政策課 TEL：0596-58-8200

地震到達直前 緊急地震速報のしくみ

緊急地震速報は、地震による強い揺れを事前（揺れる前）に知らせる情報です。



○ 地震の震源に近い地域では、緊急地震速報の発表が強い揺れに間に合わないことがあります。

地震はいつ起こるかわかりません。 いざという時の行動を覚えておきましょう。

自宅での注意

- 頭を保護し丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- あわてて外に飛び出さない。
- 無理に火を消そうとしない。



- 入浴中は鏡やガラスの破損によるけがに注意する。
- 浴槽の中では風呂のふたなどをかぶり、頭部を守る。

施設での注意

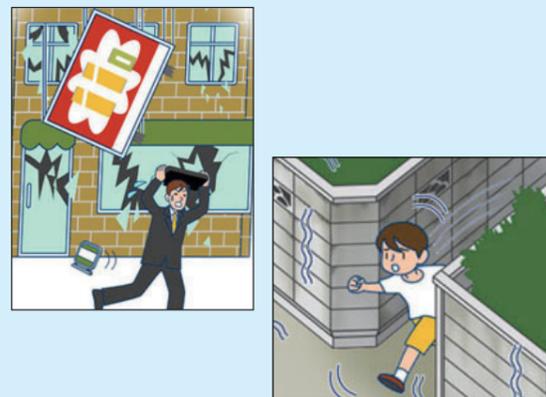
- エレベーターホールや比較的モノの少ない場所や柱付近に身を寄せる。
- 陳列棚の商品などの落下・転倒に注意。
- 慌てて出口に殺到せず、係員の指示に従う。



- エレベーターでは、最寄りの階で停止させてすぐに降りる。

屋外での注意

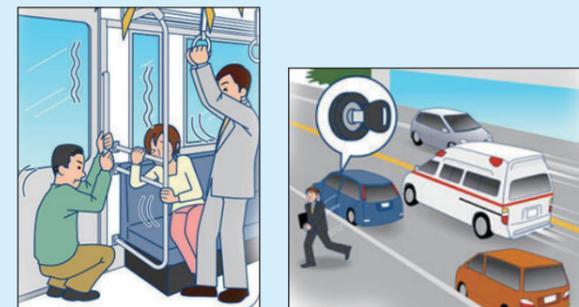
- オフィスビルの窓ガラスが割れて落下、外壁の看板などが剥がれ落ちることもあるので、鞆などで頭を保護しできるだけ建物から離れる。



- ブロック塀や石塀は、強い揺れで倒れる危険があるので揺れを感じたら塀から離れる。

乗り物での注意

- 座席に座っている場合には低い姿勢をとって頭部を鞆などで保護し、立っている場合には手すりや吊革をしっかり握り転倒しないようにする。



- 急ブレーキは禁物。ハンドルをしっかり握り、前後の車に注意しながら徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車する。
- 避難の必要がある場合は、車のキーはつけたままドアをロックしないで窓を閉める。連絡先が見えるところに書き、車検証などの貴重品を持ち徒歩で避難する。

