9月 の 献 立 表 （0・1・2歳児）

日	曜	午前のおやつ	昼　食	午後のおやつ	離乳食（中期）	離乳食（後期）
1	金	かし 牛乳	トマトの麻婆豆腐、小松菜のナムル、巨峰	かし 牛乳	トマトの麻婆豆腐風（トマト、鶏ささみ、豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ） やさいスープ（小松菜、人参）、巨峰	トマトの麻婆豆腐風（トマト、鶏ささみ、豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ） やさいスープ（小松菜、人参）、巨峰
2	土	かし		かし		
4	月	梨 牛乳	ぶりの煮つけ、マカロニサラダ、みそ汁	豆乳ブラウニー（蒸しパン） 幼児牛乳	さけと豆乳のホワイトソース風（さけ、豆乳、玉ねぎ、人参） きゅうりと人参の和え物（きゅうり、人参）	さけと豆乳のホワイトソース風（さけ、豆乳、玉ねぎ、人参） マカロニサラダ（マカロニ、きゅうり、人参）
5	火	ジャムヨーグルト	肉じゃが、トマト、ごま酢和え	かし 野菜ジュース	肉じゃが風（鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参） きゅうりとトマトのサラダ（きゅうり、トマト）	肉じゃが風（鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参） きゅうりとトマトのサラダ（きゅうり、トマト）
6	水	かし 牛乳	チキンカレー、コロコロサラダ、オレンジ	かし 牛乳	大豆と野菜の煮込み（大豆、じゃがいも、人参、玉ねぎ） きゅうりのすり流し（きゅうり）、バナナ	大豆と野菜の煮込み（大豆、じゃがいも、人参、玉ねぎ） きゅうりのすり流し（きゅうり）、バナナ
7	木	かし 牛乳	炒り豆腐、きゅうりのごま和え、すまし汁	バナナブレッド（バナナ蒸しパン） 幼児牛乳	豆腐と野菜の煮物（豆腐、玉ねぎ、いんげん） すまし汁（麩、人参）	豆腐と野菜の煮物（豆腐、玉ねぎ、いんげん） すまし汁（麩、人参）
8	金	かし ミルク	鶏肉のレモン揚げ、野菜添え、みそ汁	かし 牛乳	鶏肉とキャベツの煮物（鶏ささみ、キャベツ、人参） みそ汁（なす、玉ねぎ、ねぎ）	鶏肉とキャベツの煮物（鶏ささみ、キャベツ、人参） みそ汁（なす、玉ねぎ、ねぎ）
9	土	かし		かし		
11	月	バナナ 牛乳	メンチカツ、野菜添え、コンソメスープ	ぶどうゼリー	豆腐と玉ねぎのコーンクリーム煮（豆腐、キャベツ、玉ねぎ） きゅうりと人参のサラダ（きゅうり、人参）	豆腐と玉ねぎのコーンクリーム煮（豆腐、玉ねぎ、キャベツ） きゅうりと人参のサラダ（きゅうり、人参）
12	火	かし 牛乳	すき焼き風煮、きゅうりとわかめの酢の物、バナナ	かし 牛乳	麩と野菜の味噌煮（麩、玉ねぎ、ねぎ） すまし汁（豆腐、人参）、バナナ	麩と野菜の味噌煮（麩、玉ねぎ、ねぎ） すまし汁（豆腐、人参）、バナナ
13	水	かし 牛乳	ＮＥＷ：ガパオ風混ぜご飯、青梗菜のスープ、梨	かし ジョア	鶏肉と野菜のコンソメ煮（鶏ささみ、玉ねぎ、ピーマン） 春雨スープ（春雨、青梗菜、人参）、梨	鶏肉と野菜のコンソメ煮（鶏ささみ、玉ねぎ、ピーマン） 春雨スープ（春雨、青梗菜、人参）、梨
14	木	かし 牛乳	魚の竜田揚げ、野菜のゆかり和え、すまし汁	ＮＥＷ：切干大根のお好み焼き 幼児牛乳	白身魚とキャベツの煮物（白身魚、キャベツ、人参） すまし汁（玉ねぎ、人参、ねぎ）	白身魚とキャベツの煮物（白身魚、キャベツ、人参） すまし汁（玉ねぎ、人参、ねぎ）
