



写真：田丸城跡イルミネーション（詳細P 6）



広報

たまき

だれもが安心して、元気に暮らせるまち ふるさと玉城

CONTENTS

● 各課たより	8
● 子育て支援&保健事業カレンダー	16
● なみなみだより	18
● たまきチャンネル番組表	19
新年あいさつ	2
健康しあわせ通信	4
ピックアップ	6
	7

新年



新年、明けましておめでとうございます。

年頭にあたり一言ごあいさつを申し上げます。
町民の皆様のご協力を賜り、順調に町政を推進
させていただいていることを心から御礼申し上げます。

「だれもが安心して、元気に暮らせるまち ふるさと玉城」を将来像に掲げて進めている施策が県内外はもとより海外からも高い評価を受けています。
まず、町内各地区による農地・水保全管理支払交付金の取り組みやふるさと寄附件数は東海地方でトップクラスです。また厳しい経済情勢の中、一昨年のパナソニック(株)伊勢工場の技術棟新築に続いて、京セラドキュメントソリューションズ(株)がカラートナープラントを建設中であり、美和口ツク(株)も工場拡張の予定です。

総務省から東海四県では玉城町だけが採択を受

玉城町長

辻村 修一



けたICT（情報通信技術）街づくり推進事業の実証実験を進めて参ります。

引き続き、コンパクトな町の特徴を生かし、町の課題である6つのK、「絆」、「健康」、「活性化」、「教育」、「環境」、「危機管理」の取組みに「幸福」、「熊野伊勢路」を加え、8つのKとして力を入れてまいります。

熊野古道が今年「世界遺産登録10周年」を迎えます。この機会に、熊野街道伊勢路出立の地である玉城町の魅力をアピールしてまいります。

今後もだれもが住み慣れた「玉城町」で安心して暮らせる町づくりを進めてまいります。

平成26年の新春を寿ぎ、皆様の一年のご多幸と、ご健勝をお祈り申し上げます。

平成26年 元旦

謹賀



玉城町議会議長 風口 尚

新年 明けましておめでとうございます。

町民の皆様には輝かしい平成26年を、お迎えることと心からお慶び申し上げます。また、日頃から町政に対するあたたかいご理解と絶大な御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。ここに新年を迎え、本町の一段の躍進を期して、清新の気がみなぎるのを覚えます。

さて、去年は東京での2020年オリンピック開催決定の明るい話題により日本中が歓喜の渦に包まれました。しかし、一方では異常気象による連日35度を超える猛暑日が続き、高知県四万十市では国内観測史上最高となる41度を記録しました。そして、これまでに経験したことのないゲリラ豪雨や竜巻の発生による甚大な災害等によって、国民生活に支障を及ぼすこととなりました。

被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。また、相次ぐ食材偽装、牛肉であったり、えびであったり・・・「人の為」と書けば「偽」になる。「客の為」と書いても同じ意味でよさそうだとの

新聞の記事・・・

日本は世界でいちばん人気の高い国だそうですが、大きな羞恥の心と強い憤りを感じます。

そして、新しい年を迎えました。初めての心地で新しい方針を立て、新しい工夫をします。しかも過去の経験に根ざす情報・蓄積があつてのものでありますから、お正月の計画は、いかに志の高いものであつても、決して荒唐無稽のものにはなりません。限りなく前進する気力を持ちたいものであります。

内外の政治・経済・社会情勢は誠に厳しいものがありますが、本年も町民の皆様への負託とご期待に添うべく決意を新たにしておりますので、どうか本年も相変わらぬ御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、本年が町民の皆様にとって実り多い年でありませう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

平成26年 元旦



健康しあわせ通信

平成25年度第2号

保健福祉会館 (58)8000

★健康しあわせ委員活動報告

地域住民の健康づくりの推進をはかる『健康しあわせ委員会』では、今年度、次の実践活動をしています。

- 自分自身の健康づくりに努める。
 - 町民のみなさんに自身の体の状態を知ってもらうため、健康診断やがん検診を勧める。
 - 地域で健康づくり活動を普及する。
- 現在の委員は64名。健康づくり活動実施地区も井倉、岡村、蚊野、栄町1・勝田町、栄町2、4・元町、下田辺、長更、原、浜塚地区の13地区になりました。
- 今回は、月に一度の委員会の様子や視察、啓発活動の様子をご紹介します。

委員会の様子

毎月の委員会では全身運動になる「元気ですたまき体操」で、頭と体をほぐしてから活動を始めています。5月は元気ですたまきまつりに向



しあわせ委員会での体操の様子

けて、健康寿命延伸を掲げ、食事・運動・健診の3つの視点から、健康づくりの啓発の準備をしました。

6月は元気ですたまきまつりへの参加で、健康寿命の延伸の大切さが住民に伝えられたかなどを話合いました。

10月からは玉城町の健康増進計画作成に向けて玉城町の特徴や課題などグループに分かれ話し合いをしています。

11月は「健康日本21」について、講義を受け国や県の健康づくりの施策について学びました。

また、健康しあわせ委員を増やすための工夫や地区活動を行っている地区の情報を共有して、委員としての士気も高めています。

松本市研修視察

委員会活動では先進地からの学びも大切と考え、視察研修をしました。



松本市視察研修の様子

7月9日、長野県松本市を訪問しました。長野県は平均寿命日本一であり、住民が主体となった健康づくり活動を積極的に取り組んでいる県です。その一つ、松本市の健康推進員さんとの交流でお互いの健康づくり活動、活動の工夫や課題、健康寿命の延伸のための新たな取り組みなどを学びました。



松本市視察研修時発表の様子



啓発の様子

一人でも多くの方に受診してもらうため、健(検)診の啓発に力を注いでいます。アスピーヤ商工会の夏まつり、町民体育祭の会場で「健康診断やがん検診はお済みですか?」「必ず受診してくださいね」と一人ひとりに声をかけました。



健(検)診啓発で住民の健康づくり意識を高める



曾爾高原ウォーキングの様子

生活習慣病を予防するためには有酸素運動が効果的です。有酸素運動とはたくさん酸素を消費しながら行う運動のことで、ウォーキング、サイクリング、水泳などがありますが、委員同士の親睦と体力づくりを兼ねてウォーキングの機会も設けています。

10月28日、すがすがしい秋空のもと委員27名が、三重と奈良の県境にある曾爾高原へ行き、健康への意識を高めました。少し呼吸をはずませたウォーキングは心も体もリフレッシュされ健康づくりには大変有意義でした。

ウォーキングをしよう!



