

だれもが安心して、元気に暮らせるまち ふるさと玉城



8

2023

令和5年
葉月 No.604


広報

たまき



特集

玉城町の郷土料理 盆汁

家庭でできる 食中毒予防

ハイライト

勝田町区が

伊勢防火協会表彰を受賞 ほか

撮影
写真家 北川 力三 氏
(三重県出身)
タイトル「幻夢(げんむ)」

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「SDGs(エスディージーズ)」とは、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた国際社会共通の2030年までに達成すべき17の目標です。「広報たまき」では2030年までの目標に向けての取り組みをアイコン表示で視覚化しております。



GPLACE
Tamaki



先祖様をおもてなし

盆汁

ほんじる

町の郷土料理である「盆汁」は、7種類の野菜が入っていたことから別名「七色汁」とも呼ばれ、主にお盆の時期にご先祖様をもてなすお供え物や、集まった親戚等をもてなす料理として振る舞われてきました。

昔はお盆に殺生をしないといわれており、その間は肉や魚を食べなかったことから、野菜たっぷりで栄養満点の盆汁が作られていたとされています。

町ホームページでは、その他にも町の郷土料理等のレシピを公開しています。

夏野菜のたっぷり入った盆汁を、ぜひ作ってみてください。

町 HP レシピ紹介ページ

町ホームページでは、その他にも町の郷土料理等のレシピを公開しています。



町 HP レシピ紹介ページ

栄養価(1人分)

エネルギー(kcal)	83.3
たんぱく質(g)	4.5
脂質(g)	1.8
カルシウム(mg)	52.5
マグネシウム(mg)	42.5
鉄(mg)	1.3
亜鉛(mg)	0.7
レチノール活性当量(μgRAE)	182.5
ビタミンB ₁ (mg)	0.12
ビタミンB ₂ (mg)	0.10
ビタミンC(mg)	14.5
食物繊維(g)	4.9
食塩相当量(g)	1.1

材料



分量(4人分)

人参	80g(中1/2本)
ごぼう	80g(1/2本)
里芋	30g(中1個)
十六ささが(さやいんげん)	40g(12本)
枝豆	40g(20さや)
なす	80g(中1/2本)
かぼちゃ	200g
油揚げ	8g(1/2枚)
だし汁(蒸発分を含む)	800ml
味噌	36g(大さじ2)

作り方

- 1 かつおと昆布でだしをとる。
- 2 人参は5mm幅のいちょう切り、ごぼうはささがき、里芋は皮をむいて一口大、ささがきは4~5cm幅、なす・かぼちゃは1cm幅のいちょう切り、油揚げは1cm幅の短冊切りにする。枝豆の皮と薄皮をむく。
- 3 かぼちゃ以外の材料をだして5分間煮る。
- 4 かぼちゃを加えて、さらに5分間煮る。
- 5 味噌を溶き入れる。

※だし汁

水1リットルに、こんぶ10g(1%)をつけ、1時間おく。火にかけ、沸騰直前にこんぶを取り出す。かつおぶし10g(1%)を加え、2、3分間弱火で煮た後、ざるでかつおぶしをこす。

家庭でできる 食中毒予防

食中毒予防の3原則

細菌・ウイルスが原因で起こる食中毒は、食品などに菌やウイルスがないか、いても食中毒を起こす量にまで増えていなければ発症することはありません。食中毒を予防するために、下記の3つの衛生習慣を身につけましょう。

菌・ウイルスをつけない

洗う
食品、手、調理器具は
しっかりきれいに洗う。

**おお
覆う**
菌がつかないように、食品は
ふたやラップフィルムで覆って保存。

菌・ウイルスを増やさない

冷蔵
常温で放置せず、
冷蔵庫で保存する。

長々と食べない
ダラダラせずに
手際よく食べ、
残ったものは冷蔵庫へ。

菌・ウイルスを殺菌する

加熱
食品内部まで
十分火を通す。

調理器具
こまめにしっかり洗い、
定期的に消毒する。

8月は厚生労働省の定めた「食品衛生月間」です。

夏場(6月～8月)は食中毒が発生しやすい時期となりますので特に注意が必要です。

ペットボトル飲料からの 食中毒に注意しましょう

福岡市保健環境センターの実験データによると、一度口をつけた麦茶のペットボトルを30℃の環境下で放置したところ、食中毒につながる恐れのある細菌数が、24時間以内に約400倍の20万個以上に繁殖したそうです。

ペットボトルに入り込んだ細菌や微生物は25～30℃の環境でも増殖しやすいため、夏場は特に注意が必要です。また、口をつけていなくても、蓋を開けることで空気中の微生物が入り込んでしまうそうです。



食中毒を防ぐ3つのポイント

- ①別の容器に移して飲む
持ち運ぶ際は、カップの部分がついた水筒を使うのがおすすめです。
- ②小さ目のペットボトルを選ぶ
小さなペットボトルを複数持ち歩くほうが早く飲み切ることができます。
- ③ペットボトルを繰り返し使う際は、飲み口とキャップをよく洗いましょう。

飲料の種類から食中毒になりやすいランキング

第1位 「ミルクコーヒー」

ミルクコーヒーに含まれる糖分やミルクに含まれるたんぱく質が細菌の栄養になります。



第2位 「麦茶」

麦茶は穀物である大麦の種子が原料なので、炭水化物が多く含まれます。炭水化物も細菌の栄養になるようです。



「スポーツ飲料」「100%オレンジジュース」は…

糖分が多いですが、強い酸性のため、細菌の働きを抑える効果があります。

「緑茶」は…

カテキンの働きで菌の働きを抑える効果があります。

このように中身によっても違いますが、飲みかけのすべてのペットボトル飲料は平均3～4時間くらいで菌が増えるため、早く飲み切ることが大切です。

アニサキスの食中毒が 最近多くみられます

アニサキスの幼虫は長さ2～3cm、幅0.5～1mmの白くて長い糸状の形態をしています。

魚介類の内臓に寄生しており、魚が死ぬと幼虫は内臓から筋肉へ移動します。

アニサキスが寄生している生鮮魚介類を生(不十分な冷凍または加熱のものを含む)で食べることでアニサキス幼虫が胃腸や腸壁に刺入して食中毒を引き起こします。

特に注意が必要な魚

アジ・イワシ・サバ・サケ・イカ など



予防方法

鮮度を徹底! 目視で確認!

