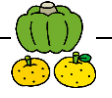
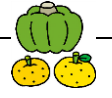


日	曜	12月予定	献立名	おやつ	材 料 名		
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	木		とりにくのパンこやし、ブロッコリーサラダ かぶときのこのスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、ベーコン ツナ油漬缶	米、パン粉、小麦粉、マヨネーズ、油	かぶ、ブロッコリー、人参、しめじ 胡瓜、えのきたけ
2	金	総合練習 	はっぼうさい、もやしのさんばいず バナナ	キャラメルプリン	牛乳、豚肉(玉城産)、油揚げ ホイップクリーム	米、キャラメルプリンの素、ごま油 片栗粉、砂糖、いりごま	バナナ、白菜、もやし、人参、胡瓜 生椎茸、ねぎ、筍、生姜、にんにく
3	土	生活発表会		かし			
5	月	はなはなおはなし会 (4.5歳児)	にくじゃが、すましじる ほうれんそうとしめじのおひたし	ようじぎゅうにゅう ミルキーおにまん	幼児牛乳、和牛、木綿豆腐、鰹節 スキムミルク	米、じゃが芋、さつま芋、小麦粉 砂糖、しらたき、いりごま、油	玉葱、ほうれん草、人参、しめじ いんげん、葉ねぎ、カットわかめ
6	火	栄養相談	ぶりのにつけ、ポテトサラダ、みそしる バナナ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ぶり、木綿豆腐、ハム、油揚げ 鰹節、白みそ	米、じゃが芋、マヨネーズ、砂糖	バナナ、もやし、胡瓜、人参、葉ねぎ
7	水		かぼちゃクリームシチュー、フレンチサラダ みかん	ぎゅうにゅう だいずとこざかなのごまがらめ	幼児牛乳、大豆、鶏もも肉、ハム かえり	米、片栗粉、油、砂糖、バター いりごま	みかん、玉葱、南瓜、人参、キャベツ 胡瓜
8	木	園庭開放 有田小交流(5歳児)	ハンバーグ、やさいのゆかりあえ、みそしる	ようじぎゅうにゅう あんまん 	幼児牛乳、合びき肉、油揚げ いわし、みそ	米、あんまん、じゃが芋、砂糖、油	玉葱、白菜、胡瓜、キャベツ、葉ねぎ えのきたけ、人参
9	金	避難訓練(火災)	エビフライ、やさいぞえ、みそしる	ジョア かし 	えび、油揚げ、鰹節、みそ	米、パン粉、油、小麦粉、まめ麴 マヨネーズ	ジョア、キャベツ、玉葱、人参 葉ねぎ 
10	土			かし 			
12	月		あつあげのちゅうかに だいこんパリパリサラダ、りんご	ぎゅうにゅう かし	牛乳、生揚げ、豚肉(玉城産)	米、ポテトチップス、マヨネーズ 砂糖、ごま油、片栗粉	りんご、大根、青梗菜、玉葱、人参 筍、胡瓜、干し椎茸、生姜
13	火		えびピラフ、ブロッコリーぞえ、コーンスープ	ミロミルク かし	牛乳、むきえび、スキムミルク ベーコン、ウインナー	米、ミロ、マヨネーズ、バター、油	玉葱、人参、クリームコーン缶 ブロッコリー、ピーマン
14	水	餅つき(鏡餅)5歳児	てづくりナゲット、みそドレサラダ、みかん	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏ひき肉、絞豆腐、ハム	米、片栗粉、油、すりごま、ごま油 砂糖	みかん、キャベツ、玉葱、胡瓜 コーン缶、にんにく、生姜
15	木	サッカー教室(5歳児) 身体計測	ちくぜんに、すましじる、バナナ	ようじぎゅうにゅう かりんとうふうトースト	幼児牛乳、和牛、さつま揚げ、大豆 かまぼこ、いんげん豆、鰹節	米、食パン、黒砂糖、砂糖、手まり麴 バター	人参、筍、ごぼう、干し椎茸、バナナ カットわかめ
16	金	ひよこクラブ撮影(5歳児)	さばのみそに、あおなのすましじる きゅうりとわかめのすのもの	ようじぎゅうにゅう じゃがいももち 	幼児牛乳、さば、木綿豆腐、鰹節	米、じゃが芋、砂糖、片栗粉、ごま油 油、いりごま	胡瓜、小松菜、人参、えのきたけ 生姜、カットわかめ、焼きのり
17	土			かし 			
19	月		チキンのてりやき、にんじんのサラダ ミルクスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉	米、じゃが芋、砂糖、油 	人参、玉葱、胡瓜
20	火		いりどうふ、はくさいスープ、オレンジ	ようじぎゅうにゅう りんごのむしパン	幼児牛乳、絞豆腐、豆乳、鰹節 鶏もも肉、卵、ウインナー	米、ホットケーキミックス、砂糖、油 いりごま	オレンジ、りんご、白菜、玉葱、人参 いんげん、干し椎茸
21	水		カレーコロッケ、やさいぞえ、みそしる	ぎゅうにゅう かし 	牛乳、合びき肉、木綿豆腐、油揚げ 卵、鰹節、みそ	米、じゃが芋、パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ	キャベツ、玉葱、人参、葉ねぎ カットわかめ
22	木	園庭開放	さけのチャンチャンやき あおぎりこんぶのもの、みかん	とうじぜんざい 	鮭、小豆、絹ごし豆腐、油揚げ 鰹節	米、砂糖、白玉粉、油、砂糖	みかん、キャベツ、人参、玉葱、南瓜 しめじ、刻み昆布、ねぎ
23	金	クリスマス会 ケーブルTV撮影(幼児組)	ミートスパゲティ、とりにくのからあげ ブロッコリー、いちご、スポロン	ようじぎゅうにゅう クリスマスケーキ 	幼児牛乳、スポロン、鶏もも肉 合びき肉	スパゲティ、片栗粉、バター、油 小麦粉、マヨネーズ	玉葱、いちご、ブロッコリー、人参 生姜、干し椎茸
24	土			かし 			
26	月		はるまき、やさいぞえ とうふとわかめのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう かし 	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産)	米、春巻の皮、マヨネーズ、春雨、砂糖 ごま油、片栗粉	キャベツ、玉葱、人参、筍、ねぎ にら、生姜、干し椎茸、カットわかめ
27	火		さわらのみそてりやき、すましじる ほうれんそうのマヨサラダ	フルールゼリー	さわら、木綿豆腐、ベーコン、鰹節	米、フルーツゼリー、マヨネーズ 砂糖	ほうれん草、えのきたけ、人参 葉ねぎ、コーン缶、生姜
28	水	交通安全指導	キーマカレー、フルーツのヨーグルトあえ	やさいジュース かし	合びき肉、ヨーグルト	米、バーモントカレー、油	玉葱、みかん缶、りんご、バナナ、人参 ピーマン、パイン缶、干し葡萄、にんにく、生姜