しあわせ委員は
オレンジ色のTシャツで
活動しているよ

「楽しみながらウォーキングをして健康になる」と題し『しあわせウォーキングマップ』を作成しています。そのコースに沿って、元気ですたままき委員会・たまスポと協働で開催します。当日は、ボランティア虹の会から「せんざい」もふるまわれます。

ぜひ、ご家族連れでご参加ください。

第2回桜ウォーキング開催決定
3月30日(日)

みんなと一緒に健康づくりを考えませんか

このような活動を通して健康しあわせ委員一人ひとりの健康づくりや健(検)診啓発でみなさんの健康づくりの担い手として日々活動しています。みなさんも健康しあわせ委員として一緒に健康づくりに取り組みませんか。年齢不問で、健康に関心のある方ならどなたでも大歓迎です。

興味のある方は、保健福祉会館へお問合わせください。

ピツクアツプ

「玉城の日」記念調印式

11月16日、伊勢・安土桃山文化村で「玉城の日」記念調印式が行われました。

これは、毎月16日を「玉城の日」とし、町民は伊勢・安土桃山文化村内でいくつの特典を受けられるというものです。

調印式では、木下伊勢・安土桃山文化村会長から「安土桃山時代と田丸城の関係は深く、さらに地



域貢献できるように協力したい」とあいさつがありました。

その日は、式典を盛り上げる玉丸城太鼓の演奏が披露され、また来場者に「玉城まるごとシール」が配られるなど、イベント盛りだくさんで終了しました。

特典内容(主なもの) 毎月16日
通行手形3,900円

↓1,000円(全年齢)
※住所のわかる物を持参ください
※平成30年11月15日まで

「スタードーム」づくり体験実施

11月23日、アスパシア玉城ふれあい広場で「竹を学ぼう!スタードーム」竹の飯ごうでごはんを炊こう(主催:たまき里山の体験推進協議会)が開催され、小学6年生までの約20人が参加しました。

秘密基地研究会の幸田高由さんの指導のもと「スタードーム」の組立てに挑戦。慣れないロープ作業も仲間との共同作業でなんなく作り上げました。

お昼は「アグリ竹友会」の協力のもと竹の飯ごうを使ってのご飯炊

き。竹製湯呑も作成し、完成したスタードーム内で昼食会。想像した以上の広さに歓声が上がりました。完成した「スタードーム」はしばらくの間アスパシア玉城ふれあい広場に展示しています。ぜひご覧ください。

※「たまき里山の体験推進協議会」とは

平成25年7月に発足。子どもたちにも農業体験活動や玉城の歴史を肌で感じていただくため、地域の農家を中心に地域の人々とのふれあいを大切に考え、次世代を担う子どもを中心とした内容に取組んでいるグループです。



出来上がったスタードーム

玉城町人権講演会を開催



ジェフ・バーグランドさん

11月17日、町ふれあいホールで人権講演会を開催しました。

この講演会は、人権啓発活動推進事業の一環で、人権の尊重や差別の根絶を目指して、毎年開催しているものです。

今回は「心の痛みがわかる人間になろう」と題し、京都外国語大学・大学院教授であり、タレントでもあるジェフ・バーグランドさんを講師に迎え講演会を行いました。

ジェフさんは軽快な関西弁で、文化の違いから生じた様々な事案を例にとり、相手を思い、お互いを尊重しあう心を持つ事の大切さについてお話しいただきました。

会場は、何度も笑いに包まれ、終始和やかな雰囲気の中、来場者は講演に熱心に耳を傾けていました。

健康しあわせ通信

ピックアップ

お知らせ広場

玉城町きずなビックデータ 利活用推進協議会発足

総務省「ICT街づくり推進事業」の採択を受け、11月26日「玉城町きずなビックデータ利活用推進協議会」を発足し、設立総会を開催しました。

この協議会は、だれもが安心して元気に暮らせるまちを創るために、従来は共有が困難であった民間学公官が持つ膨大な情報を、共通IDや情報格付などのICT技術によって新たなデータベースとして再構築し、それぞれで共有・利活用するための情報共通プラットフォーム「玉城町きずなビックデータ」を適切に構築し、安全管理・運用するとともに、その活用について適切なルールを定めることを目的とします。



総会の様子

今後は2月に専用ポータルサイト開設をし、自治体情報や防災情報などを配信し、実証実験を行う予定です。

三重テラス「玉城町展」 開催!



会場内のにぎわい

11月29日～30日、東京日本橋の三重テラスにおいて「伊勢神宮と玉城町 熊野古道出立の地から」と題した玉城町展が開催され、1,300人を超える来場者でにぎわいました。



「三重テラス」は、三重県が東京にオープンした営業拠点で、その2階を活用し、町の魅力を発信しようとする開催したものです。会場入り口には、田丸城跡の石垣や熊野古道の道標をあしらった大型パネルが設置され雰囲気演出。会場内では平成25年10月に県工芸品に指定された「擬草紙」や「伊勢の根付」、「伊勢しめ縄」の展示・説明や実演に加え、玉城語り部会によるスライドを使った町の説明がありました。めずらしい展示や実演に、来場者から「素敵!」「すごい!」など驚きの声があがっていました。また、町特産品の展示・販売、伊勢うどんや玉城豚ソーセイジのふるまいが行われるなど、終始にぎやかな展示会となりました。

田丸城跡イルミネーション 点灯式開催!

12月7日、田丸城跡でイルミネーション点灯式を行い、約80人が訪れました。

合図でイルミネーションが点灯されると、暗闇に「光の城」が浮かび上がり、まぶしいほどの輝きを放ちました。

会場では、豚汁やうどん、ぜんざいやコーヒートといった「あったかバザー」が開催され、来場者

は心も体もぽかぽかになっていました。

また、玉城町勝田流能保存会による「北畠親房公ゆかりの薪能」の舞いも披露されました。

イルミネーションは、1月31日までの予定で、毎日、日没から午後9時まで点灯しています。ぜひご覧ください。



ライトアップされた天守



勝田流能

みんなで投票。みんなで参加。

町長選挙 投票日 3月30日(日)

お知らせ広場



総務たより

総務課 (58) 8200

町長選挙立候補予定者説明会のお知らせ

3月30日(日)に執行予定の町長選挙立候補予定者説明会を開催します。

日にち…2月13日(木)

時間…午後1時30分

場所…役場3階 第1委員会室

詳しくは、選挙管理委員会 電話 (58) 8200へお問合せください。

平成26年消防出初式

日にち…1月12日(日)

時間…午前11時

場所…お城広場

内容…分列行進・一斉放水など

教育委員会たより

教育委員会 (58) 8212

玉城基教会員募集

たまスポ囲碁クラブでは、女性のための囲碁教室を次のとおり開催します。気軽にご参加ください。

開催日…毎週土曜日
場所…中央公民館 和室
時間…9時30分～11時30分
問合せ先…中央公民館 電話 (58) 6555

生活福祉たより

生活福祉課 (58) 8203

セーフティスクールレディ (交通安全指導員) を募集

◆セーフティスクールレディとは

伊勢度会地区交通安全対策協議会(伊勢市、玉城町、南伊勢町、度会町)で組織する交通安全活動を推進する団体)が委嘱する交通安全指導員で、次の職務を行います。

- ① 幼児、児童、生徒、女性、高齢者および身体障がい者等の交通安全教育
- ② 各種交通安全行事への参加
- ③ その他会長が交通安全上必要と認められた事項

応募資格

- 伊勢度会地区(伊勢市、玉城町、南伊勢町、度会町)に住居を有する方
- 交通安全を理解し、熱意のある方
- 過去三年以内に交通事故、交通違反のない方
- おおむね40歳までの女性

募集人数…2人委嘱(予定)
任期…1年

【平成26年4月1日～平成27年3月31日】
(ただし、本人の申し出がない限り更新)

報酬…セーフティスクールレディ報酬基準に従い、報酬(旅費含む)を支給します。

申込み…1月31日(金)(当日消印有効)

