

広 報



たまき

今月の話題

健康しあわせ通信 第2号 … 2～4

玉城町議会議員選挙 …… 5

ピックアップ …… 6～7

お知らせ 各課たより …… 8～17

にここチャンネル …… 15

歴史こぼれ噺 …… 18

たまきチャンネル番組表 … 19



健康しあわせ通信 第2号

生活福祉課 (088)822033

★健康しあわせ委員会報告★

5月に就任されました健康しあわせ委員のみなさんと、玉城町の健康づくりの活動に取組んでいます。

住民主体の健康づくりに長年取組んでいる川越町へ健康しあわせ委員44名が出向き、学習会に参加しました。今回は、その報告と長更地区・原地区の活動を紹介します。

健康しあわせ委員・学習会(H23.6.28)

県北部の川越町は人口約14,000人で、半径2キロほどの町です。住民を主体とした健康づくりには昭和60年頃から取組み、町民にも「健康づくり」が根付いています。各地区年1回は推進員による地区活動が実施されています。

当日は「健康かわごえ推進員」の会長から川越町の取組みについてお話を聞いた後、玉城町について紹介をし、その後、グループにわかれて意見交換をしました。



健康かわごえ推進員からは、川越は男性の推進員が少ないので、玉城町は男性の方が多くとてもよい。川越は行政にたよりきりになっているので、もっと積

極的にしていかなければと思った」などの意見がありました。

それらの意見をもとに、「健康しあわせ委員がない地区もあるので、活動を広めていくため



委員を増やすこと」「人と人とのつながりが薄くならないよう、コミュニケーションを密にとっていくこと」と今後の検討課題が出ました。

健康づくりキャラクターに応募ありがとうございました!!

<入賞者>

玉城町長賞 村瀬 千恵さん (蚊野)

健康しあわせ委員会賞

森田 優子さん (佐田)
濱 静華さん (妙法寺)

佳作

田端 陽子さん (蚊野)
山口 竜輝さん (上田辺)
中西 左恵子さん (上田辺)
増田 亜優さん (坂本)

6月から募集していましたキャラクターおよび名称の募集にたくさんのご応募ありがとうございました。63作品の中から選考の結果、玉城町長賞に村瀬 千恵さんの作品が選ばれました。作品には『元気(げん木)な玉城町』という思いが込められており、桜のモチーフも描かれています。村瀬さんの作品をもとにキャラクターをデザインしています。

今後、町の健康づくり普及啓発に活躍します。

* 9月23日に開催されるふるさと講演会時に表彰式を開催し、正式なキャラクターおよび名称のお披露目をします。

特集

ピックアップ

お知らせ広場

長更地区の活動紹介

健康しあわせ委員活動の

モデル地区として、昨年度から健康づくりに取り組み始めた長更地区は、公民館で『長更健康講座』を開催しています。住民のみならずが主役の健康づくりを目指しているこの活動ですが、回を重ねるごとにだんだんと活発になり、またいろいろな意見が出てきて、6月からは、毎週火曜日に『健康体操』を実施しています。



長更健康講座の様子

「家にいるとテレビを見て過ごすだけ、公民館でみんな体を動かすといいわ」「体操を続けていたら、腰

の痛みが軽減したわ」と健康づくりの効果も実感されている様子。

15名程度の方が集まって、♪元気ですたまき体操等、参加者の要望に応じてメニューを考えています。

〈今後の予定〉

長更健康講座…

9月27日(火)午後

内容「タッピングタッチでリラクセス」

長更健康たいそう…

毎週火曜日【変更の場合あり】午後8時～9時



元気ですたまき体操の様子

今後、他の地区でも健康づくりに関する活動を健康しあわせ委員とともに取り組んでいきます。ご要望がありましたら、生活福祉課へご連絡ください。

原地区の活動紹介

原地区の健康しあわせ委員は13人。

初めの取り組みでは、「自分たちの地域を知って、災害に備えよう！」をテーマに原地区内をタウンウォッチングし、防災マップを作りました。

また、4月からは月2回原地内をウォーキングしています。

毎回のコースはしあわせ委員が決め、地区の方たちと一緒に40分ほどさわやかな朝を満喫しています。「原に



危険な箇所、安全な場所などを確認

もこんなすばらしいところがあったんや」「こんな危険な場所があったんや」と、歩いてみて新たに発見することがあったり、参加者同士のつながりもできています。

〈今後の予定〉

ウォーキング…

アスパシア玉城集合、午前8時出発

「原地区および周辺を一緒に歩こう！」

9月	18日	11月	6日
	25日		20日
10月	9日	12月	4日
	23日		18日



防災マップの出来上がり

「健康しあわせ通信（発信）」に掲載希望の団体・サークルがありましたら、取材にお伺いします。ぜひ、ご連絡ください。

生活福祉課 (58) 8203

※活動に参加する際は、会費等必要になる場合もあります。詳しくは各団体・グループにお問合せください。



4月17日ウォーキングの様子

玉城町健康づくり講演会

7月25日、保健福祉会館で健康づくり講演会を開催しました。

今回は、三重大学循環器・腎臓内科学教授 伊藤正明さんを講師に『知って得する!!生活習慣病を理解して護ろう健康!!』をテーマとする講演で、生活習慣病とその予防対策についておよび今の季節大切な熱中症の予防についてでした。

生活習慣病予防の中でも高血圧については、生活習慣の改善、減塩の重要性です。高血圧と塩分摂取には大きな関わりがあり、日本人は1日に塩分を12〜13g摂取している高血圧になる方も多いと言われています。三重県は全国的にも、塩分



も、塩分摂取がやや多い県です。また、健康維持のための大切な3つのポイントがあげられま

した。

- ① 適正体重を維持する…肥りすぎに注意(食事・運動など生活習慣病の予防が重要)
- ② 禁煙(動脈硬化を予防し、未だ治療が難しい肺がんを予防する)
- ③ 定期健康診断を受ける(生活習慣病にかかっていないかチェックする)

講演会の後は、健康しあわせ委員と懇談を行いました。

健康しあわせ委員からよせられた日頃疑問に思っていることに対して伊藤さんから分かりやすく解説をいただいで大変有意義な時間となりました。



あなたは大丈夫?メタボリックシンドローム

～ 健診で、危険因子をチェックしましょう～

メタボリックシンドロームとは

<判断基準>腹囲 男性 85cm以上 } またはBMI 25以上
女性 90cm以上 }

○腹囲が基準以上またはBMI 25以上で次の①～③のうち2つ以上に当てはまる人はメタボリックシンドロームと判定される。

- ①高血圧 収縮期血圧130mm Hg以上または拡張期血圧85mm Hg以上
- ②高血糖 空腹時の血糖が110mg/dℓ以上
- ③高脂血症 中性脂肪150mg/dℓ以上またはHDLコレステロール40mg/dℓ未満

《BMIの計算方法》 BMI = 体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)}

BMIって?

