

日	曜	10月の予定	献立名	午前のおやつ	午後のおやつ	離乳期(中期)	離乳期(後期)	
1	土	運動会(幼児組) 雨天順延		かし	かし			
3	月		鮭のアングレーズ、野菜添え、ミネストローネ	牛乳 かし	牛乳 手作りみたらし	白身魚と野菜のトマトコンソメ煮、胡瓜のサラダ	白身魚と野菜のトマトコンソメ煮、胡瓜のサラダ	
4	火		手作りハヤシ、コールスローサラダ、柿	牛乳 かし	ジオア かし	野菜と鶏の煮物、キャベツの浸し、柿	野菜と鶏の煮物、キャベツの浸し、柿	
5	水	入所受付 8:30~17:00	筑前煮、かき玉汁、バナナ	牛乳 かし	手作りアップルゼリー	大豆の野菜の煮物、すまし汁、バナナ	大豆の野菜の煮物、すまし汁、バナナ	
6	木	↓	甘酢団子、さつまいものごまサラダ、味噌汁	ミルク かし	牛乳 かし	豆腐と野菜の味噌煮、さつまいものサラダ	豆腐と野菜の味噌煮、さつまいものサラダ	
7	金		栄養相談	さんまの塩焼き、ほうれん草のコーン和え 里芋と大根の味噌汁、ミニゼリー	きな粉ヨーグルト	ミロミルク かし	煮魚、味噌汁、バナナ	煮魚、味噌汁、バナナ
8	土				かし	かし		
11	火		タンドリーチキン、人参のサラダ、 南瓜スープ	牛乳 かし	牛乳 れんこんチップ	鶏と南瓜のコンソメ煮、人参と胡瓜のサラダ	鶏と南瓜のコンソメ煮、人参と胡瓜のサラダ	
12	水	園庭開放	ぶりの煮付け、ポテトサラダ、すまし汁	牛乳 かし	牛乳 かし	魚の野菜の春雨煮、ポテトサラダ	魚の野菜の春雨煮、ポテトサラダ	
13	木		手作りコロッケ、野菜添え、味噌汁	牛乳 バナナ	幼児牛乳 じゃこトースト	じゃがいものパン粉煮、胡瓜の和え物	じゃがいものパン粉煮、胡瓜の和え物	
14	金	秋のお散歩遠足 交通安全指導	手作りお弁当	かし	かし			
15	土			かし	かし			
17	月		魚の立田揚げ、もやしのゆかり和え 切干大根の味噌汁	牛乳 あっさりポテト	ジオア かし	白身魚と野菜のとろみ煮、味噌汁	白身魚と野菜のとろみ煮、味噌汁	
18	火	身体計測(未満児)	豆腐ハンバーグ、キャベツ添え、コーンポタージュ	ミルク かし	幼児牛乳 南瓜チーズケーキ	豆腐の煮物、キャベツと人参の和え物	豆腐の煮物、キャベツと人参の和え物	
19	水		肉じゃが、味噌汁、りんご	牛乳 かし	幼児牛乳 柿のマフィン	鶏じゃが、味噌汁	鶏じゃが、味噌汁	
20	木		カレーうどん、小松菜のおかか和え、バナナ	牛乳 かし	牛乳 パン	煮込みうどん、小松菜のおかか和え、バナナ	煮込みうどん、小松菜のおかか和え、バナナ	
21	金	避難訓練	鯖の味噌煮、ほうれん草とコーンのナムル すまし汁	牛乳 かし	固形ヨーグルト	煮魚、すまし汁	煮魚、すまし汁	
22	土			かし	かし			
24	月	芋ほり(雨天27日)	マーボー豆腐、春雨の酢の物、トマト	牛乳 りんご	幼児牛乳 芋蒸しパン	和風麻婆豆腐、トマトサラダ	和風麻婆豆腐、トマトサラダ	
25	火		かつおの揚げ煮、小松菜のごま和え、味噌汁	牛乳 かし	幼児牛乳 小豆いろいろ	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁	
26	水	園庭開放	さつまいもご飯、鶏肉のごまみそ焼き かぶのゆかり和え、すまし汁	牛乳 かし	牛乳 かし	かぶと鶏肉の煮物、さつまいもと胡瓜の和え物	かぶと鶏肉の煮物、さつまいもと胡瓜の和え物	
27	木		ポークビーンズ、ほうれん草のじゃこ和え りんご	ミルク かし	フルーツ杏仁	大豆と野菜のコンソメ煮 ほうれん草のじゃこ和え、りんご	大豆と野菜のコンソメ煮 ほうれん草のじゃこ和え、りんご	
28	金	健康診断(0.1.2.3.4歳)	ヒレカツ、キャベツ添え、味噌汁	牛乳 かし	牛乳 かし	豆腐とキャベツの煮物、味噌汁	豆腐とキャベツの煮物、味噌汁	
29	土			かし	かし			
31	月		コーンとホタテのシチュー キャベツと胡瓜のハムサラダ、柿	牛乳 かし	幼児牛乳 大学芋	白身魚と野菜の豆乳煮、キャベツと胡瓜のサラダ	白身魚と野菜の豆乳煮、キャベツと胡瓜のサラダ	

★11月の予定

11/10 焼き芋(雨天 11/11)

11/24(木) 就学時健康診断(年長児)