

たまき



喜色満面な
未来を願って

📷 アスピア玉城千ピッコまつりを開催!

5月4日・5日に開催された「アスピア玉城千ピッコまつり」。ステージイベントやじゃんけん大会など、さまざまな催しで会場は大いに盛り上がりました。会場には鯉のぼりがゆったりと泳ぎ、子どもたちの健やかな成長を見守っていました。(詳細はP.2へ)



ARの使い方

ターム君のイラストが付いた写真をスマートフォンのアプリでかざすと動画が見られます。Android スマートフォンをお持ちの方は、Google Play から、iPhone をお持ちの方は App Store からアプリをダウンロードできます。

Google Play または App Store

ピックアップ

自然を満喫!

アスピア玉城千ピッコまつりほか
..... 2 ~ 3

特集

発災! そのときのために 4 ~ 5
6月23日~29日は「男女共同参画週間」です
..... 6

お知らせ広場..... 7 ~ 16
にこにこちゃんねる・成年後見制度..... 17
子育て支援&保健事業カレンダー..... 18
たまきチャンネル番組表..... 19

注目の話題

ピックアップ

PICK UP

玉城町内で今注目の話題を、お届けします。

5月4日・5日

自然を満喫！ アスピア玉城チビッコまつり

地域のみなさんにおなじみとなった「アスピア玉城チビッコまつり」が、ゴールデンウィーク期間中に、ふれあい広場で行われ、およそ7,000名の来場者でにぎわいました。

ちびっこコンサート、マジックショーなどのステージをはじめ、牛乳早飲み・紙ひこうき飛ばし・じゃんけん大会などのゲームが催され、子どもたちが負けまいと奮闘する姿に観客は声援を送

り、大いに盛り上りました。

また、ふれあい広場には「うまもん横丁」が設置され、特産玉城豚をメインにフランクフルトや焼きそば、玉城カレーなどの店が軒を連ね、「あそび広場」では昔なつかしい竹あそび、わら細工、おじやみ作り体験が行われるなど、子どもたちの笑顔いっぱいとなりました。



5月7日

より楽しくより速く 仲間と一緒に ランニング！

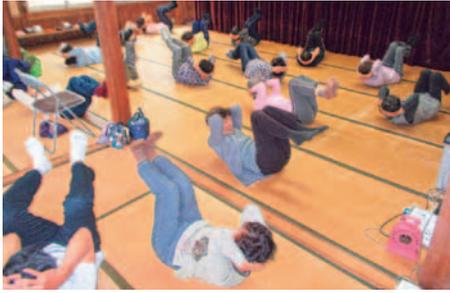
小学生からベテランランナーまで、安全に楽しく走ることを目的に「玉城ランニング塾」が開講し、10歳から75歳までの28名が参加しました。

今後は、走力向上はもちろん、故障を未然に防ぐ方法、身体を強くするスポーツ栄養、身体のバランス修正法、ストレッチ・体幹ヨガなど、さまざまな分野の講師による講座も定期的に開催する予定です。詳しくは、教育委員会(☎588212)へお問合せください。



4月19日・
5月9日

山神、新田町、長更、宮古地区 「元気づくり体験」がスタート



身近な公民館で週2回、手軽にできる筋トレやストレッチを行う「元気クラブ」が始まりました。この取組みは、元気づくり大学（いなべ市／大平利久学長）が全国で普及展開している「元気づくりシステム」を取り入れたものです。公民館に集まって運動することを習慣化することで、自然と身体が動くようになり、いつの間にか元気になっていく姿こそ元気クラブが目指しているものです。さらに、住民同士が交流する機会が増えるので、元気づくりをしながら地域のつながりも強まります。

「どんな取組みなのかもっと詳しく知りたい」「どんな運動をしているのか」など、興味がある方は地域包括支援室（☎（58）7373）へお問合せください。

4月29日

春の叙勲で『瑞宝双光章』を受章



元 町消防団長の舌古征人さん

元 町消防団長の舌古征人さん（76歳）に瑞宝双光章※が授与されました。

舌古さんは、昭和50年に町消防団に入団し、40年間消防団員として活躍され、平成16年から12年間消防団長を勤められ、団長として消防活動の陣頭指揮をとられました。また、団員の指導にも尽力され、その間、町民のみなさんの防火・防災意識を高めることにも貢献しました。

※瑞宝双光章：日本の勲章の一つ。公務等に長年にわたり、従事して功労を積み重ね、成績を挙げた方に授与される勲章。

4月6日

永年勤続の 介護相談員を表彰

介護相談員を10年以上継続して担っておられる谷口恵津子さんとお西道子さんを表彰しました。

介護相談員とは、介護施設を訪問し、利用者の要望や相談員の気づいたことなどを、施設に伝える橋渡し役を担っています。現在、町では7名の介護相談員が活動しています。ご利用については、地域包括支援室（☎（58）7373）へお問合せください。



左、谷口恵津子さん 右、大西道子さん

発災！そのためのために

総務課 ☎(58) 8200

平成28年熊本地震により犠牲になられた方々へのご冥福と被災された方々へのお見舞いを申し上げます。

南海トラフ地震との関連性は不明であるものの、4月1日には三重県南東沖を震源とするM6.1の地震が発生し、私たちの住むこの地域が地震発生のリスクと常に隣り合わせであるという現実を突き付けられました。

昨年度末に改定した『玉城町地域防災計画』では、過去最大クラスの南海トラフ地震が発生した場合、6強の震度、人的被害(死者、重軽傷者)は約250人、建物被害(壊、焼失)は約400棟、避難者数(発災1日後)は約1100人にと想定しています。

また、地震だけでなく風水害、土砂災害なども時として想像を絶する力で襲ってきます。

これら自然災害の発生を止めることはできませんが、日頃から防災対策をしておくことで被害を抑えること(減災)はできます。

事前の備えを行い、「救助される人」ではなく「救助する人」になることを目指しましょう。

今回は、自らの安全を自らで守るために、平時からの備えや災害時にみなさんにとっていただきたい行動について掲載します。

1 発災時に身をを守るものの準備

発災時に大切なのは、まず身を守ることです。次の物を、常に手の届くところに準備しておきましょう。

懐中電灯(予備電池を含む)

停電したら真っ暗でも見えません。

苗またはブザー

家屋の下敷きになって動けない時、人に知らせます。

厚手の靴下またはスリッパ

ガラスや食器の破片の上を、素足で歩いて逃げるとけがをします。



2 1人分3日間の水・食料の備蓄

災害発生時には電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまう可能性があります。平時から飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。

1人分3日間の水・食料の備蓄の目安

- 飲料水 9ℓ(3ℓ×3日分)
- アルファ米・レトルトおかゆ 4〜5食分
- 4〜5食分
- 板チョコ・ようかん 2〜3枚(個)
- 乾パン 1〜2缶
- ビスケット 1〜2箱
- 缶詰 2〜3缶



1人3日分はこのくらい

※できれば7日分用意しましょう。

3 非常持ち出し袋等の準備

避難時に必要なものをリュックサック等に詰めておき、いつでもすぐに出せるように備えましょう。また、避難をする必要がある場合に備え、避難場所・避難ルートの確認もしておきましょう。

貴重品

- 現金
- (公共電話等の小銭を含む)
- 車や家の予備鍵
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明書
- (運転免許証・パスポートなど)
- 母子健康手帳
- 印かん

情報収集用品

- 携帯電話(充電器を含む)
- 携帯ラジオ
- 家族の写真(はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族・親戚