- ・新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除きましょう。
- ・魚の内臓を生で食べない。
- ・目視で確認して、アニサキスの幼虫を除去する。

さらに冷凍・加熱が有効です!

- ・冷凍する。(マイナス20℃で24時間以上)
- ・加熱する。(70℃以上、または60℃なら1分)

一般家庭で使う食酢や塩漬け、しょうゆやわさびではアニサキスの幼虫は死滅しません

～厚生労働省「アニサキスによる食中毒を予防しましょう」リーフレットから抜粋～

議会ウォッチング

令和5年 第3回
玉城町議会定例会

▼農業委員会委員の任命につき同意を
求めることについて

令和5年7月19日をもって、農業委員会委員の任期が満了となることにもない、新たに委員を任命するため、議会の同意を求め可決されました。

▼玉城町印鑑条例の一部改正について

役場窓口において、マイナンバーカードのみで印鑑登録証明書を発行できるようにするため、条例の一部を改正することについて、議会の承認を求め可決されました。

▼玉城町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について

家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準の一部を改正する厚生労働省令が公布されたことにもない、同様の基準内容に規定を整備するため、条例の一部を改正することについて議会の承認を求め可決されました。

▼玉城町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について

玉城町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準の一部を改正する厚生労働省令が公布されたことにもない、同様の基準内容に規定を整備するため、条例の一部を改正することについて議会の承認を求め可決されました。

▼三重県市町公平委員会を共同設置する地方公共団体の数の増加及び三重県市町公平委員会共同設置規約の変更に関する協議について

令和5年9月1日から、桑名・員弁広域連合が三重県市町公平委員会に加入することにもない、当該公平委員会を共同設置する地方公共団体の数の増加及び三重県市町公平委員会共同設置規約を変更することについて協議する必要があるため、議会の承認を求め可決されました。

●条例の一部改正、令和5年度各会計補正予算など8議案を原案可決
令和5年第3回玉城町議会定例会は6月6日開会し、人事案件、条例改正、令和5年度各会計補正予算など、8議案を上程し、全会一致で原案どおり可決され、6月14日閉会しました。提出された議案等は次のとおりです。

▼令和5年度玉城町一般会計補正予算(第3号)について

歳入歳出それぞれ1億3千589万2千円を増額し、予算総額を70億5千665万2千円としました。
歳出の主なものは次のとおりです。

- 民生費…低所得世帯支援臨時交付金
- 衛生費…社会福祉施設事業者に対する物価高騰対策支援事業補助金、一か月児健康診査補助金
- 農林水産費…みえ森と緑の県民税市町交付金を利用した、田丸小学校図書室の机椅子の木質化
- 商工費…価格高騰応援キャンペーン事業負担金
- 教育費…学校給食補助金・中学校校舎等修繕工事請負費

▼令和5年度玉城町国民健康保険特別会計補正予算(第1号)について

コロナ禍における物価高騰等に直面する状況を考慮し、保険料の調整を行うため財政調整基金の取り崩し

のほか、一般会計交付金により保険料の調整を行いました。歳入歳出それぞれ1千619万2千円を増額し、予算総額を15億5千886万8千円としました。

▼工事請負契約の締結について(玉城町田丸駅交流施設建築工事)追加議案

内閣府の地域再生計画の認定を受けた田丸駅交流施設建築工事の請負契約を締結するため、議会の承認を求め可決されました。

【中学生議会を開催】

7月6日、町の将来を担う中学3年の生徒たちが、主権者教育の一環として、町議会のしくみを学ぶことで、地方自治の役割や重要性を認識し、政治参加への意識を高めるため、開催しました。中学生議会には4クラス約130名が参加し、町政に関する議論を交わしました。

玉城チャンネル放送予定
ビデオレポート：8月12日～
特別番組：8月16日～

17の目標をひとつずつ紹介していきます



SDGs 11. | 住み続けられるまちづくりを

SDGs11「住み続けられるまちづくりを」とは、地球上に住む人間すべてが住み続けられるよう、さまざまな課題に立ち向かいながら、まちづくりを進めていくことを掲げた目標です。

便利で快適な都市の暮らし。一方で、人口が集中することで、たくさん問題も起きています。住宅が不足して住居費が高くなる、建物が古くなって危険が増す、車の排気ガスで空気が汚れる、交通渋滞や交通事故が増える。大量のごみをどうするかという問題もあります。また、多くの大都市には、貧しい方たちが暮らす「スラム」があり、犯罪が生まれる原因の一つとなっています。多くの人や建物が集まるだけに、自然災害にも強いまちづくりも必要です。災害があっても、被害を小さくおさえて早く復旧できる。それがこれから求められる都市の条件です。このように、都市にたくさんの方が集まると、問題も起きてしまいます。そこですべての方が安心・安全に生活できる、計画的なまちづくりが大切になってきます。

町での取り組み

・「まちをきれいにする取り組み」



・外城田川水害防止対策工事



2019年～

・第6次玉城町総合計画



2021年～

わたしたちにできることは？

- 地域の魅力を考える
- 地域の活動へ参加する
- 避難所や避難ルートを確認する
- 防災グッズや備蓄用食料を準備する
- 土砂災害や河川の氾濫の危険性がある場所を把握する
- 助けが必要な方やマークを知る

こうした取り組みをすることによって、
子どもたちの未来と社会を守っていくことにつながります。

6/18

町消防団上半期 合同訓練実施報告



保健福祉会館周辺にて「上半期合同訓練」を実施し、町消防団員44名が参加しました。今回は伊勢市消防署玉城出張所の指導による放水訓練と土のう工法訓練や女性消防団による救命講習を行いました。