「体重と身長バランス」と「病気のなりやすさ」

上記の①、②、③のどれかにあてはまっているとすでに血管がもろくなる動脈硬化が進んでいる可能性があります!!

これらは、健診を受けてみないとわかりません。

平成23年7月～11月末まで、40歳から74歳未満の国民健康保険加入者の方を対象に医療機関で特定健診を実施しています。

ぜひ、年に1度は健診を受診してください。

平成23年 第4回玉城町議会臨時会

●一般会計補正予算 原案可決

▼平成23年玉城町一般会計補正予算(第2号)

今回の補正は、東日本大震災に伴う甚大な被害から被災地の早期復旧を少しでも支援するために三

重県からの職員派遣要請に応え、町として職員派遣を決定したことによる関係費用の補正で、職員派遣旅費32万8千円および現地での活動にかかる時間外勤務手当を増額しました。

なお、財源は予備費を減額し、予算総額を変更することなく補正しました。

9月18日(日)は玉城町議会

町選挙管理委員会 (58)82200

議員選挙の投票日です

9月18日、任期満了に伴う町議会議員選挙が行われます。

この選挙は、みなさんの願いを町政に反映させる「絶好の機会」です。これからの町の政治を任せられる人をみなさん自身の目で選び、悔いのない一票を投票しましょう。

投票時間は、午前7時から午後6時まで、投票所は次の5カ所です。

投票区	投票所の名称
第1投票区	外城田小学校体育館
第2投票区	田丸小学校体育館
第3投票区	有田小学校体育館
第4投票区	下外城田小学校体育館
第5投票区	保健福祉会館 集団検診室

投票には、町選挙管理委員会から郵送された入場券をご持参ください。

投票できる人

次の条件を満たしている人です。

▽日本国民で平成3年9月19日までに生まれた人

▽平成23年6月12日以前から玉城町に住民登録されている人で、引き続き町内に居住されている人

▽町選挙管理委員会が作成する選挙人名簿に登録されている人

※選挙人名簿に登録されていても

投票日までに町外に住所を移した場合、投票できません。

▽公職選挙法で選挙権を停止されていない人

こんな投票は無効です

▽白紙のまま投票したもの

▽候補者の氏名以外に他の事柄を書いたもの

▽候補者でない人の氏名を書いたもの

▽どの候補者の氏名が書いてあるかわからないもの

▽複数の候補者の氏名を書いたもの

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない人は、期日前投票ができます。

期日前投票ができる期間は、9月14日(水)から17日(土)まで、時間は午前8時30分から午後8時までです。

期日前投票は、役場内期日前投票所で投票ができます。期日前投票の際、入場券をご持参ください。

不在者投票

他市町村に滞在中の人や指定病院、指定施設に入院・入所している人は、不在者投票ができます。投票できる期間と時間は期日前投票と同じです。

郵便等による不在者投票

公職選挙法が規定する重度の障害がある人は、あらかじめ選挙管理委員会へ郵便等投票証明書の交付を受けることにより、自宅等で郵便による不在者投票を行うことができます。

開票

開票は、9月18日(日)午後7時30分から田丸小学校体育館で行います。

選挙人は開票状況を参観することができます。

また、開票速報はケーブルテレビ「たまきチャンネル」の中でお知らせを予定しています。

選挙公報は新聞折り込みに

選挙公報をみなさんに早くお届けするため、「新聞折り込み」にしています。

折り込み紙は、中日・朝日・毎日・読売の各紙です。

また、役場・村山龍平記念館・中央公民館・保健福祉会館・玉城病院・アスパア玉城・各児童館・JA伊勢玉城支店(町内各支店含む)・玉城郵便局(東外城田郵便局含む)などにご用意します。

その他、選挙に関することは町選挙管理委員会 電話(58)82200へお問合せください。

特集

ピックアップ

お知らせ広場





スポーツの夏

町内から全国大会等に出場する選手が町長へ県予選の報告・大会での意気込みを伝えました(※「訪問日」☆団体名および選手名◎出場する大会名)。

① バドミントン

〔7月6日〕

☆仙田沙都さん(外城田小学校4年・小俣町スポーツ少年団)



◎第27回若葉カップ全国小学生バドミントン大会(7月29日～8月1日・京都府長岡京市)

〔8月6日〕

☆奥村進也さん(皇學館高校3年)



◎平成23年度全国高等学校総合体育大会(8月16～20日・青森県弘前市ほか)

② 少年軟式野球

〔7月6日〕

☆JBC玉城

◎高円宮賜杯第31回全日本学童軟式野球(8月9～15日・明治神宮野球場ほか)



③ 男子バレーボール

〔7月21日〕

☆新谷昇大さん(皇學館高校3年)

☆高澤勇城さん(同3年)

◎平成23年度全国高等学校総合体育大会(7月28日～8月1日・秋田県横手市)

④ 陸上競技

〔7月21日〕

4×400mリレー

☆石原瑞穂さん(宇治山田商業高等学校3年)

砲丸投げ
さん(同年)

〔7月22日〕

☆辻井三嗣さん(伊賀白鳳高等学校3年)

◎平成23年度全国高等学校総合体育大会(8月3～7日・岩手県北上市)



⑤ 玉城中学校

(東海大会出場クラブ)

〔8月6日〕

☆剣道部(男子団体・女子個人)
◎第33回東海中学校総合体育大会(8月10～11日・愛知県春日井市)

☆陸上部(女子低学年リレー)
◎第33回東海中学校総合体育大会(8月10日・愛知県名古屋市中区)
また玉城中学校吹奏楽部が7月31日、四日市市行われた三重県吹奏楽コンクール中学校B編成の部で金賞を受賞しました。