資料提供：消防庁「防災マニュアル」をもとに作成

地震動ハザードマップ



凡例

- 伊勢自動車道 (緊急輸送道路)
- 主要地方道 (緊急輸送道路)
- J R 参宮線・駅
- 市町境界
- 町役場
- 警察
- 消防
- 病院

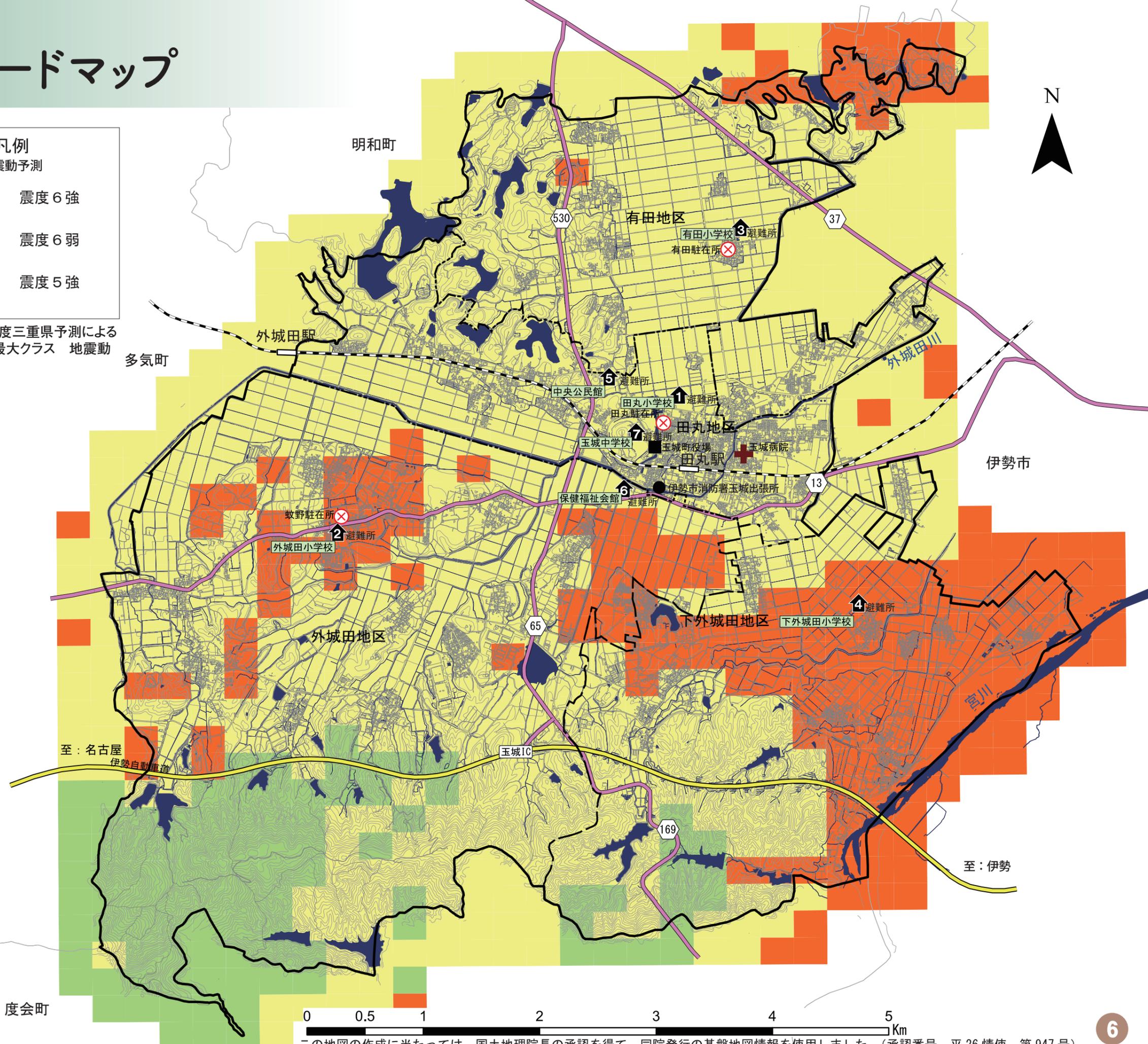
凡例
地震動予測

- 震度 6 強
- 震度 6 弱
- 震度 5 強

出典:平成25年度三重県予測による
南海トラフ過去最大クラス 地震動

凡例
指定避難所

- 1 避難所 田丸小学校
- 2 避難所 外城田小学校
- 3 避難所 有田小学校
- 4 避難所 下外城田小学校
- 5 避難所 中央公民館
- 6 避難所 保健福祉会館
- 7 避難所 玉城中学校



液状化ハザードマップ

凡例

-  伊勢自動車道
(緊急輸送道路)
-  主要地方道
(緊急輸送道路)
-  J R参宮線・駅
-  市町境界
-  町役場
-  警察
-  消防
-  病院

凡例

液状化危険度予測

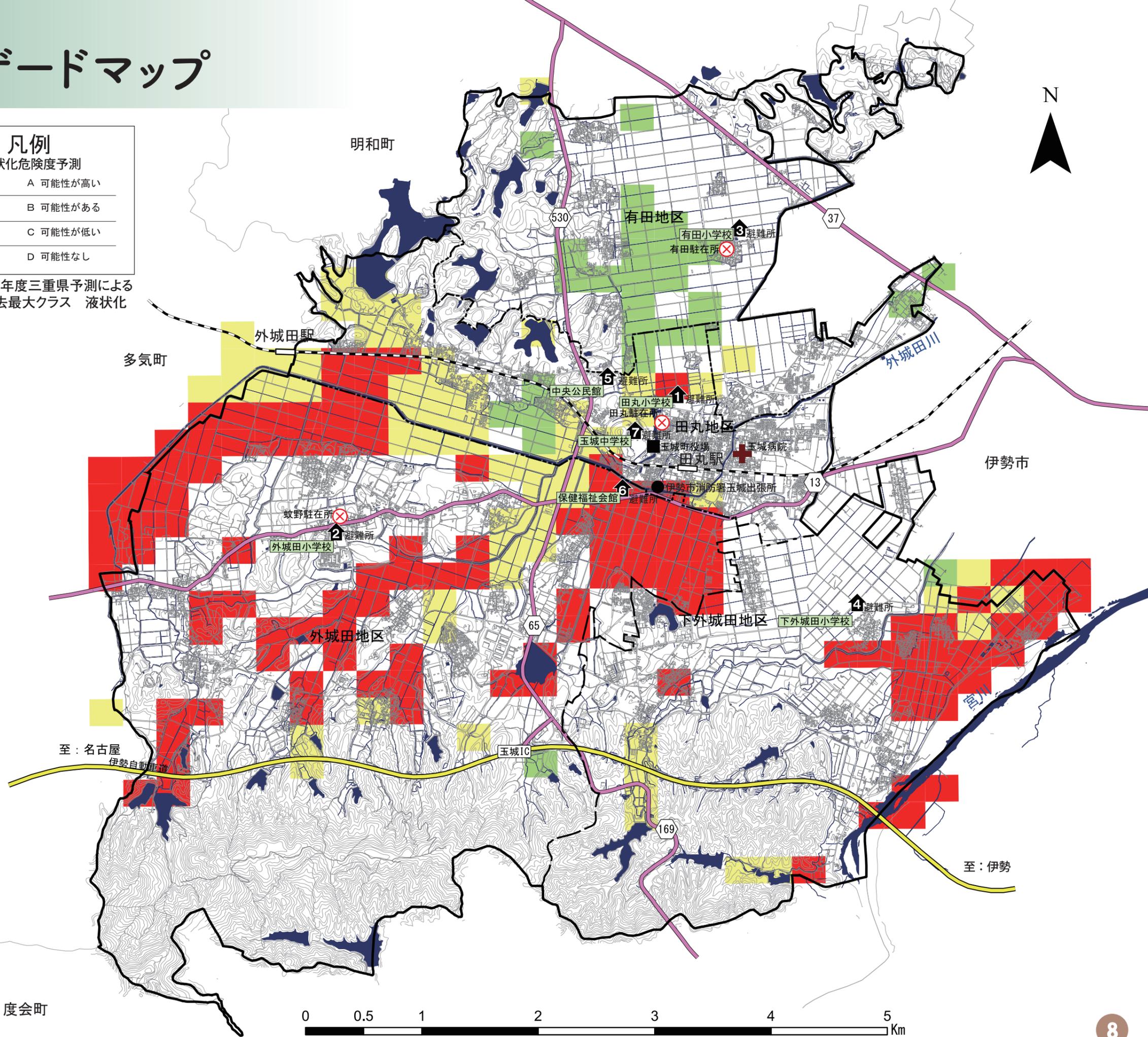
-  A 可能性が高い
-  B 可能性がある
-  C 可能性が低い
-  D 可能性なし

