4 月 の 行 事 予 定 ・ 献 立 表(0.1.2 歳児)

日	曜	4月予定	献立表	午前のおやつ	午後のおやつ	離乳期(中期)	離乳期(後期)
1	金	希望保育	手作りお弁当	かし	かし		
2	土			かし	かし		
4	月	希望保育	手作りお弁当	かし	かし		
5	火	入所式	肉じゃが、味噌汁、バナナ	牛乳 かし	牛乳 かし	肉じゃが、味噌汁、潰しバナナ	肉じゃが、味噌汁、スライスバナナ
6	水		ビーフカレー フルーツのヨーグルト和え	牛乳 かし	牛乳 かし	麩入り野菜煮、マッシュポテト りんごヨーグルト	麩入り野菜煮、粉ふき芋 フルーツのヨーグルト和え
7	木		さけの塩焼き、ポテトサラダ、味噌汁	牛乳 かし	牛乳 かし	煮魚、ポテトサラダ、味噌汁	煮魚、ポテトサラダ、味噌汁
8	金	交通安全指導	ハンバーグ、野菜添え、コンソメスープ	牛乳 かし	ミロミルク かし	肉じゃが、味噌汁	肉じゃが、味噌汁
9	土			かし	かし		
11	月		マカロニグラタン、オレンジ キャベツと胡瓜のツナサラダ	ミルク かし	野菜ジュース かし	ミルクシチュー、キャベツの煮浸し オレンジ	ミルクシチュー、キャベツの煮浸し オレンジ
12	火	栄養相談	ポークケチャップ、りんご スパゲティーサラダ	牛乳 かし	牛乳 かし	麩入り野菜煮、スパゲティーサラダ すりりんご	麩入り野菜煮、スパゲティーサラダ すりりんご
13	水	身体計測	豆腐の鶏味噌かけ、すまし汁 小松菜ともやしのお浸し	牛乳 かし	牛乳 マッシュドーナツ	豆腐入り野菜煮、小松の煮浸し	豆腐入り野菜煮、小松の煮浸し
14	木		鶏肉の唐揚げ、野菜添え、コーンスープ	牛乳 バナナ	ジョア かし	コーンクリーム煮、キャベツの煮浸し トマト	コーンクリーム煮、キャベツの煮浸し トマト
15	金		スパゲティーナポリタン、バナナ コールスローサラダ	牛乳 かし	牛乳 パン	にゅうめん、ホウレン草の煮浸し 潰しバナナ	にゅうめん、ホウレン草の煮浸し スライスバナナ
16	土			かし	かし		
18	月		ミートボール、野菜添え、南瓜スープ	牛乳 かし	牛乳 かし	ミンチ入り野菜煮、南瓜スープ	ミンチ入り野菜煮、南瓜スープ
19	火	きずなメールテスト配信	鯖の味噌煮、すまし汁 ほうれん草のコーン和え	牛乳 バナナ	手作りプリン	煮魚、すまし汁	煮魚、すまし汁
20	水		筍ご飯、胡瓜の昆布和え、すまし汁 いちご	牛乳 かし	牛乳 かし	にゅうめん、ほうれん草の煮浸し 潰しいちご	にゅうめん、ほうれん草の煮浸し スライスいちご
21	木	歓迎会	クリームシチュー、コロコロサラダ オレンジ	牛乳 かし	幼児牛乳 ふのラスク	ミルクシチュー、胡瓜サラダ、オレンジ	ミルクシチュー、胡瓜サラダ、オレンジ
22	金	避難訓練	手作りコロッケ、野菜添え ミネストローネ	牛乳 かし	ジョア かし	肉じゃが、味噌汁	肉じゃが、味噌汁
23	土			かし	かし		
25	月		ぶりの煮付け、ごま酢和え、すまし汁	牛乳 かし	ミロミルク かし	煮魚、すまし汁	煮魚、すまし汁
26	火		チキンの照り焼き、大根パリパリサラダ 卵とトマトのスープ	牛乳 あっさりポテト	牛乳かん	ミンチ入り野菜煮、トマトサラダ	ミンチ入り野菜煮、トマトサラダ
27	水		マーボー豆腐、春雨の酢の物 オレンジ	ジャムヨーグルト	幼児牛乳 大豆と小魚のごまがらめ	豆腐ハンバーグ、味噌汁、オレンジ	豆腐ハンバーグ、味噌汁、オレンジ
28	木		豚肉の生姜焼き、わかめサラダ 味噌汁	牛乳 かし	牛乳 トマトの蒸しパン	魚入り野菜煮、味噌汁	魚入り野菜煮、味噌汁
30	土			かし	かし		

生活リズム

新しい環境になり、体調を崩しやすくなっています。生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。 朝は忙しいですが、余裕を持って登所できるようにしたいものです。「早寝早起き」「朝ごはん」「排便」の３つを少しずつ、やってみましょう。