特集

ピックアップ

お知らせ広場



玉城の夏まつり

【7月23日：アスピア】

「アスピア玉城」恒例の夏まつりは、約4,000人で賑わいました。

おなじみの模擬店、ステージイベントのほか昨年復活した玉城音頭を踊るなど会場全体で「まつり」を満喫し、勇壮な花火で締めくくりました。

なかでも、「田丸嬢」が作った町の歌2曲が初披露され、親しみやすい歌詞を早速口ずさむ姿が見られました。

また、原区こども会様から、会場内で集めた義援金20377円を寄付いただきました。

アスピア玉城では10月22日、23日に秋まつりを開催します。お楽しみに。

【8月9日：商工会】

商工会夏まつり「夏の夜の祭典」は、お城広場で行われました。

様々な催物が開催されたまつり会場は、終始にぎやかな雰囲気にお包まれ、来場者の歓声が響き渡っていました。



商工会夏まつりのようす



アスピア玉城のようす



布災害時に有限会社白清舎と協定

7月11日、寝具の販売やリースなどをする「(有)白清舎」(伊勢市通町)と災害時に掛布団や毛布などを提供してもらおう協定を結びました。

協定は災害時に町からの協力要請を受け、町内(久保)にある同社工場に備蓄してある掛布団や敷布団・ベッドカバー・毛布・枕のリサイクル品各500点を提供する内容です。

この日、白清舎の辻村清司社長が役場を訪れ、町長と協定書に調印しました。



協定書に調印する町長と辻村清司社長(右)



第61回社会を明るくする運動

7月25日、更生保護についての理解を求め、町内保護司のみなさんが法務大臣からの『社会を明るくする運動』メッセージを辻村町長に伝達しました。犯罪を犯した人達の立ち直りを支え、安全で安心して暮らせる地域社会を進める内容。町長は『町として支援・協力していくとともに、保護司として地域住民の安心安全を守っていただくため、さらなるご活躍を期待します』と述べました。

また23日には、アスピア玉城夏まつり会場で保護司の方がパンフレットや啓発物品を配布しました。

現在、保護司として3人の方々が活動されています。

- ・西 正則 (田丸)
- ・光山一弘 (世古)
- ・村井幸洋 (岩田)



辻村町長にメッセージを伝達する保護司のみなさん

【敬称略、写真並び順】



町税などは、期限を守って必ず納めてください。

●固定資産税(第3期)・・・9月30日(金)

「口座振替・クレジットカード」による継続的なお支払をご利用ください(要手続き)

お知らせ広場

9

生活福祉たより⑪

生活福祉課 (58) 8203

■平成24年度保育所の入所申込受付

平成24年度町立保育所(外城田・田丸・有田・下外城田)の入所申込みを次のとおり受付けます。

【対象児童】

入所年齢 6カ月児〜就学までの児童

【受付期間】 10月5日(水)〜7日(金)

午前8時30分〜午後6時

【申込資格】

児童の保護者(同居の親族を含む)が、次のいずれかに該当することにより保育ができない場合に限りま。

①昼間に居宅外で労働することを常態としている家庭

②昼間に居宅内で幼児と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としている家庭

③母親が出産などで保育ができない家庭

④その他、特別の事情がある家庭

【申込方法】

各保育所または生活福祉課備付けの申込用紙に必要事項を記入し、期間内に入所を希望する保育所へ提出してください。

入所申込書提出時に面接を行います。お子様同伴の上、お越しください。

ただし、平成23年度在籍の児童については新たに申し込みの必要はありません。後日、就労調査を行います。

【入所決定】

保育所入所申込書および家庭状況調査などを審査のうえ、平成24年1月中に入所決定します。

【保育料】

世帯の平成23年分の所得税および平成23年度町民税により算定します。

【申込用紙の配布期間】

随時

【各保育所定員】

外城田	180人
田丸	200人
有田	100人
下外城田	90人

※(0歳児保育は、外城田保育所のみ)

【お問合せ】

生活福祉課のほか各保育所

外城田	(58) 3925
田丸	(58) 3077
有田	(58) 4411
下外城田	(58) 4932

■保育所

保育所とは、保護者が労働に従事したり、あるいは病気にかかったりしているなどのため、家庭で十分保育することができない児童を、家庭の保護者にかわって保育をすることを目的とする施設です。

■平成23年度の国民年金保険料と免除・猶予の制度について

- (一) 国民年金の保険料について、平成23年度は月額15,020円です。
- (二) 国民年金保険料の納付が困難な方は、免除・猶予・学生納付特例の申請をすることができます。

①保険料免除制度

経済的理由により保険料納付が難しいときは、本人と配偶者、世帯主の前年度所得が一定額以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が全額免除または一部納付(1/4、1/2、3/4)となります。

全額免除・一部納付の承認期間は受給資格期間となり、全額免除は2分の1、4分の1納付は8分の5、半額納付は8分の6、4分の3納付は8分の7が将来の年金額に算入されます。

平成23年度の免除については、23年7月から24年7月まで申請が可能です。

②若年者納付猶予制度

30歳未満の方で本人と配偶者の前年度所得が一定額以下の場合、申請することにより保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生の方で本人の前年度所得が一定額以下の場合、申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

免除等が承認された期間については、10年以内であれば後から納付(追納)することができます。保険料の追納は、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合には、加算額を上乗せした保険料を納付していただくことになります。

■犬を放し飼いしないでください

飼い主は、正しい犬の飼い方を守り、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。

◆犬の飼い方

①柵等で囲まれた飼い主の敷地内、室内、または人の生命、財産などに危害を加えず、人に迷惑を及ぼすことのない場所を除いて、犬の放し飼いはしないようにしましょう。

②犬を係留する場合には、犬の行動範囲が道路または通路に接しないよう注意しましょう。

③飼い主は犬による危害や迷惑を防止するため、適切なしつけや訓練をしましょう。

④屋外で運動させる場合には、原則として引き運動を行い、犬を制御できる者が行いましょう。

⑤子犬を譲渡する場合には、母犬から乳をもらっている間の譲渡は避け、社会化期を経た後に譲渡するように努めましょう。

■福祉医療費受給資格証を更新します！

現在お持ちの「福祉医療費受給資格証」は、8月31日が有効期限です。新しい受給資格証を8月下旬に郵送しますので、期限の切れた受給資格証は破棄してください。

ただし、後期高齢者医療にご加入の方は受給資格証はありません。

保険証や振込み先等の変更がある場合は、申請が必要ですので、生活福祉課へお申出ください。

▼福祉医療費の助成制度

福祉医療費助成制度は、障がい者、ひとり親家庭等、乳幼児・児童の医療費の一部を助成する制度です。

助成を受けるには、受給資格の認定申請が必要です。

▼助成を受けるには・・・

〔県内の医療機関等〕
受診するとき、窓口で「受給資格証」を提示してください。

〔県外の医療機関等〕
領収書をご持参のうえ、役場生活福祉課で申請してください。

後期高齢者医療にご加入の方は、医療機関等窓口での手続きは必要ありません。

福祉医療費助成の対象

区分	対象者	助成対象医療費
障がい者	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1級から4級の方 療育手帳の障がい程度が最重度、重度若しくは中度の方 精神障害者手帳1級の方（通院のみ） ※所得制限があります。	病気やケガなどで病院を受診（入通院）、または保険調剤薬局等で院外処方箋による薬をもらった時に、窓口で支払う保険診療自己負担分 ※1 入院時の食事療養費標準負担額を除きます。 ※2 健康保険組合等で付加給付制度がある場合は、その額が控除されます。
ひとり親家庭等	<ul style="list-style-type: none"> 18歳（年度末まで）を扶養している一人親家庭の父母およびその児童 父母のいない18歳未満児 	
乳幼児・児童	<ul style="list-style-type: none"> 小学校3年生（9歳年度末）までの乳幼児・児童 	

