6 月 の 行 事 予 定 ・ 献 立 表

日	曜	6月 予 定	献 立 名	お や つ	材 料 名		
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	水		にくじゃが、ほうれんそうのコーンあえ オレンジ	ピーチゼリー	和牛	米、じゃがいも、しらたき、砂糖、油	オレンジ、玉葱、ほうれん草、人参 コーン缶、いんげん
2	木		さばのしおやき、ごまずあえ、すましじる	ようじぎゅうにゅう こうやどうふのコロコロあげ	幼児牛乳、塩さば、白はんぺん 凍り豆腐、油揚げ、きな粉、鰹節	米、砂糖、油、片栗粉、すりごま	もやし、玉葱、胡瓜、人参、葉ねぎ カットわかめ
3	金	栄養相談	てづくりナゲット、やさいぞえ、みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏ひき肉、絞り豆腐、油揚げ いわし	米、じゃがいも、片栗粉、油 マヨネーズ	玉葱、キャベツ、えのきたけ、葉ねぎ 人参、にんにく、生姜
4	土			かし			
6	月	個人懇談会(5 歳)	さわらのごもくとろみに、すましじる こまつなのおひたし	ぎゅうにゅう かし	牛乳、さわら、鰹節	米、油、小麦粉、片栗粉、砂糖、花麩 いりごま	玉葱、小松菜、人参、コーン缶 ピーマン、コーン缶、カットわかめ
7	火		ぶたにくとやさいのみそいため、オレンジ きゅうりとわかめのすのもの	ようじぎゅにゅう だいずとこざかなのごまがらめ	幼児牛乳、豚肉(玉城産)、大豆 かえり、しらす干し	米、砂糖、片栗粉、油、いりごま	オレンジ、胡瓜、キャベツ、ピーマン 玉葱、カットわかめ、生姜、にんにく
8	水	園庭開放	さんしょくどん、すましじる フルーツのヨーグルトあえ	ミロミルク かし	牛乳、鶏ひき肉、スキムミルク、卵 ヨーグルト、鰹節	米、砂糖、油、ミロ、花麩	ほうれん草、バナナ、みかん缶 玉葱、パイン缶、コーン缶、干し葡萄
9	木	ケーブル撮影(3 歳)	ちくぜんに、もやしのさんばいず すましじる	ようじぎゅうにゅう バナナマフィン	幼児牛乳、木綿豆腐、和牛、大豆 さつま揚げ、卵、油揚げ、鰹節	米、小麦粉、バター、砂糖、いりごま	人参、もやし、バナナ、筍、えのきたけ ごぼう、胡瓜、葉ねぎ、さやえんどう
10	金		ぶりのにつけ、コロコロサラダ はくさいのすましじる	ようじぎゅうにゅう わらびもち	幼児牛乳、ぶり、大豆、きな粉、鰹節	米、わらび粉、マヨネーズ、砂糖	白菜、人参、胡瓜、玉葱、コーン缶
11	土			かし			
13	月	交通安全指導 個別懇談会(4 歳)	さけのアングレーズ、マカロニサラダ コンソメスープ	ジョア かし	さけ	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖 片栗粉、油、マカロニ、パン粉	ジョア、人参、玉葱、胡瓜、コーン缶 キャベツ、生姜
14	火	身体計測(幼児) はなはなおはなし会(4･5 歳)	ぎょうざ、ごまだれサラダ とうふとわかめのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産) 油揚げ	米、餃子の皮、片栗粉、いりごま 砂糖、ごま油	もやし、胡瓜、キャベツ、人参、ねぎ にら、生姜、カットわかめ
15	水	身体計測(未満児)	ビーフカレー、だいこんとツナのサラダ オレンジ	ようじぎゅうにゅう おぐらかるかん	幼児牛乳、和牛、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、上新粉、ながいも バーモンドカレー、三温糖、マヨネーズ、油	オレンジ、大根、玉葱、人参、胡瓜 コーン缶、にんにく、生姜
16	木		いわしのかばやき、やさいのゆかりあえ すましじる	ココアミルク かし	牛乳、いわし、木綿豆腐、鰹節	米、油、片栗粉、砂糖	玉葱、胡瓜、キャベツ、カットわかめ
17	金	個別懇談会(4 歳)	チャンポンめん、ごまずあえ、メロン	ぎゅうにゅう パン	牛乳、豚肉(玉城産)、むきえび なると	片栗粉、ごま油、いりごま、砂糖	アンデスメロン、小松菜、白菜、玉葱 もやし、人参、コーン缶、葉ねぎ
18	土	清掃作業		かし			
20	月	個別懇談会(3 歳)	とりにくのからあげ、キャベツぞえ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、豚ひき肉(玉城産)	米、片栗粉、油、ワンタンの皮	キャベツ、もやし、人参、玉葱、生姜 葉ねぎ、干し椎茸
21	火	夢知遊座観劇(幼児)	ひやしどり、ちんげんさいスープ、トマト	ぎゅうにゅう フレンチトースト	牛乳、鶏ささ身、卵、ベーコン	米、食パン、マヨネーズ、バター 砂糖、はるさめ	トマト、キャベツ、胡瓜、青梗菜、人参 生姜
22	水	園庭開放	おこのみあげ、みそしる、バナナ	ミロミルク かし	牛乳、スキムミルク、いか、ちくわ 卵、いわし、干しえび、花かつお	米、小麦粉、油、ながいも、ミロ	バナナ、大根、キャベツ、玉葱、人参 葉ねぎ、カットわかめ、あおのり
23	木	歯科検診 9:00～	とうふミートローフ ほうれんそうのおひたし、メロン	ひやしぜんざい	牛乳、絞り豆腐、豚ひき肉(玉城産) あずき、絹ごし豆腐	米、砂糖、白玉粉、パン粉、砂糖 すりごま	アンデスメロン、ほうれん草、玉葱 人参、生姜
24	金	避難訓練	とりにくのパンこやき、やさいぞえ きのこスープ	こけいヨーグルト	ソフール、鶏もも肉、卵、なると	米、パン粉、マヨネーズ、小麦粉 油	トマト、胡瓜、玉葱、えのきたけ 葉ねぎ、干し椎茸
25	土			かし	かし		
27	月		さけのしおやき、スパゲティサラダ あじさいスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、さけ、ハム	米、サラダスパゲティ、まめ麩 マヨネーズ	レッドキャベツ、人参、ほうれん草 胡瓜
28	火	サッカー教室 PM(5歳)	ポークビーンズ、はるさめサラダ、プラム	あじざいゼリー	豚肉(玉城産)、大豆、ハム	米、じゃがいも、はるさめ、砂糖 マヨネーズ、油	プラム、完熟林檎 100%ジュース 葡萄天然果汁、玉葱、人参
29	水	年長親子のあそび AM	てづくりさつまあげ、きゅうりのしそあえ みそしる	ようじぎゅうにゅう トマトのむしパン	幼児牛乳、すきみだら、調製豆乳 油揚げ、いわし	米、小麦粉、砂糖、じゃがいも、油 片栗粉	胡瓜、玉葱、なす、葉ねぎ、人参 トマトピューレ、ごぼう、ひじき
30	木		シェパードパイ、フレンチサラダ おくらスープ	ジョア かし	豚ひき肉(玉城産)、調製豆乳、ハム	米、じゃがいも、きょうざの皮、油 砂糖	玉葱、人参、ホールトマト缶詰、胡瓜 キャベツ、トマトピューレ、おくら

★7 月の予定　　**・7／ 7(木) 七夕まつり会**　　**・7／12(火) プール開き**