までに、所定の応募用紙を、生活福祉課に直接または郵送でお申込みください。

※応募用紙は、生活福祉課で配布します。

選考方法…書類審査および面接(面接日、面接会場は応募者に後日連絡します)

問合せ先

〒516-8601 岩淵1丁目7番29号
伊勢市都市整備部交通政策課
(セーフティスクールレディ募集事務局)

電話 (21) 5508

FAX (22) 9699

Eメールアドレス kousu@city.ise.nie.jp

◆新成人のみなさんおめでとうございます

◆20歳から国民年金

国民年金は全ての公的年金の基礎となるものです。

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。

国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れが

あると年金が受けられないこともあり、
「あの時に」と後悔する前に、国民年金
に加入しましょう。

加入の手続きは役場の生活福祉課または年
金事務所へお尋ねください。
※20歳前に就職して厚生年金に加入中の方は
手続不要です。

◆**年金手帳は大切に保管しましょう**
公的年金制度では、全ての制度に共通して
使用される基礎年金番号が用いられています。
国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金
番号が記載された年金手帳が交付され、加入
記録や保険料の納付状況などがこの番号で管
理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きに必要と
なりますので、大切に保管してください。

■**平成26年度放課後児童クラブ入所申込み受付**
平成26年度入所申込みを次のとおり受付
ます。

受付期間…1月31日(金)～2月14日(金)
対象児童…町立小学校に通学する(予定者含
む)小学1年生から3年生まで
申込資格…児童の保護者(同居の親族を含む)
が、労働等により対象児童を保育
することができない場合に限り
ます。

申込方法…各放課後児童クラブ、保健福祉会
館および役場生活福祉課備付けの
「玉城町放課後児童クラブ入所申
込書」に必要事項を記入し、保護
者の就労証明書とともに提出して

ください。

なお、すでに入所している児童
についても申込みが必要となりま
すのでご注意ください。

■**入所承認**…関係書類を審査の上、3月上旬に
決定します。入所決定された方に
は入所決定書、その他提出書類等
を郵送等でお送りします。

■**利用料**…月額5,000円
■**申込用紙等の配布**

1月24日(金)から配布します。その他当
町のホームページ「申請書等ダウンロード」
から入手できます。

詳しくは、各児童クラブ・保健福祉会館・
生活福祉課へお問合わせください。(電話番号
は「まちかど掲示板」をご覧ください。)

■**「健康についてのアンケート調査」に
ご協力をお願いします**

町と三重大学医学部附属病院疫学センター
および医学系研究科公衆衛生・産業医学分野
と協働で、「ライフスタイルや生活の質、睡
眠、労働などに関する健康調査」を昨年度に
引き続き実施することになりました。

この調査は、町民の健康状態や生活習慣、
生活の質などについて伺い、生活状況と健康
との関連について研究し、地域社会における
がんなど慢性疾患の予防対策へつなげていく
ことを目的としています。

1月10日頃にアンケート調査票を送付しま
す。調査票にご記入の上、専用封筒に入れて
各区分長さんへお渡しください。区入りの方は、
郵送で返送してください。今回の調査にあ
たっての個人情報、三重大学医学部附属
病院疫学センターによって厳重に管理され
ます。
みなさまのご理解とご協力をお願いします。

対象者…平成25年12月1日現在で20歳以上の
町民全員

■**調査スケジュール**

■**調査票の送付**…1月10日ごろ
■**調査票提出期限**…1月25日(土)まで

■**「子ども・子育てに関する調査」に
ご協力をお願いします**

「子ども子育て支援法」に基づく平成27年
度から5年間の計画を作成するにあたり、修
学前児童(0～5歳児)の保護者を対象に二
ーズを把握するためアンケート調査を実施し
ます。
アンケート用紙は、対象者へ1月上旬に送
付します。

今後の玉城町の子育て支援において重要
な資料となりますので、御協力をお願いし
ます。

子育て支援たより

子育て総合支援室(58)8000

■**命の講座**

日にち…1月25日(土)
時間…午前10時～正午
場所…保健福祉会館

対象…子育て中の方ならどなたでも。(小
中・高校生の保護者やおじいさん・
おばあさんも大歓迎です)

内容…命の神秘・尊さについて語ってくれ
ます。

講師…助産師 下村孝枝さん
定員…30人(先着順)

ご希望の方は、子育て総合支援室(保健福
祉会館)へお申込みください。

税務住民たより

税務住民課 (58)8201
伊勢税務署 (28)3191

所得税の確定申告・住民税(町民税・県民税)の申告

平成25年分の所得税の確定申告と、平成26年度住民税(町民税・県民税)申告の受付・相談期間は、2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜日は除く)までです。申告書はできる限りご自分で記入のうえ、郵送などによる提出をお願いします。

所得税の確定申告

【申告に必要なもの】

- 印鑑(朱肉使用のもの)
 - 本人名義の通帳(口座番号を使用します)
 - 給与・年金等の源泉徴収票(コピー不可)
 - 事業所得等がある方は収支内訳書
 - 医療費の領収書等
 - 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書
 - 生命保険料控除証明書
 - 地震保険料(旧長期損害保険料) 控除証明書
 - 障害者手帳(※介護保険の要介護認定を受けている方の場合「障害者控除対象者認定書」が必要です。なお「障害者控除対象者認定書」は、生活福祉課(電話(58)8203)で申請が必要です。)
 - 寄附金受領書など
 - 申告書(事前に送付されている方のみ)
- ※申告される内容によっては、他に資料が必要な場合があります。

【申告の受付・相談期間】

日にち…2月17日(月)～3月17日(月)

(土・日曜日は除く)

受付…午前9時～午後4時
場所…役場2階住民ホール

ご注意ください！

- ① 青色申告をされている方は、役場では受付を行いません。直接税務署へ提出または郵送してください。
- ② 平成25年において公的年金等に係る雑所得がある方は、その年中の公的年金等の金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告の必要はありません。

【所得税および消費税の確定申告書の提出先】

伊勢税務署での確定申告の受付・相談は次のとおりです。

日にち…2月17日(月)～3月17日(月)

(土・日曜日は除く。)

受付…午前9時～午後5時

※なるべく午後4時までに入場してください。

場所…伊勢シティプラザ

(伊勢市岩淵1丁目2番29号)

※伊勢税務署(〒516-8511 伊勢市岩淵1丁目2番24号)

【所得税の確定申告事前相談会】

伊勢税務署による確定申告事前相談会は次のとおりです。

◆住宅借入金等特別控除

平成25年中に家屋の新築や購入等により入居した場合には、確定申告を行うことで、所得税が還付される場合があります。

日にち…2月6日(木)・7日(金)

受付…午前9時30分～午後4時

場所…役場2階住民ホール

確定申告書を作成後、提出いただきますので必要書類(主な書類…①源泉徴収票、②住宅取得資金に係る借入金年末等残高証明書、③住民票、④建物・土地等の登記簿謄本または抄本・登記事項証明書、⑤新築工事の請負契約書・売買契約書等、⑥本人名義の銀行口座の情報・印鑑)を事前に準備してお越してください。