■障がい者相談支援センター「プレス」巡回相談

日 10月14日・28日（水）
時 午前10時～午後4時
場 町役場

※ご希望の方は、生活福祉課へお申込みください。

生活福祉たより②

保健福祉会館 (58)8000

■第8回ふるさと講演会

日 10月23日（金・祝）
時 午前10時～正午
場 保健福祉会館 ふれあいホール
演 題 「健やか生活習慣…軽やか運動で血液サラサラ！」
講 師 浜松医科大学 浦野哲盟さん
（玉城町田丸出身）

■第9回ふるさと講演会

日 10月8日（土）
時 午前10時～正午
場 保健福祉会館 ふれあいホール
演 題 「看護のこころ」
講 師 日本看護学校協議会名誉会長
山田 里津さん（玉城町田丸出身）



産業振興たより

産業振興課 (58)8204

■獣害フォーラム

9月は、「野生鳥獣による農林水産物への被害について考える月間」です。次のとおり三重県の主催により「野生獣による農林産物への被害について考えるフォーラム」が開催されます。申込みは不要です。ご参加ください。

日 9月15日(木)・16日(金)
場 合飲の郷 (志摩市浜島町)
内 容

- ①講演会 (16日午前10時～午後3時)
人と野生獣の関わりは今と昔、野生鳥獣による被害状況、獣害対策の取り組みなど。
※1演題につき約20分。先着250席。
- ②鳥獣害対策資材・製品展示 (15日午後1時～5時、16日午前9時～午後4時)
資材・製品製造各社による展示。
- ③獣害対策資材紹介 (15日午後1時30分～3時30分)
展示会出展会社による出展物の紹介。

フォーラムについて詳しくは、三重県農水商工部農山漁村室獣害対策グループ059(2224)2017へお問合せください。

■特定計量器(はかり)の定期検査

質量計(はかり、おもり、分銅等)で取引や証明に使用しているのはかりは、2年に1回の検査が必要です。忘れずに受検しましょう。

日 11月9日(水)
時 午前10時～午後3時
場 保健福祉会館 ふれあいホール会議室
手 種類や能力により手数料異なります。
数 ①商店・露店などの商品売買用
料 ②病院・薬局などの調剤用
対 ③病院・学校などの体重測定用
象 ④生産者の生産物販売・出荷用
⑤事業所などの材料購入・製品販売用
⑥農業・漁業などの物資集荷・出荷用
⑦運送・宅配業などの貨物運賃算出用

検査について詳しくは、三重県計量検定所059(2223)5071へお問合せください。

■新規就農者および担い手支援事業

町では、新規就農者、担い手向けに次のような支援を行っています。

- ①新規就農者支援事業
農業大学校における授業料への補助
- ②新規就農者研修事業
研修に係る諸費用への補助
- ③認定農業者法人化支援事業
法人化するための事務経費への補助
- ④営農振興新規事業取組み支援
営農振興における新規取組みへの補助

実施期間 平成23年度～27年度
相談期間 9月1日～30日

※対象者、補助金の額等詳しくは、産業振興課へお問合せください。(メール可: nousyou-t@town.tamaki.lg.jp)

【消費に関するお知らせ】
はじめまして 消費生活相談員です！
7月から担当している消費生活専門相談員の橋本です。みなさんのお役に立てるよう努めます。



さて、私たちすべてが消費者であり、暮らしの中で行う活動が消費活動です。

《例えば・・・》

- ◆強引な勧誘や訪問販売に困っている。
- ◆ネットや携帯電話に関し、身に覚えのない請求が届いて困っている。 など

毎日の生活の中でお困りのことがありましたら、一人で悩まずに相談してください。

10月の相談日

日 9月20日(火)・30日(金)
時 午後1時～3時
場 所 保健福祉会館

ありがとう手帖

【7月13日】
株メディカル一光 様 100,000円
医療法人ふじ理事長 篠塚 徹 様 100,000円
のご寄付をいただきました。

【7月13日】
鈴鹿市在住の下村喜久男様から玉城町図書館に図書カード(5,000円分)をいただきました。

【7月11・29日】
田丸小学校児童・玉城中学校生徒が田丸城跡お堀にEM菌を撒きました。

特集

ピックアップ

お知らせ広場



町長 コラム

残暑厳しい残暑の中、稲刈りが始まりました。暑いさなかの農作業です。くれぐれも熱中症にはお気をつけください。

7月31日、メダリストで知事夫人の武田美保さんと8月5日には鈴木知事が玉城町へお越しいただきました。

武田さんには、同日、玉城町の総合型文化スポーツクラブの設立を記念してご講演をいただきました。競技生活を振り返ってのお話で、「お母さんの前向きな会話が影響を与えたこと」や「人間は思っているより強いということ」、「100%力を出していると思ってもまだ余力はあるということ」など、素晴らしい内容でした。

その1週間後、知事が各地の現場で頑張っている方々の声を聞く「車座トーク」が玉城町から始まりました。約300年前に田丸で製造され、参宮土産として大変人気のあった「擬革紙」を復活する《擬革紙の会》の皆様との対話でした（今月号表紙）。2年先の遷宮までには、商品化を目標に持っているそうで、知事は県としてのPRやサポートの約束をしてくれました。

お二人とも玉城町に対して良い印象を持って帰っていただいたと思っています。町としても町おこしの取り組みを進めています。何かお考えがあれば、ぜひ声をかけてください。

平成22年度から国の土地改良予算が約40%縮減され、平成23年度も続いています。玉城町の今後の農村整備事業への影響を大変心配しています。

県下で一番早く基盤整備に着手（昭和39年～）してから、これまで、地域で維持管理の努力がされてきていますが、老朽化が著しく予想される震災等にも対応できる改修が必要です。

