

# 6月の献立表 (0・1・2歳児)

| 日  | 曜 | 午前のおやつ        | 昼 食                                                                                                   | 午後のおやつ                                                                                               | 離乳食（中期）                                                                                               | 離乳食（後期）                                                                                                  |
|----|---|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 木 | かし<br>牛乳      | 肉じゃが、ごま酢あえ、バナナ                                                                                        | 甘夏ゼリー                                                                                                | 肉じゃが、きゅうりと人参のサラダ、バナナ                                                                                  | 肉じゃが、きゅうりと人参のサラダ、バナナ                                                                                     |
| 2  | 金 | かし<br>牛乳      | いわしのかば焼き、野菜のゆかり和え、清汁                                                                                  | かし<br>ココアミルク                                                                                         | 煮魚、味噌汁                                                                                                | 煮魚、味噌汁                                                                                                   |
| 3  | 土 | かし            |                      | かし                                                                                                   |                    |                       |
| 5  | 月 | かし<br>牛乳      | 餃子、ゴマだれサラダ、豆腐とわかめのスープ                                                                                 | かし<br>牛乳                                                                                             | 豆腐と野菜の煮物、玉ねぎのスープ                                                                                      | 豆腐と野菜の煮物、玉ねぎのスープ                                                                                         |
| 6  | 火 | かし<br>牛乳      | 三色丼、清汁、バナナ                                                                                            | かし<br>ミロミルク                                                                                          | 鶏と玉ねぎの煮物、ほうれん草の浸し、バナナ                                                                                 | 鶏と玉ねぎの煮物、ほうれん草の浸し、バナナ                                                                                    |
| 7  | 水 | かし<br>牛乳      | 手作りナゲット、野菜添え、味噌汁     | 小倉かるかん(きな粉蒸しパン)<br>幼児牛乳                                                                              | 豆腐とキャベツの煮物、味噌汁                                                                                        | 豆腐とキャベツの煮物、味噌汁                                                                                           |
| 8  | 木 | かし<br>牛乳      | 鯖の五目とろみ煮、トマトとコーンのサラダ、清汁                                                                               | 菓子パン<br>牛乳                                                                                           | 白身魚と野菜のコンソメ煮、トマトサラダ                                                                                   | 白身魚と野菜のコンソメ煮、トマトサラダ                                                                                      |
| 9  | 金 | きな粉ヨーグルト      | 豚肉と野菜の味噌炒め、きゅうりの酢の物、メロン                                                                               | 大豆と小魚のごまがらめ<br>(大豆のしょうゆ煮) 幼児牛乳                                                                       | 大豆と野菜の味噌煮、きゅうりと人参のサラダ、バナナ                                                                             | 大豆と野菜の味噌煮、きゅうりと人参のサラダ、バナナ                                                                                |
| 10 | 土 | かし            |                      | かし                                                                                                   |                    |                       |
| 12 | 月 | バナナ<br>牛乳     | ぶりの煮つけ、マカロニサラダ、清汁                                                                                     | わらび餅(市販菓子)<br>幼児牛乳                                                                                   | 煮魚、マカロニサラダ                                                                                            | 煮魚、マカロニサラダ            |
| 13 | 火 | かし<br>ミルク     | NEW:甘辛チキン、キャベツ添え、ワンタンスープ                                                                              | かし<br>牛乳                                                                                             | 鶏と玉ねぎの煮物、キャベツの和風スープ                                                                                   | 鶏と玉ねぎの煮物、キャベツの和風スープ                                                                                      |
