



## 6月の行事予定・献立表



| 日  | 曜 | 6月予定                                                                                | 献立名                                  | おやつ                         | 材 料 名                               |                                          |                                         |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
|    |   |                                                                                     |                                      |                             | 血や肉や骨になるもの                          | 熱と力になるもの                                 | 体の調子を整えるもの                              |
| 1  | 水 |    | にくじゃが、ほうれんそうのコーンあえ<br>オレンジ           | ピーチゼリー                      | 和牛                                  | 米、じゃがいも、しらたき、砂糖、油                        | オレンジ、玉葱、ほうれん草、人参<br>コーン缶、いんげん           |
| 2  | 木 | 園庭開放                                                                                | さばのしおやき、ごまずあえ、すましじる                  | ようじぎゅうにゅう<br>こうやどうふのころころあげ  | 幼児牛乳、塩さば、白はんぺん<br>凍り豆腐、油揚げ、きな粉、鰹節   | 米、砂糖、油、片栗粉、すりごま                          | もやし、玉葱、胡瓜、人参、葉ねぎ<br>カットわかめ              |
| 3  | 金 |                                                                                     | てづくりナゲット、やさいぞえ、みそしる                  | ぎゅうにゅう<br>かし                | 牛乳、鶏ひき肉、絞豆腐、油揚げ、<br>いわし             | 米、じゃがいも、片栗粉、油<br>マヨネーズ                   | 玉葱、キャベツ、えのきたけ、葉ねぎ<br>人参、にんにく、生姜         |
| 4  | 土 |                                                                                     |                                      | かし                          |                                     |                                          |                                         |
| 6  | 月 | 交通安全指導(雨の日)<br>個人懇談(年長)、栄養相談                                                        | さわらのごもくところみに、すましじる<br>こまつなのおひたし      | ぎゅうにゅう<br>かし                | 牛乳、さわら、鰹節                           | 米、油、小麦粉、片栗粉、砂糖、花麴<br>いりごま                | 玉葱、小松菜、人参、コーン缶<br>ピーマン、コーン缶、カットわかめ      |
| 7  | 火 | サッカー教室(5歳児)                                                                         | ぶたにくとやさいのみそいため、オレンジ<br>きゅうりとわかめのすのもの | ようじぎゅうにゅう<br>だいずとこざかなのごまがらめ | 幼児牛乳、豚肉(玉城産)、大豆<br>かえり、しらす干し        | 米、砂糖、片栗粉、油、いりごま                          | オレンジ、胡瓜、キャベツ、ピーマン<br>玉葱、カットわかめ、生姜、にんにく  |
| 8  | 水 |    | さんしょくどん、すましじる<br>フルーツのヨーグルトあえ        | ミロミルク<br>かし                 | 牛乳、鶏ひき肉、スキムミルク、卵、<br>ヨーグルト、鰹節       | 米、砂糖、油、ミロ、花麴                             | ほうれん草、バナナ、みかん缶<br>玉葱、パイン缶、コーン缶、干し葡萄     |
| 9  | 木 | 歯科検診 9:00～                                                                          | ちくぜんに、もやしのさんばいず<br>すましじる             | ようじぎゅうにゅう<br>バナナマフィン        | 幼児牛乳、木綿豆腐、和牛、大豆<br>さつま揚げ、卵、油揚げ、鰹節   | 米、小麦粉、バター、砂糖、いりごま                        | 人参、もやし、バナナ、筍、えのきたけ<br>ごぼう、胡瓜、葉ねぎ、さやえんどう |
| 10 | 金 |    | ぶりのにつけ、コロコロサラダ<br>はくさいのすましじる         | ようじぎゅうにゅう<br>わらびもち          | 幼児牛乳、ぶり、大豆、きな粉、鰹節                   | 米、わらび粉、マヨネーズ、砂糖                          | 白菜、人参、胡瓜、玉葱、コーン缶                        |
| 11 | 土 |                                                                                     |                                      | かし                          |                                     |                                          |                                         |
| 13 | 月 | 個人懇談(年少)                                                                            | さけのアングレース、マカロニサラダ<br>コンソメスープ         | ジョア<br>かし                   | さけ                                  | 米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖<br>片栗粉、油、マカロニ、パン粉       | ジョア、人参、玉葱、胡瓜、コーン缶<br>キャベツ、生姜            |
| 14 | 火 | 身体計測(幼児)                                                                            | ぎょうざ、ごまだれサラダ<br>とうふとわかめのちゅうかスープ      | ぎゅうにゅう<br>かし                | 牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産)<br>油揚げ            | 米、餃子の皮、片栗粉、いりごま<br>砂糖、ごま油                | もやし、胡瓜、キャベツ、人参、ねぎ<br>にら、生姜、カットわかめ       |
