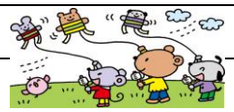
１ 月 の 行 事 予 定 ・ 献 立 表(0, 1, 2 才児)

日	曜	1月の予定	献立名	午前のおやつ	午後のおやつ	離乳期(中期)	離乳期(後期)
4	水	保育始まり	肉じゃが、味噌汁、ミニゼリー	牛乳 かし	ミロミルク かし	豆腐とじゃが芋の煮物、味噌汁、バナナ	豆腐とじゃが芋の煮物、味噌汁、バナナ
5	木	園庭開放 栄養相談	ハンバーグ、ブロッコリー添え、ミネストローネ	ミルク かし	幼児牛乳 かりんとう	鶏肉とブロッコリーの煮物、ミネストローネ	鶏肉とブロッコリーの煮物、ミネストローネ
6	金		ぶりの照り焼き、ポテトサラダ、七草汁	牛乳 バナナ	牛乳 かし	煮魚、具だくさん汁	煮魚、具だくさん汁
7	土			かし	かし		
10	火		コーンとホタテのシチュー、フレンチサラダ りんご	牛乳 かし	牛乳 かし	麩と野菜の煮物、キャベツと人参のサラダ りんご	麩と野菜の煮物、キャベツと人参のサラダ りんご
11	水	交通安全指導	華風雑煮、彩りの和え物、ふりかけ	牛乳 あっさりポテト	牛乳 かし	鶏と野菜の味噌煮、ほうれん草の浸し	鶏と野菜の味噌煮、ほうれん草の浸し
12	木		チキンの照り焼き、マカロニサラダ 青菜のスープ	ミルク かし	幼児牛乳 アメリカンドック	麩と青菜の洋風あんかけ、マカロニサラダ	麩と青菜の洋風あんかけ、マカロニサラダ
13	金	新年子ども会 獅子舞	カレーピラフ、コンソメスープ、みかん	牛乳 かし	牛乳 かし	鶏と野菜のコンソメ煮、キャベツスープ みかん	鶏と野菜のコンソメ煮、キャベツスープ みかん
14	土			かし	かし		
16	月		かつおのケチャップからめ ブロッコリーサラダ、南瓜の味噌汁	牛乳 かし	ジョア かし	豆腐と南瓜の味噌煮、ブロッコリーのサラダ	豆腐と南瓜の味噌煮、ブロッコリーのサラダ
17	火	身体計測	伊勢うどん、ちくわの磯辺揚げ、和風サラダ バナナ	ミルク かし	牛乳 パン	煮込みうどん、バナナ	煮込みうどん、バナナ
18	水	入所説明会(うさぎ組・ 新入児保護者)	鶏肉のレモン揚げ、野菜添え、きのこスープ	牛乳 りんご	牛乳 かし	鶏の治部煮、キャベツとトマトの和風スープ	鶏の治部煮、キャベツとトマトの和風スープ
19	木	園庭開放	お好み焼き、味噌汁、いちご	牛乳 かし	幼児牛乳 ぽりぽりごぼう	豆腐とキャベツの煮物、味噌煮、いちご	豆腐とキャベツの煮物、味噌煮、いちご
20	金	避難訓練(地震・火災)	鯖の塩焼き、ほうれん草のきのこ和え、味噌汁	牛乳 かし	幼児牛乳 五平餅	煮魚、ほうれん草の浸し	煮魚、ほうれん草の浸し
21	土			かし	かし		
23	月		豆腐ミートローフ ブロッコリーのマヨネーズ和え、南瓜スープ	牛乳 かし	牛乳 かし	豆腐と野菜のパン粉煮、南瓜スープ	豆腐と野菜のパン粉煮、南瓜スープ
24	火		鮭のカレー揚げ、キャベツ添え、コンソメスープ	牛乳 かし	牛乳 手作りみたらし	白身魚とキャベツの煮物、コンソメスープ	白身魚とキャベツの煮物、コンソメスープ
25	水		すき焼き風煮、春雨の酢の物、いちご	ミルク かし	幼児牛乳 麩のラスク	豆腐と野菜の煮物、春雨サラダ、いちご	豆腐と野菜の煮物、春雨サラダ、いちご
26	木	ケーブル TV 撮影 (1 歳児)	手作りさつま揚げ、野菜添え、味噌汁	牛乳 バナナ	ミロミルク かし	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁
27	金		豆腐の鶏味噌かけ、ほうれん草のコーン和え すまし汁	牛乳 かし	固形ヨーグルト	麻婆豆腐、すまし汁	麻婆豆腐、すまし汁
28	土			かし	かし		
30	月		ポークビーンズ、大根パリパリサラダ、りんご	きな粉ヨーグルト	手作りプリン	大豆と野菜のトマト煮、大根サラダ、りんご	大豆と野菜のトマト煮、大根サラダ、りんご
31	火		鰆の立田揚げ、ごま酢和え、味噌汁	牛乳 バナナ	牛乳 かし	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁

２月の予定　・２２日(水)・２４日(金)　保育用品受け渡し