便利品

- 防災ずきんまたはヘルメット
- マスク
- 大きめのポリ袋数枚
- アルミ製保温シート
- 毛布
- ミニカイロ

衛生健康

- 知人の連絡先
- 広域避難地図(ポケット地図でも可)
- 筆記用具(油性ペン)
- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- 着替・下着・靴下
- 大き目の木綿のハンカチ(包帯になります)
- ティッシュ
- ウエットティッシュ

食料など

- 軍手または皮手袋
- マッチまたはライター
- レインコート
- 簡易トイレ
- 万能ナイフ
- 非常食
- (チョコレート・ビスケットなど)
- 飲料水

他、必要なもの

- 紙おむつ(乳幼児用・高齢者用など)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶
- 予備の眼鏡
- コンタクトレンズ、入歯など

町指定避難所一覧

指定避難所	住所	電話
田丸小学校(体育館)	佐田1247	(58) 3046
外城田小学校(体育館)	蚊野2018	(58) 2606
有田小学校(体育館)	長更376	(58) 2321
下外城田小学校(体育館)	小社曾根776	(58) 3333
中央公民館	下田辺800	(58) 6331
保健福祉会館	勝田4876・1	(58) 8000

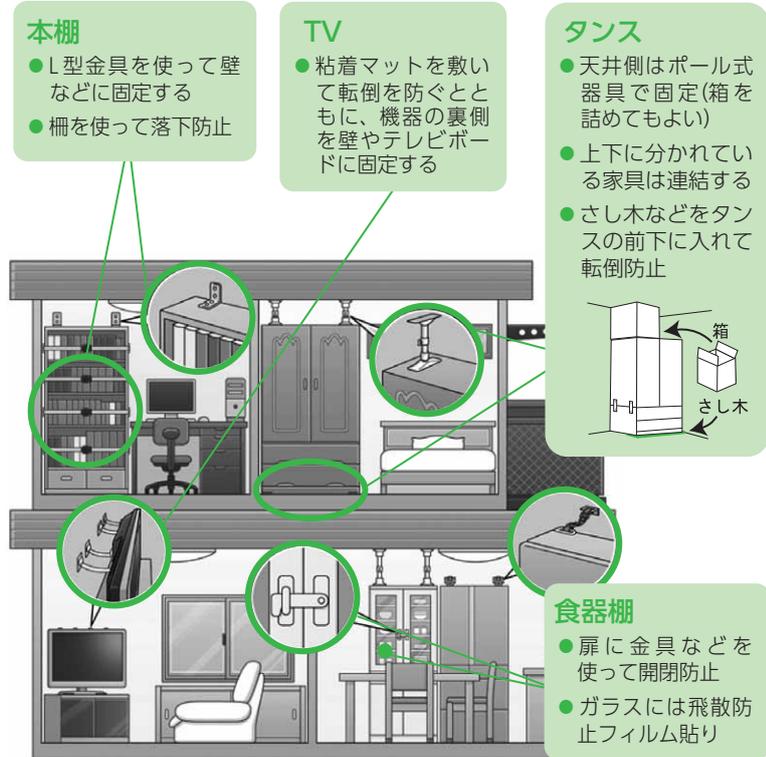
※台風等の警報発令時は、保健福祉会館を自主避難先としています。

4 住家または家の中の安全対策

阪神淡路大震災では、亡くなられた方の死因の8割以上が建物倒壊による圧死でした。

また、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしました。

このことから地震に備え、住家の耐震化を図るとともに、家具等の転倒防止を図りましょう。



本棚

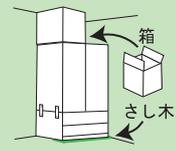
- L型金具を使って壁などに固定する
- 柵を使って落下防止

TV

- 粘着マットを敷いて転倒を防ぐとともに、機器の裏側を壁やテレビボードに固定する

タンス

- 天井側はポール式器具で固定(箱を詰めてもよい)
- 上下に分かれていた家具は連結する
- さし木などをタンスの前下に入れて転倒防止



食器棚

- 扉に金具などを使って開閉防止
- ガラスには飛散防止フィルム貼り

町と町社会福祉協議会では、「平成28年熊本地震」の義援金を募集しています

期限 6月30日(木)まで

みなさんからお寄せいただいた義援金は、(社)中央共同募金会および日本赤十字社を通じ、被災された方々へお届けさせていただきます。心温かいご支援をお願い申し上げます。

義援金箱を設置しています

設置時間

午前 8 時 30 分～午後 7 時
(土・日除く)

設置場所

税務住民課・生活福祉課窓口(役場庁舎1階)、保健福祉会館(町社会福祉協議会)

義援金受入専用口座

百五銀行田丸支店 0367165
玉城町平成 28 年熊本地震義援金
(タマキチョウヘイセイニジュウハチネンクマモトジンギエンキン)

伊勢農業協同組合玉城支店 0046439
玉城町平成 28 年熊本地震義援金
玉城町長辻村修一
(タマキチョウヘイセイニジュウハチネンクマモトジンギエンキン
タマキチョウチョウツジムラシユウイチ)

- 指定口座への振込を受付協力金融機関の本店・支店窓口で行う場合に限り振込手数料は無料です。
 - ATMおよび他行からの口座振込も可能ですが金融機関所定の手数料がかかります。
 - この義援金は、地方自治体への寄附金に該当し、個人の方の寄附金は寄附金税額控除、法人の方の寄附金は全額損金算入の対象となります。
- ※玉城町職員やその関係者が熊本地震に対する寄附金等の振込を電話などで依頼することはありませんのでご注意ください。

領収書が必要な方は、下記へ直接お持ちいただくか振込みをお願いします。

- 総務課
田丸 114-2 ☎(58)8200
- 町社会福祉協議会
勝田 4876-1 ☎(58)6915

これらの防災対策をとれば絶対安心というものではありません。発災時にどのような被害が生じるのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために、一人ひとりが必要な対策をとることが重要です。

5 安否情報等の確認方法

発災時に家族がそれぞれ別々の場所にいる場合、お互いの安否を確認できるように、日頃から家族防災会議を開き、安否確認の方法や集合場所などを家族で決めておきましょう。

災害時の声の伝言板 171 NTT 災害用伝言ダイヤル

災害時には電話が混雑し、家族と連絡がとれないことが多くあります。そんな時には「171」をダイヤルして、利用案内に従って伝言の録音・再生を行ってください。

利用の開始や録音件数(最大10件)など、利用条件についてはNTTが決定し、テレビ・ラジオなどを通じてお知らせします。

伝言の録音方法

171 → 1 → 0596 → XX-XXXX

ガイダンスがながれます 市外局番が必要です 自宅の電話番号

伝言の再生方法

171 → 2 → 0596 → XX-XXXX

ガイダンスがながれます 市外局番が必要です 自宅の電話番号

※災害用伝言ダイヤルは、一般電話の他に公衆電話、携帯電話、PHSからも利用できます。

6月23日～29日は 「男女共同参画週間」です

総合戦略課 ☎ (58) 8208

平成 28 年度キャッチフレーズ
「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」

職場・学校・地域・家庭などで、男性と女性がそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政や地域だけでなく、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

男女共同参画週間の期間中は、男女共同参画に関する各種行事等が全国的に実施されます。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



男女共同参画関連イベントのお知らせ

町内のイベント

映画でみつけよう！男女が共に生きるヒント
三重県内男女共同参画連携映画祭 2016

映画上映会 「きみはいい子」

世界を救うことはできなくても
まわりの誰かを救うことは
きっと、誰にでもできる

- 上映日** 7月30日(土)
 - 場所** ふれあいホール
 - 料金** 無料
 - 申込み** 6月1日(水)から受付開始
- 申込み・問合せ先
総合戦略課 ☎ (58)8208 まで。