8月12日名古屋で開催の農林水産省との懇談会で国においてもっと地方の厳しい現状の姿や農村・農地の果たす役割を再認識していただくように訴えてまいりました。

町の生活環境を良くしていくためにぜひ皆様のご支援をお願いします。

8月15日 町長室にて

高橋 一

建設たより

建設課 (59)8205

■町営住宅入居者募集

次の要領により町営住宅の入居者を募集します。

募集住宅 城東団地 中層耐火4階建 3DK
募集戸数 3戸

受付期間 8月29日(月)～9月22日(木)

午前8時30分～午後7時受付。

※土・日曜日、祝日は除きます。

※ただし、募集中に空戸数が増となった場合は、募集戸数を追加します。

入居料等

入居料は前年度所得から算出します。敷金は入居料の3カ月分です。

※収入基準額(月額) 158,000円を超えている方につきましては、申込をお断りいたします。

入居資格

町に住所を有する方、または町内に勤務している方。

※1 単身者(60歳未満)、または家族を不自然に分割しての申込みはできません。

※2 その他、町営住宅管理条例に基づき、入居資格が定められています。

申込方法

入居申込書に次の書類を添付し、建設

入居日

10月下旬を予定しています。

課へ提出してください。

①町営住宅(補欠)入居申込書(様式有)

②入居者(全員)の住民票

③平成22年分源泉徴収票もしくはそれに代わるもの

④在勤在职証明書(様式有)

⑤完納証明書(町内勤務で町外に在住している方は、在住の役所でお取り寄せの上、申請してください)

教育たより

教育委員会 (58)8212

第56回町民体育祭

ジャンボなわとび参加チーム募集!!

教育委員会と体育指導委員協議会では、10月9日(予備日10・16日)にお城広場で開催する町民体育祭の人気種目・7人1組で、1分間に何回とべるかを競う「ジャンボなわとび」への参加チームを募集します。

応募方法

参加を希望されるチームは、電話かファックス(58)7588またはe-mail (syoukyou@town.tamaki.tokyo.jp)で①チーム名、②代表者名、③選手7人の氏名をお申出ください。

締切 9月22日(木)

たまき文化スポーツクラブ

新規会員募集中!

たまき文化スポーツクラブでは現在、会員を募集しています。

小学生から大人まで、中央公民館や体育センター・田丸小学校体育館を中心に、小学生はジュニアバレーボールやキンボール、囲碁、将棋など、大人はトレーニングセンターやソフトバレーボール、エアロビクスなどのプログラムをお楽しみいただけます。教室の内容や会場など詳しくは、中央公民館内、たまき文化スポーツクラブ事務局(58)6555へお問合せください。

子育て支援たより

子育て総合支援室 (58)8000

子育て講座「自分の体を知ろう」

日にち 10月5日(水)・11月2日(水)・12月7日(水)・2月1日(水)・2月29日(水)

時間 午前10時～11時30分

場所 保健福祉会館

対象 未就園のお子さんの保護者

内容 自分の体の使い方やクセを知り、日常生活に生かしていく講座

定員 15組(先着順)

講師 杉山依史登さん(整体師)

保護者向けの講座ですので、ご希望の方には託児もありません。

ご希望の方は、子育て総合支援室(保健福祉会館)へお申込みください。

社協たより

社会福祉協議会 (58)6915

行政・心配ごと相談(9月)

日にち 10日(土)・20日(火)・30日(金)

時間 午後1時～3時

場所 保健福祉会館

相談員 民生児童委員・行政相談員・人権擁護委員

【ボランティアセンター】

「すいすいキッズ カラフルらいおん

日にち 9月14日(水)

時間 午前10時30分～11時30分
場所 保健福祉会館 研修室
内容 ジェニファー先生と遊ぼう!

はなはなはおはなし会

日にち 9月16日(金)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 保健福祉会館 研修室

対象 0～3歳児(未就園児)

おはなしキャラバン

日にち 9月21日(水)

時間 午後4時～4時30分

場所 さくら児童館

日にち 9月28日(水)

時間 午後3時45分～4時15分

場所 梅がおか児童館

玉城町長杯囲碁大会

町文化協会では、次のとおり囲碁大会を開催します。ハンディ戦で行いますので、初級の方も奮って参加してください。

日にち 9月25日(日)

受付 午前9時30分～50分

場所 保健福祉会館 研修室

参加費 500円

(18歳未満の方は無料)

表彰 優勝(町長杯)・2位・3位

※昼食(軽食)も準備いたします。

詳しくは、玉城暮会 高田元弘さん(58)4370へお問合せください。

子育て支援 & 保健事業カレンダー

特集

ピックアップ

お知らせ広場

子育て 保健福祉会館 (58) 8000							
日にち	事業名	時間	場所	内 容	対 象	申込	備考
9月1日(木)	ぴよぴよサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	赤ちゃんの安全と事故予防	生後2カ月~6カ月のお子さん	—	
9月6日(火)	1歳のひろば	10:30~11:30	保健福祉会館	ふれあいあそび	1歳のお子さん	—	
9月15日(木)	はいはいサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	ミニ講座「アレルギー」 わらべうたあそびなど	生後7カ月~11カ月のお子さん	—	
9月20日(火)	2歳児のお子さん 集まれー!	10:30~11:30	保健福祉会館	3B体操でからだを うごかそう	2・3歳のお子さん	—	
9月30日(金)	一緒にお弁当!!	12:00~13:00	保健福祉会館	お友達と一緒に 食べましょう	未就園のお子さん	—	お弁当とお茶を持参してください。
毎週月曜日 ~金曜日	子育て支援タイム 「にこにこ」	10:00~15:00	保健福祉会館 (幼児児童福祉室)	こどもたちが、自由に遊びながら、親子、親同士が楽しくふれあう場です。また子育ての不安や悩みの相談にも応じます。また、第1・3金曜日は、「すくすく測定日」です。身体計測ができます。	子育て中の親子 (おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎)	—	土・日・祝日は休み
保健(母子) 保健福祉会館 (58) 8000							
日にち	事業名	時間	場所	内 容	対 象	申込	備考
9月1日(木)	歯っぴい教室	13:15~13:30 (受付時間)	保健福祉会館	歯科衛生士による講話・ブラッシング指導・歯科健診・フッ化物塗布(希望者)	H21.5.1~7.31 生まれのお子さん	要	該当児には個人通知します。
9月7日(水) 21日(水)	子ども相談	7日 10:00~12:00 21日 10:00~17:00	保健福祉会館	臨床心理士による育児相談・必要に応じて発達検査など	乳幼児、小中学生のお子さんと保護者	要	ひとり1時間程度
9月8日(木)	7カ月児相談	13:00~13:15 (受付時間)	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会 さんの絵本の読み聞かせ・ 身体計測・問診・離乳食の 相談・育児相談	H23.1.16~2.15 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知します。
9月8日(木) 22日(木)	乳幼児相談	8日 10:00~11:30 22日 10:00~11:30 13:30~14:30	保健福祉会館	身体計測・離乳食や子育て全般に関する相談 22日のみ助産師のおっぱい相談	生後2カ月~未就園のお子さん	—	おっぱい相談のみ要予約。 母子手帳をお持ちください。
9月14日(水)	1歳6カ月児健康 診査	12:50~13:20 (受付時間)	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・検尿・問診など	H22.1.1~2.28 生まれのお子さん 前回未受診のお子さん	—	該当児には個人通知
9月28日(水)	離乳食教室 中期~完了期	10:20~11:30	保健福祉会館	離乳食についての講話と試食	生後8カ月~1歳6カ月までのお子さん	要	母子手帳をお持ちください。
保健(成人) 生活福祉課 (58) 8203							
日にち	事業名	時間	場所	内 容	対 象	申込	備考
9月5日(月)	健康相談	9:30~10:30	保健福祉会館	血圧測定、検尿、健康に関する相談	40歳以上の方	—	
6月~3月末	胃がん検診	医療機関の実施時間内	町内実施医療機関	胃カメラまたはバリウムの選択	40歳以上の方	要	2,700円
	大腸がん検診	医療機関の実施時間内	町内実施医療機関	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	—	400円(※)
	乳がん検診	(金) 13:40~14:50 第2(土) 8:30~11:40	玉城病院	40歳未満:超音波・視触診 40歳以上:上記プラスマンモグラフィ	30歳以上の女性	要 (生活福祉課へ)	40歳未満:700円 40歳以上:1,200円(※) 超音波・視触診は院長。10月からのマンモグラフィは(金)が男性、(土)が女性技師対応。
6月~12月末	子宮頸がん検診	医療機関の実施時間内	伊勢市内実施医療機関	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	要	1,400円(※)

