

日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
1	金	かし 牛乳	ひなちらし、菜の花のごま和え すまし汁、ゼリー	田舎あられ カルピス	人参粥(にんじん)、すまし汁(麩、玉ねぎ、ねぎ) 豆腐のみそ煮(豆腐、人参、玉ねぎ)、いちご	人参ごはん(にんじん)、すまし汁(麩、玉ねぎ、ねぎ) 豆腐のみそ煮(豆腐、人参、玉ねぎ)、いちご
2	土	かし		かし		
4	月	かし 牛乳	豚肉の生姜焼き、トマト、みそ汁	きな粉揚げパン(コッペパン) 幼児牛乳	麩のトマト煮(麩、玉ねぎ、トマト) みそ汁(じゃがいも、人参、ねぎ)	麩のトマト煮(麩、玉ねぎ、トマト) みそ汁(じゃがいも、人参、ねぎ)
5	火	かし 牛乳	春巻き、野菜添え、中華スープ	かし 牛乳	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ、玉ねぎ) 春雨スープ(春雨、人参、ねぎ)	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ、玉ねぎ) 春雨スープ(春雨、人参、ねぎ)
6	水	かし ミルク	鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ、かぼちゃスープ	キャラメル蒸しパン 幼児牛乳	鶏肉とかぼちゃの豆乳煮(鶏ささみ、かぼちゃ、豆乳) きゅうりと人参のサラダ(きゅうり、人参)	鶏肉とかぼちゃの豆乳煮(鶏ささみ、かぼちゃ、豆乳) マカロニサラダ(マカロニ、きゅうり、人参)
7	木	かし 牛乳	クリームシチュー、フレンチサラダ、オレンジ	かし 牛乳	麩とじゃがいもの煮物(麩、じゃがいも、玉ねぎ、人参) キャベツときゅうりの和え物(キャベツ、きゅうり)、いちご	麩とじゃがいもの煮物(麩、じゃがいも、玉ねぎ、人参) キャベツときゅうりの和え物(キャベツ、きゅうり)、いちご
8	金	かし 牛乳	魚のマヨネーズ焼き ほうれん草としめじの浸し、すまし汁	かし 牛乳	白身魚と野菜のとりみ煮(白身魚、ほうれん草、人参) すまし汁(玉ねぎ、人参、ねぎ)	白身魚と野菜のとりみ煮(白身魚、ほうれん草、人参) すまし汁(玉ねぎ、人参、ねぎ)
9	土	かし		かし		
11	月	かし 牛乳	ジャージャー麺、ごま酢和え、バナナ	パン(蒸しパン) 幼児牛乳	かやくうどん(伊勢うどん、麩、玉ねぎ、人参) キャベツの浸し(キャベツ、人参)、バナナ	かやくうどん(伊勢うどん、麩、玉ねぎ、人参) キャベツの浸し(キャベツ、人参)、バナナ
12	火	かし 牛乳	手作りコロッケ、野菜添え、みそ汁	かし 牛乳	肉じゃが(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) きゅうりとトマトのサラダ(きゅうり、トマト)	肉じゃが(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) きゅうりとトマトのサラダ(きゅうり、トマト)
13	水	かし 牛乳	牛肉のしぐれ煮、春雨の酢の物、デコボン	ココアクッキー、幼児牛乳 (チョコチップなし)	鶏肉と玉ねぎの煮物(鶏ささみ、玉ねぎ) 春雨の和え物(春雨、きゅうり、人参)、デコボン	鶏肉と玉ねぎの煮物(鶏ささみ、玉ねぎ) 春雨の和え物(春雨、きゅうり、人参)、デコボン
14	木	りんご 牛乳	鯖の塩焼き、キャベツのゆかり和え、豚汁	かし 牛乳	白身魚とキャベツのコンソメ煮(白身魚、キャベツ、人参) 貝だくさんみそ汁(大根、白菜、人参、里芋、ねぎ)	白身魚とキャベツのコンソメ煮(白身魚、キャベツ、人参) 貝だくさんみそ汁(大根、白菜、人参、里芋、ねぎ)
15	金	かし 牛乳	わかめごはん、鶏肉のから揚げ、ブロッコリー添え フルーツヨーグルト和え、りんごジュース	いちごのお祝いケーキ (バナナパンケーキ)、幼児牛乳	鶏肉と玉ねぎの煮物(鶏ささみ、玉ねぎ) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー、人参)、バナナ	鶏肉と玉ねぎの煮物(鶏ささみ、玉ねぎ) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー、人参)、バナナ
16	土	かし		かし		
18	月	バナナ 牛乳	手作りさつま揚げ、野菜添え、みそ汁	しらすの和風ピザ、幼児牛乳 (じゃがいもとしらすのおやき)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、キャベツ、玉ねぎ) みそ汁(大根、玉ねぎ、葉ねぎ)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、キャベツ、玉ねぎ) みそ汁(大根、玉ねぎ、葉ねぎ)
19	火	かし 牛乳	ポークカレー、ココロサラダ、ヨーグルト	かし 牛乳	大豆とじゃがいものコンソメ煮(大豆、玉ねぎ、じゃがいも) きゅうりと人参の浸し(きゅうり、人参)、ヨーグルト	大豆とじゃがいものコンソメ煮(大豆、玉ねぎ、じゃがいも) きゅうりと人参の浸し(きゅうり、人参)、ヨーグルト
21	木	かし ミルク	ハンバーグ、彩りの和え物、みそ汁	かし 牛乳	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、玉ねぎ、人参) ほうれん草の浸し(ほうれん草、人参)	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、玉ねぎ、人参) ほうれん草の浸し(ほうれん草、人参)
22	金	かし 牛乳	鮭のアングレース ブロッコリー添え、野菜スープ	かし ジョア	鮭とブロッコリーのパン粉煮(鮭、ブロッコリー、玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも、キャベツ、人参、豆乳)	鮭とブロッコリーのパン粉煮(鮭、ブロッコリー、玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも、キャベツ、人参、豆乳)
23	土	かし		かし		
25	月	かし ミルク	筑前煮、すまし汁、いちご	キャロットゼリー	大豆と野菜の煮物(大豆、人参、玉ねぎ) すまし汁(ほうれん草、麩)、いちご	大豆と野菜の煮物(大豆、人参、玉ねぎ) すまし汁(ほうれん草、麩)、いちご
26	火	バナナ 牛乳	ぶりの煮つけ、ポテトサラダ、すまし汁	かし ミロミルク	煮魚(白身魚) すまし汁(春雨、豆腐、人参、葉ねぎ)	煮魚(白身魚) すまし汁(春雨、豆腐、人参、葉ねぎ)
27	水	かし 牛乳	油淋鶏、野菜添え、中華スープ	桃のケーキ 幼児牛乳	鶏肉の人参煮(鶏ささみミンチ、人参、玉ねぎ) キャベツのスープ(キャベツ、人参)	鶏肉の人参煮(鶏ささみミンチ、人参、玉ねぎ) キャベツのスープ(キャベツ、人参)
28	木	かし 牛乳	麻婆豆腐、酢の物、オレンジ	かし(紅白まんじゅう) 牛乳	麻婆豆腐風(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)、デコボン	麻婆豆腐風(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)、デコボン