15	金	かし 牛乳	ＮＥＷ：キャベツの皮シュウマイ、トマト、すまし汁	かし 牛乳	豆腐と野菜のトマト煮（豆腐、人参、玉ねぎ、トマト） とうがん汁（とうがん、ねぎ）	豆腐と野菜のトマト煮（豆腐、人参、玉ねぎ、トマト） とうがん汁（とうがん、ねぎ）
16	土	かし		かし		
19	火	かし 牛乳	さけのねぎみそ焼き、人参サラダ、さつま汁	かし ミルメーク	さけのみそ煮（さけ、ねぎ） さつま汁（さつまいも、大根、人参、だし汁、しょうゆ）	さけのみそ煮（さけ、ねぎ） さつま汁（さつまいも、大根、人参、だし汁、しょうゆ）
20	水	かし ミルク	ハンバーグ、野菜添え、なめこ汁	ＮＥＷ：おくらから揚げ （バナナ）　幼児牛乳	麩とじゃがいものコンソメ煮（麩、玉ねぎ、人参、じゃがいも） みそ汁（大根、人参、ねぎ）	麩とじゃがいものコンソメ煮（麩、玉ねぎ、人参、じゃがいも） みそ汁（大根、人参、ねぎ）
21	木	かし 牛乳	焼きそば、もやしとわかめのナムル、バナナ	固形ヨーグルト	かやくうどん（伊勢うどん、麩、人参、玉ねぎ、人参、キャベツ） バナナ	かやくうどん（伊勢うどん、麩、人参、玉ねぎ、人参、キャベツ） バナナ
22	金	かし 牛乳	豆腐の鶏味噌かけ、ほうれん草のごま和え、かきたま汁	たこ焼き風じゃがいも （ふかしいも）　幼児牛乳	豆腐と野菜のみそ煮（豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、人参） すまし汁（麩、玉ねぎ、ねぎ）	豆腐と野菜のみそ煮（豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、人参） すまし汁（麩、玉ねぎ、ねぎ）
23	土	かし		かし		
25	月	かし 牛乳	手作りさつま揚げ、もやしのごま和え、みそ汁	かし 牛乳	魚とさつまいものコトコト煮（白身魚、さつまいも、玉ねぎ） みそ汁（小松菜、人参）	魚とさつまいものコトコト煮（白身魚、さつまいも、玉ねぎ） みそ汁（小松菜、人参）
26	火	かし 牛乳	さばの味噌煮、大根パリパリサラダ、すまし汁	小倉かるかん（蒸しパン） 幼児牛乳	豆腐と大根の煮物（豆腐、大根、ねぎ） きゅうりのすり流し（きゅうり）	豆腐と大根の煮物（豆腐、大根、ねぎ） きゅうりのすり流し（きゅうり）
27	水	バナナ 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、スパゲティサラダ、みそ汁	かし 牛乳	鶏肉と玉ねぎの煮物（鶏ささみ、玉ねぎ） きゅうりと人参のサラダ（きゅうり、人参、無糖ヨーグルト）	鶏肉と玉ねぎの煮物（鶏ささみ、玉ねぎ） スパゲティサラダ（スパゲティ、きゅうり、人参、無糖ヨーグルト）
28	木	かし ミルク	豚肉の生姜焼き、トマト、春雨の酢の物	あんみつ（ゼリー）	麩と野菜の煮物（麩、玉ねぎ、人参） 春雨サラダ（春雨、トマト、きゅうり）	麩と野菜の煮物（麩、玉ねぎ、人参） 春雨サラダ（春雨、トマト、きゅうり）
29	金	かし 牛乳	いわしのかば焼き、コールスローサラダ みそ汁、月見ゼリー	0.1歳：お米ボール、幼児牛乳 2歳：月見団子、幼児牛乳	煮魚（白身魚） みそ汁（キャベツ、人参、切干大根、ねぎ）、バナナ	煮魚（白身魚） みそ汁（キャベツ、人参、切干大根、ねぎ）、バナナ

※おやつの（　）はひよこ組　　※離乳食のメニューは使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いします。