出典:平成25年度三重県予測による
南海トラフ過去最大クラス 液状化

凡例

指定避難所

-  1 避難所 田丸小学校
-  2 避難所 外城田小学校
-  3 避難所 有田小学校
-  4 避難所 下外城田小学校
-  5 避難所 中央公民館
-  6 避難所 保健福祉会館
-  7 避難所 玉城中学校



風水害・土砂災害時の避難

風水害・土砂災害時は**警戒レベル**で避難のタイミングをお伝えします。

危険度	警戒レベル	避難・防災情報	町民が取るべき行動
↑ 高 ↓ 低	5	災害発生情報	ただちに命を守る最善の行動
	4	避難指示(緊急) 避難勧告	安全な場所へ 全員避難
	3	避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間を要する人は避難
	2	———	避難行動の確認
	1	———	心構えを高める

玉城町からは次のように防災行政無線などで避難行動を呼びかけます！

警戒レベル4の場合

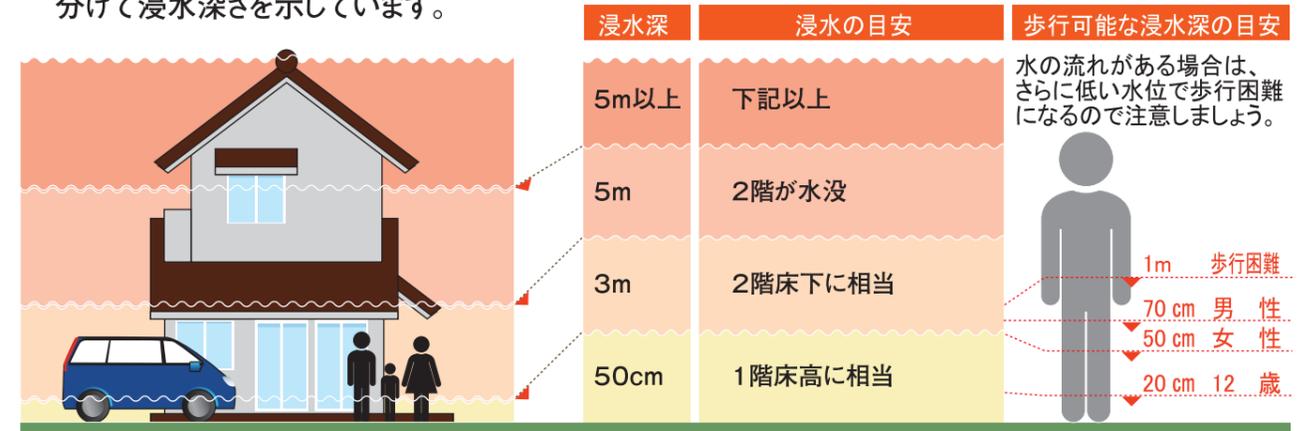
- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始
- こちらは、玉城町災害対策本部です。
- 〇〇地区に洪水に関する**警戒レベル4、避難勧告**を発令しました。
- 〇〇川が**氾濫するおそれのある水位に到達**しました。
- 〇〇地区の方は、**速やかに全員避難**を開始してください。
- 避難場所への避難が危険な場合は、**近くの安全な場所に避難**するか、**屋内の高いところに避難**してください。

ただちに適切な避難行動に移りましょう！

洪水浸水ハザードマップの説明

洪水浸水想定区域

堤防が決壊した場合に、浸水が想定される区域と深さを決め、それをシミュレーションにより図示したものが洪水浸水ハザードマップです。洪水浸水ハザードマップでは、下記の4ランクに分けて浸水深さを示しています。