(c)2015 「きみはいい子」 製作委員会

映画紹介

真面目だが優柔不断で、問題に真正面から向き合えない新米教師の岡野。娘に暴力を振るう母親の雅美。その背景に、自身も親に暴力を振るわれていた過去をもつ。認知症の兆しにおびえ生活をしている1人暮らしの老人、あきこ。とある町で学級崩壊・幼児虐待・認知症という、それぞれ悩みや問題を抱えながら暮らす彼らが、小さな一歩を踏み出していく物語。「愛すること」や「人と関わること」の大切さがわかる映画。



映画「きみはいい子」予告編

県内のイベント

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」では、男女共同参画社会推進のため、人材の育成や、情報の受発信など、さまざまな取り組みを行っています。期間中のイベントなど詳しくは、「フレンテみえ」のホームページをご覧ください。

「フレンテみえ」ホームページ

URL <http://www.center-mie.or.jp/frente/>

フレンテみえ



町の事業や催し、募集情報などをお届け！

市外局番 0596

お知らせ広場



生活福祉たより

生活福祉課 ☎(58)8203

平成28年度の

国民年金保険料と免除・ 猶予の制度について

▼国民年金の保険料

平成28年度は月額16,260円です。

▼国民年金保険料の免除・猶予について

国民年金保険料の納付が困難な方は、免除・猶予・学生納付特例の申請ができます。

①保険料免除制度

経済的理由により保険料納付が難しいときは、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が全額免除または一部納付（4分の1、2分の1、4分の3）となります。

全額免除・一部納付の承認期間は受給資格期間となり、全額免除は

2分の1、4分の1納付は8分の5、半額納付は8分の6、4分の3納付は8分の7が、将来の年金額に算入されます。
平成28年度の免除については、7月から申請が可能です。

②若年者納付猶予制度

30歳未満の方で本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請し承認されると、保険料の納付が猶予されます。

免除等が承認された期間については、10年以内であれば後から納付（追納）ができます。保険料の追納は、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算します。3年度目以降に追納する場合には、加算額を上乘せした保険料を納付いただきます。

犬の飼い主のみなさまへ

春は狂犬病予防接種の季節です。愛犬の予防接種はお済みですか？犬の飼い主のみなさまには、

①犬の登録をすること

②年1回の狂犬病予防接種を受けさせること

③犬の鑑札と注射済票を犬に装着すること

が義務付けられています。

3月に集合注射の案内はがきを送付しています。届いてない方は、犬の登録が済んでいないか、住所変更等の手続きがされていない可能性があります。

登録等の手続きなど、詳しくは、生活福祉課へお問合せください。

▼狂犬病とは？

狂犬病ウイルスによっておこる感染症です。すべてのほ乳類（犬・猫・野生動物・人など）が感染し、いれんや異常な興奮、こん睡などの神経症状を起こし、死亡します。発症すると治療法はありません。

▼もし、狂犬病が発生したら？

- ・ 感染犬の隔離、または殺処分
- ・ 指定区域内の犬はすべて口輪を着け、係留

- ・ 犬の移動や交通の規制
- ・ 犬が集まる施設の使用禁止
- ・ 係留されていない犬の抑留、または薬殺などの措置が講じられます。

狂犬病が発生すると、人間の狂犬病接種の需要が高まりますが、常備ワクチンにも限りがあり、大混乱になることが予想されます。

万が一の時、「うちの犬は予防接種をしています」と胸を張って言えるよう、毎年の予防接種を欠かさないてください。

狂犬病予防接種は、動物病院で受けることができます。最寄りの動物病院にご相談ください。

ペットのふんの始末は

飼い主の責任です

最近、一部の心ない飼い主によって、道路や公園、畑、個人宅の庭先などが、ペットのふんで汚されるケースが非常に増えていきます。飼い主はビニール袋、シャベルなどを用意して、人の迷惑にならないよう、ふんは必ず持ち帰りましょう。（新聞紙などにふんをさせ、持ち帰る方法もあります）

※町では、ペットのふんに迷惑している方へ、啓発看板を配布しています。

生活福祉たより・続

生活福祉課 ☎(58)8203

児童手当の

「現況届」について

児童手当などを受けている方は、毎年6月1日における状況を「現況届」により提出し、引続き手当を受給するための審査を受ける必要があります。現在受給されている方には、6月上旬に現況届を送付します。必要事項を記入し、次の必要書類を添付して6月30日(木)までに生活福祉課へ提出してください。提出がない場合には、6月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

〈必要書類〉

- ①児童手当・特例給付現況届
- ②受給者の健康保険証の写しなど
- ③平成28年1月1日に玉城町に住

民登録がない方は、受給者および配偶者の所得課税証明書(所得・課税額・控除内容・扶養人数等が確認できるもの)

※世帯の状況によっては、必要となる提出書類が異なる場合があります。

詳しくは、生活福祉課へお問合せください。

地域包括支援室たより

地域包括支援室 ☎(58)7373

今年も健康マイレージ

が始まります!



町では、みなさんに楽しみながら健康づくりを実践していただく事業を実施します。自主的な健康づくりと各種健(検)診を受けてポイントを増やると、参加賞と引き換えできます。さらに、豪華な賞品が当たる抽選会(平成29年2月11日(土)祝)開催予定の社会福祉大会で実施)にも参加できます。

対象 参加時点で、町内在住の

満20歳以上の方

※カードは1人1枚のみ有効です

ポイントを貯める期間

6月1日(水)～12月31日(土)

参加賞の交換期間(予定)

7月1日(金)

～平成29年2月10日(金)

●ポイントカードの配布場所

保健福祉会館・生活福祉課・中央公民館

※詳しくは、挟込みチラシをご覧ください。ただよ、地域包括支援室へお問合せください。

困りごとはありませんか?

無料法律相談を実施

実施日 6月14日(火)

司法書士による無料法律相談を偶数月の第2火曜日に実施しています。相続関係をはじめ、債権・不動産・離婚問題など、多岐にわたる相談をお受けします。

時間 午後3時～5時

(1件あたり20分間)

場所 保健福祉会館

※相談には予約が必要です。希望される場合は、地域包括支援室へお申込みください。



健康づくりたより

地域包括支援室 ☎(58)7373

歯周疾患検診を

受けましょう

歯周病とは、歯を支える周りの組織に起こる病気です。主な症状は、歯茎の腫れ、出血、口臭などで、放っておくと歯がぐらつき、最後には抜け落ちてしまいます。また、歯に付いた歯垢の中の細菌は、糖尿病や心臓病などのさまざまな病気との関連性が指摘されており、体全体にも悪影響を及ぼします。

歯周病は、早期に発見し治療することで、歯の喪失を予防したり、全身の健康を守ったりすることができます。この機会に歯周疾患検診を受け、自分の歯茎の状態を再確認し、お口の健康を守るとともに、健康づくりへとつなげていきましょう。

期間 6月1日(水)～12月31日(土)

場所 伊勢地区歯科医師会実施

医療機関

対象 受診日時時点で40～50歳・

55歳・60歳・65歳の方

持ち物 健康保険証・健康手帳(お

持ちの方)



※右記以外でも伊勢地区歯科医師会実施医療機関であれば、受診できます。

町内実施医療機関 ※予約が必要です。

医療機関	住所	電話番号
乾歯科医院	佐田	☎(58)3618
ささき歯科クリニック	蚊野	☎(58)7903
玉城古川歯科	勝田	☎(58)5121
なかにし歯科クリニック	佐田	☎(58)1188
なかむらデンタルクリニック	玉川	☎(58)1182
ふくだ歯科医院	田丸	☎(58)7500