(※) がん検診推進事業(クーポン券での無料検診)も実施しています。乳がん・子宮がん検診の対象の方にはクーポン券を発送済です。



保健事業たより

保健福祉会館 (58)8000

自殺予防週間

自殺死亡者数は平成10年以降連続して3万人を上回る状況です。

平成21年度には三重県で425人が自殺により死亡しています。

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、毎年9月10日(土)～16日(金)までを「自殺予防週間」として、国、地方公共団体が連携して、さまざまな啓発活動に取り組んでいます。

ここが疲れた時や気持ちが進み込まれた時、相談できる方はいますか？悩みのある方は、一人で抱え込まず相談機関等に相談しましょう。

「あなたにも出来る自殺予防のための行動」

- 1、**気づき**
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 2、**傾聴**
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 3、**つなぎ**
早めに専門家に相談するよう促す
- 4、**見守り**
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

いろいろな健康相談

伊勢保健福祉事務所地域保健課 (27)5148

日 9月22日(木)
時 午後1時～3時
場 伊勢庁舎(ヘルスサポート室)

内容 精神科医・保健師によるこのころの健康相談
※相談は予約制となっておりますので、あらかじめ伊勢保健福祉事務所 地域保健課へお申込みください。

病院たより

玉城病院 (58)3039

玉城病院では、「今自分たちが出来ることから始めよう」をキャッチフレーズに、震災の影響で電力供給不足が深刻化する中、節電対策に取り組んでいます。

取組みの一つとして、4台設置してある自動販売機のうち1台撤去、1台を夏場(7月～9月)の間全面停止し、残り2台も含め、全て消費電力の少ない自動販売機に取替えました。

また地震などの大規模災害時の飲料水確保(提供)の一部として「災害救援ベンダー自動販売機」を設置しました。

*災害救援ベンダー自動販売機：地震など大きな災害が発生し、停電した場合等に管理者のキー操作により自動販売機内部に搭載された非常用電源(充電池)に切り替わり、内部の飲料水を無償で取出すことができます。平常時は一般の自動販売機と同様に使用しています。

消防たより

伊勢市消防本部総務課 (25)1206

危険物取扱者乙種第4類試験予備講習会

日 10月20日(木)
時 午前9時～午後5時
場 伊勢市岩淵一丁目13番15号

伊勢市観光文化会館4階大会議室
科目 乙種第4類
定員 100名
受講料 4,000円(消費税込)(希望者のみ教材費が別途必要)

申込 9月12日(月)～10月11日(火)までに、申込書に必要事項を記入し、郵送または直接申込みください(申込書は、消防本部、本署、各分署、各出張所にて配布)。

あて先 〒514-0002 津市島崎町314番地 三重県島崎会館2階
(社) 三重県危険物安全協会
059-(226) 8378

その他 会場へは、公共の交通機関をご利用ください。

平成23年度 後期 危険物取扱者試験 乙種第4類および丙種試験

日 11月13日(日)
場 伊勢市神田久志本町1704番地 皇學館大学

申込 9月12日(月)～26日(月)までに願書へ必要事項を記入し、郵送または直接申込みください。(願書は消防本部、本署、各分署、各出張所にて配布)

*ただし電子申請は、9月9日(金)午前9時～23日(金)午後5時までとなりますのでご注意ください。

あて先 〒514-0002 津市島崎町314番地 三重県島崎会館1階
(財)消防試験研究センター 三重県支部
059-(226) 8930

その他 会場へは公共の交通機関をご利用ください。

※乙種第4類および丙種以外の試験は日時会場が違います！

INFORMATION

特集

ピックアップ

お知らせ広場

『私達の健康は、私達の手で』 ⑫

『おやこ(孫)の料理教室』



◆ 献立 ◆

- ①ミートスパゲッティー
- ②ちぎってサラダ
- ③夏野菜スープ
- ④フルーツパフェ

玉城町食改からお知らせ
玉城町食生活改善推進協議会(玉城町食改)では、みなさんの健康の推進を目指し、『私達の健康は、私達の手で』のスローガンを掲げ、健康作りのお手伝いをしています。

◆8月7日(日)◆
「おやこ料理教室」を開催しました。
「自分で作った料理はおいしい」「お母さんと一緒に料理ができてうれしかった」「楽しかったのでまた来たい」などの意見がありました。

