

パパママ教室のお知らせ



小さな命の芽生え、おめでとうございます。

赤ちゃんとの対面を楽しみにしてみえることと思います。

その一方で、体や心の変化に困惑したり、不安に思うこともあるのではないのでしょうか？

新しい命を大切に育てていくための一歩として、どうぞお気軽にご参加ください。

日	時間	場所
R6年5月19日(日)	10:00~12:00	保健福祉会館

日	時間	場所
R6年8月25日(日)	10:00~12:00	保健福祉会館

日	時間	場所
R6年11月17日(日)	10:00~12:00	保健福祉会館

日	時間	場所
R6年2月16日(日)	10:00~12:00	保健福祉会館

☆対象☆ 妊娠中の方およびその家族（お一人でのご参加も大歓迎です）

☆講師☆ 助産師 ^{せいりき みよ} 勢力 美代さん

☆内容☆ 夫婦のパートナーシップ、赤ちゃんとの生活、沐浴指導、赤ちゃんの「泣き」について、玉城町の事業紹介、パパの妊婦体験（希望者）etc.



☆持ち物☆ 母子健康手帳

- 参加をご希望の方は、子育て支援係までお申し込みください。
- 日程は変更になる場合があります。

～申込み・問い合わせ先～

玉城町役場 保健福祉課 地域共生室 子育て支援係

☎0596-58-8000