

日	曜	8月予定	献立名	おやつ	材 料 名		
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	月		にくじゃが、おくらのおかかあえ、すいか	ピーチゼリー	豚肉(玉城産)、はんぺん、花かつお	米、じゃがいも、しらたき、砂糖、油	すいか、玉葱、人参、おくら、いんげん
2	火		ぶりのにつけ、すましじる ほうれんそうともやしのごまあえ	ようじぎゅうにゅう キャラメルむしパン	幼児牛乳、豆乳、はんぺん、油揚げ 鰹節	米、小麦粉、砂糖、すりごま、油	もやし、ほうれん草、人参、葉ねぎ カットわかめ
3	水		ミートボール、コールスローサラダ わかめいりスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、合びき肉、木綿豆腐、ハム	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油 いりごま、オリーブ油	玉葱、人参、胡瓜、キャベツ、葉ねぎ カットわかめ
4	木		とうふのまぎごあげ、トマト モロヘイヤのみそしる	ようじぎゅうにゅう わらびもち	幼児牛乳、絞豆腐、鶏ひき肉、むきえび 卵、油揚げ、鰹節、しらす干し、きな粉	米、わらび餅粉、片栗粉、油、砂糖	トマト、モロヘイヤ、えのきたけ、玉葱 ピーマン、人参、ひじき
5	金		ひやしちゅうかそば、フライドポテト、バナナ	ぎゅうにゅう メロンクリームパン	牛乳、ハム、卵	ミニクリームパン、砂糖、油、ごま油 ごま	バナナ、トマト、胡瓜、人参、干し椎茸
6	土			かし			
8	月		マーボーなす、バンサンスウ、ぶどう	ぎゅうにゅう くろういろろ	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産) 卵、ハム、米みそ	米、小麦粉、黒砂糖、春雨、砂糖 ごま油、片栗粉、油	ぶどう、なす、人参、生椎茸、ねぎ 胡瓜、にら
9	火	栄養相談	さけのポテトクリームやき、ミネストローネ オレンジ	ジョア かし	べにさげ、ウインナー、大豆	米、じゃがいも、油、片栗粉	オレンジ、トマト、クリームコーン缶 玉葱、人参
10	水	交通安全指導	まつかぜやき、トマト、ぼんじる	ぎゅうにゅう かし	米、片栗粉、いりごま	米、鶏ひき肉、絞豆腐、木綿豆腐 油揚げ、淡色みそ、いわし	トマト、玉葱、なす、とうがん、ごぼう 十六ささげ、葉ねぎ、あおのり
12	金	夏季希望保育	てづくりおべんとう				
13	土						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木	身体計測	てづくりハヤシ、だいこんバリバリサラダ ミニゼリー	ぎゅうにゅう コーンフレーク	牛乳、牛肉	米、じゃがいも、コーンフロスト、小麦粉、油 ポテトチップス、バター、マヨネーズ、砂糖	大根、玉葱、人参、ホールトマト缶詰 胡瓜、トマトピューレ、セロリ、にんにく
19	金		はるまき、きゃべつぞえ、ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ふのラスク	牛乳、豚ひき肉(玉城産)	米、春巻の皮、バター、グラニュー糖 焼ふ、マヨネーズ、春雨、砂糖、ごま油	キャベツ、青梗菜、人参、玉葱、筍 にら、生姜、干し椎茸
20	土			かし			
22	月		チキンのてりやき、マカロニサラダ モロヘイヤのみそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、油揚げ、ハム、鰹節	米、マヨネーズ、マカロニ、砂糖	モロヘイヤ、胡瓜、えのきたけ、玉葱 人参、コーン缶
23	火		いわしのチーズやき、フレンチサラダ きのこスープ	ぎゅうにゅう てづくりみずようかん	牛乳、いわし、こしあん、卵、なると ハム、粉チーズ	米、パン粉、水あめ、小麦粉、油、砂糖	キャベツ、人参、玉葱、えのきたけ 胡瓜、葉ねぎ、寒天クック、あおのり
24	水	リトミック(5歳児)	キッズビビンバ、とうふとわかめのちゅうかスープ バナナ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、和牛、木綿豆腐	米、いりごま、砂糖、ごま油	もやし、ほうれん草、人参、葉ねぎ ねぎ、カットわかめ、生姜、バナナ
25	木	夏まつりごっこ ケーブルTV撮影(5歳児)	とうふとぶたにくのちゅうかふうに、すいか ほうれんそうのおひたし	ようじぎゅうにゅう チーズケーキ	幼児牛乳、生揚げ、豚肉(玉城産) 生クリーム、クリームチーズ、卵	米、砂糖、小麦粉、片栗粉、ごま油 すりごま	すいか、ほうれん草、白菜、人参 青梗菜、筍、レモン果汁、干し椎茸
26	金	避難訓練	てづくりさつまあげ、きゅうりのこんぶあえ みそしる	アイスクリーム	すきみだら、油揚げ、鰹節	米、油、片栗粉	玉葱、胡瓜、人参、葉ねぎ、コーン缶 えのきたけ、ごぼう、塩昆布、ひじき
27	土			かし			
29	月		てづくりナゲット、やざいぞえ、やさいのすましじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏ひき肉、絞豆腐、卵、鰹節	米、片栗粉、マヨネーズ、油	キャベツ、人参、玉葱、小松菜、生姜 えのきたけ、にんにく
30	火		さわらのてりやき、とうがんにのもの かぼちゃとたまねぎのみそしる	ようじぎゅうにゅう こめこドーナツ	幼児牛乳、さわら、豆乳、鶏ひき肉 おから、赤みそ、いわし	米、米粉、油、砂糖、片栗粉	とうがん、玉葱、バナナ、南瓜、葉ねぎ コーン缶
31	水	さよならプール	ぶたにくのしょうがやき、はるさめサラダ あおなのスープ	やさいジュース かし	豚肉(玉城産)、ハム	米、春雨、マヨネーズ、いりごま、油 砂糖	玉葱、小松菜、胡瓜、人参、生姜 えのきたけ