実災害をイメージした実践的な訓練に、団員は真剣な面持ちで取組みました。



6/15

勝田町区が 伊勢防火協会表彰を受賞



にしだ かつみ なるせ けいすけ
左から辻村町長、西田 勝巳さん、成瀬 慶介さん

勝田町区が日頃から「自助」「共助」の連携を高め、災害時の被害防止と軽減を目的とした防火防災訓練を定期的に行っていることを評価され、伊勢防火協会から表彰されました。



6/24

玉城町長杯争奪 第25回玉城町剣道大会 橘内蔵介杯 中学生剣道大会を開催



中学校体育館・武道館において、「玉城町長杯争奪 第25回玉城町剣道大会 橘内蔵介杯 中学生剣道大会」が開催され、近隣6市町の中学校から約70名が参加しました。

参加した方は、緊迫した空気の中、熱心に試合に取り組んでいました。結果は以下の通りです。

団体戦	男子優勝	度会中学校
	女子優勝	玉城中学校
個人戦	男子優勝	亀田 盟さん(度会中)
	女子優勝	奥田 和葉さん(南勢中)
	男子準優勝	伊藤 大貴さん(度会中)
	女子準優勝	奥村 芽依菜さん(玉城中)

6/22

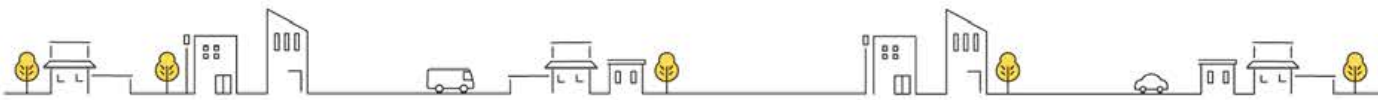
企業版ふるさと納税 ご寄附に対し 感謝状贈呈



わたなべ けいすけ
左から渡辺パイプ株式会社 渡辺 圭祐 代表取締役社長、
辻村町長

渡辺パイプ株式会社様より、企業版ふるさと納税として、多額のご寄附をいただいたことを受け、感謝状贈呈式を執り行いました。

いただいた寄附は、農業設備や地域製品の販売体制強化などに活用する予定です。



7/2 **第2回
有田村アカデミーを開催**



第2回有田村アカデミーが開催されました。今回は、鈴鹿医療科学大学の^{たかぎ ひさよ}高木久代先生をお迎えし「健康と食」についてお話ししていただきました。約30名の地域の方々が参加し休日のひと時を楽しめる時間となりました。



6/29 **写真家 北川カ三さんが
写真を寄贈**



三重県出身の写真家^{きたがわ りきぞう}北川カ三さんから昨年町内で撮影した大賀蓮の写真を寄贈いただきました。(表紙写真)

実物は役場2階総務政策課横に展示しておりますので、ぜひご覧ください。



7/8 **町営プール開きを開催**



夏恒例のプール開きを開催し、一般開放が始まりました。式典では小池流泳法が披露されました。

今年の開放期間は8月31日(木)まで。暑い日が続いていますので、気持ちのリフレッシュに、体力づくりにぜひご利用ください。なお、雨天・荒天の場合は閉鎖しますので、ご不明な点は電話にてお問合せください。〈町営プール☎(58)6680〉詳しい利用案内は広報たまき7月号13ページをご覧ください。



7/7 **「水辺で乾杯」
イベントを開催!**



昼田地区の宮川河川敷にある、たまき水辺の楽校で「水辺で乾杯」を開催しました。7月7日「川の日」に全国の河川において展開されている取り組みです。身近な水辺に集まり施設を利用することでつながりを持ち、新たな水辺の利活用を考える機会として、30名を超える参加者が午後7時7分に乾杯をしました。





総務政策課たより

**たまきつながらる博覧会
出展者&サポートスタッフを募集**

総務政策課 ☎(58)8200

町の様々な地域活動を見て、知って、体験できる「たまきつながらる博覧会」を開催します。これに合わせ博覧会の出展者およびサポートスタッフを募集中です。博覧会にご関心のある方は、事務局へお問合せください。企画にあたって、地域で活動をされている方々へ取材に伺わせていただく予定です。

【開催期間】10月〜12月頃を予定

【問合せ】たまきつながらるプロジェクト事務局

✉tamatuna@chimonken.or.jp

たまきつながらる博覧会

ホームページ



**電気は正しく
安全に使いましょう**

中部電気保安協会 伊勢営業所

☎0120(560)303

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。

感電事故を防止するには

- ・不良電気設備をなくす
- ・電気を正しく使用する
- ・漏電遮断器を取り付ける



税務住民課たより

税務署での相談について

伊勢税務署 ☎(28)3191(代表)

令和5年8月以降、税務署での相談は事前予約が必要となります。

書類や事実関係を確認する必要があります。ある場合など、チャットボットやタックスアンサー、電話相談センターによる解決が困難な相談については、面接にて相談を受付けています。

自動音声の案内に従い、「2」を選択してください(「伊勢税務署」に繋がります)。



生活環境室たより

不幸な猫を増やさないために!

税務住民課 ☎(58)8201

野良猫に餌を与えると、糞尿被害、庭が荒らされる、繁殖により不幸な猫がさらに増えることに繋がります。近隣住民の迷惑になります。

町では自治区が主体となり、伊勢保健所と協力して野良猫に対してTNR活動を実施し、その猫の寿命を全うさせる活動を行っています。

- ・ Trap(トラップ)つかまえて
- ・ Neuter(ニュート)不妊(去勢)手術を行う
- ・ Return(リターン)元の場所に戻す

また、飼い猫であつても放し飼いをすると飼い主の届かないところで近隣住民に迷惑をかけている場合があります。猫は愛護動物であり虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

- ・ 愛護動物を殺傷した場合
↓5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- ・ 愛護動物を遺棄・虐待した場合
↓1年以下の懲役または100万円以下の罰金

くなんでもおしえて

「こころのちやもや」

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

津地方法務局人権擁護課

☎059(228)4193

いじめ、虐待、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じるため、平日の電話相談受付時間を延長するほか、土曜日・日曜日にも相談

を受付ける強化週間を実施します。

【日ごと】

8月23日(水)〜8月29日(火)まで

【時間】午前8時30分〜午後7時まで
※ただし、8月26日(土)・27日(日)は午前10時から午後5時まで

【相談方法】

■相談専用フリーダイヤル

「こどもの人権110番」

☎0120(007)110(電話料金はかかりません)