【e-Tax(インターネット)による申告】

e-Taxとは国税電子申告・納税システムです。

①ホームページからカンタン申告

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から直接申告ができます。

②添付書類が提出不要

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、記載内容を入力して送信することで、その書類の提出または提示を省略することができます。ただし確定申告期限から3年間、添付書類の提出または提示を求められることがあります。

※e-Taxを利用するには、開始届出書を税務署に提出するほか、インターネット環境に接続されたパソコン、電子証明書(住民基本台帳カード等)、ICカードリーダーライタ等が必要となります。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

住民税(町民税・県民税)の申告

【申告が必要な方】

平成26年1月1日現在、玉城町に住所がある方で、次に該当される方。ただし、所得税の確定申告をされる方は、申告の必要はありません。

- ① 営業等・農業・不動産・利子・配当・雑・一時・譲渡などの所得があつた場合
 - ② 給与所得者または年金受給者で、支払者から町に給与または公的年金等の支払報告書が提出されていない場合
 - ③ 平成25年中所得がなかった方や、非課税収入（遺族年金・障害年金等）のみの方
- ※国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、必ず申告をしてください。無申告の場合、保険料の軽減を受けられない場合があります。

【住民税申告書の提出先】

税務住民課 (〒519-0495 玉城町田丸114-2)

お問合せ

住民税(町民税・県民税)の申告に関すること
税務住民課 (58)8201
所得税確定申告に関すること
伊勢税務署 (28)3191

産業振興たより

産業振興課 (58)8204

■農業委員会委員選挙人名簿登録申請受付中

農業委員会では、毎年、農業委員会委員選挙人名簿を調製しています。名簿は、申請に基づき調製するもので、次の要件にすべて該当する方が申請できます。

- ① 20歳以上
- ② 10a以上の面積で農業経営を行う世帯員
- ③ 年間60日以上耕作を行う

10a以上の農地を所有する世帯へは、申請書を配布しています。

選挙人名簿への登録を希望する場合は、1

月10日(金)までに農業委員会(産業振興課内)へ提出してください。

■次郎柿剪定講習会開催

町次郎柿産地協議会では、「玉城次郎柿」の品質向上と収量増加を目的に剪定講習会を次のとおり開催します。初級者の方にもわかりやすい講習です。自宅で栽培する方などお気軽にご参加ください。

日にち…1月19日(日)
時間…午前10時～正午
対象…次郎柿生産者
場所…JA伊勢玉城支店2階大会議室および園地

申込締切…1月15日(水)

参加申込み等詳しくは、産業振興課またはJA伊勢経済一課(電話(58)9292)へお問合せください。

■桜まつり出演者募集

第27回桜まつりの開催にあたり、ステージイベントの出演者を次のとおり募集します。

締切…1月20日(月)
日にち…4月6日(日)
場所…お城広場

時間…午前11時～午後1時(予定)

募集数…4グループ程度

出演時間…20分以内(交替時間含む)

ステージ…縦4.8m×横7.2m(予定)

※準備・片付けは各グループでお願いします

※出演料はありません

※応募者多数の場合は、実行委員会で決定させていただきます

申込み等詳しくは、桜まつり実行委員会(産業振興課内)へお問合せください。

よくわかる♪

消費生活相談室 <21>

Q 精肉店で牛肉の「ハラミ」を購入し、食べたあと、レシートを確認したら、「国産牛脂入り」と書いてありました。店頭での表示義務はないのですか?!

A 牛脂を注入した肉は加工食品です。JAS法や食品衛生法では、パッケージされているものが対象となっていて、「量り売り」の場合、表示義務はありません。しかし、アレルギーのある人のためにも、「量り売り」の場合も、加工食品の原材料名を店頭表示してほしいと要望していくことで、消費者意識が高まり、法の改正へつながるかもしれません。

疑問に思うことがあれば、まず消費者相談窓口にご相談ください。

《1月の相談日(専門員)》

日にち…1月6・20・27日(月)
時間…午前9時～午後4時
場所…産業振興課

※相談は、三重県消費生活センター(電話059-2228-2212)でも受け付けます。

町税など納期のお知らせ

税務住民課 (58)8201

町税などは、期限を守って必ず納めましょう。

■町 県 民 税 (第4期)・・・1月31日(金)

～[口座振替・クレジットカード]による継続的なお支払いをご利用ください(要手続き)～

社協たより

社会福祉協議会 (58)6915

■行政・心配ごと相談

日にち…1月10日(金)・20日(月)・30日(木)

時間…午後1時～3時

場所…保健福祉会館

相談員…民生児童委員・行政相談員・人権擁護委員

【ボランティアセンター】

■1月のカラフルらいおん

日にち…1月8日(水)

時間…午前10時30分～11時30分

場所…保健福祉会館 研修室

内容…ふでとすみを使って遊ぼう!

※すみがついててもよい服でご参加ください。

■1月のはな♪はな♪おはなし会

日にち…1月16日(木)

時間…午前10時30分～11時30分

場所…保健福祉会館 研修室

対象…0～3歳児(未就園児)

■1月のおはなしキャラバン

日にち…1月15日(水)

場所…さくら児童館

日にち…1月22日(水)

場所…梅がおか児童館

時間…午後3時30分～4時

保健事業たより

保健福祉会館 (58)8000

■総合検診の追加募集

4月に募集しました次の検診は、定員に満たないため再度募集します。

日にち…2月6日(木)

場所…保健福祉会館

受付時間…午前8時30分～11時

午後1時～2時30分

検診名	対象年齢	内容	料金
胃がん	40歳以上	バリウム検査	無料
大腸がん		便潜血検査	300円
肺がん		胸部レントゲン検査	400円
乳がん (マンモ)	30歳以上の女性	マンモグラフィ検査	無料
子宮頸がん	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	800円

年齢は平成26年3月31日現在

※平成25年4月以降町検診を受診していない方に限ります。

第50回新春税務講演会のお知らせ

※申込みは随時受付しています。
※申込みされた方には、詳しい案内を送付します。
※子宮頸・乳・大腸がん検診の無料クーポン対象の方も受診できます。
※検診部位の病気療養中・経過観察中の方、妊娠中・授乳中の方は、受診を控えてください。

三重県下税務連絡協議会主催(伊勢税務連絡協議会主管)にて、名古屋国税局長の講演会を開催します。

日にち…2月4日(火)

時間…午後3時～5時(予定)

場所…神宮会館大講堂(内宮前) 伊勢市宇治中之切町152番地

新春講演

講師…名古屋国税局長

テーマ…未定 局長 富永 哲夫 氏

税に関する作文

名古屋国税局長賞 受賞者および作文紹介

参加費…無料

お問合せ…伊勢税務連絡協議会【伊勢商工会

議所内】電話(25)5151

消防たより

伊勢市消防本部予防課 (25)1268

■平成25年度消防設備士試験(後期)
受験案内

試験日および受付期間

試験日	3月9日(日)
試験種類	甲種 特・1・2・3・4・5類 乙種 1・2・3・4・5・6・7類
電子申請受付期間	電子申請 1月14日(火)～25日(土) 午後5時まで
書面申請受付期間	1月17日(金)～28日(火)

受験願書(配布場所)

- 伊勢市消防本部・各消防署
 - 県民センター防災担当課
 - (一財)消防試験研究センター三重県支部
 - 三重県防災対策部消防・保安課
- ※電子申請の場合は、(一財)消防試験研究センターのホームページから申請してください。