一般伝達講習の日程

一般伝達講習とは、どなたでも参加できる料理の講習会です。皆さんの参加をお待ちしています。

9月17日(土)	脂質異常症を予防する料理
10月13日(木)	秋野菜料理
11月24日(木)	高血糖を予防する料理
12月17日(土)	おせち料理

『おやこ(孫)料理教室』でのミートスパゲッティーをご紹介します。

<< 作り方 >>

- ① 玉ねぎは、みじん切りにする。フライパンに油を熱し、挽肉を炒めて、玉ねぎ、スープの素を加え、炒まったらデミグラスソース、ケチャップ、コーミソース、塩、こしょうを加えてしばらく煮込む。固いときは、湯を加える。
- ② スパゲッティーは、たっぷりの湯で茹でてざるにあげ、オリーブ油をまぶしておく。
- ③ スパゲッティーを器に盛り付け、ミートソースをかける。

材料(4人分)

スパゲッティー	200 g
オリーブ油	大さじ1
合挽肉	120 g
玉ねぎ	120 g
油	大さじ1
スープの素	1.5 個
デミグラスソース	160 g
ケチャップ	60 g
コーミソース	小さじ2
塩・こしょう	少々
粉チーズ	大さじ2

にこにこチャンネル

子育て情報お届けします

残暑が厳しく、身体もつらい日が続きますが、少しでも身体と心を休ませてあげるようにしてくださいね。

7月24日(日)、今年度初めて「パパとあそぼう&ママのホッとサロン」を開催しました。パパと子どもたちは、手遊びやサーキット遊びをして楽しみました。ママは子どもと離れて、「リラックスヨガ」。心身共にリフレッシュしました。

パパは、「日ごろ、仕事で子どもと関われないので・・・」と話されながらも、子どもと一生懸命遊ぼうという気持ちが充分伝わってきて、スタッフの私たちもうれしくなりました。最初は、恥ずかしそうにしていらしたパパさんたちもだんだん乗ってきてくれて、パパならではのダイナミックな姿を見せてもらいました。ママの方もゆったりとした中で、呼吸や身体を整えて落ち着いた時間を過ごしていました。

とても柔らかい雰囲気が流れたのは、パパと子どもが遊んでいるところへママが戻ってきた時でした。笑顔があふれて、子どもたち

子育て総合支援室 (08)80000

もいい表情をしていました。

以前にも「にこにこチャンネル」に書いたと思いますが、子育てを楽しいものにするには、夫婦がうまくいっていることが大切です。夫婦がうまくいっていると、自然に家族で過ごす時間が増えます。すると、夫が子どもをよく理解して適切に関わってくれるようになります。子どもに強圧的な態度が出ることも少なくなり、子どもたちと素直に付き合えるようになります。思春期のころにも、この小さいときからのいい関係が思春期を乗り越えるときに大きな支えになることは間違いありません。

ママと子どもという狭い濃密な関係が密着しすぎてしまわないように、またこの二人の関係がすべてになってしまわないように、パパをはじめ小さいときからたくさんの人の中で育ててあげたいものです。パパとママがお互いを思いやりながら、家族以外のたくさんの人たちに囲まれて育つていけば、思いやりのあるバランスのいい大人になっていくでしょう。



① × 「使用禁止の焼却炉」 ⇒ ○ 「焼却炉の構造基準」 ② × 「年少」 ⇒ ○ 「燃焼」
訂正し、お詫びいたします。

伊勢警察署たより

伊勢警察署 (20)0110

オレオレ詐欺発生!!!

不審な電話がかかってきたら110番!
もしくは最寄りの交番へ通報を!

8月上旬、伊勢市内で市役所職員をかたる男から、「アンケートを返してくれたら医療関係のお金が戻ってきますよ。」などと電話がかかってきた後、自宅へ来た男に手続きのためなどと言われ、キャッシュカードをだまし取られた詐欺事件が発生しました。

- くれぐれも注意をお願いします。
- 不審な電話は相手にしない!!
- 他人に暗証番号を教えない!!
- 絶対にキャッシュカードを渡さない!!
- 慌てて応対せず、必ず確認・相談!!

「警察安全相談の日」

9月11日は「警察安全相談の日」です。
犯罪等による被害の未然防止、安全と平穩についての相談に応じます。
その他、伊勢警察署、警察安全相談係・各交番・駐在所もご利用ください。

9月11日は警察安全相談の日

警察総合相談電話
#9110 (通話有料)または
059(224)9110
【受付時間】 午前9時~午後5時
※月~金曜日(祝日除く)

交通事故発生状況 (平成23年上半期)

町内の交通事故発生状況 (H23. 1月~6月末(概数))				
区分	本年	増減数	増減率(%)	
総件数	208	+9	4.52	
人身事故	37	-9	-19.57	
	死者数	2	±0	
物損事故	171	+18	11.76	

三重県道路交通法施行細則の一部改正 自転車は車両!!

自転車運転中に携帯電話等を持って通話したり、携帯電話、携帯型音楽プレイヤー、携帯用ナビゲーションシステム等の画像を注視することは、注意力が散漫になり危険な行為です。絶対にやめましょう! (罰金5万円以下の罰金)
交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

平成23年度第1回伊勢警察署協議会の開催

三重県公安委員会から委嘱された13人の委員(伊勢市9人、玉城町1人、度会町1人、南伊勢町2人)からなる伊勢警察署協議会が6月29日伊勢警察署で開催され、「事件事故の起こりにくい街づくり」について意見交換が行われました。
警察署協議会は、警察行政に民意を反映させるため、委員の方々から警察署にご意見をいただく機会です。
なお、次回は9月15日に開催される予定です。

全施設入湯された方に、もれなく「達人賞」として三重のお風呂セットをプレゼント!

目指せ! 達人

三重の公共温泉 ゆあ〜り湯うりー

開催/9/1(木)~2/29(水)

三重の公共温泉15施設で温まりながら、温泉の達人を目指そう! 参加施設で入湯し、3個スタンプを集める度に、ペア宿泊券など合計50本の豪華賞品が抽選で当たる『ご当地賞』に応募できる! また、全施設入湯された方には、もれなく『達人賞』をプレゼント!

対象施設

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| ①阿下喜温泉 あじさいの里(いなべ市) | ⑨奥伊勢温泉 大紀の湯
グリーンパーク大内山 森の家(大紀町) |
| ②榊原自然の森 温泉保養館 湯の瀬(津市) | ⑩伊賀の国 大山田温泉
ささびの(伊賀市) |
| ③一志温泉 やすらぎの湯(津市) | ⑪鳥ヶ原温泉 やぶっちゃんの湯(伊賀市) |
| ④香肌峡温泉 いいたかの湯(松阪市) | ⑫さいながしまた古里温泉(紀北町) |
| ⑤香肌峡温泉 森のホテル スメール(松阪市) | ⑬夢古道の湯 夢古道おわせ(尾鷲市) |
| ⑥奥伊勢宮川温泉
奥伊勢フロレストピア(大台町) | ⑭憩いの郷 湯浴みぼっこ
里創人熊野倶楽部(熊野市) |
| ⑦玉城弘法温泉
アスピア玉城ふれあいの館(玉城町) | ⑮入鹿温泉 ホテル瀬流荘(熊野市) |
| ⑧阿曾温泉(大紀町) | |

達人賞は、達人シリアルナンバー & 名前入りタオル等をもれなく贈呈!