| 15 | 水 |                                                                                     | ビーフカレー、だいこんとツナのサラダ<br>オレンジ           | ようじぎゅうにゅう<br>おぐらかるかん        | 幼児牛乳、和牛、ツナ油漬缶                       | 米、じゃがいも、上新粉、ながいも<br>パーモンドカレー、三温糖、マヨネーズ、油 | オレンジ、大根、玉葱、人参、胡瓜<br>コーン缶、にんにく、生姜        |
| 16 | 木 | 夢知遊座 10:00～<br>園庭開放                                                                 | いわしのかばやき、やさいのゆかりあえ<br>すましじる          | ココアミルク<br>かし                | 牛乳、いわし、木綿豆腐、鰹節                      | 米、油、片栗粉、砂糖                               | 玉葱、胡瓜、キャベツ、カットわかめ                       |
| 17 | 金 |  | チャンポンめん、ごまずあえ、メロン                    | ぎゅうにゅう<br>パン                | 牛乳、豚肉(玉城産)、むきえび<br>なると              | 片栗粉、ごま油、いりごま、砂糖                          | アンデスメロン、小松菜、白菜、玉葱<br>もやし、人参、コーン缶、葉ねぎ    |
| 18 | 土 | 清掃作業 8:45～10:00                                                                     |                                      | かし                          |                                     |                                          |                                         |
| 20 | 月 | はなはなおはなし会(4・5歳児)<br>個人懇談(年中)                                                        | とりにくのからあげ、キャベツぞえ<br>ワントンスープ          | ぎゅうにゅう<br>かし                | 牛乳、鶏もも肉、豚ひき肉(玉城産)                   | 米、片栗粉、油、ワントンの皮                           | キャベツ、もやし、人参、玉葱、生姜<br>葉ねぎ、干し椎茸           |
| 21 | 火 |  | ひやしどり、ちんげんさいスープ、トマト                  | ぎゅうにゅう<br>フレンチトースト          | 牛乳、鶏ささ身、卵、ベーコン                      | 米、食パン、マヨネーズ、バター<br>砂糖、はるさめ               | トマト、キャベツ、胡瓜、青梗菜、人参<br>生姜                |
| 22 | 水 |                                                                                     | おこのみあげ、みそしる、バナナ                      | ミロミルク<br>かし                 | 牛乳、スキムミルク、いか、ちくわ<br>卵、いわし、干しえび、花かつお | 米、小麦粉、油、ながいも、ミロ                          | バナナ、大根、キャベツ、玉葱、人参<br>葉ねぎ、カットわかめ、あおのり    |
| 23 | 木 |                                                                                     | とうふミートローフ<br>ほうれんそうのおひたし、メロン         | ひやしぜんざい                     | 牛乳、絞豆腐、豚ひき肉(玉城産)<br>あずき、絹ごし豆腐       | 米、砂糖、白玉粉、パン粉、砂糖<br>すりごま                  | アンデスメロン、ほうれん草、玉葱<br>人参、生姜               |
| 24 | 金 | 避難訓練 10:00～                                                                         | とりにくのパンこやき、やさいぞえ<br>きのこスープ           | こけいヨーグルト                    | ソファール、鶏もも肉、卵、なると                    | 米、パン粉、マヨネーズ、小麦粉<br>油                     | トマト、胡瓜、玉葱、えのきたけ<br>葉ねぎ、干し椎茸             |
| 25 | 土 |                                                                                     |                                      | かし                          | かし                                  |                                          |                                         |
| 27 | 月 |                                                                                     | さけのしおやき、スパゲティサラダ<br>あじさいスープ          | ぎゅうにゅう<br>かし                | 牛乳、さけ、ハム                            | 米、サラダスパゲティ、まめ麴<br>マヨネーズ                  | レッドキャベツ、人参、ほうれん草<br>胡瓜                  |
| 28 | 火 | ケーブル撮影(3歳児)                                                                         | ポークビーンズ、はるさめサラダ、プラム                  | あじざいゼリー                     | 豚肉(玉城産)、大豆、ハム                       | 米、じゃがいも、はるさめ、砂糖<br>マヨネーズ、油               | プラム、完熟林檎 100%ジュース<br>葡萄天然果汁、玉葱、人参       |
| 29 | 水 |  | てづくりさつまあげ、きゅうりのしそあえ<br>みそしる          | ようじぎゅうにゅう<br>トマトのむしパン       | 幼児牛乳、すきみだら、調製豆乳<br>油揚げ、いわし          | 米、小麦粉、砂糖、じゃがいも、油<br>片栗粉                  | 胡瓜、玉葱、なす、葉ねぎ、人参<br>トマトピューレ、ごぼう、ひじき      |
| 30 | 木 |                                                                                     | シェパードパイ、フレンチサラダ<br>おくらスープ            | ジョア<br>かし                   | 豚ひき肉(玉城産)、調製豆乳、ハム                   | 米、じゃがいも、きょうざの皮、油<br>砂糖                   | 玉葱、人参、ホールトマト缶詰、胡瓜<br>キャベツ、トマトピューレ、おくら   |

☆7月の行事

1日(金)年長親子のあそび PM

12日(火)プール開き