場 所：学校法人高田学苑 高田中・高等学校(津市一身田町2843番地)

お問合せ：(一財)消防試験研究センター

三重県支部

〒514-0002

津市島崎町314番地

電話 059(226)8930

伊勢警察署たより

伊勢警察署 (20)0110



とちきしんいち 杉本新一 伊勢警察署長

明けましておめでとございます。町民の皆様には、ご家族と共に清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、平素は、防犯活動や交通事故防止活動をはじめ、警察行政にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

年頭に当り、昨年の治安情勢と今年の取組みについて申し述べます。

まず、犯罪情勢は、昨年中1,400件以下と平成16年のピーク時の半数以下に抑制することができました。

しかし、依然として高齢者を対象とした振り込め詐欺などの不審電話や、子どもや女性に対する犯罪の多発など社会的に弱い立場にある人が被害を受ける事例が後を絶えず、地域住民の不安を解消するまでには至っておりません。

このような厳しい情勢のもと、今年も、「県民と共に築く安全で安心な地域社会」という基本方針を掲げ、関係機関や地域住民の皆さまと緊密な連携を図りながら、犯罪の抑制と検挙を強力に推進していきたいと考えております。

次に、交通情勢は、昨年中交通死亡事故が一昨年を大幅に下回りましたが、依然として高齢者が犠牲となる事故が発生しております。また、交差点等での出合頭事故や追突事故が多発し、飲酒運転に起因する事故も後を絶たないという厳しい状況にありました。

このため、伊勢警察署では、今年も引き続き、悪質・危険な交通違反の取り締まりを強化するとともに、高齢者に対する安全教育や啓発活動に取組み、交通事故のない、安全で安心な交通社会の実現を目指します。

さらに昨年は、第62回神宮式年遷宮が後押しし、神宮への参拝者等が1,300万人を越え、各種事件事故の発生が懸念されましたが雑踏対策、交通渋滞対策等を行ったところ、大きな事件事故もなく1年を終了することができました。本年もかかりの参拝者等が予想されることから、来勢者はもちろん地域住民の方々の安全と安心を確保するための諸対策に万全を期して参りたいと思っております。

結びといたしまして、地域住民の皆さまの一層の支援と協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸いです。希望にあふれた年となりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

1月10日は「110番の日」

◎ 〓事件事故緊急通報110番

◎ 〓ご存知ですか？警察相談 #9110

110番は緊急用の電話です。緊急の事件・事故以外の相談は、伊勢警察署や警察総合相談窓口「#9110」(有料)をご利用ください。

伊勢税務署たより

伊勢税務署 (28)3191

■税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください！

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報等について聞き出そうとする事例が発生しています。

※不審な電話があった場合は即答を避け、
①相手の所属部署 ②氏名 ③電話番号を確認した上で、いったん電話を切り、伊勢税務署へお問合わせください。

■消費税法改正などのお知らせ

平成26年4月1日から消費税率および地方消費税率が引き上げられることとなりました。引上げ後の税率は、消費税率と地方消費税率の合計で8%になります。

国税庁のホームページでは、特集ページを設けて消費税法の改正内容等をお知らせしています。この特集ページでは、改正消費税法の内容を盛り込んだリーフレットや経過措置のQ&Aなどを掲載しています。

また事業者の方が値札などで価格を表示する場合に「税抜価格」で行うことができる「総額表示義務の特例」についても事例集により分かりやすく説明しています。

特集ページでは、国税庁ホームページのトップページにある「トピックス」の「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革関係）」または次のURLからご覧いただけます。

ますので、ぜひご利用ください。

<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

詳しくは最寄りの税務署へお問合わせください。

玉城チームが優勝

■度会郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会

9月30日、度会郡老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ大会が町中央公民館グラウンドで開催され、見事B3―玉城チームが優勝されました。



老人クラブ連合会グラウンドゴルフ部のみなさん

たまき観光案内・地場産品販売処

毎月第4日曜日は、楽しいイベント盛りだくさん!

1月イベント情報

1月26日(日) 10:00～ 年の初めの「殿様市」

今年も一層「城」をよろしくお願いたします

☆城ギャラリー☆

写真クラブたまき「写真展」 期間:12月16日(月)～1月15日(水)

見並俊博「紙の昆虫展」 期間:1月16日(木)～1月31日(金)

※出品者・ギャラリー利用者を募集中!

<年末年始の営業のお知らせ>

12月31日(火) 午後4時閉店

1月1日(水) 休館

1月2日(木)～

平常どおり営業します。無料ぜんざいの振舞いあり

営業時間 9:30～17:30



たまき観光案内
地場産品販売処



度会郡玉城町勝田4016-3

TEL・FAX 0596-58-9375

営業時間 9:30～18:00

※この販売処は国の緊急雇用創出事業および三重県南部地域活性化基金を活用しています。

ありがとう手帖

《ふるさと応援寄附金(11/11/30)》

桶上大輔様・家守紀光様・小林昇二様・大崎順也様
 菊池順一様・河合昭弘様・岡本光央様
 佐々木裕一様・芳村浩延様・富岡大起様
 上原慶介様・松澤加重子様・今野淳一様
 山川武彦様・村上和彦様・安木秀之様・間淵典子様
 遠藤耕太郎様・疋田千代子様・坂口克哉様
 入江健次郎様・今村賢士様・今村了様
 今村久美子様・廣安雅美様・辻宏和様・土田茂様
 程修司様・加藤修様・石川正三様・間宮美佳子様
 西井紀文様・恵良健太郎様・松尾厚様
 佐々木昌也様・高康朝様・三好博孝様
 吉田周平様・治田悟様・太石英典様・河本憲之様
 富澤慎吾様・鍋島靖信様・井出通子様・住田篤哉様
 西口淳様・齊藤琢己様・寺田大様・仲矢裕様
 今村隆介様・北村春子様・岸本晃知様・原野裕様
 西井昭文様・本間瞳様・長安圭子様・坂口優佳様
 金貞子様・町田浩之様・小林弘高様・大橋哲也様
 福田祐子様・吉田正一様・竹下香織様・永田隆一様
 亀井大輔様・榊原幹廣様・小関繁様・梅田洋子様
 藤本千尋様・白谷祐二様・新井康平様・野沢有一様
 宮川昌也様・渡井紳一郎様・久保田紳治様
 福田賀代子様・徳田剛様・南澤聡様・佐竹啓彰様
 坂本泰樹様・小笠原英明様・小林幸一様
 椿雄一郎様・高田育様・柴田聡様・岡将則様
 高柳聡彦様・仲島正英様・水谷直靖様・安藤真一様
 森強様・古川智康様・山本篤史様・玉那覇裕美様
 中安一孝様・合田陽一様・加藤豊様・天宮朝章様
 北山恵子様・小林仁様・竹崎和弘様・川端英師様
 石井利明様・羽野喜晴様・鈴木壽昭様・塩崎恭子様
 中村一雄様・山田知典様・佐古達彦様・小林宏様
 和田まゆみ様・田中慎一郎様・長谷川知里様
 岡田光弘様・池田博昭様・丹羽宏之様・滝口大樹様
 木村直樹様・中西英臣様・草野誠二様
 藤原靖久様・土合正敏様・栗瀬忠之様・林宏一様
 吉田智貴様・谷靖宏様・白須優司様・西村護様
 今泉直己様・武吉千尋様・飯島朋子様
 藤岡重蔵様・寺田聡様・佐藤左登志様
 鈴木美津子様・宮本清郷様・山部慎一様
 藤田章之様・須賀喜一様・三樹清隆様