出典：国土交通省資料「避難行動における限界条件の設定」歩行困難水深を参考に作成

玉城町洪水浸水ハザードマップは、国土交通省、三重県及び玉城町が公表している洪水浸水想定をもとに作成してあります。浸水を想定する上での降雨量は次のとおりです。

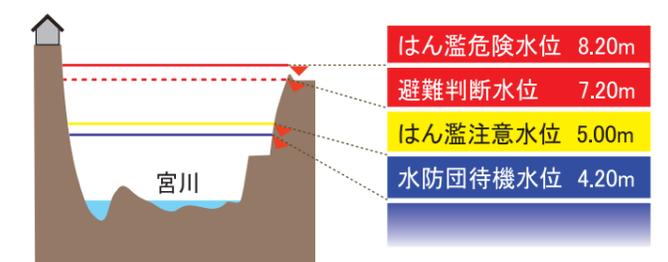
- ① 宮川水系宮川／指定の前提となる計画降雨：宮川流域の12時間総雨量519mm
- ② 外城田川水系外城田川／指定の前提となる計画降雨：外城田川流域内24時間総雨量1,009mm

なお、シミュレーションにあたっては対象河川以外の河川の氾濫、想定を超える降雨、内水による氾濫等を考慮していませんので、洪水浸水ハザードマップに示されていない区域においても浸水が発生する場合や、想定される浸水が実際の浸水深と異なる場合があります。

指定河川洪水予報

「指定河川洪水予報」とは、気象庁が国土交通省または都道府県の機関と共同して、あらかじめ指定した河川について、区間を決め、水位・流量を示した洪水の予報です。洪水予報は市町村や報道機関を通じて地域住民の方々に伝えられる他、気象庁・各関係機関・自治体のホームページから閲覧することができます。玉城町には、岩出に観測所があります。

玉城町 宮川岩出観測所



所管：国土交通省中部地方整備局 三重河川国道事務所

国土交通省川の水位情報ホームページ 岩出テレメーター水位 <https://k.river.go.jp/>

危機管理型水位計

外城田川には、ご家庭のパソコンや、お手持のスマートフォンなどで、簡単に現在の水位を確認できる「危機管理型水位計」が設置されています。



玉城町ホームページ 危機管理型水位計 <https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/bosaibohan/bosai/kikikanrisuikei.html>

河川遠隔監視カメラ

Webから「河川遠隔監視カメラ」にアクセスすることで、リアルタイムに河川の状況を確認することができます。自主避難などを判断する際に、ご活用ください。



玉城町ホームページ 河川遠隔監視カメラ <https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/bosaibohan/bosai/enkakukanshicamera.html>

洪水浸水ハザードマップ



凡例

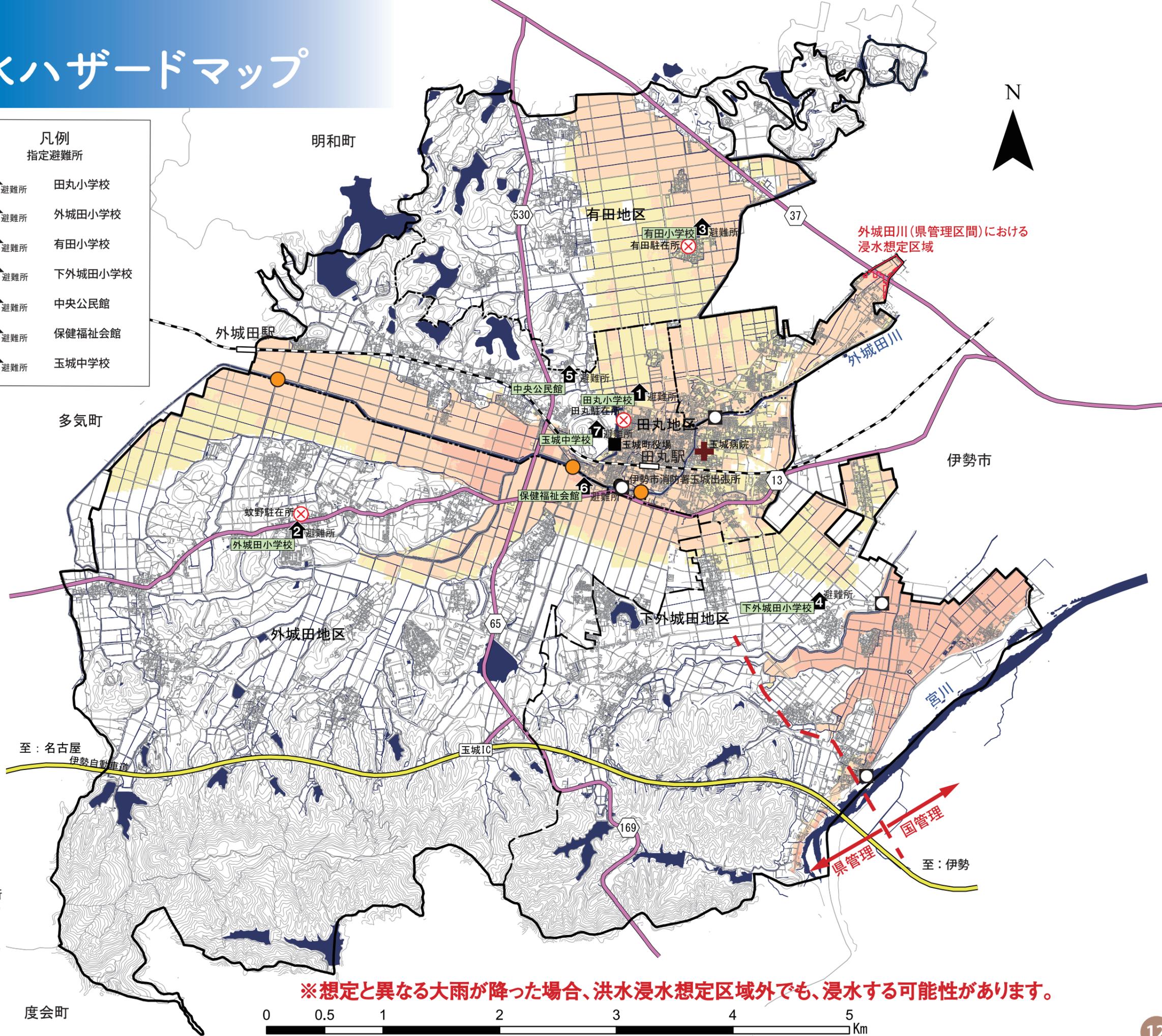
- 伊勢自動車道 (緊急輸送道路)
- 主要地方道 (緊急輸送道路)
- J R 参宮線・駅
- 市町境界
- 町役場
- 警察
- 消防
- 病院
- 危機管理型水位計
- 河川遠隔監視カメラ

