



4月の献立表 (0・1・2歳児)



日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食 (中期)	離乳食 (後期)
1	土	かし		かし	<p>☆希望保育を申し込まれた方は、おかず入り弁当がいます☆</p>	
3	月	かし	手作りお弁当	かし		
4	火	かし	手作りお弁当	かし		
5	水	かし 牛乳	肉じゃが、味噌汁、バナナ	かし 牛乳	豆腐と野菜の煮物、味噌汁、つぶしバナナ	豆腐と野菜の煮物、味噌汁、バナナ
6	木	かし 牛乳	ポークカレー、フルーツヨーグルト和え	かし 牛乳	麩と野菜のトマト煮、バナナヨーグルト	麩と野菜のトマト煮、バナナヨーグルト
7	金	バナナ 牛乳	ぶりの煮つけ、ポテトサラダ、味噌汁	かし 牛乳	白身魚の煮つけ、味噌汁	白身魚の煮つけ、味噌汁
8	土	かし		かし		
10	月	かし 牛乳	ハンバーグ、野菜添え、ポパイスープ	かし 牛乳	鶏と野菜のコトコト煮、ポパイスープ	鶏と野菜のコトコト煮、ポパイスープ
11	火	かし 牛乳	ポークケチャップ、スパゲティサラダ、いちご	かし ショア	麩と野菜の煮物、きゅうりサラダ、いちご	麩と野菜の煮物、きゅうりサラダ、いちご
12	水	ジャムヨーグルト (ジャムなし)	マーボー豆腐、春雨の酢の物、オレンジ	ドーナツ(市販菓子) 幼児牛乳	マーボー豆腐風、春雨の和え物	マーボー豆腐風、春雨の和え物
13	木	かし ミルク	お好み揚げ、味噌汁、バナナ	きな粉マカロニ(砂糖1/2) 幼児牛乳	白身魚のコンソメ煮、味噌汁、つぶしバナナ	白身魚のコンソメ煮、味噌汁、バナナ
14	金	かし 牛乳	鶏つくね、ほうれん草の浸し、清汁	かし ミロミルク	鶏と野菜の煮物、すまし汁	鶏と野菜の煮物、すまし汁
15	土	かし		かし		
17	月	かし 牛乳	ナポリタンスパゲティ、コールスローサラダ、バナナ	菓子パン(食パン・耳なし) 牛乳	かやくうどん、つぶしバナナ	かやくうどん、バナナ
18	火	かし 牛乳	鯖の春ソース、春雨サラダ、味噌汁	手作りオレンジゼリー	白身魚と春雨の煮物、味噌汁	白身魚と春雨の煮物、味噌汁
19	水	かし 牛乳	ミートボール、野菜添え、南瓜スープ	かし ミロミルク	鶏と野菜の煮物、南瓜スープ	鶏と野菜の煮物、南瓜スープ
20	木	かし 牛乳	筍ごはん、きゅうりの昆布和え、清汁、ミニゼリー	かし 牛乳	鶏とほうれん草の煮物、きゅうりすり流し	鶏とほうれん草の煮物、きゅうりすり流し
21	金	かし 牛乳	クリームシチュー、ココロサラダ、バナナ	かし 野菜ジュース	大豆のミルク煮、きゅうりサラダ、バナナ	大豆のミルク煮、きゅうりサラダ、バナナ
22	土	かし		かし		
24	月	かし 牛乳	手作りコロッケ、野菜添え、コンソメスープ	かし ショア	麩とキャベツの味噌煮、きゅうりすり流し	麩とキャベツの味噌煮、きゅうりすり流し
25	火	バナナ 牛乳	豚の生姜焼き、わかめサラダ、味噌汁	キャラメル蒸しパン (蒸しパン)・牛乳	鶏とじゃがいものトマト煮、キャベツサラダ	鶏とじゃがいものトマト煮、キャベツサラダ
26	水	かし 牛乳	鶏のから揚げ、野菜添え、コーンスープ	麩のラスク(市販菓子) 幼児牛乳	鶏のクリームコーン煮、トマトサラダ	鶏のクリームコーン煮、トマトサラダ
27	木	あっさりポテト 牛乳	鮭の塩焼き、マカロニサラダ、清汁	手作りプリン (クリームなし)	煮魚、きゅうりと人参のサラダ	煮魚、きゅうりと人参のサラダ
28	金	かし 牛乳	鶏の照り焼き、パリパリサラダ、卵とトマトのスープ	青のりポテトピーンズ (ふかし芋)・幼児牛乳	鶏と野菜のトマト煮、大根サラダ	鶏と野菜のトマト煮、大根サラダ

※午前・午後のおやつ()は0歳児のおやつです。