

7月の行事予定・献立表

| 日 | 曜 | 7月予定 | 献立名 | おやつ | 材料名 | | |
|----|---|------------------------------|---|------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|
| | | | | | 血や肉や骨になるもの | 熱と力になるもの | 体の調子を整えるもの |
| 1 | 金 | 5歳児親子のあそび PM | とりにくのマーマレードやき、ミネストローネ ひじきのけんこうサラダ | ようじぎゅうにゅう てづくりみたらし | 幼児牛乳、鶏もも肉、絹ごし豆腐 ワインナー、大豆、ツナ油漬缶 | 米、白玉粉、じゃがいも、黒砂糖、油 片栗粉、砂糖、すりごま、ごま油 | 人参、キャベツ、ホールトマト缶詰 玉葱、小松菜、切干大根、ひじき |
| 2 | 土 | | | かし | | | |
| 4 | 月 | | かつおのケチャップからめ、キャベツのこんぶあえ ごぼうとしめじのみぞしる | ジョア かし | かつお、油揚げ、鰯節 | 米、片栗粉、油、砂糖 | ジョア、キャベツ、ごぼう、しめじ 葉ねぎ、生姜、塩こんぶ |
| 5 | 火 | | なつやさいカレー、フルーツのヨーグルトあえ てづくりひりょうず、おくらのおかかあえ きりばしだいこんのみぞしる | ようじぎゅうにゅう ジャムむしパン | 幼児牛乳、和牛、豆乳、ヨーグルト | 米、じゃがいも、小麦粉、油、砂糖 | バナナ、なす、玉葱、みかん缶、南瓜 パイン缶、人参、いちごジャム、干し葡萄 |
| 6 | 水 | 交通安全指導 | てづくりひりょうず、おくらのおかかあえ きりばしだいこんのみぞしる | ミロミルク かし | 絞り豆腐、スキムミルク、はんぺん いわし、花かつお | 米、ミロ、ながいも、片栗粉 | 人参、おくら、玉葱、葉ねぎ、わかめ エリンギ、切干大根 |
| 7 | 木 | 七夕まつり会 | ごしきひやむぎ、フライドポテト、トマト、ミニゼリー | ぎゅうにゅう こんぺいとう | 牛乳、卵、ハム、鰯節 | 冷麦、こんぺいとう、砂糖、すりごま 油 | トマト、人参、胡瓜、おくら、こんぶ 干し椎茸 |
| 8 | 金 | | にくじやが、きゅうりのとさあえ、ぶどう | ぎゅうにゅう コーンフレーク | 牛乳、和牛、花かつお | 米、じゃがいも、コーンフレーク、油 しらたき、砂糖 | 葡萄、玉葱、胡瓜、人参、いんげん |
| 9 | 土 | | | かし | | | |
| 11 | 月 | プール掃除(5歳児) はなはなおはなし会(3歳児) | なすのミートグラタン、スパゲティサラダ、バナナ | あまなつゼリー | 豚ひき肉(玉城産)、ハム | 米、サラダスパゲティ、マヨネーズ | バナナ、なす、玉葱、胡瓜、人参 ピーマン |
| 12 | 火 | プール開き | ぶりのにつけ、はるさめサラダ、やさいのすまじる | ぎゅうにゅう かし | 牛乳、ぶり、ハム、かつお節 | 米、砂糖、はるさめ、マヨネーズ | 胡瓜、ほうれん草、人参、えのきたけ |
| 13 | 水 | | すきやきふうに、ごまづあえ、すいか | やさいジュース かし | 和牛、焼き豆腐、油揚げ | 米、しらたき、砂糖、すりごま、焼心 油 | すいか、人参、玉葱、葉ねぎ、もやし 胡瓜、エリンギ、干し椎茸 |
| 14 | 木 | 身体計測(幼児組) | にくだんごのあまからに、フレンチサラダ かぼちゃスープ | アイスクリーム | アイスクリーム、合びき肉、ハム | 米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、油 | 玉葱、人参、南瓜、キャベツ、胡瓜 |
| 15 | 金 | | さばのしおやき、パンサンスウ、みぞしる | ぎゅうにゅう きなこマカロニ | 牛乳、塩さば、木綿豆腐、きな粉 ハム、卵、いわし | 米、マカロニ、はるさめ、砂糖、油 ごま油 | 大根、胡瓜、人参、葉ねぎ |
| 16 | 土 | | | かし | | | |
| 19 | 火 | | さわらのてりやき、ポテトサラダ、すまじる | カルピスゼリー | さわら、乳酸菌飲料、ハム、鰯節 | 米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖 | とうがん、みかん缶、人参、胡瓜 葉ねぎ、寒天クリック |
| 20 | 水 | | とりにくのからあげ、キャベツぞえ、コーンスープ | ぎゅうにゅう かし | 牛乳、鶏もも肉、ベーコン | 米、片栗粉、油、マヨネーズ、バター | キャベツ、人参、玉葱、生姜 クリームコーン缶 |
| 21 | 木 | 避難訓練 | ちらしずし、すまじる、バナナ | ジョア かし | ツナ油漬缶、卵、かつお節、でんぶ | 米、砂糖、花麩 | ジョア、バナナ、胡瓜、小松菜、人 参えのきたけ、かんぴょう、干し椎茸 |
| 22 | 金 | | トマトのマーぼーどうふ、コロコロサラダ パイナップル | こけいヨーグルト | ソーフル、絹ごし豆腐、大豆 豚ひき肉(玉城産)、鶏がらスープ | 米、マヨネーズ、油、片栗粉 | パイン缶、トマト、玉葱、胡瓜、人 参コーン缶、葉ねぎ、にんにく |
| 23 | 土 | | | かし | | | |
| 25 | 月 | | ぶたにくのしょうがやき、みぞしる、トマト | やさいジュース かし | 豚肉(玉城産)、油揚げ、いわし | 米、油 | 玉葱、トマト、人参、なす、葉ねぎ 生姜 |
| 26 | 火 | | さけのムニエル、ごぼうサラダ たまごとトマトのスープ | ようじぎゅうにゅう とうにゅうくずもち | 幼児牛乳、調製豆乳、さけ、卵 ベーコン、きな粉 | 米、片栗粉、黒砂糖、マヨネーズ 小麦粉、バター、砂糖、いりごま | トマト、玉葱、ごぼう、人参、胡瓜 |
| 27 | 水 | | おやこに、きゅうりとわかめのすのもの、すいか | ぎゅうにゅう やさいマフィン | 牛乳、鶏もも肉、卵、スキムミルク しらす干し、鰯節、凍り豆腐 | 米、じゃがいも、小麦粉、いりごま 砂糖、無塩バター | すいか、胡瓜、玉葱、人参、りんご ほうれん草、カットわかめ |
| 28 | 木 | | とうふハンバーグ、キャベツぞえ、みぞしる | ぎゅうにゅう ゆでとうもろこし | 牛乳、合びき肉、絞り豆腐、油揚げ いわし | 米、じゃがいも、マヨネーズ | どうもろこし、玉葱、キャベツ、人 参葉ねぎ、カットわかめ |
| 29 | 金 | | すどり、とうふとわかめのちゅうかスープ オレンジ | ようじぎゅうにゅう かし、えだまめ | 幼児牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐 | 米、片栗粉、油、砂糖 | オレンジ、玉葱、枝豆、人参、ピーマン 筍、ねぎ、生姜、干し椎茸、カットわかめ |
| 30 | 土 | | | かし | | | |

8月の行事

24日(水) リトミック(5歳児)AM

12日(金)~17日(水) 夏季希望保育