凡例

- 指定避難所
- 1 避難所 田丸小学校
 - 2 避難所 外城田小学校
 - 3 避難所 有田小学校
 - 4 避難所 下外城田小学校
 - 5 避難所 中央公民館
 - 6 避難所 保健福祉会館
 - 7 避難所 玉城中学校

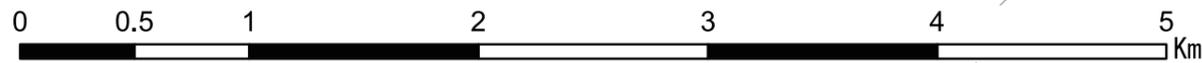
凡例

- 浸水想定区域
- 5.0m 以上
 - 3.0m 以上 ~5.0m 未満 2階軒下
 - 0.5m 以上 ~3.0m 未満 2階床下
 - 0.5m 未満 1階床下



出典:
 ① 国土交通省 中部地方整備局 三重河川国道事務所 宮川水系宮川 洪水浸水想定区域図(想定最大規模) 平成28年12月15日
 ② 三重県 県土整備部 宮川水系宮川 洪水浸水想定区域図(想定最大規模) 令和元年5月
 ③ 外城田川水系外城田川(県管理区間) 令和元年6月11日
 ④ 準用河川外城田川(町管理区間) 令和元年11月29日

※想定と異なる大雨が降った場合、洪水浸水想定区域外でも、浸水する可能性があります。



土砂災害が起こる前には前兆があります。 しっかりと、見逃さないようにしましょう。

土砂災害発生の種類

急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)



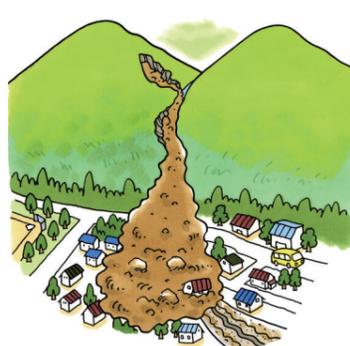
地面にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、弱くなった斜面が突然崩れ落ちるのががけ崩れです。

地すべり



比較的緩やかな斜面において、地中の粘土層などの滑りやすい面が地下水などの影響で、ゆっくり動き出す現象です。

土石流



谷や斜面にたまった土や石、砂などが大雨による水と一緒に一気に流れ出して起こります。

資料提供：NPO法人土砂災害防止広報センター

安全に避難するために



自宅の危険をハザードマップで確認しておく

資料提供：気象庁「大雨や台風へ備えて」、NPO法人土砂災害防止広報センター



土石流の流れに対して直角に逃げる



避難が困難な場合は2階以上、崖や沢筋から離れた部屋へ緊急避難

ため池の決壊



藤沼貯水池の決壊による被害

ため池(貯水池・ダム)の決壊は“内陸の津波”

大地震ではより大きい被害が報道されがちです。しかし、東日本大震災の福島県須賀川市藤沼貯水池決壊では死者を出す甚大な被害を出し、阪神・淡路大震災でも決壊こそないものの多くのため池に被害の発生が認められました。ため池の決壊は避難できる時間的余地が全くなく、強震後すぐに土石流が家屋を飲み込んでいく恐ろしい“内陸の津波”です。

写真提供：東北大学工学部土木工学専攻 水環境システム学研究室「藤沼ダム決壊調査」

避難時に必要となる様々な心得を知っておきましょう!