■LINEによる人権相談

「LINEじんけん相談」

アカウント名 SNS 人権相談

検索ID @snsjinkensoudan



保健福祉課たより

児童扶養手当の現況届について

保健福祉課 ☎(58)8203

児童扶養手当の受給資格の認定と手当額を決定するため現況届の提出が必要です。受給資格のある方には、7月下旬に現況届のご案内を郵送します。

ご案内がお手元に届きましたら必要書類を添えて保健福祉課へ提出してください。未提出の場合、手当を受給できなくなります。

※1 所得制限により手当の支給が停止している方も提出が必要です。

【受付期間】

8月1日(火)～8月31日(木)

※土・日曜日、祝休日を除く

※開庁時間のみ

特別児童扶養手当の所得状況届について

保健福祉課 ☎(58)8203

特別児童扶養手当の支給要件を審査するため所得状況届の提出が必要です。受給資格のある方には、8月上旬に所得状況届のご案内を郵送します。

ご案内がお手元に届きましたら必要書類を添えて保健福祉課へ提出してください。未提出の場合、手当を受給できなくなります。

【受付期間】

8月10日(木)～9月11日(月)

※土・日曜日、祝休日を除く

※開庁時間のみ

平和を祈りましょう

保健福祉課 ☎(58)8203

1945年8月6日に広島県に原爆が投下されました。同年8月9日には長崎県にも投下され、多くの方

が犠牲になりました。

同じ過ちが二度と繰り返されないよう終戦記念日の8月15日に恒久平和を祈りましょう。

■ 8月6日(日) 広島平和記念日

■ 8月9日(水) 長崎原爆の日

■ 8月15日(火) 終戦記念日



地域共生室たより

司法書士による無料法律相談

地域共生室 ☎(58)7373

相続関係をはじめ、債権、不動産、離婚問題など、多岐にわたる相談を実施しています。

※原則年度内1名1回限り

【日】 8月8日(火)

【時間】 午後3時～5時

(1名30分程度)

【場所】 保健福祉会館

【申込】 地域共生室

救急・災害を考える集い

一般社団法人伊勢地区医師会

☎(28)2476

いざという時のために、救急・災害について家族で楽しく学びましょう。様々

な体験イベントがありますので、ぜひご参加ください。詳細は自治区回覧のチラシをご覧ください。

【日】 9月3日(日)

がん治療を受けた方等への補正具購入費助成

三重県医療保健部医療政策課医療計画班

☎059(224)3374

がん患者さんが、治療を受けている間も自分らしく生活を送ることができるよう、治療による脱毛や乳房の形状の変化等をカバーするウィッグ等の補正具を購入する方に助成を行います。

○対象者

・申請時に三重県内に住所を有する方
・がんの治療を受けた方または現在受けている方

○対象となる購入物品

・ウィッグおよび頭皮保護用ネット
・補正下着等の乳房補正具
・乳がん用バスタイムカバー など
※令和5年4月1日以降に購入し、購入日から1年以内に申請した場合に限ります。

○助成額

購入額の3分の1(上限1万円)

※詳細は三重県 ウィッグ 補助で検索してください。



産業振興課たより

ふれあいの館 夏飾り始めました

産業振興課 ☎(58)8204

アスピア玉城内ふれあいの館にて、色鮮やかな提灯を用いた夏飾りを施しました！

写真スポットとしてもぜひご利用ください。

【装飾時期】 8月下旬まで



第46回真夏の夜の祭典

町商工会 ☎(58)3211

4年ぶりに開催します！

ステージイベントや大抽選会、夜店、花火など楽しい催しが盛りだくさんです。

【日】 8月5日(土)

※雨天の時は6日(日)

【時間】 午後5時～9時30分

【場所】 お城広場



下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

(公財)三重県下水道公社 総務課

☎0598(53)2331

【日にち】11月28日(火)

【時間】午後1時〜

【場所】三重県総合文化センター

【申込受付期間】

8月7日(月)〜9月11日(月)

※当日消印有効



(公財)三重県下水道公社



教育委員会より

たまき文化スポーツクラブだより 体験教室 新規教室のお知らせ

(一社)たまき文化スポーツクラブ

☎(58)6555

■かおヨガ

簡単にできるお顔の体操です。顔を動かす事で脳に刺激が伝わり脳活になります。

【日にち】8月23日(水)

【時間】午後1時30分〜2時30分

【場所】中央公民館和室

【定員】10名程度

【参加費】500円

【講師】高津文美子式顔ヨガ認定インストラクター 山本しずか

■植物観察ウォーク

ウォーキングもしたいが、花や植物の名前も知りたい。そんな方にピッタリの教室。町内を中心に現地集合で1〜1.5時間程度歩いてから植物を観察します。

【日にち】9月〜11月 第1・第3火曜日

【時間】午前9時30分〜11時30分頃

9月の予定

9月5日(火)山神〜氷室神社

(的山第2駐車場へ集合)

9月19日(火)積良・幸の神〜原

(幸の神へ集合)

【参加費】1回500円

【講師】元保健師・自然観察指導員

中村りつ子

【申込】たまスポ事務局



町民体育祭ポスター募集

教育委員会 ☎(58)8212

【応募資格】一般部門

(中学生以上で町内在住・在勤の方)

【用紙】白色の四つ切り画用紙

※使用する色は自由ですが、2色以内(白色は1色と数えない)。
※裏面に、応募票を貼ってください。貼る位置は、作品展示の都合上、作品裏面の中央に貼ってください。

【文字】

「町民体育祭」、「10月7日(10.7)という書き方も可」、「雨天8日」、「会場お城広場」、「主催 玉城町」を必ず記入のこと。字体は自由です。

【締切り】9月1日(金)

【提出先】教育委員会

(中学生は学校へ提出)

