日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
1	木	かし 牛乳	豚肉のしょうが焼き、野菜添え、みそ汁	たこ焼き風じゃがいも (じゃがいもおやき) 幼児牛乳	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ) みそ汁(キャベツ、人参、葉ねぎ)	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ) みそ汁(キャベツ、人参、葉ねぎ)
2	金	かし 牛乳	炊き込みごはん、いわしの塩焼き 白菜の昆布和え、すまし汁、いちご	0.1歳:お米ポーロ 2歳:きな粉菓子、牛乳	白身魚と人参の煮物(白身魚、人参) すまし汁(白菜、玉ねぎ、葉ねぎ)、いちご	白身魚と人参の煮物(白身魚、人参) すまし汁(白菜、玉ねぎ、葉ねぎ)、いちご
3	土	かし		かし		
5	月	かし 牛乳	鯖の立田揚げ、野菜添え、みそ汁	かし 牛乳	煮魚(白身魚) みそ汁(豆腐、キャベツ、人参、葉ねぎ)	煮魚(白身魚) みそ汁(豆腐、キャベツ、人参、葉ねぎ)
6	火	かし 牛乳	NEW:チキンのアップルグリル ブロッコリーサラダ、かぶときのこのスープ	かし 牛乳	鶏肉とかぶのスープ煮(鶏ささみ、かぶ、かぶの葉) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー、人参)	鶏肉とかぶのスープ煮(鶏ささみ、かぶ、かぶの葉) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー、人参)
7	水	ジャムヨーグルト	マーボー豆腐、ごま酢和え、みかん	黒ういろう(蒸しパン) 幼児牛乳	マーボー豆腐風(豆腐、玉ねぎ、人参、葉ねぎ) きゅうりのサラダ(きゅうり、人参)、みかん	マーボー豆腐風(豆腐、玉ねぎ、人参、葉ねぎ) きゅうりのサラダ(きゅうり、人参)、みかん
8	木	かし ミルク	筑前煮、すまし汁、バナナ	にんじんケーキ、幼児牛乳 (にんじんマフィン)	大豆と野菜の煮物(大豆、玉ねぎ、人参、いんげん) すまし汁(玉ねぎ、人参、葉ねぎ)、バナナ	大豆と野菜の煮物(大豆、玉ねぎ、人参、いんげん) すまし汁(玉ねぎ、人参、葉ねぎ)、バナナ
9	金	かし 牛乳	メンチカツ、野菜添え、みそ汁	かし ミロミルク	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ、人参、大根、葉ねぎ) きゅうりとトマトのサラダ(きゅうり、トマト)	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ、人参、大根、葉ねぎ) きゅうりとトマトのサラダ(きゅうり、トマト)
10	土	かし		かし		
13	火	かし 牛乳	チリコンカーン、小松菜の浸し、りんご	かし 牛乳	麩と大豆のトマト煮(麩、大豆、玉ねぎ、小松菜) ポテトサラダ(じゃがいも、人参、豆乳)、りんご	麩と大豆のトマト煮(麩、大豆、玉ねぎ、小松菜) ポテトサラダ(じゃがいも、人参、豆乳)、りんご
14	水	かし 牛乳	和風スパゲティ、ポパイスープ、バナナ	ココア蒸しパン 幼児牛乳	かやくうどん(伊勢うどん、麩、玉ねぎ、人参) ほうれん草の和え物(ほうれん草、人参)、バナナ	かやくうどん(伊勢うどん、麩、玉ねぎ、人参) ほうれん草の和え物(ほうれん草、人参)、バナナ
15	木	かし ミルク	鶏肉のから揚げ ブロッコリー添え、ミネストローネ	かし 牛乳	鶏肉とブロッコリーの煮物(鶏ささみ、ブロッコリー) ミネストローネ(じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、ホールトマト)	鶏肉とブロッコリーの煮物(鶏ささみ、ブロッコリー) ミネストローネ(じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、ホールトマト)
16	金	あっさりポテト 牛乳	鮭の塩焼き、白和え、みそ汁	肉まん(バナナヨーグルト) 幼児牛乳	鮭と玉ねぎのコンソメ煮(鮭、玉ねぎ、葉ねぎ) 野菜スープ(ほうれん草、人参)	鮭と玉ねぎのコンソメ煮(鮭、玉ねぎ、葉ねぎ) 野菜スープ(ほうれん草、人参)
17	土	かし		かし		
19	月	かし 牛乳	甘酢団子、野菜添え、みそ汁	かし ココアミルク	麩と野菜のパン粉煮(麩、キャベツ、人参) みそ汁(じゃがいも、玉ねぎ、人参、葉ねぎ)	麩と野菜のパン粉煮(麩、キャベツ、人参) みそ汁(じゃがいも、玉ねぎ、人参、葉ねぎ)
20	火	かし 牛乳	おでん風、もやしのごま酢和え、ミニゼリー	麩のラスク(トースト) 幼児牛乳	鶏肉と大根のみそ煮(鶏ささみ、大根、人参) 小松菜の和え物(小松菜、人参)、ヨーグルト	鶏肉と大根のみそ煮(鶏ささみ、大根、人参) 小松菜の和え物(小松菜、人参)、ヨーグルト
21	水	かし ミルク	ビーフカレー、フルーツヨーグルト	かし 野菜ジュース	豆腐と野菜のあんかけ風(豆腐、じゃがいも、玉ねぎ、人参) バナナヨーグルト(バナナ、無糖ヨーグルト)	豆腐と野菜のあんかけ風(豆腐、じゃがいも、玉ねぎ、人参) バナナヨーグルト(バナナ、無糖ヨーグルト)
22	木	りんご 牛乳	鮭のチャンチャン焼き ほうれん草のコーン和え、すまし汁	かし 牛乳	煮魚(白身魚) 貝だくさん汁(麩、ほうれん草、玉ねぎ、人参、葉ねぎ)	煮魚(白身魚) 貝だくさん汁(麩、ほうれん草、玉ねぎ、人参、葉ねぎ)
24	土	かし		かし		
26	月	かし 牛乳	すき焼き風煮、マカロニサラダ、いちご	かし 牛乳	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、人参、葉ねぎ) きゅうりと人参のサラダ(きゅうり、人参)、いちご	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、人参、葉ねぎ) 和風マカロニサラダ(マカロニ、きゅうり、人参)、いちご
27	火	かし 牛乳	ポークケチャップ フレンチサラダ、バナナ	マッシュドーナツ 幼児牛乳	麩と野菜のトマト煮(麩、玉ねぎ、きゅうり、トマト) キャベツの浸し(キャベツ、人参)、バナナ	麩と野菜のトマト煮(麩、玉ねぎ、きゅうり、トマト) キャベツの浸し(キャベツ、人参)、バナナ
28	水	かし 牛乳	タンダリーチキン、にんじんサラダ、みそ汁	切干大根のお好み焼き 幼児牛乳	鶏肉と白菜のみそ煮(鶏ささみ、白菜、玉ねぎ、人参) 人参サラダ(人参、きゅうり)	鶏肉と白菜のみそ煮(鶏ささみ、白菜、玉ねぎ、人参) 人参サラダ(人参、きゅうり)
29	木	かし 牛乳	ぶりの煮つけ ポテトサラダ、すまし汁	かし 牛乳	煮魚(白身魚) ポテトサラダ(じゃがいも、きゅうり、人参、豆乳)	煮魚(白身魚) ポテトサラダ(じゃがいも、きゅうり、人参、豆乳)

※おやつのはひよこ組

※離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。