危険が迫ったときは、広報車や防災行政無線などからの避難の呼びかけに注意しましょう。



動きやすい服装で、軍手をはめ、ヘルメットをかぶり、長靴より紐で締められる運動靴かトレッキングシューズをはきましょう。レインコートは上下が分かれているタイプがよいでしょう。



避難する時は、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、床下の通気口などをふさぎ、戸締りを確認しましょう。



車での避難は、歩行者・緊急車両の妨げとなります。また浸水すると動かなくなるので使わないで下さい。



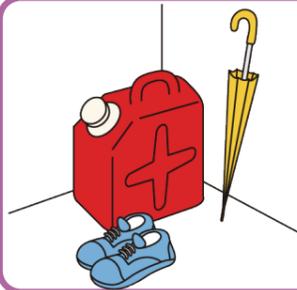
地下空間へは水が勢いよく流れ込み、水圧でドアが開かなくなる場合もあるため、できるだけ早く地上へ避難しましょう。



洪水の場合、歩ける深さは男性で約70cm、女性で約50cmまで。それ以上になったら建物の2階以上、または屋根の上で救助を待ちましょう。



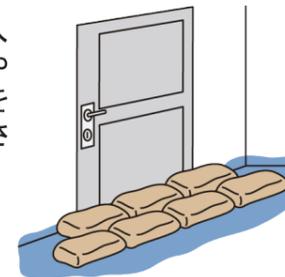
ポリタンクなど軽いものを屋外に置いておくと、浸水によって流れていってしまうので、事前に屋内に移しておきましょう。



浸水した場所を歩く時は、長い棒を杖がわりにして、マンホールや側溝がないか水面下の安全を確認しながら歩きましょう。



扉の下の隙間から水が入ってくるので、「水のう」や「土のう」、板などで全面を囲み、タオルで隙間をふさぐとよいでしょう。



切れた電線のそばなど、危険な場所に近寄らないで下さい。また、はん濫水には汚水が混ざっているので、子供などがさわらないように気をつけましょう。



土砂災害・ため池ハザードマップ



凡例

-  伊勢自動車道 (緊急輸送道路)
-  主要地方道 (緊急輸送道路)
-  J R参宮線・駅
-  市町境界
-  町役場
-  警察
-  消防
-  病院

ため池ごとの浸水想定等の詳しい情報は、玉城町ホームページをご覧ください。
(玉城町ホームページ: まちづくり 防災)
<https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/bosaibohan/bosai/>

凡例

- 土砂災害警戒区域等
-  土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)
 -  急傾斜地の崩壊
 -  土石流
 -  土砂災害警戒区域(イエローゾーン)
 -  急傾斜地の崩壊
 -  土石流

出典: 平成30年3月三重県指定

凡例

指定避難所

-  1 避難所 田丸小学校
-  2 避難所 外城田小学校
-  3 避難所 有田小学校
-  4 避難所 下外城田小学校
-  5 避難所 中央公民館
-  6 避難所 保健福祉会館
-  7 避難所 玉城中学校

凡例

- ため池浸水想定区域
-  ため池浸水想定区域

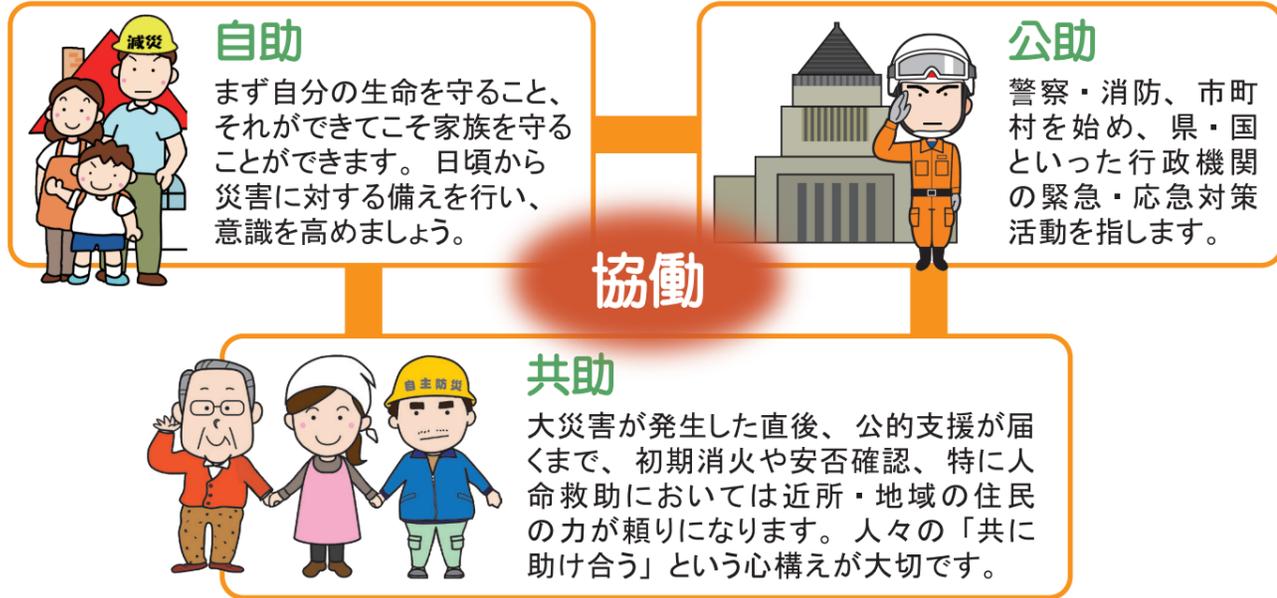
出典: 平成31年3月時点 玉城町

度会町



自助・共助・公助とは

災害被害を軽減するためには、これらの連携が重要です。



阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から救出されて生き延びることができた人の約8割は、家族や近所の住民による救助でした。災害の被害は、日頃の努力によって減らすことが可能です。

