

お仕事・暮らしに  
ちよいたし

# + スキルアップセミナー

参加費  
無料

あなたの仕事や暮らしに活かせるスキルを“ちよいたし”するセミナー。  
町民さんによる『ワンデイティーチャー』に教えてもらう学びあい型とプロによる指導型。  
どちらも気軽に質問できるよう、少人数クラスで行います。



**楽しくコミュニケーション! スムーズなミーティングの進め方**  
職場だけでなく、地域や趣味の場でも欠かせないミーティング。みんなの意見を聞き、まとめながら円滑に進める方法を会議の達人から学びましょう。

講師 池山敦さん(皇學館大学准教授)

8月31日(木) 18:30~20:00 玉城町生涯現役促進協議会事務所



**話し方ひとつで好感度アップ! 電話対応**

受け答えの言葉をほんの少し変えるだけで、電話対応の印象はガラリと変わります。優しい言葉かけ、しっかり聞き取る力を身に付けましょう。

講師 長谷川聡子さん(株式会社Will Staff)

9月7日(木) 13:30~15:30 玉城町保健福祉会館

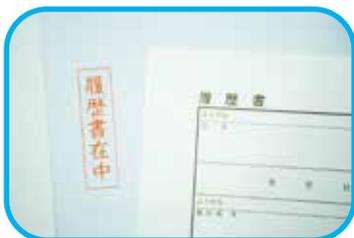


**自分の感情をコントロール! アンガーマネジメント**

怒りの感情と上手につきあうための心理トレーニング、アンガーマネジメント。他人との違いを受け入れ、人間関係を良くする方法を学びます。

講師 吉川由美さん(株式会社Will Staff)

10月5日(木) 10:00~12:00 玉城町保健福祉会館



**就労のための履歴書**

読みやすく、自己アピール満点な履歴書の書き方とは?子育て中、就労にブランクがあるなど、個人の状況に応じた書き方を指導してもらいます。

講師 ハローワーク伊勢

10月25日(水) 13:30~15:30 玉城町保健福祉会館

## 託見、行います!

すべての講座で、託見を設けます。開催日の1週間前までに電話、またはLINEにてお申込をお願いします。お申込の際には、お子様の年齢、性別などをお知らせください。



対象者 / 玉城町在住・在勤の方

申込方法 / 開催日の3日前までにお電話、LINEでお申込ください。

申込・問い合わせ先 / 玉城町生涯現役促進協議会 Tel 0596-58-8050

主催 / 玉城町、玉城町生涯現役促進協議会

※状況により、セミナーの内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。



玉城町生涯  
現役促進協議会  
公式LINE