安藤善清様・丸岡陽様・入澤樹一様・富田民則様
 寺島聡様・井上法亮様・黒川浩一様・田中智未様
 野村智喜様・鈴木洋一様・大西誠一様
 金光淳二様・塩田正子様・木村廣様・吉川健一様
 梅根齊様・内海咲様・渋谷時雄様・神谷美弥子様
 加佐見天明様・太田吉治様・玉置揚一様
 横山陽一様・川島等様・長谷川博様・永田幸彦様
 数本正之様・河野龍也様・大野和子様
 横山紗由香様・諏訪美幸様・横山泰有様
 鈴木洋祐様・松崎虎雄様・宮永厚様・小坂宏道様
 伊東和彦様・橋本明様・青木正人様・佐藤麻子様
 後藤利行様・林朋範様・伊藤祥三様・吉村明様
 坂下桂一様・小林進様・片桐高広様・田端欣裕様
 室貴義様・吉村淳一様・中嶋博様・安藤映子様
 松岡賢二様・野口博史様・林洋介様・菅藤元司様
 菅藤秀子様・池田啓子様・池田善章様・浅井泰行様
 羽村千枝子様・北樋口康様・木原英五様
 野村早絵様・渡邊壽美子様・濱田一夫様
 川上浩一様・久保田智香様・安本勝哉様
 山藤卓実様・河野英治様・本田清様・野々川匡晃様
 加藤規靖様・安藤征洋様・木村貴洋様
 花里千恵子様・服部綾様・齋藤文男様・加藤真裕様
 松本健一様・兼本伸樹様・牧野元彦様・高島淳様
 竹中一人様・佐藤昌広様・永田東様

ほか1,116名の方から、総額14,145,800円のご寄附をいただきました。

※お名前は、公表可能な方のみ掲載しています。
 ※「ふるさと応援寄附金」については町ホームページで紹介しています。

平成25年12月号(先月号)で『ありがとう手帖』に訂正がありますので、再度掲載します。

【11月1日】
 ※第22回社会福祉募金チャリティ愛・歌・心歌謡祭(10月26日開催)にて
 ・浦ちえこ歌謡教室 計88,753円
 代表 浦 千恵子様から

内訳
 (町福祉事業へ28,753円、夢工房たまきへ30,000円、ケアハイツ玉城へ30,000円)
 ・角谷産業様から 18,000円
 ・(株)玉城(グッテイ玉城店)様から 5,000円

通学自転車 2014年新製品

予約

店内展示中 受付中!!

松田自転車商会
 度会郡玉城町佐田13-4
 TEL 0546-58-3072

ミヤタ・ブリヂストン

やっぱり近くの自転車屋

有料広告

住宅ローンを見直してみませんか?

実際に喜んで頂いたお客様の例です! (住宅ローン当初借入れ2400万円 築5年)

- 相談前 住宅ローン返済 月々7.6万円 ポーナス 9.1万円
- 相談後 住宅ローン返済 月々6.4万円 ポーナス 7.3万円

※10年間で支払い総額約180万円減額、10年後の残債予定額約45万円減額
 10年間で200万円以上の支払いコストを削減する事が出来ました!

お客様の状況により、支払いコストを削減する事が、出来ない場合もございます。先ずは一度相談下さい。

住宅ローンコンサルティング 久保FP事務所へ一度ご相談を!

住宅ローンアドバイザーが中立的な立場で提案致します!

- 初回相談料は、お客様の相談内容やご要望をお聞きするため、無料とさせていただきます。
- 有料相談に移行する場合は、サービス内容、料金を明確に表示させていただきます。
- コンサルティング内容にご満足いただけない場合は、相談料をいたしません。

TEL 519-0414
 度会郡玉城町佐田422-3
 TEL・FAX 0596-58-5806
 携帯 090-7021-4124
 e-mail fpgblowers@yahoo.co.jp

住宅ローンコンサルティング 久保FP事務所 090-7021-4124 (久保)

完全予約制となっています。相談日時等は連絡後決定させていただきます。

有料広告

子育て支援&保健事業カレンダー

保健福祉会館 (58)8000

子育て							
日にち	事業名	時間	場所	内容	対象	申込	備考
1月6日(月)	ぴよぴよサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	「赤ちゃんの心の発達について」 わらべうたあそび・絵本	生後2カ月~6カ月のお子さん	—	
1月20日(月)	はいはいサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	「親子ヨガ」 わらべうたあそび、絵本	生後7カ月~11カ月のお子さん	—	
1月24日(金)	1歳のひろば	10:30~11:30	保健福祉会館	「トイレトレーニングについて」	1歳のお子さん	—	
1月31日(金)	2歳児のお子さん 集まれー!	10:30~11:30	保健福祉会館	鬼の面をつくろう	2歳・3歳のお子さん	—	
毎週月曜日 ~金曜日	子育て支援 タイム 「にこにこ」	10:00~15:00	保健福祉会館 (幼児児童福祉室)	こどもたちが、自由に遊びながら、親子、親同士が楽しくふれあう場です。 また子育ての不安や悩みの相談にも応じます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎)	—	第1金曜日 「すくすく測定日」 身体計測ができます。
保健(母子)							
日にち	事業名	時間	場所	内容	対象	申込	備考
1月8日(水)	1歳6カ月児 健康診査	12:50~13:20 (受付時間)	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・問診・ブックスタートなど	H24.5.1~H24.6.30 生まれのお子さん	要	該当児には個人通知します。
1月9日(木)	子ども相談	10:00~17:00	保健福祉会館	臨床心理士による育児相談・必要に応じて発達検査等	乳幼児・小中学生のお子さんと保護者	要	1人1時間程度です。
1月9日(木) 16日(木)	乳幼児相談	9日 10:00~11:30 16日 10:00~11:30 13:30~14:30	保健福祉会館	身体計測・離乳食や子育て全般に関する相談 助産師のおっぱい相談(16日のみ)	生後2カ月~未就園のお子さん	—	おっぱい相談のみ予約が必要。
1月9日(木)	7カ月児相談	13:00~13:15 (受付時間)	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会さんの絵本の読み聞かせ・身体計測・問診・離乳食の相談・育児相談	H25.5.16~H25.6.15 生まれのお子さん 前回来受診のお子さん	—	該当児には個人通知します。
1月29日(水)	離乳食教室 (初期・中期)	10:20~11:30	保健福祉会館	離乳食についての講話と試食	7カ月までのお子さんと保護者	要	
保健(成人)							
日にち	事業名	時間	場所	内容	対象	申込	料金
1月8日(水)	健康相談	9:30~10:30	保健福祉会館	血圧測定、検尿、健康に関する相談	40歳以上の方	—	無料
H26年 5月~3月	乳がん検診	医療機関の実施時間内	玉城病院	<30~64歳>(水)・第1.2(土) マンモグラフィ・超音波・視触診 <65歳~>(月)(火)(木)(金) マンモグラフィ・視触診	30歳以上の女性	①	無料(※)

