

發

お金をかけない お酒をのまない たばこをすわない



# 健康マージャン「ロン」



「(お金を) かけない」「(お酒を) のまない」「(たばこを) すわない」のルールのもと、脳を若く保つトレーニング“脳トレ”のひとつとして注目されている健康マージャン。マージャンを楽しみながら、集える居場所として、玉城の今後を考える「地域ケア会議・居場所部会」が作りました。初心者の方も大歓迎です。

どうぞお気軽に遊びにお越しください。



**毎週 月曜日 10:00 ~ 15:00** (受付開始 9:40~)

- 祝日はお休みです。
- 午後からの利用は 12:45 頃までにお越しください。



**さんておーる食堂 (身障者就労センター上々)**  
(佐田 705-2)



**300 円** (利用料 100 円 + 会場使用料 200 円)

- 利用料 / マージャンに関する備品等の購入に使用



**昼食は上々のコーヒーや、うどん等食べていただけます。**  
(上記には別途、料金がかかります。)

- 飲食店のため、食中毒の危険などを考え原則持ち込みはご遠慮願います。
- お茶や水はセルフサービスでお願いします。

## お願い

- さんておーる食堂は身障者就労センターです。障がいのある方が、接客しています。ご理解ご協力をお願いします。
- ロンの運営は皆さまのご協力で成り立っています。準備や片付けのご協力をお願いします。
- ロンはみんなが気軽に寄れる居場所です。盗難や事故は自己責任となりますのでご了承ください。

初心者  
歓迎

仲間  
づくり

楽しい  
脳トレ



## 《お問い合わせ・連絡先》

ロン運営委員会事務局 (玉城町社会福祉協議会)

電話 0596-58-6915 (杉木・村林)

当日 (会場) さんておーる食堂 (身障者就労センター上々) 電話 0596-64-8955