【入選】金・銀・銅ほか、上位入賞者は体育祭当日表彰します。参加賞あり。入選者には個人通知します。

【発表】作品は、金・銀・銅のみ町民体育祭当日、本部席で掲示します。また金賞の作品は、体育祭のPRポスターとして印刷・掲示します。



社協たより

社会福祉協議会 ☎(58)6915

【日にち】8月10日(木)・30日(水)

【時間】午後1時〜3時

【場所】保健福祉会館 相談室

【相談員】

10日…人権擁護委員・民生児童委員

30日…行政相談委員・民生児童委員

ボランティアセンター

・8月のはな♪はな♪おはなし会

【日にち】8月17日(木)

【時間】午前10時30分〜11時30分

【場所】保健福祉会館 研修室

【対象】0〜3歳児(未就園児)

・8月のおもちゃ病院

【日にち】8月12日(土)

【時間】午前10時〜午後3時

【場所】保健福祉会館 事務所2

※動かなくなったおもちゃを無料で修理します。

町社協YouTube 配信中! ぜひご覧ください。



町社協 YouTubeチャンネル

毎月第3火曜日は「明るく声かけ玉城の日」あいさつの輪を広げていきましょう



病院・老健たより

玉城病院 ☎(58)3039

臨床検査技師として、一緒に働いていただける方を募集しています。

心エコー検査の出来る方もしくは、入職後に学ぶ意欲のある方、優遇します。

詳細については、玉城病院へお問合せください。



消防たより

伊勢市消防職員募集

伊勢市消防本部総務課 ☎(25)1206

【採用予定人員】

消防職(一般) 7名程度

消防職(救急救命士) 2名程度

【受験資格】

平成6年4月2日～平成18年4月1日生まれで、心身とも健全で、消防業務に支障がない方。(消防職(救急救命士)は、救急救命士法(平成3年法律第36号)による救急救命士免許証を有すること)

※右記のほか、地方公務員法による欠格条項や国籍に関する事項があります。詳しくは、募集要項などで確認してください。

【申込期間】8月1日(火)～24日(木)

【試験日】

■第1次試験(教養、適性、体力)
9月17日(日)

■第2次試験(口述、作文、健康診断)
第1次試験合格者に通知

【申込方法】

原則、電子申請(インターネットによる申込み)となります。

伊勢市公式ホームページ伊勢市職員募集から申込んでください。

募集要項は、伊勢市消防本部総務課で配布のほか、伊勢市公式ホームページからダウンロードできます。

【申込・問合せ】

伊勢市消防本部総務課

【採用予定年月日】

令和6年4月1日



伊勢警察署たより

夏季の水難・山岳遭難事故の防止

伊勢警察署 警務課 ☎(20)0110

【海・川での事故を防ぐための注意点】

- ・看板などであらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにする。
- ・体調が悪い時やお酒を飲んだ時は、絶対に泳がないようにする。
- ・天候の変化に注意し、悪天候の時や河川の増水の恐れがあるときは、釣りや水泳、バーベキューなどは中止する。
- ・保護者が付き添うなど子どもから目を離さないように注意する。
- ・釣りやボートなどで水辺に行くときは、ライフジャケットを着用する。

【山での事故を防ぐための注意点】

- ・道に迷わないように登山地図アプリを活用する。
- ・入念な登山計画を立てる。登山する山を管轄する警察署に、計画書を提出しましょう。また、電子データによる登山計画書を提出できますので、詳しくは三重県警察ホームページをご覧ください。
- ・気象情報に注意し、悪天候の時は中止を検討する。
- ・携帯電話の予備電池を用意するなど、十分な通信手段を確保しておく。

図書館たより

玉城町図書館 ☎(58)8212

暑い日が続きますね。背筋が凍るミステリーはいかがでしょう。

新着図書

踏切の幽霊	高野 和明
行きつ戻りつ死ぬまで思案中	垣谷 美雨
コメンテーター	奥田 英朗
物語の種	有川 ひろ
バスドライバーのろのろ日記	須畑 寅夫
今日のおやつは何にしよう	益田 ミリ
四十雀、跳べ	林 真理子
竈稻荷の猫	佐伯 泰英
ねこのようしょくやさん	KORIRI
大ピンチずかん	鈴木 のりたけ

おすすめの一冊

やさしさを忘れぬうちに

川口 俊和(サンマーク出版)



「いつか」なんて待たずに、すぐ会いに行けばよかったー。娘に結婚を許してやれなかった父、バレンタインチョコを渡せなかった女、離婚した両親に笑顔を見せたい少年、名前のない子どもを抱いた妻…未来に向かって歩みだすために、過去に戻る4人の勇気の物語。内容紹介(「BOOK」データベースより)

町図書館では、旬の本・話題の本を取揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要です。(身分証明書をご持参ください)

読みたい本のリクエストがありましたらご連絡ください。予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。

たまき魅力発掘かっとう日記

Vol.22

総務政策課 ☎(58)8200

地域で活動する「地域おこし協力隊」をご存知でしょうか！

「地域おこし協力隊」とは、各地方自治体が任命する隊員が、都市地域から人口減少や高齢化等の進行が著しい地域に移住して、最長3年間の地域おこし活動を行いながら、その地域への移住・定住することを図る総務省の取組みです。現在玉城町では3名の「地域おこし協力隊」が活動を行っています。6月玉城町にOPENしたシェアスペース「CBD」にて、玉城町の協力隊2名を含む、総勢20名の近隣市町の協力隊などが集まり、活動状況や定住に向けての課題などの情報交換を行いました。「空き家」を活用したシェアスペースと地域活動を行う「地域おこし協力隊」との、とても良い連携が実現しました。玉城町に初めて訪れる方も多く、「場」があることで、さまざまな人の

繋がりが生まれることを実感しました。地域内外問わず、さまざまな活用と人との繋がりに、シェアスペース「CBD」ぜひご活用いただければと思いますので、お気軽にお問合せください。

な とり よし き
「地域活性化起業人」名取 良樹



地域活性化
企業人とは

首都圏など、三大都市圏に勤務する企業の社員が、そのノウハウや知見を活かし、一定期間、地方自治体において、地域独自の魅力や価値の向上、安心・安全につながる業務に従事することで、地方自治体と企業が協力して地方圏へのひとの流れを創り出しているような取組みに対し、国が必要な支援を行う制度です。