| 14 | 水 | かし<br>牛乳      | ビーフカレー、ココロサラダ、オレンジ   | あじさいゼリー           | 大豆と野菜のコンソメ煮、ポテトサラダ、バナナ                                                                                | 大豆と野菜のコンソメ煮、ポテトサラダ、バナナ                                                                                   |
| 15 | 木 | あっさりポテト<br>牛乳 | 鮭のアングリーズ、大根とハムのサラダ、コンソメスープ                                                                            | かし<br>ショア         | 鮭のパン粉煮、貝だくさんスープ    | 鮭のパン粉煮、貝だくさんスープ                                                                                          |
| 16 | 金 | かし<br>牛乳      | 豆腐のミートローフ、ほうれん草のコーン和え、メロン                                                                             | 冷やしぜんざい<br>(しるこ+田舎あられ)                                                                               | 豆腐と玉ねぎの煮物、ほうれん草の浸し、甘夏                                                                                 | 豆腐と玉ねぎの煮物、ほうれん草の浸し、甘夏                                                                                    |
| 17 | 土 | かし            |                      | かし                                                                                                   |                    |                       |
| 19 | 月 | かし<br>ミルク     | チリコンカーン、春雨サラダ、プラム    | かし<br>牛乳                                                                                             | 大豆のトマト煮、きゅうりと人参のサラダ、バナナ                                                                               | 大豆のトマト煮、きゅうりと人参のサラダ、バナナ                                                                                  |
| 20 | 火 | かし<br>牛乳      | 鯖の塩焼き、小松菜のごま和え、清汁   | 豆腐ドーナツ<br>幼児牛乳   | 煮魚、すまし汁                                                                                               | 煮魚、すまし汁                                                                                                  |
| 21 | 水 | かし<br>牛乳      | 筑前煮、もやしの三杯酢、清汁                                                                                        | バナナマフィン<br>幼児牛乳  | 鶏と玉ねぎの煮物、きゅうりのすり流し                                                                                    | 鶏と玉ねぎの煮物、きゅうりのすり流し  |
| 22 | 木 | かし<br>牛乳      | 味ご飯、チャンポン麺、パイナップル  | かし<br>牛乳                                                                                             | 貝入りうどん、甘夏        | 貝入りうどん、甘夏                                                                                                |
| 23 | 金 | かし<br>牛乳      | 鶏肉のパン粉焼き、野菜添え、卵とトマトのスープ                                                                               | 固形ヨーグルト                                                                                              | 鶏のトマト煮、ほうれん草の浸し  | 鶏のトマト煮、ほうれん草の浸し                                                                                          |
| 24 | 土 | かし            |                    | かし                                                                                                   |                  |                     |
| 26 | 月 | かし<br>牛乳      | チヂミ、トマト、味噌汁、バナナ    | かし<br>ミロミルク                                                                                          | 麩と玉ねぎの煮物、味噌汁、バナナ                                                                                      | 麩と玉ねぎの煮物、味噌汁、バナナ                                                                                         |
| 27 | 火 | かし<br>牛乳      | 手作りさつま揚げ、きゅうりのしそ和え、味噌汁                                                                                | トマトの蒸しパン<br>幼児牛乳                                                                                     | 白身魚と野菜の煮物、味噌汁                                                                                         | 白身魚と野菜の煮物、味噌汁                                                                                            |
| 28 | 水 | かし<br>牛乳      | ハンバーグ、フレンチサラダ、コンソメスープ                                                                                 | かし<br>牛乳                                                                                             | 鶏じゃが、ほうれん草とキャベツの浸し                                                                                    | 鶏じゃが、ほうれん草とキャベツの浸し  |
| 29 | 木 | かし<br>牛乳      | 冷やし鶏、トマト、青梗菜のスープ   | フレンチトースト<br>幼児牛乳                                                                                     | 鶏とキャベツの春雨煮、きゅうりとトマトのサラダ                                                                               | 鶏とキャベツの春雨煮、きゅうりとトマトのサラダ                                                                                  |
| 30 | 金 | バナナ<br>牛乳     | 鮭の塩焼き、スパゲティサラダ、あじさいスープ                                                                                | かし<br>牛乳                                                                                             | 煮魚、あじさいスープ                                                                                            | 煮魚、あじさいスープ                                                                                               |

※午前・午後のおやつのは0歳児のおやつです。