受診料 無料
※期間中に1人1回しか受診できません。

表① <集団健診(検診車)の空き状況>

健(検)検診名	7月10日	7月11日	7月12日
胃がん検診(バリウム)	○	○	○
大腸がん検診	○	○	○
肺がん検診	○	○	○
子宮頸がん検診	○	○	○
乳がん検診(マンモグラフィ)	○	○	○
乳がん検診(超音波)	—	○	—
玉城町国民健康保険特定健康診査	△	×	○
協会けんぽ特定健康診査	△	×	○
30歳代健康診査	△	×	○
肝炎ウイルス検査	○	○	○

○…空きあり △…残りわずか ×…空きなし
※検診日の約2週間前に受診案内を送付します。
※定員になり次第受付を終了しますので、ご了承ください。

表② <子宮頸がん検診実施医療機関>

医療機関	電話番号	予約
伊勢慶友病院	☎(22)1155	要
伊勢志摩レディースクリニック	☎(21)0800	不要
小原産婦人科	☎(28)8111	不要
菊川産婦人科	☎(23)1515	不要
玉石産婦人科	☎(22)5656	不要
寺田産婦人科	☎(35)0311	不要
本橋産婦人科	☎(23)4103	不要
やまぐちレディースクリニック	☎(21)3001	要

各種健(検)診のお知らせ

集団健診(検診車)か個別検診(医療機関)のいずれかをお選びください。
対象者や検診内容等の詳細については、4月に送付した「玉城町検診申込みおよび受診状況調査」に同封の案内をご覧ください。

集団健診(検診車)で受診

7月に実施する集団健診は、定員に余裕があるため(表①参照)追加募集します。

日付 7月10日(日)・11日(月)・12日(火)

場所 保健福祉会館

受付時間 午前の部

午前8時30分～10時30分

午後の部

午後1時～2時30分

申込み 地域包括支援室へお申込みください。

個別検診(医療機関)で受診

がん検診は、町内医療機関5カ所(子宮頸がん検診は、伊勢市内医療機関8カ所)で実施しています。実施する検診の種類や予約方法等は医療機関によって異なりますのでご注意ください。

※詳しくは、表②・18ページの保健事業カレンダーをご覧ください。

実施期間 胃・大腸・子宮頸がん検診：6月1日(水)～12月31日(土)

肺がん検診：7月1日(金)～11月30日(水)

申込み 医療機関へ直接お申込みください(予約が必要な場合のみ)。

※子宮頸がん検診を医療機関で受診する場合、町が発行する受診券が必要です。お持ちでない方は、地域包括支援室へお問合せください。

産業振興たより

産業振興課 ☎(58)8204

経営所得安定対策の

加入申請を受付中!

締切 6月6日(月)まで

経営所得安定対策の加入を希望される方は、産業振興課へ申請書を提出してください。申請書と制度に関するパンフレットは、5月中旬に各ご家庭へ郵送しています。

申請方法や交付金の内容など、詳しくは、産業振興課へお問合せください。

初心者狩猟免許取得

予備講習会の受講者を募集

狩猟免許を取得するための講習会が次のとおり開催されます。

日付 第1回 7月2日(土)
第2回 7月23日(土)

時間 午前9時～

場所 三重県総合文化センター

受講料 初心者 13,000円
一部免除者

(会員) 5,000円

(会員外) 13,000円

対象者 20歳以上

なお、三重県狩猟免許試験は、津

市で7月7日(木)、7月31日(日)に開催の予定です。

詳しくは、(社)三重県猟友会 ☎059(228)0923へお問合せください。

講習会を開催

「次郎柿 夏期作業」

開催日 6月19日(日)

「玉城次郎柿」の品質向上と収量増加を目的に、初心者を対象とした柿の摘果等基礎講習会を開催します。

時間 午前9時～正午

対象 次郎柿栽培者など

場所 J A伊勢玉城支店3階大会議室、柿畑

参加ご希望の方は、6月16日(木)までにお申込みください。

詳しくは、J A伊勢経済一課 ☎(58)9292へお問合せください。

開催をお楽しみに!

「アスピア玉城夏まつり」

開催日 7月23日(土)

時間 午後5時～(予定)

場所 アスピア玉城ふれあい広場
詳細は、広報たまき7月号に掲載します。

消費生活相談員の 消費者豆知識

Vol.26



個人情報流出事件に 便乗した不審な電話に ご注意ください!

近年、個人情報の流出・漏えい・紛失事件が多数発生しています。

こうした報道があると、個人情報の流出の危険性に対する消費者の不安な心理を突いた勧誘や、不審な電話に関する相談が増えてきます。

過去には、個人情報流出事件に関連して「あなたの情報が流出していないか確認している」「流出した名簿にあなたの名前がある。このままでは口座凍結される」などといった不審な勧誘に関する相談が寄せられています。

また最近では、公的機関名をかり「あなたの個人情報漏れているので、削除してあげる」などと電話をかけてきて、最終的にはお金をだまし取る詐欺も急増しています。

こうした勧誘電話は話を聞いてしまつと、さまざま理由をつけ

て金銭を要求してくるケースも見られます。絶対に金銭を支払ってはいけません。
少しでも不安を感じたら、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

消費者へのアドバイス

- ①「個人情報削除してあげる」などと持ちかけてくる電話は詐欺ですので、相手にせずすぐ電話を切ってください。
- ②少しでも不安を感じたら、すぐにお近くの消費生活センター等にご相談ください。

《6月の相談日(専門員)》

相談日 毎週月曜日
6月6日・13日・
20日・27日

※相談は産業振興課もしくは三重県消費生活センター ☎059(228)2212でも受け付けます。

社協たより

社会福祉協議会 ☎(58)6915

元気ですたまきまつり
〜和から絆へたまき人〜

開催日 6月5日(日)

健康チエック、福祉施設・ボランティア・地域の活動啓発など、さまざまな催しを行います。

時間 午前10時〜午後2時

場所 保健福祉会館

※詳しくは、6月2日(木)の新聞折込みをご覧ください。

ボランティアセンター

「6月のカラフルらいおん」

開催日 6月5日(日)

マスキングテープでデコってみよう!

時間 午前10時〜正午

場所 保健福祉会館

※元気ですたまきまつり」の会場内で開催します。

行政・心配ごと相談

開催日 6月10日(金)・30日(木)

民生児童委員・行政相談員・人権擁護委員を相談員に迎え、行政・心

配ごと相談を開催します。

時間 午後1時〜3時

場所 保健福祉会館

ボランティアセンター

「6月のはな♪はな♪

おはなし会」

開催日 6月16日(木)

0〜3歳児(未就園児)を対象に、おはなし会を開催します。

時間 午前10時30分〜11時30分

場所 保健福祉会館 研修室

子育て支援たより

子育て総合支援室 ☎(58)8000

子育て講座「絵本を楽しもう」

開催日 6月22日(水)

0〜3歳のお子さんと保護者を対象にした子育て講座を開催します。絵本の楽しさにつれ、親子で絵本を楽しみましょう。

時間 午前10時30分〜11時30分

場所 保健福祉会館

講師 育児アドバイザー

堀川 美子氏

定員 20組(先着順)

申込み 6月1日(水)から開始

教育たより

教育委員会 ☎(58)8212

第22回写真クラブ

「たまき」作品展

期間 6月21日(火)〜26日(日)

ふるさと「たまき」を再発見。感性的豊かな自由作品で写真の楽しさと魅力をお伝えします。

時間 午前10時〜午後5時

場所 ギャラリー「久」(久野医院跡)田丸122)入場無料

問合せ先

写真クラブ「たまき」代表 林隆久

☎060(8336)3899

リサイクルたより

伊勢リサイクルプラザ ☎(38)2800

参加者募集

「EMぼかし作り講習会」

開催日 6月25日(土)・

7月23日(土)

乳酸菌や酵母など、有用な微生物で有機物を発酵させた「EMぼかし」を使って、生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を目指します。

時間 午前10時〜正午

場所 伊勢リサイクルプラザ

持ち物 蓋付き発泡スチロール箱

(縦+横+深さ≧70cm以内)、エプロン、新聞紙

定員 30名(先着順)

参加費 受講3回まで無料(4回以降200円)

申込み 開催日の1ヵ月前から前日までに電話にて受付

参加者募集

「もったいない教室」

伊勢リサイクルプラザでは、ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。

開催日	教室名
7月3日(日)	手芸・小物教室(巾着作り)
7月10日(日)	布ぞうり作り
7月24日(日)	手芸・小物教室(巾着作り)

時間 午前10時〜正午

場所 伊勢リサイクルプラザ

定員 各教室とも15名(先着順)

参加費 各教室とも200円

申込み 各教室とも開催日の1ヵ月前から前日までに電話にて受付

伊勢警察署たより

伊勢警察署 ☎(20)0110

架空請求詐欺被害急増中!