出典：内閣府ホームページ平成26年版防災白書 大規模広域災害時の自助・共助の例

「自助」は何をするの？

家具固定・耐震対策

をして危険箇所を減らす

非常持ち出し袋・非常備蓄

を準備する

消火器など防災用具

を備える



ハザードマップ

を見て危険箇所を確認する

避難場所とルート

を決めておく

災害時の家族の連絡方法

を決めておく

「共助」は何をするの？

日頃から近所同士のコミュニケーション

- ふだんからの近所づきあいを大切にする事は、地域の防災力を向上させます。



地域での防災活動

- 地域の防災訓練に参加する。
- タウンウォッチングをして、自分の町をよく知る。
- 炊出し・救護などを学ぶ。

災害時に助けが必要な人をみんなでサポートしましょう！

避難行動要支援者とは

「避難行動要支援者」とは、災害が起きたとき、あるいは起きそうなときに、なんらかの支援がないと自らの安全を確保できない人たちを指します。高齢者や障がい者、外国人などが「避難行動要支援者」に該当します。こうした人々を地域で協力して支援していきましょう。

目の不自由な人

目が不自由な人を誘導するときは、声をかけながら、肘のあたり(杖を持っている場合は持っていない方の肘)に軽く触れるか腕を動かして、半歩位前をゆっくり歩きましょう。



耳が不自由な人

耳が不自由な人と話すときは、近くによって相手にまっすぐ顔を向け、口を大きくはっきり動かしましょう。また、筆談も有効です。



肢体の不自由な人

それぞれの人に適した誘導方法で臨機応変に対処しましょう。車椅子の場合は、階段では必ず3人で協力して、背中を下に向け恐怖心を与えないようにしましょう。



高齢者

背負ったり、肘や肩につかまってもらって誘導しましょう。危険箇所は誘導して確認などをおこない注意を促しましょう。



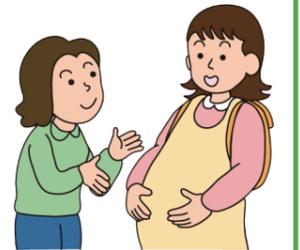
外国人・旅行者

外国人など言葉の通じない人には、身振り手振りで誘導しましょう。また、自分が旅行しているときは、非常口の確認をしましょう。



妊婦・乳幼児

妊婦や乳幼児を抱きかかえる母親などには、何か困っていることがないか、すすんで声をかけましょう。



災害時に助けが必要な人は避難行動要支援者だけではありません。災害時は、周囲の人々との共助がとても大切になります。大切な人を助けるためにも、万一災害が発生したときはまずあなたが無事であることが何より大切です。



●タイムラインとは？

「タイムライン」とは、「時刻表」・「時間割」という意味で、防災においては、「いつ」・「何を」・「誰が」行うのかを整理した計画のことを指します。

災害(風水害)が起きそうなとき、あなたはいつ、何をしますか？
皆がそれぞれの環境にあったタイムラインを自ら作成することで**避難するタイミングがわかり、災害前にできる防災行動の見落としを防げます。**

ぜひ、タイムラインの作成をお勧めします。

●わが家のタイムラインを作しましょう

	<やることリスト> (自分がやることにチェック✓してください)	<その他> (他にすべきことがあれば、書き出してみよう)
◀ 台風が発生	・平時の生活	<input type="checkbox"/>
◀ 台風上陸の可能性	<input type="checkbox"/> 気象情報の収集 <input type="checkbox"/> 自宅周辺の排水路の点検・清掃 <input type="checkbox"/> 自宅の屋内外の点検・補強(屋根、雨戸、雨どいなど) <input type="checkbox"/> 備蓄物品、非常持出し品の点検 <input type="checkbox"/> 指定避難所と避難経路の確認 <input type="checkbox"/> 浸水ハザードマップの確認 <input type="checkbox"/> 浸水対策(土のうの準備など)	<input type="checkbox"/>
◀ 台風接近	<input type="checkbox"/> 河川の水位をインターネット等で確認 <input type="checkbox"/> 自主避難の必要のある人は避難開始 <input type="checkbox"/> 気象情報の確認 <input type="checkbox"/> 不要不急の外出は控える <input type="checkbox"/> ライフライン途絶に備える(水を溜める) <input type="checkbox"/> 避難の準備 <input type="checkbox"/> 避難行動要支援者等は避難開始 <input type="checkbox"/> 指定避難所へ避難開始(近隣と)	<input type="checkbox"/>
◀ 台風上陸	<input type="checkbox"/> 避難所運営に協力 <input type="checkbox"/> 気象情報の収集(河川水位も含む)	<input type="checkbox"/>
◀ 台風通過後	<input type="checkbox"/> 未避難者は避難(垂直避難も可) <input type="checkbox"/> 自宅の被害調査 <input type="checkbox"/> 被災処理(助け合い)	<input type="checkbox"/>