消費生活相談員の

消費者豆知識

Vol.109

ひとこと助言

古い製品は使用に注意



見守るくん

- 家電製品は、長期使用にともない部品や材料に劣化が生じ事故が起きることがあります。事故の予兆としては、過度な発熱、異常な音や振動、異臭、スイッチを入れても正常に作動しない等があります。こうした場合は、すぐに電源プラグをコンセントから外して、使用を控えるか、製造事業者等に相談しましょう。
- 製造年、標準使用期間などを確認しましょう。標準使用期間とは、一般的な使用条件の下で使用した場合に安全に使用することができる期間です。ただし、使用頻度や使用環境によっては、期間内であっても経年劣化に起因する事故が発生する可能性がありますので注意しましょう。
- 製造から長期間経過した扇風機は、使用しないときは電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。そのまま放置して出火に至った例もあります。

出典：見守り新鮮情報 第452号 独立行政法人国民生活センター
本文イラスト：黒崎 玄

見守り
新鮮情報

15年以上前に購入した扇風機を
久しぶりに数時間使い続けた
ところ、羽根の付け根部分から
火が出た。食卓テーブルの上に置
ていたものが燃え、
消火器で火を消したが、テーブルクロス
に小さな焼け焦げが
できた。
(当事者：90歳代)



古い扇風機から発火！

消費生活相談について困ったときは、消費者相談員による消費者相談窓口にご相談ください。

【相談専用電話】(21)5717 または 消費者ホットライン「188」
【相談専用メールアドレス】 syouhi@city.ise.mie.jp

【受付】平日午前9時～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始除く)
【場所】伊勢市役所本庁舎東館3階(伊勢市岩淵1丁目7番29号)

子育て支援&保健事業カレンダー

申込み・問合せ
地域共生室 ☎(58)7373

お出かけの際は、事前に各問合せ先へご確認ください。

子育て						
日時	事業名	場所	内容	対象	申込	備考
8月4日(金) 10:30~11:00	おたんじょう会	保健福祉会館	おたんじょうカード作り	8月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者	要	※
9月1日(金) 10:30~11:00				9月に2歳・3歳になる お子さんとその保護者		
8月7日(月) 10:30~11:30	ひよこちゃんくらぶ	保健福祉会館	絵本を楽しもう	生後2カ月~1歳の お子さんとその保護者	要	※
8月18日(金) 10:30~11:30	親子げんきひろば	保健福祉会館	リトミックを楽しもう	1歳~3歳のお子さん とその保護者	要	※
8月22日(火) 10:30~11:30	子育て講座	保健福祉会館	バレトン (フィットネス&ヨガ&バレエのエクササイズ)	0歳~3歳のお子さん とその保護者	要	※
毎週月曜日 ~金曜日 10:00~15:00	子育て支援タイム 「にこにこ」	保健福祉会館 (幼児児童福祉室)	●子どもたちが、自由に遊びながら、親子、親同士が 楽しくふれあう場です。 ●また子育ての不安や悩みの相談にも応じます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・ おばあちゃんも大歓迎)	—	

※各事業の1週間前から申込みを開始します。参加をご希望の方は、地域共生室までお申込みください。

保健(母子)						
日時	事業名	場所	内容	対象	申込	備考
8月3日(木) 9:00~12:00	子ども相談	保健福祉会館	言語聴覚士による言語相談	乳幼児・小中学生のお子さん とその保護者	要	
8月9日(水) 8月16日(水) 9:00~12:00			臨床心理士による育児相談・ 必要に応じて発達検査等			
8月8日(火)	7ヵ月児相談	保健福祉会館	身体計測・問診・離乳食の相談・ ぶっくすたーと	令和4.12.16~令和5.1.15 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知
8月9日(水)	3歳児健康診査	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・ 問診・検尿	令和1.12.1~令和2.1.31 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知
8月25日(金)	乳幼児相談 & おっぱい相談	保健福祉会館	身体計測・離乳食や 子育て全般に関する相談 助産師のおっぱい相談	生後2カ月~未就園のお子さん	要	

保健(成人)						
日時	事業名	場所	内容	対象	申込	料金
4月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	胃がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院	胃部X線検査(バリウム)または 胃部内視鏡検査(カメラ)	令和5.4.1時点で 40歳以上の方	要	胃部X線検査 2,600円 胃部内視鏡検査 2,800円
4月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	大腸がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院・ 神戸クリニック	便潜血検査2日法(検便)	令和5.4.1時点で 40歳以上の方	①	200円
4月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	前立腺がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院・ 神戸クリニック	PSA検査(血液検査)	令和5.4.1時点で 50歳以上の男性	—	600円
5月1日~翌年3月31日 医療機関の 実施時間内	乳がん検診 ※マンモグラフィ撮影 は基本的に女性技師	玉城病院	<30~64歳> 視触診+マンモグラフィ+超音波検査 <65歳以上> 視触診+マンモグラフィ	令和5.4.1時点で 30歳以上の方	②	無料
6月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	子宮がん検診	伊勢市内産婦人科	子宮頸部細胞診	令和5.4.1時点で 20歳以上の女性	要	1,400円
6月1日~12月31日 医療機関の 実施時間内	歯周病検診	伊勢地区歯科医師会 実施歯科医院	問診+歯周組織検査	受診日時点で30~50・ 55・60・65・70歳の方	要	無料
7月1日~11月30日 医療機関の 実施時間内	肺がん検診	久瀬医院・玉城病院・たまき 玉川クリニック・中嶋医院	胸部X線検査	令和5.4.1時点で 40歳以上の方	—	400円
8月28日(月) 13:30~14:30	スクエアステップ の会	保健福祉会館	スクエアステップ	興味のある方なら どなたでも	—	無料

①中嶋医院のみ要予約 ②申込書を玉城病院へ提出(申込書は玉城病院・地域共生室・保健福祉課に備付)

8月の 園庭開放

田丸保育所 8月24日(木)【午前中】 ☎(58)3077
外城田保育所 8月30日(水)【午前中】 ☎(58)3925
有田保育所 8月24日(木)【午前中】 ☎(58)4411
下外城田保育所 8月30日(水)【午前中】 ☎(58)4932

※8月は熱中症予防の為、各園1回ずつです。
※園庭開放が中止になった場合は、町ホームページ『各保育所のお知らせ掲示板』でお知らせします。お問合せは、それぞれの保育所へお願いします。

8月1日～8月31日



ケーブルテレビ(ZTV)123chで放送中!