特殊詐欺に関する相談が後を絶ちません。

最近では、コンビニエンスストアでギフト券を購入させ、カードに記載された番号を電



電子マネーギフト券の一例



契約が成立していると思わせます。

遅延、訴訟、身辺調査等の文言で不安をおおります。

言葉巧みに電話をかけさせようとしています。



その電話
チョット待った!!

架空請求詐欺メールの例

管理会社様によると、無料期間中に登録されたコンテンツの退会処理が正常に行われておらず、延滞損害金が発生し続けているとのこと。そのまま放置されますと、電子消費者契約法に基づく訴訟を行う為、身辺調査（訴状送付のための住所の調査、給与差押え手続きのための勤務先の調査、代払いの為のご家族の連絡先の調査等）に入らせてもらうことになり、滞納料金、弁護士費用、身辺調査費用等が上乗せされます。

訴訟、身辺調査、給与差押え、ご家族への代払いの依頼等に移行する前に、滞納料金のお支払い、退会処理等、双方にとってより良い解決に向かうためのご相談に乗らせてください。

㈱■■リサーチ

【TEL】03-0123-0000

【顧客担当】●●●●

【営業時間】8:00 ~ 19:00

話で伝えさせたり、写真をメール送信させたりする手口が増えていきます。

番号を知られると、しつこく電話がかかってくるので、さまざまな名目で何度もお金を要求されます。

被害を拡大させないためにも、このようなメールを受信した場合は、1人で判断せず、伊勢警察署へご相談ください。

消防たより

伊勢市消防本部予防課 ☎(25)1268

危険物安全週間

期間 6月5日(日) ~ 11日(土)

ガソリンを携行缶で購入されるみなさんへ

ガソリンは、可燃性蒸気が発生しやすく、取扱いを誤ると火災になる可能性があります。さらに一度火が付くと、爆発など重大事故を引き起こす危険があります。

ガソリンを入れる携行缶は、必ず消防法令の基準に適合した容器を使用し、灯油用プラスチック容器は使用しないでください。危険物を取扱うときには、細心の注意を払いましょう。

「消防設備士試験」のご案内

試験日 7月31日(日)

平成28年度の消防設備士の試験を実施します。

- 甲種 特・1・2・3・4・5類
- 乙種 1・2・3・4・5・6・7類

場所

学校法人高田学苑 高田短期大学（津市一身田豊野195番地）

受付期間

● 電子申請：5月30日(月)

～6月10日(金)

● 書面申請：6月2日(木) ~ 13日(月)

受験願書の入手先

- 県内各消防本部および消防署
- 県内各県民庁舎の防災担当課
- 一般財団法人消防試験研究センター 二重県支部

● 県防災対策部消防保安課

※電子申請の場合は、一般財団法人消防試験研究センターのホームページからご申請ください。

一般財団法人消防試験研究センターのホームページ
URL <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

申込み・問合せ先

一般財団法人消防試験研究センター
二重県支部（津市島崎町314番地 二重県島崎会館1階）
☎059(226)89330
☎059(225)67336

平日午前9時～午後5時

「甲種防火管理」の

新規講習を開催

各事業所で、防火管理上必要な業務を適切に行うことのできる管理的または監督的な地位にある方を対象とした講習です。

日付 第1回 7月26日(火)・27日(水)2日間

第2回 9月13日(火)・14日(水)2日間

場所 伊勢市観光文化会館 大会議室(伊勢市岩淵1丁目13番15号)

定員 各回160名

受講料 6,500円

申込み 第1回

6月30日(木)～7月5日(火)

第2回

8月18日(木)～23日(火)

申込み・問合せ先

三重県消防設備安全協会

☎059(226)8726

「危険物取扱者保安講習」のご案内

開催日 7月12日(火)

時間 午後1時～4時

場所 伊勢市生涯学習センター

いせトピア(伊勢市黒瀬町562-12)

定員 100名

講習区分 給油取扱所

受講料 4,700円

申込み 5月25日(水)～6月8日(水)

受講申請書は、伊勢市消防本部および各署所にあります。申請書の

提出先は、一般社団法人三重県危険物安全協会となります。

詳細は、一般社団法人三重県危険物安全協会のホームページをご覧ください。

※講習会場は駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

一般社団法人三重県危険物安全協会のホームページ

<http://service.meikei.jp/sankiyo/>

広域のお知らせ

小型移動式クレーン

運転技能講習会

開催日 7月11日(月)～13日(水)

次のとおり開催します。

会場 1・2日目 学科

三重県伊勢支部第二会館

3日目 実技

大仲建設(株)土場(伊勢市西豊浜町)

受講料 18,500円

定員 40名(定員になり次第締切)

受講資格 満18才以上の方

※申込み時に、印鑑、受講料、写真2枚

(2.5cm×3.5cm)、雇用保険資格取得証

明書(加入者のみ)が必要です。

申込み・問合せ先

県建設労働組合伊勢支部

(伊勢市一之木4丁目644-3)

☎(23)5535

「子どもの人権110番」強化週間

平成27年中における法務省の人権擁護機関が救済手続を開始した人権侵害事件数は20,999件であり、対前年比で719件(3.3%)減少しました。教育職員による体罰に関する人権侵害事件数についても、494件(対前年比13.9%減少)といずれも減少しています。一方で、学校における「いじめ」に関する人権侵害事件数は3,883件(対前年比3.2%増加)で、学校におけるいじめ事案は、全体件数の18.5%を占めており、依然として高い水準にあります。(全事件類型の中で最高)

このような子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決に向けた取り組みを強化することを目的として、今年度も全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

期間 6月27日(月)

～7月3日(日)の7日間

時間 午前8時30分～午後7時

ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

相談番号

「子どもの人権110番」

☎0120-007-110

(全国共通フリーダイヤル、無料)

問合せ先

津地方法務局人権擁護課

☎059(228)4193

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間について第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学三重学習センター(☎059(233)1170)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

広域のお知らせ・続

事業主のみならずへ

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新はお早めに!

労働保険料(平成27年度確定・28年度概算)の申告・納付は、6月1日(水)～7月11日(月)です。

◆年度更新集合受付会を開催します

日付 7月7日(木)・8日(金)・11日(月)

時間 午前9時～午後4時

場所 四日市、津、松阪、伊勢、伊賀、熊野の各労働基準監督署等の9会場

詳しくは、電子政府の総合窓口(☎<http://www.e-gov.go.jp>)をご覧ください。

問合せ先

三重労働局総務部 労働保険徴収室
(津市島崎町327-2)
☎059(226)2100

不法電波はいけません!