●災害は他人事ではありません

最近では、死者が発生し、多くの人々が家を失い、避難生活を余儀なくされるような**大きな災害が、毎年のように**起きています。

私たちの住む玉城町も、いつ大きな災害に見舞われるかわかりません。

他地域で発生した災害を決して他人事と考えず、**万が一の事態に備えるための教訓に**しましょう。

最近の災害事例からの教訓

■平成28年熊本地震

東日本大震災以後に発生したものではありません。最も被害が大きかった地震災害です。前震の後に、さらに揺れの大きな本震があるなど、それまでの地震の常識が覆され、建物の耐震性が改めて課題になりました。

わが家の耐震性は大丈夫ですか？



■平成30年西日本豪雨災害

中国・四国地方などの広い範囲で浸水等の被害がありました。この災害では、警報が出ていながら、逃げ遅れた人が被害に遭いました。これをきっかけに避難情報の出し方が見直され、5段階の避難警戒レベルが導入されました。

台風や大雨の時は、避難警戒レベルに合わせた行動・避難を！



■令和元年台風19号による被害

まだ記憶に新しい台風災害です。関東・信越・東北地方を中心に、広い範囲において、河川の氾濫や土砂災害が発生しました。被災区域には東日本大震災や、直前の台風15号による被災地も含まれ、災害は繰り返してやってくることを認識させられました。

大きな災害を想定し、日頃から備えを！



ライフライン管理機関、防災関係機関の連絡先

公共施設等一覧

災害・気象情報

機関	名称	適用	URL
三重県	防災みえ.jp	パソコン、携帯電話	http://www.bosaimie.jp
国土交通省	川の防災情報	パソコン	http://www.river.go.jp/
		携帯電話	http://www.i.river.go.jp/
気象庁	洪水情報	パソコン	http://www.jma.go.jp/jp/flood/

行政機関

名称	住所	電話番号	備考
玉城町役場	玉城町田丸114-2	0596-58-8200	
三重県庁（防災対策部）	津市広明町13	059-224-2181	
津気象台	津市島崎町327-2	059-225-7515	テレフォンサービス
		059-228-6818	
三重県庁南勢志摩地域活性化局	伊勢市勢田町628-2	0596-27-5115	

消防・警察

名称	住所	電話番号	備考
伊勢市消防署玉城出張所	玉城町佐田23-1	0596-58-3499	
伊勢警察署田丸駐在所	玉城町田丸104-2	0596-58-3016	
伊勢警察署有田駐在所	玉城町長更178-1	0596-58-4421	
伊勢警察署蚊野駐在所	玉城町蚊野2171-20	0596-58-2006	

病院

名称	住所	電話番号	備考
玉城町国民健康保険玉城病院	玉城町佐田881	0596-58-3039	

ライフライン管理機関

名称	住所	電話番号	備考
NTT		113	故障時
NTTドコモ		113	故障時・電波状況
SoftBank		SoftBank 携帯から 113 一般電話から 0800-919-0113	紛失・故障・トラブル時 AM9:00～PM8:00
au		au 携帯から 113 一般電話から 0120-925-919	故障・修理サポートセンター AM9:00～PM9:00
JR東海 伊勢市駅	伊勢市吹上1丁目1-4	050-3772-3910	JR東海テレフォンセンター・サービス案内
中部電力(株)伊勢営業所	伊勢市岩淵1丁目9-24	0596-28-2134	停電情報サービス https://teiden.chuden.jp/p/

指定避難所

地図	施設名	住所	電話番号	備考
1	田丸小学校	玉城町佐田1247	0596-58-3046	
2	外城田小学校	玉城町蚊野2018	0596-58-2606	
3	有田小学校	玉城町長更376	0596-58-2321	
4	下外城田小学校	玉城町小社曾根776	0596-58-3333	
5	中央公民館	玉城町下田辺800	0596-58-6331	
6	保健福祉会館	玉城町勝田4876	0596-58-8000	自主避難に対応
7	玉城中学校	玉城町田丸114-1	0596-58-3057	

指定避難所以外の公共施設

施設名	住所	電話番号
玉城町役場	玉城町田丸114-2	0596-58-8200
玉城町役場（休日・夜間当直室）		0596-58-8213
教育委員会（村山龍平記念館）	玉城町田丸114-1	0596-58-8212
ケアハイツ玉城	玉城町佐田881	0596-58-3770
田丸保育所	玉城町田丸114-3	0596-58-3077
外城田保育所	玉城町蚊野2216-22	0596-58-3925
有田保育所	玉城町長更444-8	0596-58-4411
下外城田保育所	玉城町山岡1464	0596-58-4932
さくら児童館	玉城町佐田1247	0596-58-8527
梅がおか児童館	玉城町蚊野2171-5	0596-58-8345
いなほの郷児童クラブ室	玉城町長更376	0596-58-3956
つつじが丘児童クラブ室	玉城町小社曾根776	0596-58-7699

※ LPガス販売店へは各自で事前に確認して下さい。