たまきチャンネル

番組に関するお問合せ:総務政策課 ☎(58)8200
放送に関するお問合せ: ZTV ☎0120(222)505

ビデオレポート

- ① 午前7時・9時・午後0時・6時・10時
- ② 午前7時30分・9時30分・午後0時30分・6時30分・10時30分

8月5日 写真クラブ「たまき」作品展
防災体験(田丸小) 他

8月12日 七夕まつり(有田保)
中学生議会 他

8月19日 2歳児のあそび(田丸保育所)
1歳児のあそび(外城田保育所) 他

8月26日 1歳児のあそび(下外城田保育所)
生き物観察会 他

特別番組

午前10時・午後1時・4時・7時・11時

8月1日～8月15日 令和4年3月ビデオレポート特集

8月16日～8月31日 中学生議会

知っ得納得

- ① 午前6時6分・8時6分・午後3時6分・9時6分・午前1時6分
- ② 午前6時36分・8時36分・午後3時36分・9時36分・午前1時36分

8月5日～9月4日 耐震診断を受けましょう!

8月20日～9月19日 元気づくり会について



行政チャンネル視聴方法

- ① リモコンの「地上デジタル」を選択
- ② チャンネル番号「12」を選択
- ③ チャンネル上下ボタンの「上」を1回押す

6:00	玉城オリジナル健康体操①	3:30	玉城オリジナル健康体操②
06	知っ得、納得①	36	知っ得、納得②
18	ちよっとたまき	48	ちよっとたまき
30	玉城オリジナル健康体操②	4:00	特別番組
36	知っ得、納得②	6:00	ビデオレポート①
48	ちよっとたまき	30	ビデオレポート②
7:00	ビデオレポート①	7:00	特別番組
30	ビデオレポート②	9:00	玉城オリジナル健康体操①
8:00	玉城オリジナル健康体操①	06	知っ得、納得①
06	知っ得、納得①	18	ちよっとたまき
18	ちよっとたまき	30	玉城オリジナル健康体操②
30	玉城オリジナル健康体操②	36	知っ得、納得②
36	知っ得、納得②	48	ちよっとたまき
48	ちよっとたまき	10:00	ビデオレポート①
9:00	ビデオレポート①	30	ビデオレポート②
30	ビデオレポート②	11:00	特別番組
10:00	特別番組	00	玉城オリジナル健康体操①
0:00	ビデオレポート①	06	知っ得、納得①
30	ビデオレポート②	18	ちよっとたまき
1:00	特別番組	30	玉城オリジナル健康体操②
3:00	玉城オリジナル健康体操①	36	知っ得、納得②
06	知っ得、納得①	48	ちよっとたまき
18	ちよっとたまき	2:00	番組終了

注意:番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。
※ご視聴はZTVご加入者のみ可能です。

ありがとう手帖

6月 ふるさと応援寄附金

296件、6,648,500円のご寄附をいただきました。

累計で70,912件、

1,144,514,099円となりました。

(平成20年制度開始から)

人事異動

令和5年7月1日付

氏名 藤川 健

新所属 新職名

教育委員会事務局 再任用

旧所属 旧職名

税務住民課 再任用

社労士が運営する人材紹介事業

お仕事をお探しの方



働く人材をお探しの方



季節・短期雇用もOK!

まずはお気軽にお問い合わせください。

合同会社メグリア

三重県伊勢市朝熊町4383-469 伊勢市産業支援センター
TEL: 070-8905-3364
HP: <https://goudougaisha-meguria.amebaownd.com/>
LINE: <https://lin.ee/C18b1DO>



有料広告

エアコン専門に取り扱うお店 toiro

困ったら連絡ください!

- ・エアコン故障
 - ・エアコン取付け工事
 - ・エアコン購入
- 相談もお気軽に☺



エアコン清掃

簡単分解	5,000円
通常分解	8,000円
お掃除機能付き	12,000円～
天カセエアコン	20,000円～

即対応します

LINE登録で簡単予約!

株式会社toiro

電話 0596-22-1853

携帯 070-9066-8247

伊勢市小俣町元町1822-1

HP <https://toiro-airconditioner.com>



有料広告

次世代を担う

7月6日、玉城町議会の主催で玉城中学校3年生が議員となつて参加した町初めての中学生議会は大変有意義な機会でありました！今回参加した14、15歳の生徒のみなさんは、あと3年もすると選挙権が付与され、政治に参加する権利が生まれます。主体的な学びの一步目としてみなさんには身近な玉城の町政を学んでいただきました。代表して発表してくれた16名の意見はどれも町をもっと良くしたいと想う、建設的で前向きな意見でした。後日、山村校長も吉田賢^{まきの}先生も今回の貴重な経験は子ども達の将来に必ず生きていくと話されていました。今回の中学生議会での経験を糧として、積極的に政治に参加してほしいと思います。今回いただいた貴重な意見には一つひとつ対応していきます。町のみなさんには地域社会の将来を担う若者になお一層の声援をお願いします。

9月24日には町議会議員選挙が予定されています。町の将来を決める大切な機会です。ぜひ関心をもって投票にお出かけいただきたいと思います。

7月12日 町長室にて

辻村修一

玉城町観光協会・地場産品販売処

8月の城情報



YouTube
たままるチャンネル



Instagram
玉城町観光協会



ホームページ
玉城町観光協会

【地場産品販売コーナー】

地元と伊勢志摩のご贈答のお買い物にぜひ。

- ゴーヤやカボチャが登場予定！
- いちじくも入荷予定♪
- ジャガイモやニンニクも登場予定です。
- へぎ餅や田舎あられなども販売中！



【観光協会からのお知らせ】

- 8月9日(水)、富向山 田宮寺にて午前9時～午後3時まで、国指定重要文化財・木造十一面観音立像の御開帳が行われますので、是非お参りください。
- イベント情報や観光情報など、玉城町観光協会の公式SNSで発信中です！