電波利用環境保護周知啓発強化期間
6月1日(水)～6月10日(金)

総務省で

は、毎年6月1日から10日までを電波利用環境保護周知啓発強化期間と定め、電波利用に関する周知・啓発活動を集中的・重点的に行うとともに、不法無線局の取締りを強化することにより、正しく無線局を運用している電波利用者を、不法無線局による通信その他の妨害から保護し、良好な電波利用環境の整備を推進していきます。



不法無線局は大きく3種類に分類
不法市民ラジオ
テレビ、ラジオなどを妨害
不法アマチュア無線
消防・救急無線などを妨害
不法パーソナル無線
携帯電話、防災無線などを妨害

◆電波を利用するためには、無線局の免許が必要です。

総務大臣の免許を受けずに開設した無線局(不法無線局)から発射

される電波のことを「不法電波」といいます。

不法無線局を開設した場合には、電波法違反となり、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に、また、不法電波で公共の無線通信(重要無線通信)を妨害すると、5年以下の懲役または250万円以下の罰金に処せられます。



技適マーク

問合せ先

総務省 東海総合通信局

◆不法無線局の相談

☎0522(971)9107

◆テレビ等の受信相談

☎0522(671)6648

NPO法人 故郷の海を愛する会 世界に繋がる海IN2016 (第1回イベント)

開催日 7月2日(土)

英虞湾クルーズで伊勢志摩サミット開催の会場となった賢島・英虞湾を見学したり、カヌーやカッター体験をしたりするイベントを開催します。

時間 午前9時～午後5時

場所 活動場所・鳥羽市～賢島、英虞湾、南伊勢町五ヶ所

集合場所 三重交通鳥羽バスターミナル
対象 主に小学5・6年生、中学生
定員 50名

参加費 1,000円(昼食、飲料水、保険付)

申込み ファックスまたはメールで、6月30日(木)までに
お申込みください。

※募集のパンフレットを各小中学校に配布します。

※活動へのボランティアと、故郷の海を愛する会の会員も募集中。

問合せ先

故郷の海を愛する会 イベント事務局

☎0596(25)80045

☎0596(25)81288

✉umiwaitsurukai@yahoo.co.jp

踏切のない場所では 線路を渡らないで!

JR東海管内では最近、踏切のない場所ので、列車が通過する直前に人が横断したため、列車が急停止するということが起こりました。

これは、一歩間違えば重大な死傷事故につながります。踏切のない場所での線路の横断は絶対にやめましょう。

JR東海では、踏切がない場所で危険と思われる箇所には、順次、

フエンスや警告板等を設置して警告しています。近くの踏切をご利用ください。

問合せ先

東海旅客鉄道株式会社 松阪工務区
☎050(3772)3910

福祉・介護・看護の

就職フェア

開催日 6月19日(日)

福祉・介護・看護の仕事をお探しの方(一般・学生)を対象に、就職応援セミナーと就職相談会を開催します。

時間

午前10時30分～正午(就職応援セミナー)、午後1時～3時30分(福祉・介護・看護の就職フェア)

場所

四日市都ホテル(四日市市安島1-3-38)

託児

有り

※託児を希望する方は、6月16日(木)までにご予約ください。

申込み・問合せ先

三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター
☎059(227)5160

町長コラム



このたびの熊本地震により尊い命を亡くされた皆様のご冥福を心からお祈りしますとともに、被災された皆様に心からのお見舞いを申し上げます。被災された方々を支援するため、役場庁舎、保健福祉会館に義援金箱を設置しております。心温かいご支援をお願いします。

いまから72年前(昭和19年12月7日)午後1時36分にマグニチュード7.9の強い地震(東南海地震)が三重県南部一帯を襲い、志摩半島から熊野灘沿岸にかけての地域で、津波による大きな被害が発生しました。こ

の地域においても、いつ大地震が発生してもおかしくない状況にあります。

終わりが見えない熊本地震に対し、全国各地から支援が寄せられていますが、過去の教訓が生かされていない現実が多く見受けられます。

ぜひ、日頃から災害に対する備え(家具固定、耐震対策)を行い、身の安全を確保してください。また、生き延びることができた人の約8割は、家族や近所の住民による救助でした。従って、普段からの近所付き合いが大切です。

今後、「共に助け合う」地域での防災活動をお願いすると同時に、小学校区ごとの防災訓練を実施して参ります。

ぜひ、積極的にご参加ください。

5月17日 町長室にて

辻村修一

大仏山公園スプリングフェスタ

日時…6月11日(土)
午前10時～午後3時

場所…大仏山公園 中央広場

内容…ミニステージ、フリーマーケットなど多数開催します。

事務局…ヴァリー・ファクトリー

問合せ先

☎052(825)4787(受付時間:平日10時～17時)

ありがとう手帖

ふるさと応援寄附金

4月は367件 4,246,000円のご寄附をいただきました。

累計で30,480件 383,329,332円となりました。(平成20年制度開始から)

町税などのお知らせ

税務住民課 ☎(58)82101

町税などは、期限を守って必ず納めまじやう。

●町県民税(第1期)の納期は、6月30日(木)です。

「口座振替クレジットカード」による継続的なお支払いをご利用ください(要手続き)。

町立保育所園庭開放のご案内 6月の園庭開放

田丸保育所 ☎(58)3077

6月2日(木)・16日(木)午前中

外城田保育所 ☎(58)3925

6月8日(水)・22日(水)午前中

有田保育所 ☎(58)4411

6月2日(木)・16日(木)午前中

下外城田保育所 ☎(58)4932

6月8日(水)・22日(水)午前中

※詳しくは、各保育所へお問合せください。



図書館

だより



『新着図書のお知らせ』

雨が多い時期ですが、晴れた日は夜空の星が、ひと際キレイです。空を見上げながら、ギリシヤ神話や宇宙へのロマンに思いをはせてみるのもいいかもしれません。

玉城町図書館では、旬の本・話題の本を取り揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。どうぞご利用ください。なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要です。

(身分証明書をご持参ください)

●購入図書

島田荘司「星籠の海上・下」、松岡圭祐「探偵の鑑定1」、柚木麻子「幹事のアッコちゃん」、カズオ・イシグロ「日の名残り」、宮下奈都「羊と鋼の森」、西川美和「永い言い訳」、高田郁「あきない世傳金と銀源流篇」

実用書

齊藤茂太「老いへの「ケジメ」」、立花隆「死はこわくない」、橋玲「言ってはいけない残酷すぎる真実」

児童書

吉野源二郎「君たちはどう生きるか」

絵本

安曇幸子「でたー! かつばおやじ」
くさばよしみ「世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ」
ささまき「おぼけがぞろぞろ」
新井洋行「おやすみなさい」

紙芝居

新沢としひこ「とっしんとっしんとっしんた」
得田之久「なんではじめるの。」

この他、多数揃えました。ぜひご利用ください。読みたい本のリンクエーストがありましたら左記までお願いします。(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます)

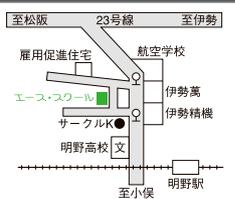
玉城町図書館

☎(58)8212

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

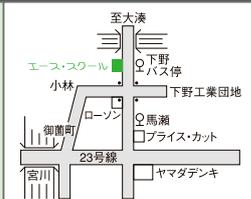
明野校



伊勢校 (社久留本部)



馬瀬校



自然に努力することを身につけさせます。

100%専任の講師が勉強のおもしろさを教え、
学習効果の高い教え方をする“職人的”な塾です。

お問い合わせ

TEL (0596) 27・0236 (代)

