



10月の行事予定・献立表(0・1・2才児)



日	曜	10月の予定	献立名	午前のおやつ	午後のおやつ	離乳期(中期)	離乳期(後期)
1	土	運動会(幼児組)		かし	かし		
3	月		鮭のアングレーズ、野菜添え、ミネストローネ	牛乳 かし	牛乳 手作りみたらし	白身魚と野菜のトマトコンソメ煮、胡瓜のサラダ	白身魚と野菜のトマトコンソメ煮、胡瓜のサラダ
4	火		手作りハヤシ、コールスローサラダ、柿	牛乳 かし	ジョア かし	野菜と鶏の煮物、キャベツの浸し、柿	野菜と鶏の煮込み、キャベツの浸し、柿
5	水	入所受付 8:30~17:00	筑前煮、かき玉汁、バナナ	牛乳 かし	手作りアップルゼリー	大豆の野菜の煮物、すまし汁、バナナ	大豆の野菜の煮もの、すまし汁、バナナ
6	木	園庭開放	甘酢団子、さつまいものごまサラダ、味噌汁	ミルク かし	牛乳 かし	豆腐と野菜の味噌煮、さつま芋のサラダ	豆腐と野菜の味噌煮、さつま芋のサラダ
7	金		さんまの塩焼き、ほうれん草のコーン和え 里芋と大根の味噌汁、ミニゼリー	きな粉ヨーグルト	ミロミルク かし	煮魚、味噌汁、バナナ	煮魚、味噌汁、バナナ
8	土			かし	かし		
11	火		タンドリーチキン、人参のサラダ、 かぼちゃスープ	牛乳 かし	牛乳 れんこんチップ	鶏と南瓜のコンソメ煮、人参と胡瓜のサラダ	鶏と南瓜のコンソメ煮、人参と胡瓜のサラダ
12	水		ぶりの煮付け、ポテトサラダ、すまし汁	牛乳 かし	牛乳 かし	魚の野菜の春雨煮、ポテトサラダ	魚の野菜の春雨煮、ポテトサラダ
13	木		手作りコロッケ、野菜添え、味噌汁	牛乳 バナナ	幼児牛乳 じゃこトースト	じゃがいものパン粉煮、胡瓜の和え物	じゃがいものパン粉煮、胡瓜の和え物
14	金		さつま芋ご飯、鶏肉のごまみそ焼き かぶのゆかり和え、すまし汁	牛乳 かし	牛乳 かし	かぶと鶏肉の煮物、さつま芋と胡瓜の和え物	かぶと鶏肉の煮物、さつま芋と胡瓜の和え物
15	土			かし	かし		
17	月	身体計測	魚の立田揚げ、もやしのゆかり和え 切干大根の味噌汁	牛乳 あっさりポテト	ジョア かし	白身魚と野菜のとろみ煮、味噌汁	白身魚と野菜のとろみ煮、味噌汁
18	火	保護者会後期集金日	豆腐ハンバーグ、キャベツ添え、コーンポタージュ	ミルク かし	幼児牛乳 南瓜チーズケーキ	豆腐の煮物、キャベツと人参の和え物	豆腐の煮物、キャベツと人参の和え物
19	水	健康診断 13:45~	肉じゃが、味噌汁、りんご	牛乳 かし	幼児牛乳 柿のマフィン	鶏じゃが、味噌汁	鶏じゃが、味噌汁
20	木	園庭開放	カレーうどん、小松菜のおかか和え、バナナ	牛乳 かし	牛乳 パン	煮込みうどん、小松菜のおかか和え、バナナ	煮込みうどん、小松菜のおかか和え、バナナ
21	金	避難訓練	鯖の味噌煮、ほうれん草とコーンのナムル すまし汁	牛乳 かし	固形ヨーグルト	煮魚、すまし汁	煮魚、すまし汁
22	土			かし	かし		
24	月		マーボー豆腐、春雨の酢の物、トマト	牛乳 りんご	幼児牛乳 芋蒸しパン	和風麻婆豆腐、トマトサラダ	和風麻婆豆腐、トマトサラダ
25	火		かつおの揚げ煮、小松菜のごま和え、味噌汁	牛乳 かし	幼児牛乳 小豆ういろ	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁
26	水	お散歩遠足	手作りお弁当	かし	かし		
27	木		ポークビーンズ、ほうれん草のじゃこ和え りんご	ミルク かし	フルーツ杏仁	大豆と野菜のコンソメ煮 ほうれん草のじゃこ和え、りんご	大豆と野菜のコンソメ煮 ほうれん草のじゃこ和え、りんご
28	金		ヒレカツ、キャベツ添え、味噌汁	牛乳 かし	牛乳 かし	豆腐とキャベツの煮物、味噌汁	豆腐とキャベツの煮物、味噌汁
29	土			かし	かし		
31	月		コーンとホタテのシチュー キャベツと胡瓜のハムサラダ、柿	牛乳 かし	幼児牛乳 大学芋	白身魚と野菜の豆乳煮、キャベツと胡瓜のサラダ	白身魚と野菜の豆乳煮、キャベツと胡瓜のサラダ