富向山 田宮寺



田舎あられやへぎ餅など

【今月の催事】

- 毎週土曜日は恒例！
新鮮な魚類を南伊勢町から直送して「お魚市」開催



玉城町勝田4016-3 営業時間 9:30～17:00 地場産品販売 ☎(58)9375 玉城町観光協会 ☎(58)7007

県政だより みえ



三重県応援キャラクター
兎の助 (うさのすけ)
© PSP/T=

三重県広報紙を
こちらからご覧いただけます



三重県広聴広報課 ☎059-224-2788

片付け 不用品の家具移動 遺品整理
仕事 処分 タンス1本から 整理
“小さなものからまるごと1軒”

引越のことなら
地元の当社に!!

見積無料

☎0120-28-3001

つた運輸

http://www.tsutaunyu.jp/



有料広告

まちかど掲示板

玉城町役場
開庁時間

月・水・金：午前8時30分～午後5時15分
火・木：午前8時30分～午後7時

各種証明書の発行や申請、
相談などにご利用ください。

玉城町役場

- ☎(58)8200 ☎(58)4494
- 総務政策課 ☎(58)8200
- 税務住民課 ☎(58)8201
- 保健福祉課 ☎(58)8203
- 産業振興課 ☎(58)8204
- 建設課 ☎(58)8205
- 上下水道課 ☎(58)8207
- 出納室 ☎(58)8210
- 議会事務局 ☎(58)8211
- 教育委員会(村山龍平記念館)
☎(58)8212 ☎(58)7588

休日・夜間当直室 ☎(58)8213

玉城病院

- ☎(58)3039 ☎(58)7299
- ケアハイツ玉城
- 介護老人保健施設
- ☎(58)3770 ☎(58)3790
- 訪問看護ステーション
- 訪問介護ステーション
- ☎(58)8117
- 居宅介護支援事業所
- ☎(58)8822
- 地域共生室 ☎(58)8688
- 長寿福祉係・健康づくり係
- ☎(58)7373
- 子育て支援係 ☎(58)8000
- 保健福祉会館
- ☎(58)8000 ☎(58)8688
- さくら児童館
- ☎(58)8527 ☎(58)8528

梅がおか児童館

- ☎(58)8345 ☎(58)8346
- いなほの郷児童クラブ室
- ☎(58)3956 ☎(58)3956
- つつじが丘児童クラブ室
- ☎(58)7699 ☎(58)7699
- 中央公民館
- ☎(58)6331 ☎(58)7755
- 玄甲舎(玉城町生涯現役促進協議会内)
- ☎(58)8050 ☎(58)8051
- アスピア玉城
- 玉城ふれあいの館
- ☎(58)8800 ☎(58)8801
- ふるさと味工房アグリ
- ☎(58)8686 ☎(58)8687
- 社会福祉協議会
- ☎(58)6915 ☎(58)6916
- 元氣バス ☎(58)8181

診療内容のお知らせ

令和5年4月1日から

玉城町国民健康保険 玉城病院 ☎(58)3039

体温が37.0℃以上、または風邪の症状のある方は病院に入る前に電話し、指示を受けてくださいますようお願いいたします。
※電話をお持ちでない方は、救急、外来入口へ回っていただき、入口横のインターホンを押してください。

診療時間 午前8時45分～正午
午後3時～5時

総合相談窓口 面談：受付で申込みください。
電話相談：午前9時～午後4時 ☎(58)3039

受付時間 午前8時～11時30分
午後2時30分～4時30分

ご案内 ①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。
②学会等の都合により休診または担当医が変わることがあります。

診療科目	曜 日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8時45分 ～正午	内科		循環器内科	循環器内科			休 診
	外科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科	矢田副院長	矢田副院長		矢田副院長	矢田副院長	
	特殊外来				皮膚科 毎月第4木曜日 9:00～12:00	三重大学 眼科 9:00～12:00	
午後 3時～5時	外科	三重大学外科	本泉院長	三重大学外科	伊藤 Dr.	三重大学外科	
	整形外科		矢田副院長			矢田副院長	

夜間・土日・祝日の急病診療は、下記の休日・夜間応急診療所へご連絡ください。

伊勢市 休日・夜間 応急診療所

(内科・小児科・歯科)の案内

伊勢市八日市場町13-1
伊勢市福祉健康センター内
内科・小児科☎(25)8795
歯科☎(27)0829

診療科目	日 時	備考	
内科・ 小児科	月～土曜日	午後7時30分～10時	内科医1人体制
	日曜日・ 祝日	午前10時～正午 午後1時～5時 午後7時30分～10時	—
	歯科	日曜日・ 祝日	午前10時～正午 午後1時～5時

※特別警報発表時は休診となります。暴風警報などの発表時も休診となることがありますので、事前に確認してください。

- 三重県救急医療情報センターコールセンター
☎ 059(229)1199
- 「医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス」
☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- 医療ネットみえのホームページ
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

玉城病院 臨床検査技師・医療事務職員・看護補助者(看護助手)
ケアハイツ玉城 介護員

募集中!! ※詳しくは玉城病院へお問合せください。

町税など納期のお知らせ

期限を守って
必ず納めましょう。

- ① 町 県 民 税 (第2期)
- ② 国民健康保険料 (第5期)
- ③ 介護保険料 (第5期)
- ④ 後期高齢者医療保険料 (第2期)

- ①税務住民課☎(58)8201
- ②③④保健福祉課☎(58)8203

8月31日(木)

「口座振替・クレジットカード」による継続的なお支払いをご利用ください(要手続き)

人のうごき

令和5年6月30日現在
()は6月1日以降の増減



15,089人(-3人)
(うち外国人 140人(+3人))

男 7,296人(-6人) 女 7,793人(+3人)
(うち外国人41人(±0人)) (うち外国人99人(+3人))



5,893世帯(+8世帯)
(うち外国人 131世帯(+2世帯))