

日	曜	5月予定	献立名	おやつ	材 料 名		
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
2	月	トウモロコシ植え(5歳)	とりにくのレモンあげ、やさいぞえ コンソメスープ	ミロミルク かし	鶏もも肉、スキムミルク、ベーコン	米、じゃがいも、片栗粉、砂糖、ミロ 油	キャベツ、人参、玉葱、レモン果汁
6	金	こどもの日のおそび トウモロコシ植え(5歳)雨延期	まめごはん、チキンのてりやき、トマト わかたけじる	ようじぎゅうにゅう かしわもち	幼児牛乳、鶏もも肉、えんどう 油揚げ、いわし	米、砂糖	トマト、筍、カットわかめ
7	土			かし			
9	月	交通安全指導	ちくぜんに、マカロニサラダ、あまなつ	ぎゅうにゅう こくとうむしパン	牛乳、鶏もも肉、豆乳、さつま揚げ 大豆、ハム	米、小麦粉、黒砂糖、マカロニ、砂糖 油、いりごま	甘夏、人参、胡瓜、筍、さやえんどう ごぼう、コーン缶、干し椎茸
10	火	サツマイモ植え(4・5歳) 栄養相談	てづくりさつまあげ、せんぎりやさい みそじる	ジョア かし	すきみだら、いわし	米、油、片栗粉	ジョア、玉葱、キャベツ、人参、葉ねぎ えのきたけ、ごぼう、コーン缶、ひじき
11	水	健康診断13:45~	てづくりハヤシ、かぼちゃサラダ、バナナ	あまなつゼリー	牛肉、ハム、生クリーム	米、じゃがいも、バター、小麦粉、油	バナナ、玉葱、南瓜、人参、胡瓜、セロリ ホールトマト缶詰、トマトピューレ
12	木	身体計測	ぶたにくのしょうがやき、トマト きりぼしだいこんともやしのみそじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚肉(玉城産)、油揚げ かつお節	米、油	トマト、玉葱、もやし、葉ねぎ、人参 生姜、切り干し大根
13	金		ポークビーンズ、ほうれんそうのおひたし パイナップル	ぎゅうにゅう きなこあげパン	牛乳、豚肉(玉城産)、大豆、きな粉	米、じゃがいも、コッペパン、油、砂糖 グラニュー糖、すりごま	パイン缶、玉葱、ほうれん草、人参
14	土			かし			
16	月	ビーチサンダル持参	さけのチャンチャンやき、すましじる メロン	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ベにさけ、なると、かつお節	米、油、砂糖	アンデスメロン、キャベツ、玉葱、葱 葉ねぎ、人参、しめじ、カットわかめ
17	火		ハンバーグ、やさいぞえ、コーンスープ	ジョア かし	牛乳、合びき肉、ベーコン	米、じゃがいも、バター	ジョア、玉葱、トマト、キャベツ、人参 クリームコーン缶
18	水		あつあげのちゅうかに、すましじる はるさめのすのもの	ようじぎゅうにゅう きなこマカロニ	幼児牛乳、生揚げ、鶏もも肉、えび きな粉、ハム、かつお節	米、マカロニ、はるさめ、砂糖、花麩 ごま油、片栗粉、いりごま	玉葱、青梗菜、筍、人参、胡瓜、生姜 葉ねぎ、干し椎茸、カットわかめ
19	木	園庭開放 ケーブル撮影(4歳児)	かつおのケチャップからめ スパゲティサラダ、あおなのすましじる	ようじぎゅうにゅう てづくりみたらし	幼児牛乳、かつお節、絹ごし豆腐 白はんぺん、ハム、かつお節	米、白玉粉、サラダスパゲティ、油 片栗粉、砂糖、ごま油	胡瓜、人参、小松菜、えのきたけ 生姜
20	金	避難訓練	はるまき、トマト とうふとわかめのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産)	米、春巻の皮、はるさめ、ごま油 砂糖、片栗粉	トマト、人参、葱、筍、にら、生姜 干し椎茸、カットわかめ
21	土			かし			
23	月	検尿容器配布 はなはなおはなし会(4・5歳) 4・5歳午睡開始	さわらのたつたあげ、ふきに とうふのみそじる	ミロミルク かし	さわら、スキムミルク、木綿豆腐 さつま揚げ、かつお節	米、片栗粉、ミロ、砂糖	ふき、玉葱、筍、葉ねぎ、人参、生姜
24	火		やきそば、だいこんとツナのサラダ、メロン	ぎゅうにゅう パン	牛乳、豚肉(玉城産)、ツナ油漬缶 むきえび	焼きそばめん、ミニクリームパン、油	アンデスメロン、大根、キャベツ、玉葱 もやし、胡瓜、人参、コーン缶、あおのり
25	水	検尿提出日	おやこに、トマト、あおさのみそじる	こけいヨーグルト	ソファール、鶏もも肉、卵、凍り豆腐 いわし	米、じゃがいも、砂糖、油	玉葱、トマト、人参、えのきたけ 葉ねぎ、干し椎茸、あおさ
26	木	園庭開放	さばのみそに、あおなごまあえ、りんご	ぎゅうにゅう コーンフロスト	牛乳、さば	米、コーンフロスト、砂糖、いりごま	りんご、小松菜、人参、生姜
27	金		チキンカレー、コーンサラダ、バナナ	ぎゅうにゅう やさいマフィン	牛乳、鶏もも肉、スキムミルク	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油 バーモンドカレー、無塩バター	バナナ、玉葱、胡瓜、人参、トマト、林檎 コーン缶、ほうれん草、にんにく
28	土			かし			
30	月		ぶりのてりやき、スナッパえんどう、トマト すましじる	ようじぎゅうにゅう あおのりポテトビーンズ	幼児牛乳、ぶり、大豆水煮缶詰 はんぺん、かつお節	米、じゃがいも、片栗粉、油	トマト、スナッパえんどう、小松菜 葉ねぎ、しめじ、あおのり
31	火		マーボーどうふ、オレンジ ほうれんそうとコーンのナムル	ぎゅうにゅう そら豆、かし	牛乳、そらまめ、木綿豆腐、合びき肉	米、砂糖、いりごま、ごま油、片栗粉 油	オレンジ、ほうれん草、玉葱、人参、筍 葉ねぎ、コーン缶、干し椎茸、にんにく

6月の予定・6日(月)~10日(金) き組 個人懇談(希望者のみ)

・18日(土) 清掃作業(8:45~10:00)

・13日(月)~17日(金) もも組りんご組 個人懇談

・20日(月)~24日(金) みず組 個人懇談(希望者のみ)

