

# 8月の行事予定・献立表

日曜	8月予定	献立名	おやつ	材料名		
				血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1月		にくじやが、おくらのおかかあえ、すいか	ピーチゼリー	豚肉(玉城産)、はんぺん、花かつお	米、じゃがいも、しらたき、砂糖、油	すいか、玉葱、人参、おくら、いんげん
2火		ぶりのつけ、すましじる ほうれんそうともやしのごまあえ	ようじぎゅうにゅう キャラメルむしパン	幼児牛乳、豆乳、はんぺん、油揚げ 鰹節	米、小麦粉、砂糖、すりごま、油	もやし、ほうれん草、人参、葉ねぎ カットわかめ
3水		ミートボール、コールスローサラダ わかめいりスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、合びき肉、木綿豆腐、ハム	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油 いりごま、オリーブ油	玉葱、人参、胡瓜、キャベツ、葉ねぎ カットわかめ
4木		とうふのまさごあげ、トマト モロヘイヤのみそしる	ぎゅうにゅう わらびもち	幼児牛乳、絞り豆腐、鶏ひき肉、むきえび 卵、油揚げ、鰹節、しらす干し、きな粉	米、わらび餅粉、片栗粉、油、砂糖	トマト、モロヘイヤ、えのきたけ、玉葱 ピーマン、人参、ひじき
5金	ケーブル撮影(1歳)	ひやしちゅうかそば、フライドポテト、バナナ	ぎゅうにゅう メロンクリームパン	牛乳、ハム、卵	メロンクリームパン、砂糖、油、 ごま油、ごま	バナナ、トマト、胡瓜、人参、干し椎茸
6土			かし			
8月		マーぼーなす、パンサンスウ、ぶどう	ぎゅうにゅう くろういろう	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産) 卵、ハム、米みそ	米、小麦粉、黒砂糖、春雨、砂糖 ごま油、片栗粉、油	ぶどう、なす、人参、生椎茸、ねぎ 胡瓜、にら
9火		さけのポテトクリームやき、ミネストローネ オレンジ	ジョア かし	べにさけ、ワインナー、大豆	米、じゃがいも、油、片栗粉	オレンジ、トマト、クリームコーン缶 玉葱、人参
10水	交通安全指導	まつかぜやき、トマト、ぽんじる	ぎゅうにゅう かし	米、片栗粉、いりごま	米、鶏ひき肉、絞り豆腐、木綿豆腐 油揚げ、淡色みそ、いわし	トマト、玉葱、なす、とうがん、ごぼう 十六ささげ、葉ねぎ、あおのり
12金	夏季希望保育	てづくりおべんとう				
13土						
15月						
16火						
17水						
18木	身体計測(幼児)	てづくりハヤシ、だいこんパリパリサラダ ミニゼリー	ぎゅうにゅう コーンフレーク	牛乳、牛肉	米、じゃがいも、コーンフレーク、小麦粉、油 ポテトチップス、バター、マヨネーズ、砂糖	大根、玉葱、人参、ホールトマト缶詰 胡瓜、トマトピューレ、セロリ、にんにく
19金	身体計測(未満児) 避難訓練	はるまき、きやべつぞえ、ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ふのラスク	牛乳、豚ひき肉(玉城産)	米、春巻の皮、バター、グラニュー糖 焼ふ、マヨネーズ、春雨、砂糖、ごま油	キャベツ、青梗菜、人参、玉葱、筍 にら、生姜、干し椎茸
20土			かし			
22月		チキンのてりやき、マカロニサラダ モロヘイヤのみそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、油揚げ、ハム、鰹節	米、マヨネーズ、マカロニ、砂糖	モロヘイヤ、胡瓜、えのきたけ、玉葱 人参、コーン缶
23火		いわしのチーズやき、フレンチサラダ きのこスープ	ぎゅうにゅう てづくりみずようかん	牛乳、いわし、こしあん、卵、なると ハム、粉チーズ	米、パン粉、水あめ、小麦粉、油、砂糖	キャベツ、人参、玉葱、えのきたけ 胡瓜、葉ねぎ、寒天クリック、あおのり
24水		キッズビビンバ、とうふとわかめのちゅうかスープ バナナ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、和牛、木綿豆腐	米、いりごま、砂糖、ごま油	もやし、ほうれん草、人参、葉ねぎ ねぎ、カットわかめ、生姜、バナナ
25木		とうふとぶたにくのちゅうかふうに、すいか ほうれんそうのおひたし	ようじぎゅうにゅう チーズケーキ	幼児牛乳、生揚げ、豚肉(玉城産) 生クリーム、クリームチーズ、卵	米、砂糖、小麦粉、片栗粉、ごま油 すりごま	すいか、ほうれん草、白菜、人参 青梗菜、筍、レモン果汁、干し椎茸
26金	リトミック(5歳)	てづくりさつまあげ、きゅうりのこんぶあえ みそしる	アイスクリーム	すきみだら、油揚げ、鰹節	米、油、片栗粉	玉葱、胡瓜、人参、葉ねぎ、コーン缶 えのきたけ、ごぼう、塩昆布、ひじき
27土			かし			
29月		てづくりナゲット、やさいぞえ、やさいのすましじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏ひき肉、絞り豆腐、卵、鰹節	米、片栗粉、マヨネーズ、油	キャベツ、人参、玉葱、小松菜、生姜 えのきたけ、にんにく
30火		さわらのてりやき、とうがんのにもの かぼちゃとたまねぎのみそしる	ようじぎゅうにゅう こめこドーナツ	幼児牛乳、さわら、豆乳、鶏ひき肉 おから、赤みそ、いわし	米、米粉、油、砂糖、片栗粉	とうがん、玉葱、バナナ、南瓜、葉ねぎ コーン缶
31水	さよならプール	ぶたにくのしょうがやき、はるさめサラダ あおなのスープ	やさいジュース かし	豚肉(玉城産)、ハム	米、春雨、マヨネーズ、いりごま、油 砂糖	玉葱、小松菜、胡瓜、人参、生姜 えのきたけ

