



4月の献立表 (0・1・2歳児)



日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
1	月	かし	手作りお弁当	かし	 ☆希望保育を申し込まれた方は、おかず入り弁当がいります☆ 	
2	火	かし	手作りお弁当	かし		
3	水	かし	手作りお弁当	かし		
4	木	かし	手作りお弁当	かし		
5	金	かし 牛乳	肉じゃが、みそ汁、バナナ	かし 牛乳	肉じゃが風(鶏ささみ、人参、じゃがいも、玉ねぎ) みそ汁(豆腐、玉ねぎ、ねぎ)、バナナ	肉じゃが風(鶏ささみ、人参、じゃがいも、玉ねぎ) みそ汁(豆腐、玉ねぎ、ねぎ)、バナナ
6	土	かし		かし		
8	月	かし 牛乳	ポークカレー、フルーツのヨーグルト和え	かし 牛乳	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ) マッシュポテト(じゃがいも、人参、豆乳) バナナヨーグルト(バナナ、無糖ヨーグルト)	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ) マッシュポテト(じゃがいも、人参、豆乳) バナナヨーグルト(バナナ、無糖ヨーグルト)
9	火	バナナ 牛乳	鮭の塩焼き、マカロニサラダ、みそ汁	かし 牛乳	煮魚(白身魚) きゅうりとにんじんの和え物(きゅうり、人参)	煮魚(白身魚) マカロニサラダ(マカロニ、きゅうり、人参)
10	水	かし 牛乳	ハンバーグ、野菜添え、ポパイスープ	手作りプリン(ホイップ抜き)	鶏と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ) ポパイスープ(ほうれん草、人参)	鶏と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ) ポパイスープ(ほうれん草、人参)
11	木	かし 牛乳	ミートスパゲッティ、コールスローサラダ、いちご	蒸しパン 幼児牛乳	かやくうどん(伊勢うどん、玉ねぎ、人参、キャベツ、麩) きゅうりのすり流し(きゅうり)、いちご	かやくうどん(伊勢うどん、玉ねぎ、人参、キャベツ、麩) きゅうりのすり流し(きゅうり)、いちご
12	金	かし ミルク	お好み焼き、みそ汁、バナナ 	かし 牛乳	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ) みそ汁(玉ねぎ、人参、葉ねぎ)、バナナ	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ) みそ汁(玉ねぎ、人参、葉ねぎ)、バナナ
13	土	かし		かし		
15	月	かし 牛乳	筍ご飯、きゅうりの昆布和え、清汁、ミニゼリー	かし 牛乳	鶏肉とにんじんの煮物(鶏ささみ、人参) すまし汁(麩、ほうれん草、玉ねぎ)、ヨーグルト	鶏肉とにんじんの煮物(鶏ささみ、人参) すまし汁(麩、ほうれん草、玉ねぎ)、ヨーグルト
16	火	かし ミルク	ぶりの煮つけ、ポテトサラダ、みそ汁	麩のラスク(市販菓子) 幼児牛乳	白身魚と野菜のコンソメ煮(白身魚、玉ねぎ、きゅうり、葉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも、人参、豆乳)	白身魚と野菜のコンソメ煮(白身魚、玉ねぎ、きゅうり、葉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも、人参、豆乳)
17	水	かし 牛乳	クリームシチュー、コールスローサラダ、バナナ	かし 野菜ジュース	麩とじゃがいもの煮物(麩、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ) きゅうりとにんじんの和え物(きゅうり、人参)、バナナ	麩とじゃがいもの煮物(麩、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ) きゅうりとにんじんの和え物(きゅうり、人参)、バナナ
18	木	あっさりポテト 牛乳	鶏肉の唐揚げ、野菜添え、コーンスープ	かし 牛乳	鶏肉とトマトのコンソメ煮(鶏ささみ、キャベツ、トマト) クリームコーンスープ(クリームコーン、玉ねぎ、人参)	鶏肉とトマトのコンソメ煮(鶏ささみ、キャベツ、トマト) クリームコーンスープ(クリームコーン、玉ねぎ、人参)
19	金	かし 牛乳	ポークケチャップ、スパゲッティサラダ、いちご	牛乳かん(ブチダノン)	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ) きゅうりとにんじんの和え物(きゅうり、人参)、いちご	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ) きゅうりとにんじんの和え物(きゅうり、人参)、いちご
20	土	かし		かし		
22	月	かし 牛乳	チキンの照り焼き、小松菜のごま和え 卵とトマトのスープ	かし ジョア	麩と野菜のコンソメ煮(麩、小松菜、人参、玉ねぎ) トマトとしらすの和え物(トマト、しらす)	麩と野菜のコンソメ煮(麩、小松菜、人参、玉ねぎ) トマトとしらすの和え物(トマト、しらす)
23	火	かし ミルク	豚肉の生姜焼き、わかめサラダ、みそ汁	大豆とポテトのごまがらめ (ふかしじゃがいも) 幼児牛乳	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ、葉ねぎ) キャベツときゅうりの和えもの(キャベツ、きゅうり、人参)	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ、葉ねぎ) キャベツときゅうりの和えもの(キャベツ、きゅうり、人参)
24	水	かし 牛乳	手作りコロッケ、野菜添え、みそ汁 	にんじんケーキ 幼児牛乳	鶏と野菜のパン粉煮(鶏ささみ、玉ねぎ、トマト) みそ汁(人参、じゃがいも、葉ねぎ)	鶏と野菜のパン粉煮(鶏ささみ、玉ねぎ、トマト) みそ汁(人参、じゃがいも、葉ねぎ)
25	木	バナナ 牛乳	さわらの春ソース焼き ほうれん草のソテー風、コンソメスープ	かし 牛乳	白身魚のおろし人参煮(白身魚、人参) ほうれん草のスープ(ほうれん草、玉ねぎ)	白身魚のおろし人参煮(白身魚、人参) ほうれん草のスープ(ほうれん草、玉ねぎ)
26	金	かし 牛乳	エビピラフ、春雨のサラダ、オレンジ	かし 牛乳	麩と野菜の煮物(麩、人参、ピーマン) 春雨スープ(春雨、人参、玉ねぎ)	麩と野菜の煮物(麩、人参、ピーマン) 春雨スープ(春雨、人参、玉ねぎ)
27	土	かし		かし		
30	火	かし ミルク	ミートボール、野菜添え、南瓜スープ	かし 牛乳	鶏と野菜の煮物(鶏ささみ、人参、じゃがいも) 南瓜スープ(南瓜、玉ねぎ、豆乳)	鶏と野菜の煮物(鶏ささみ、人参、じゃがいも) 南瓜スープ(南瓜、玉ねぎ、豆乳)

※おやつ()はひよこ組

※離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。