①申込書を玉城病院へFAX・郵送または持参。申込書は、玉城病院・生活福祉課・保健福祉会館にあります。

(※)がん検診推進事業(クーポン券での無料検診)も実施しています。対象の方には5月下旬にクーポン券を発送済です。

訂正とお詫び

先月号(P 3、ピックアップ・P 9、町長コラム)で記事の一部を誤って掲載しました。下記のとおり訂正しお詫びいたします。
P 3・2段目 誤) 11月24日 正) 10月24日
P 9コラム 誤) 稲森名誉会長 正) 稲盛名誉会長

INFORMATION

健康しあわせ通信

ピックアップ

お知らせ広場

図書館だより

～新着図書のお知らせ～

朝起きて、ふとんから出るのが、つらい季節となつてまいりました。熱いお鍋やおでんでからだを温めるように、ホットな本との出会いで、心をほくほくさせてみませんか。

玉城町図書館では、旬の本・話題の本を取り揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。どうぞご利用ください。なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要です。(身分証明書をご持参ください)

●購入図書

和田竜「村上海賊の娘上巻下巻」、桐野夏生「だから荒野」、葉室麟「川あかり」、西尾維新「終物語上」、アリス・マンロー「イラクサ」、垣谷美雨「夫のカノジョ」、真梨幸子「インタビュー・イン・セル殺人鬼フジコの真実」、佐伯泰英「鎌倉河岸捕物控銀のなえし」「鎌倉河岸捕物控道場破り」

実用

川口マーン恵美「住んでみたドイツ8勝2敗で日本の勝ち」、明橋大二「なぜ生きる」、藤本靖「1日1分であらゆる疲れがとれる耳ひっぱり」、榎孝子「長生きしたけりゃふくらはぎをもみなさい」

児童書

梨屋アリエ「ふしぎなクッキーガール」、五十嵐かおる「いじめひとりぼっちの戦い」

絵本

なかやみや「どんぐりむらのどんぐりえん」、おおはしえみこ「さるくんにぴったりのうち」、長田弘「ん」、石井睦美「しろうさぎとりんごの木」、蜂飼耳「ゆきがふる」

紙芝居

土田義晴「さといもゆさゆさ」、やえがしなおこ「なきむしあんちゃ」

この他、課題図書など多数揃えました。ぜひご利用ください。

読みたい本のリクエストがありましたら下記へお願いします。(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

玉城町図書館 (58) 8212

リサイクルたより

伊勢リサイクルプラザ (38) 2800

「EMぼかし作り」講習会参加者募集

EMぼかしを使って生ごみを土に返す方法を学び環境に優しい生活を目指しましょう。

日にち…1月25日(土)

時間…午前10時～正午

場所…伊勢リサイクルプラザ

〒515-0505

伊勢市西豊浜町653

持ち物…蓋付き発泡スチロール箱(縦十横十
深さ170cm以内)、エプロン

定員…30名(1家族1名)

(定員になり次第締切り)

申込み…1月10日(金)から受付開始

法務局からののお知らせ

津地方法務局伊勢支局 (28) 6158

法務局における登記相談予約

津地方法務局では、1月6日(日)から、登記の申請に関する相談について予約制とさせていただきます。

不動産登記(相続登記や住宅ローン返済による抵当権抹消登記等)および商業・法人登記(会社設立・役員変更登記等)の申請手続きに関する相談をされる方は事前に電話等により予約をいただきますようお願いいたします。

予約をいただいた方については、お待たせすることなく相談をお受けすることができま

すので、みなさまのご協力をお願いします。

予約および問合せ

津地方法務局伊勢支局 (28) 6158

津地方法務局法人登記部門

059(228) 4559

みんなの健康相談

伊勢保健所 地域保健課 (27) 5148

日にち…1月23日(木)

受付…午後1時～3時

場所…県志摩庁舎(衛生教育室)

内容…精神科医・保健師によるこころの健康相談

※相談は予約制となっておりますので、あらかじめ伊勢保健所 地域保健課へお申込みください。

ださ

ださ

ださ

『江戸時代紀州こぼれ噺』の掲載休止について

江戸時代紀州こぼれ噺の掲載は、提供者の都合により一時休止いたします。ご了承ください。

なみなみだより

地域包括支援室 (58)7373

みなさん、明けましておめでとうございます。地域包括支援室です。

新しい年を迎え、気分も新たに、何か目標を定められた方もおられるのではないのでしょうか。「鏡を見て、毎朝笑顔のチェックをしよう」「毎日何かしら出かける用事を作ろう」「運動を始めよう」・・・地域包括支援室では、今年もみなさんが心地よく日々を過ごしていただけることを願って、正確で豊富な情報を提供していきますように、気持ちを引き締めて、ご相談をお受けします。

- さて、新年にふさわしい学びの会を企画しました。ぜひご参加ください。「学び」は
- ①頭を刺激して、認知症予防になります
 - ②新しい発見にあふれています
 - ③知らなかった人と出会えます
 - ④好奇心を呼び覚まし、若さの秘訣となります
 - ⑤今回の「学び」は笑いにあふれています

【平成25年度地域支援事業】 「第2の人生 輝きプラン」

「よりよく生きる知恵と技」セカンドライフで大切なことは健康であること。思い思いのスタイルで、ゆとりを楽しめる居場所を見つけ、ゆたかなシニアライフを送りましょう。

対象は、町に住所を有する75歳位までの方(定員40名)。お申込みは、1月15日までに地域包括支援室へ。

	日にち	時間	場所	講師	テーマ
1回目	1月20日(月)	午前9時30分 ～11時30分	保健福祉会館 集団検診室	近藤 誠さん (愛媛県西条市職員)	現代社会とわたし(仮称) ～暮らしの中に生きがいがありますか?～
2回目	2月16日(日)	午前9時30分 ～11時30分	保健福祉会館 集団検診室	石黒 秀喜さん (元厚生労働省勤務) (財)長寿社会開発 センター 審議官	自分らしく満足して生きる ～自己点検ノートを使って 老いの準備をしよう～
3回目	2月26日(水)	午前10時～正午	保健福祉会館 集団検診室	北川 憲司さん NPO法人 地域ケア 政策ネットワーク 調査・研究部長	夢をカタチに、安心をカタチに ～地域の仲間とつながろう～

危ないっ! に備える! 我が家の安全対策 衝撃に強!

オススメですよ! ガラスから樹脂ガラス・亚克力板への換装

お年寄りやお子様の転倒ケガや地震対策に!

UV対応や和紙風など様々なタイプがあります。

樹脂ガラスに入替えて安心だね!