詳しくはホームページで

エーススクール 伊勢 検索

http://aceschool.jp/

にこにこちゃんねる

♥子育て情報お届けします♥

子育て総合支援室 ☎(58)8000



「絵本は読んであげるもの」

田んぼの苗が元気に風になびく季節になりました。すくすくと大きくなる姿と青々とした色は、私たちが元気づけてくれるようです。

「ぴよぴよサロン」や「はいはいサロン」の赤ちゃんを対象にした講座で絵本を読んでいると、子どもたちは注目して絵本をしっかりと見てくれます。絵本は子どもに読ませる本ではなく、大人が子どもに読んであげる本です。

また、小さい子どもにとって絵本は、役に立つものではなく、楽しむものです。絵本は、読んだ後にあれこれ

と質問をするものではなくて、読みっぱなしでいいのですよ。でも、もし質問をするときは、楽しさや喜びを共有できるような質問だといいですね。そして何より…どれだけ保育所や幼稚園で絵本を読んでもらっていても、お家でゆったりとお父さんやお母さんの安心できる声で読んでもらうことが、子どもにとっては本当に幸せな時間なのです。

人間としての土台は、他人にお任せするのではなく、親がしっかり作ってあげなければいけないのです。忙しくても、5分だけでもいいんです。子どもに食べ物をあげるのと同じように、絵本を楽しむ時間も生活の中に当たり前として自然に入っていると素敵ですね。親と子が心を通いあわせる時間を、意識してとれるようにしてあげましょう。子どもが大きくなっても、その時間はかけがえのない親子の財産として刻まれていくことでしょう。

子育て総合支援室

成年後見制度って？ Vol.1

成年後見制度について、売買契約を例に説明します。売買契約（物を購入すること）は、生きている人全てができます。権利能力があるからです。しかし、大審院判決では意思能力がない者の契約は無効とされています。

では、意思能力の無い人とは誰でしょう？

民法では行為能力の規定を設け制限行為能力者として20歳未満の者を「未成年者」とし、意思能力に一定の制限を設けました。

また、成年に達した人でも、加齢、認知症、知的障がい等の事情で自由な意思判断ができない人がいます。日によって、精神状態が変わったり、その人の個性のため、意思能力が有るか無いかを証明（判断）することは大変です。そのために、平成12年4月

1日、制限行為能力者として「成年後見制度」が設けられました。

「悪徳商法に騙され、高価なものを買ってしまう母。お金もどんどん使われてしまう。どうしたら母を守れるの？」

本人の判断能力の減退の程度によって、家庭裁判所の審判により成年後見人・保佐人・補助人が選任され、後見・保佐・補助が開始されます。審判が確定すれば登記され、登記事項証明書によりその者の状態が証明されます。

文責：高齢者等虐待防止ネットワーク会議委員長
松澤加重子（司法書士）

※高齢者等虐待防止ネットワーク会議とは、高齢者と障がい者の虐待防止や権利侵害について話し合う場です。

たまき観光案内・地場産品販売処

4年目の「城」毎月第4日曜日は、ますます楽しいイベント盛りだくさん！

6月イベント情報 6月26日(日) 殿様市

生鮮野菜が盛りだくさん!! 手作りバッグ、帽子も大好評!

城ギャラリー

■ちぎり絵、版画 藤川信子さん 6/16(木)～7/15(金)

営業時間が、6月1日より変更になります。現 9:30～18:00 → 新 9:30～17:30

※出品者・ギャラリー利用者を募集中!



度会郡玉城町勝田 4016-3 (旧勤兵衛茶屋) TEL 58-9375 FAX 58-7007 営業時間 9:30～17:30

子育て支援&保健事業カレンダー

子育て総合支援室 ☎(58)8000

子育て

日時	事業名	場所	内容	対象	申込	備考
6月3日(金) 10:30～11:00	おたんじょう会	保健福祉会館	おたんじょうカード作り	6月に2歳・3歳になる お子さん	—	
6月6日(月) 10:30～11:30	びよびよサロン	保健福祉会館	赤ちゃんの身体と心の発達	生後2ヵ月～6ヵ月の お子さん	—	
6月13日(月) 10:30～11:30	はいはいサロン	保健福祉会館	わらべうた・絵本	生後7ヵ月～11ヵ月の お子さん	—	
6月17日(金) 10:30～11:30	1歳のひろば	保健福祉会館	サーキットあそび	1歳のお子さん	—	
6月24日(金) 10:30～11:30	2歳児のお子さん あつまれ	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会さんの 絵本の読み聞かせ	2歳・3歳のお子さん	—	
毎週月～金曜日 10:00～15:00	子育て支援タイム 「にこにこ」	保健福祉会館 (幼児児童福祉室)	子どもたちが、自由に遊びながら、 親子、親同士が楽しくふれあう場 です。また子育てでの不安や悩みの 相談にも応じます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・おばあちゃん も大歓迎)	—	

子育て総合支援室 ☎(58)8000

保健(母子)

日時	事業名	場所	内容	対象	申込	備考
6月1日(水) 11:00～14:00 6月9日(木) 10:00～17:00	子ども相談	保健福祉会館	(1日)言語療法士による言語相談 (9日)臨床心理士による育児相談・ 必要に応じて発達検査等	乳幼児・小中学生の お子さんと保護者	要	
6月8日(水) 12:45～13:20 (受付時間)	3歳児健康診査	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・ 問診・検尿など	H 24.12.1～H25.1.31 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には 個人通知します。
6月15日(水) 10:00～11:30 13:30～14:30	乳幼児相談 & おっぱい相談	保健福祉会館	身体計測・離乳食や 子育て全般に関する相談 助産師のおっぱい相談	生後2ヵ月～未就園の お子さん	—	おっぱい相談のみ 予約が必要です。
6月20日(月) 10:00～10:15 (受付時間)	7ヵ月児相談	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会さんの 絵本の読み聞かせ・身体計測・ 問診・離乳食の相談・育児相談	H 27.10.16～H27.11.15 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には 個人通知します。

地域包括支援室 ☎(58)7373

保健(成人)

日時	事業名	場所	内容	対象	申込	備考
5月～H29年3月 医療機関の 実施時間内	乳がん検診	玉城病院	<30～64歳> 水・土(第1・2)曜日 マンモグラフィ・超音波・視触診 <65歳～> 月・木・金曜日 マンモグラフィ・視触診	30歳以上の女性	①	無料
6月～12月 医療機関の 実施時間内	胃がん検診	久瀨医院・玉城病 院・たまき玉川クリ ニック・中嶋医院	胃カメラ・バリウムの選択	40歳以上の方	要	胃カメラ 2,800円 バリウム 2,600円
	大腸がん検診	神戸クリニック・ 久瀨医院・玉城病 院・たまき玉川クリ ニック・中嶋医院	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	②	200円
	子宮頸がん検診	伊勢市内医療機関	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	③	1,400円
7月～11月 医療機関の 実施時間内	肺がん検診	久瀨医院・玉城病 院・たまき玉川クリ ニック・中嶋医院	胸部レントゲン撮影	40歳以上の方	④	400円
6月27日(月) 13:30～14:30	スクエアステップ 教室	保健福祉会館	血圧測定・スクエアステップ	興味のある方なら どなたでも	—	無料

①申込書を玉城病院へFAX・郵送または持参。申込書は、玉城病院・生活福祉課・保健福祉会館にあります。

②中嶋医院のみ要予約 ③保健福祉会館で発行する受診券が必要 ④玉城病院以外要予約

児童館

さくら児童館 ☎(58)8527 梅がおか児童館 ☎(58)8345

日時	事業名	場所	内容	対象	申込	備考
6月23日(木) 10:30～11:30	児童館 「あそびのひろば」	さくら児童館	エプロンシアター	未就園のお子さん	—	駐車場は、田丸小学 校校舎裏、体育館前 をご利用ください。

