３月の行事予定・献立表

日	曜	３月予定	献立名	おやつ	材料名 血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	水		ちくぜんに、すましじる、いちご	ようじぎゅうにゅう ココアむしパン	幼児牛乳、和牛、豆乳、さつま揚げ 大豆	米、小麦粉、砂糖、油、花麩	いちご、人参、ほうれん草、ごぼう 筍、いんげん、干し椎茸、ココア
2	木		とりにくのマーマレードやき マカロニサラダ、はくさいスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、ベーコン、ハム	米、マヨネーズ、マカロニ、いりごま マーマレード	白菜、胡瓜、人参、コーン缶
3	金	ひなまつり会	ひなちらし、なばなのごまあえ、すましじる さんしょくはなゼリー	カルピス ひなあられ	ツナ油漬缶、木綿豆腐 卵、鰹節、でんぶ	米、砂糖、花麩、いりごま	菜花、人参、干し椎茸、カットわかめ 乳酸菌飲料
4	土			かし			
6	月		てづくりコロッケ、やさいぞえ、みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、木綿豆腐、合びき肉、油揚げ 卵、鰹節	米、じゃが芋、パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ	トマト、胡瓜、玉葱、もやし、葉ねぎ 人参
7	火	栄養相談	ぶりのにつけ、ポテトサラダ、すましじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ぶり、木綿豆腐、ハム、鰹節	米、じゃが芋、マヨネーズ、砂糖	人参、胡瓜、葉ねぎ
8	水	お別れさんぽ 交通安全指導	クリームシチュー、フレンチサラダ、オレンジ	ようじぎゅうにゅう かし	幼児牛乳、鶏もも肉、ハム	米、じゃが芋、砂糖、バター、油	オレンジ、玉葱、人参、キャベツ 胡瓜、コーン缶
9	木	園庭開放	ぶたにくのしょうがやき、トマト、みそしる	ようじぎゅうにゅう ふのラスク	幼児牛乳、豚肉(玉城産)、油揚げ 鰹節	米、じゃが芋、バター、グラニュー糖 油	トマト、玉葱、葉ねぎ、人参、生姜 カットわかめ
10	金	お別れパーティー	わかめごはん、とりにくのからあげ、ブロッコリー フルーツのヨーグルトあえ、かんじゅくりんごジュース	ようじぎゅうにゅう いちごのおいわいケーキ	幼児牛乳、鶏もも肉、ヨーグルト	米、苺のお祝いケーキ、片栗粉、油 砂糖	完熟りんごジュース、ブロッコリー、バナナ みかん缶、パイン缶、干し葡萄、生姜
11	土			かし			
13	月	はなはなおはなし会(5 歳児)	てづくりさつまあげ キャベツのゆかりあえ、みそしる	ミロミルク かし	すきみだら、スキムミルク、油揚げ 鰹節	米、ミロ、油、片栗粉	キャベツ、大根、人参、玉葱、葉ねぎ ごぼう、コーン缶、カットわかめ、ひじき
14	火	木育 9:30～12:00(4 歳児)	さばのしおやき、ぶたじる ほうれんそうとしめじのおひたし	ようじぎゅうにゅう きなこあげパン	幼児牛乳、塩さば、きな粉、鰹節、 豚肉(玉城産)	米、コッペパン、、油 里芋,砂糖、グラニュー糖、いりごま	ほうれん草、大根、人参、葉ねぎ 白菜、しめじ、ごぼう
15	水	身体計測	ぎゅうにくのしぐれに はるさめのすのもの、デコポン	ようじぎゅうにゅう チョコチップクッキー	幼児牛乳、牛肉、シーチキン、卵	米、小麦粉、無塩バター、春雨、砂糖 いりごま	デコポン、玉葱、胡瓜、人参、ごぼう
16	木		さけのアングレース、ブロッコリーぞえ ミルクスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鮭、ベーコン	米、じゃが芋、片栗粉、油、パン粉 砂糖、マヨネーズ	ブロッコリー、キャベツ、玉葱、人参 生姜
17	金		ポークカレー、コロコロサラダ こけいヨーグルト	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚肉(玉城産)、固形ヨーグルト 大豆	米、じゃが芋、バーモントカレー、油 マヨネーズ	玉葱、人参、胡瓜、コーン缶、生姜 にんにく
18	土			かし			
20	月		はるまき、やさいぞえ とうふとわかめのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産)	米、春巻の皮、マヨネーズ、春雨 砂糖、ごま油、片栗粉	キャベツ、人参、ねぎ、筍、にら、生姜 干し椎茸、カットわかめ
22	水		とりにくのパンこやき、かぼちゃスープ ほうれんそうとコーンのソテー	キャロットゼリー	牛乳、鶏もも肉	米、パン粉、砂糖、バター、小麦粉 油、オリーブ油	南瓜、オレンジ天然果汁、コーン缶 ほうれん草、玉葱、人参
23	木	園庭開放 ケーブルTV撮影13:00～(5歳児)	ジャージャーめん、ごまずあえ、バナナ	ぎゅうにゅう りんごカスタードパン	牛乳、合びき肉、	りんごカスタードパン、砂糖、いり ごま、片栗粉、油、ごま油	バナナ、玉葱、人参、胡瓜、キャベツ 筍、コーン缶、干し椎茸、生姜
24	金	避難訓練	さわらのマヨネーズやき いろどりのあえもの、すましじる	ジョア かし	さわら、木綿豆腐、卵、鰹節	米、マヨネーズ、油、砂糖、いりごま	ジョア、もやし、人参、えのきたけ 葉ねぎ、ほうれん草
25	土			かし			
27	月		ハンバーグ、やさいぞえ えのきとしめじのみそしる	ぎゅうにゅう クレープ	牛乳、合びき肉、油揚げ、鰹節	米、じゃが芋、マヨネーズ、クレープ 油	玉葱、キャベツ、しめじ、えのきたけ 葉ねぎ、人参
28	火	修了式 9:30～・終了式	マーボーどうふ、すのもの、りんご	ぎゅうにゅう かし、こうはくまんじゅう	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産) 白はんぺん	米、蒸しまんじゅう、砂糖、片栗粉 ごま油、いりごま、油	りんご、玉葱、胡瓜、人参、葉ねぎ、筍 干し椎茸、にんにく、生姜、カットわかめ
29	水	希望保育	☆希望保育を申し込まれた方は、おかず入り弁当がいります。				
30	木						
31	金						

４月の予定　・３日(月)・４日(火)　希望保育　・５日(水)　新３歳児のみ入所式