ガラスから亚克力板等への入替えのみの場合は早ければ次の日にもお使いいただくことができます。(条件によりませ)

このようなタイプのガラス戸が対象です

Before 施工前 → After 施工後

創作工芸家具・建具 **坂谷木工** TEL. 0596-58-6215
<http://www.smk-on.homeip.net>
 度会郡玉城町野籾 932-3 常設展示

[営業時間] 午前10時～午後5時
 [定休日] 毎週月曜・第三日曜
 ※祝祭日の場合は通常営業・翌日が休業日となります。

有料広告

たまきチャンネル

CATV
123ch

12月25日～1月24日

たまきチャンネルプログラム

時	内 容
6	00 玉城オリジナル健康体操①
	06 知っ得、納得①
	18 ちよっとたまき①
	30 玉城オリジナル健康体操②
	36 知っ得、納得②
7	00 ビデオレポート①
	30 ビデオレポート②
8	00/30 玉城オリジナル健康体操①②
	06/36 知っ得、納得①②
	18/48 ちよっとたまき①②
9	00/30 ビデオレポート①②
10/11	00 特別番組
0	00/30 ビデオレポート①②
1/2	00 特別番組
3	00/30 玉城オリジナル健康体操①②
	06/36 知っ得、納得①②
	18/48 ちよっとたまき①②
4/5	00 特別番組
6	00/30 ビデオレポート①②
7・8	00 特別番組
9	00/30 玉城オリジナル健康体操①②
	06/36 知っ得、納得①②
	18/48 ちよっとたまき①②
10	00/30 ビデオレポート①②
11・0	00 特別番組
1	00/30 玉城オリジナル健康体操①②
	06/36 知っ得、納得①②
	18/48 ちよっとたまき①②
2	00 番組終了

議会放送
(議会終了まで)
閉会後再放送

議会放送
(議会終了まで)
当日録画

ビデオレポート (毎週土曜日更新)

- 【12月28日】・健康マラソン大会
- 【1月4日】・玉城に咲く花
- 【1月11日】・たまキッチン
- 【1月18日】・クリスマス会 (田丸保)

文字情報「ちよっとたまき」(毎週土曜日更新)

特別番組 (毎月1・16日更新)

- 【1月1日～15日】
・第5回福寿学級 玉城学園
- 【1月16日～31日】
・ふるさと演劇フェスティバル

知っ得、納得 (毎月5・20日更新)

- 【1月5日～2月4日】
・ふるさと納税
- 【1月20日～2月19日】
・未定

議会放送 (終了まで)

町議会が開催される当日午後9時から録画放送。
また、議会閉会后、翌日午前9時から再放送をします。

- 番組に関するお問合せ…
役場総務課 電話 (58)8200
- 放送に関するお問合せ…
(株)アイティービー 電話 (27)0700

注意:番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

町内 (自治区主催) の行事やイベントなど取材依頼をお待ちしています。
日にち・時間・場所・連絡先をお伝えください。

片付け
仕事

不要品の
処分

家具移動
タンス1本から

遺品の
整理



見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

引越のことなら

地元の
当社に
おまかせ下さい!!

0120
FreeDial

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物

☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA
TRANSPORT

(有)つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3

TEL(0596)28-3000(代)

有料広告



玉城町役場は8:30am~7:00pmまで開庁しています。住民票、所得証明、各種申請、相談などにご利用ください。

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 玉城町役場
TEL 58-8200 FAX 58-4494 ● 総務課 TEL 58-8200 ● 税務住民課 TEL 58-8201 ● 生活福祉課 TEL 58-8203 ● 産業振興課 TEL 58-8204 ● 建設課 TEL 58-8205 ● 上下水道課 TEL 58-8207 ● 出納室 TEL 58-8210 ● 議会事務局 TEL 58-8211 ● 教育委員会 (村山龍平記念館)
TEL 58-8212 FAX 58-7588 | <ul style="list-style-type: none"> ● 玉城病院
TEL 58-3039 FAX 58-7299 ● ケアハイツ玉城 ● 介護老人保健施設
TEL 58-3770 FAX 58-3790 ● 訪問看護ステーション } TEL 58-8117 ● 訪問介護ステーション } ● 居宅介護支援事業所 TEL 58-8822 ● 地域包括支援室 (地域包括支援センター)
TEL 58-7373 FAX 58-7625 ● 保健福祉会館 (子育て総合支援室)
TEL 58-8000 FAX 58-8688 ● さくら児童館
TEL 58-8527 FAX 58-8528 | <ul style="list-style-type: none"> ● 梅がおか児童館
TEL 58-8345 FAX 58-8346 ● いなほの郷児童クラブ室
TEL 58-3956 FAX 58-3956 ● つつじが丘児童クラブ室
TEL 58-7699 FAX 58-7699 ● 中央公民館
TEL 58-6331 FAX 58-7755 ● アスピア玉城 ● 玉城ふれあいの館
TEL 58-8800 FAX 58-8801 ● ふるさと味工房アグリ
TEL 58-8686 FAX 58-8687 ● 社会福祉協議会
TEL 58-6915 FAX 58-6916 ● 元気バス TEL 58-8181 |
|--|---|---|
- 休日・夜間当直室 TEL 58-8213

診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険玉城病院 (58) 3039

- 診療時間** 午前8時45分~正午
午後3時~5時
- 受付時間** 午前8時~11時45分
(皮膚科は11時30分まで)
午後2時30分~4時45分
- 総合相談窓口** 面談 受付でお申込みください。
電話相談 午前9時~午後4時 (58) 3039
- ご案内** ①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。
②学会等の都合により休診または担当医が変わることがあります。

診療科目	曜日						土・日・祝日
	月	火	水	木	金		
午前 8:45~ 12:00	内科		三重大学 循環器内科	循環器内科	三重大学 循環器内科		休診
	外科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	三重大学 外科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科	矢田副院長	矢田副院長		矢田副院長	矢田副院長	
特殊外来		三重大学 皮膚科 9:00~12:00			三重大学 眼科 9:00~11:30		
午後 3:00~ 5:00	外科	野口	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	三重大学 外科	総合診療 本泉院長	
	整形外科		矢田副院長			矢田副院長	

夜間・土日・祝日の急病診療は、医師・看護師不足とレントゲン・検査ができないため、お断りする場合がありますのでご了承ください。

伊勢市休日・夜間応急診療所(内科・小児科)の案内
住所:伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター内 電話番号:0596-25-8795
診療日:平日夜間、日曜、祝日
診療時間:昼間 午前10時~正午・午後1時~5時 夜間 午後7時30分~10時
三重県地域救急医療情報センターコールセンター:電話0596-28-1199



看護師・看護助手募集中!!
※詳しくは玉城病院へお問合せください。



視力低下でお悩みの方はご相談下さい
通院でお困りの方お電話下さい
無料送迎 致します!
福祉会館まで お迎え・お送り させていただきます!

カバネ眼科クリニック
車イス対応車

日帰り白内障手術センター
カバネ眼科クリニック
松阪市垣鼻町1638 (松阪高校北側近く)
お気軽にお問合せ下さい ☎0598-21-5222

有料広告

福祉輸送限定
福祉タクシー やまや

- 車いすに乗ったまま乗降できます。
- 貸出します 車椅子、ストレッチャー(介助料として)
 - 車いす…無料
 - ストレッチャー…1回 1,000円
 - リクライニング車いす…1回 500円
- 通院・転院又は買い物・冠婚葬祭等 利用できます。
- 初乗り 1.5kmまで630円 以後303mまでごとに100円
 - 時速10km以下の場合 110秒までごとに100円
 - 送迎回送料 1回100円
 - 時間制・貸切もあります。

わたなべ まさし
玉城町妙法寺 406-16 渡部 正史
☎0120-294-808

有料広告