たまきチャンネル CATV 123ch

5月25日～6月24日

たまきチャンネル プログラム

時	内 容
6	00 玉城オリジナル健康体操①
	06 知っ得、納得①
	18 ちよっとたまき①
	30 玉城オリジナル健康体操②
	36 知っ得、納得②
	48 ちよっとたまき②
7	00 ビデオレポート①
	30 ビデオレポート②
8	00/30 玉城オリジナル健康体操①②
	06/36 知っ得、納得①②
	18/48 ちよっとたまき①②
9	00/30 ビデオレポート①②
10/11	00 特別番組
0	00/30 ビデオレポート①②
1/2	00 特別番組
3	00/30 玉城オリジナル健康体操①②
	06/36 知っ得、納得①②
	18/48 ちよっとたまき①②
4/5	00 特別番組
6	00/30 ビデオレポート①②
7・8	00 特別番組
9	00/30 玉城オリジナル健康体操①②
	06/36 知っ得、納得①②
	18/48 ちよっとたまき①②
10	00/30 ビデオレポート①②
11・0	00 特別番組
1	00/30 玉城オリジナル健康体操①②
	06/36 知っ得、納得①②
	18/48 ちよっとたまき①②
2	00 番組終了

議会放送
(議会終了まで)
閉会後再放送

議会放送
(議会終了まで)
当日録画

ビデオレポート (毎週土曜日更新)

- 【5月28日】 ・アスパ玉城チビッコまつり 他
- 【6月4日】 ・まちづくり懇話会(田丸地区) 他
- 【6月11日】 ・五月まつり(桜の里) 他
- 【6月18日】 ・田丸城跡クリーン作戦 他

文字情報『ちよっとたまき』 (毎週土曜日更新)

特別番組 (毎月1・16日更新)

- 【6月1日～6月15日】
・玉丸城太鼓記念コンサート(再)
- 【6月16日～6月30日】
・めるへん堂ツアーファイナル 2015in たまき(再)

知っ得、納得 (毎月5・20日更新)

- 【6月5日～7月4日】
・児童館の利用について
- 【6月20日～7月19日】
・年金免除申請について

議会放送 (終了まで)

町議会が開催される当日午後9時から録画放送。
また、議会閉会后、翌日午前9時から再放送をします。

- 番組に関するお問い合わせ…
役場総合戦略課 電話(58)8208
- 放送に関するお問い合わせ…
アイティービー 電話0120(222)505

注意：番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

町内(自治区主催)の行事やイベントなど取材依頼をお待ちしています。日にち・時間・場所・連絡先をお伝えください。

人のうどき

平成28年4月30日現在

●人口 15,744人(+11人)
【うち外国人 197人(+5人)】

男 7,629人(+3人) 【うち外国人 35人(±0人)】
女 8,115人(+8人) 【うち外国人 162人(+5人)】

●世帯数 5,706世帯(+15世帯)
【うち外国人 171世帯(-13世帯)】

()は4月1日以降の増減

片付け
仕事

不要品の
処分

家具移動
タンス1本から

遺品の
整理



見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

引越のことなら
地元の
当社に
おまかせ下さい!!

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。



(有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3

TEL(0596)28-3000(代)

有料広告

まちかど掲示板

玉城町役場開庁時間 午前 8:30 ~ 午後 7:00 各種証明書の発行や申請、相談などにご利用ください。

- | | | |
|--|---|--|
| <p>■玉城町役場
☎(58)8200 FAX(58)4494
●総務課 ☎(58)8200
●税務住民課 ☎(58)8201
●生活福祉課 ☎(58)8203
●産業振興課 ☎(58)8204
●建設課 ☎(58)8205
●上下水道課 ☎(58)8207
●総合戦略課 ☎(58)8208
●出納室 ☎(58)8210
●議会事務局 ☎(58)8211
●教育委員会(村山龍平記念館) ☎(58)8212 FAX(58)7588</p> | <p>■玉城病院
☎(58)3039 FAX(58)7299
■ケアハイツ玉城
●介護老人保健施設
☎(58)3770 FAX(58)3790
●訪問看護ステーション
●訪問介護ステーション
☎(58)8117
●居宅介護支援事業所
☎(58)8822
■地域包括支援室(地域包括支援センター)
☎(58)7373 FAX(58)8688
■保健福祉会館(子育て総合支援室)
☎(58)8000 FAX(58)8688
■さくら児童館
☎(58)8527 FAX(58)8528</p> | <p>■梅がおか児童館
☎(58)8345 FAX(58)8346
■いなほの郷児童クラブ室
☎(58)3956 FAX(58)3956
■つつじが丘児童クラブ室
☎(58)7699 FAX(58)7699
■中央公民館
☎(58)6331 FAX(58)7755
■アスピータ玉城
●玉城ふれあいの館
☎(58)8800 FAX(58)8801
●ふるさと味工房アグリ
☎(58)8686 FAX(58)8687
■社会福祉協議会
☎(58)6915 FAX(58)6916
■元気バス ☎(58)8181</p> |
|--|---|--|
- 休日・夜間当直室 ☎(58)8213



診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険 玉城病院 ☎(58)3039

診療時間 午前 8時 45分 ~ 正午
午後 3時 ~ 5時

総合相談窓口 面談：受付で申込みください。

電話相談：午前 9時 ~ 午後 4時 ☎(58)3039

受付時間 午前 8時 ~ 11時 45分
午後 2時 30分 ~ 4時 45分

ご案内

- ① 午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。
- ② 学会等の都合により休診または担当医が変わることがあります。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
	内 科			循環器内科	循環器内科	消化器内科	消化器内科
外 科		総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	重盛医師	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
整形外科		矢田副院長	矢田副院長		矢田副院長	矢田副院長	
特殊外来			三重大学 皮膚科 9:00 ~ 12:00			三重大学 眼科 9:00 ~ 11:30	
内 科			糖尿病内科				
外 科		三重大学 外科		総合診療 本泉院長	三重大学 外科	三重大学 外科	
整形外科			矢田副院長			矢田副院長	

夜間・土日・祝日の急病診療は、医師・看護師不足とレントゲン・検査ができないため、お断りする場合がありますのでご了承ください。

伊勢市休日・夜間応急診療所(内科・小児科)の案内

住所 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター内 ☎(25)8795

診療日 平日夜間、日曜、祝日

診療時間 昼間：午前 10時 ~ 正午・午後 1時 ~ 5時 夜間：午後 7時 30分 ~ 10時

三重県地域救急医療情報センターコールセンター ☎0596(28)1199

看護師・看護助手 募集中心!!

※詳しくは玉城病院へお問合せください。

目もとの美容 アンチエイジング外来

お肌のハリ・弾力アップ

○ヒアルロン酸注射 ○ボトックス注射

注射による簡単な治療です。しわが消えるだけでお顔も心も若返ります♪

医療法人スワン 先進医療認定施設
カイバナ眼科クリニック 0598-21-5222
松阪市 カイバナ町 1638 エルム通り

涙・メヤニでお悩みの方：涙の専門外来 にご相談ください

有料広告

伊勢市消防本部 患者等搬送事業者 認定 福祉タクシー やまや

- 車いすに乗ったまま乗り降りできる福祉タクシーです
- 貸出します(車椅子、リクライニング車いす、ストレッチャー)
- 通院、転院又は買い物 冠婚葬祭 等 利用できます
- 初乗り 1.5kmまで630円 以後303mまでごとに100円
時速10km以下の場合 110秒までごとに100円
送迎回送料 1回100円 時間制・貸切もあります
- ※福祉輸送限定(健常者の方のみの乗車はできません)
- ※大型2種免許・ホームワ-2級・上級救命講習修了書 有

やまじ まさし
玉城町妙法寺406-16 山路 正史
☎0120-294-808



有料広告