初代、二代、三代...と
達成順にシリアルナンバーと
自分の名前が入るんだって!

問(社)三重県観光連盟 TEL 059-224-5904
※キャンペーンの詳細はお問い合わせください。パンフレットは各施設で配布しています。
<http://www.kankomie.or.jp/> 観光三重 | 検索

特集

ピックアップ

お知らせ広場

第25回三重矯正展

三重刑務所企画部門 059(226)9144

「第61回社会を明るくする運動」の一環として「三重矯正展」を開催します。

日にち 10月1日(土)

時間 午前9時30分～午後4時

場所 三重刑務所

(〒514-0837 津市修成町

16-1)

内容 展示・即売、施設見学、各種パネル展示、模擬店・バザー、体験コーナー、アトラクション他

図書館だより

～新着図書のお知らせ～

朝夕は涼しくなりましたが、お昼はまだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが出る時期です。読書で心をリフレッシュしましょう！玉城町図書館では、旬の本・話題の本を取り揃え、みなさんのご来館をお待ちしています。どうぞご利用ください。なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要です。(身分証明書をご持参ください)

●購入図書

古賀茂明「日本中枢の崩壊」、高野和明「ジェノサイド」、浅田次郎「夕映え天使」、重松清「せんせい。」、有川浩「キケン」、五十嵐貴久「年下の男の子」、角田光代「ひそやかな花園」、池井戸潤「下町ロケット」、内田康夫「地の日天の海 上・下」、東野圭吾「黒笑小説」「毒笑小説」、佐伯泰英「難破」、池上彰「教えて！池上さん」、岸川政之「高校生レストランの奇跡」、郷原信郎「組織の思考が止まるとき」、落合恵子「『孤独の力』を抱きしめて」、我喜屋優「逆境を生き抜く力」、藤巻健史「マネー避難」、斎藤茂太「『心の掃除』の上手い人下手な人」、小出裕章「原発のウソ」

(実用)

大島清「歩くとなぜいいか?」、白澤卓二「ボケない100歳 2309人がやっていること」、松井孝編「イチバン親切な野菜づくりの教科書」、ハイム・G・ギノット「子どもの話にどんな返事をしてますか?」

(児童書)

マーク・矢崎「星座&血液型占い」、流田直監修「せいかつの図鑑」、角野栄子「魔女の宅急便」

(絵本)

中川ひろたか「おつきみうさぎ」、宮西達也「かぶと四十郎」、室井滋「しげちゃん」、コマヤスカン「新幹線のたび」、香川元太郎「宇宙の迷路」「進化の迷路」、梅田俊作「よいどんけついつとうしょう」

この他、多数揃えました。ぜひご利用ください。

読みたい本のリクエストがありましたら下記までお願いします。(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

問合せ先

玉城町図書館
(58) 8212

※玉城町図書館は村山龍平記念館内にあります。



10月1～7日は「公正証書週間」

伊勢公正証役場 (28)65006

■大切な契約や遺言は公正証書でー
お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかくな

共催 三重刑務所、宮川医療少年院、津少年鑑別所
後援 三重県、津市、津保護観察所、三重県更生保護女性連盟、三重県教諭師会、三重刑務所篤志面接委員協議会

お問合せ 三重刑務所企画部門

作成しても後になって、契約した覚えがない、内容がおかしいなどで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書には法律によっていろいろな力が認められ、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。公正証書についての相談は無料です。また、その内容を他人に知られることは、絶対ありません。

詳しくは、公正証書場へお尋ねください。
伊勢公正証役場 〒516-0037 伊勢市岩渕2丁目5番1号 三銀日生ビル3階

人口	(平成23年7月31日現在)	人口	15,364人 (- 18人)
		男	7,529人 (0人)
		女	7,853人 (- 18人)
	()は7月1日以降の増減	世帯数	5,206世帯 (- 3世帯)

こんな話 どんな話

十四（どちらが獅子身中の虫に近いか）

―獅子の身中に巣くって、恩義を受けながら、獅子の肉を蝕んで獅子に害を及ぼす虫のこと―

口上を以て御願ひ申し候

九兵衛儀

大切の場所において、御上様を嘲り候儀、申し上げ様も御座なく候。この上もなく思つてもいなかつた事と存じ奉り候。これによつて、御地頭様よりお咎めを被り、誠に先非を悔い、本心に相成り申し候間、何とぞ御上様の御憐憫をもつて、御免成し下され候様、御願ひ下されたく、傍輩一統御願ひ申し候。尚又、九兵衛儀御取りなしをもつて、御免を被り候上は、剃髪致し、伴源之助へ相続致させ候様、実心二相成候段あり難く仕合存じ奉り候。傍輩一統といひし組頭中調印をもつて御願ひ申し候何分然るべく御取り成し御願ひ成し下されたく、偏に願ひ上げ奉り候。

以上

七月

組頭

和助 藤助

吉之兵衛 藤蔵

清兵衛 善七

重右衛門 平蔵

藤兵衛 嘉蔵

善右衛門 久太郎

新吉

（大意）

言葉で以て御願ひ申し上げます

九兵衛が大切な場所でお上様をあざけつたこと、お詫びの申し上げようもありません。この上もなく慮外のことに存じます。そのため、お地頭様からお咎めを被り、誠に以前の自分の非を悔やみ、本心に戻つたので、何とぞ御上様のお情けで、御免してくださるようお願い下されたく、共々一同御願ひ申し上げます。尚また、九兵衛は、お取りなしをもつて御免していただいたうえは、剃髪をして、伴の源之助へ相続致させ、実心になりましたので、あり難き成り

行きと存じ奉ります。輩一同代表として組頭仲間一同が調印をし、御願ひ申します。何分然るべきお取りなしをお願い致したく、偏に願ひ上げ奉ります。以上

七月

以下略

私的にしろ、公的にしろ、公の場で、（お上）を嘲つたという事実を公然と文章に書きつけたものは、滅多にお目にかかれぬ。それ程珍しい、珍奇などと言える記録である。

勢州田丸領内のある寒村での出来事。組頭十三名だから、村人六、七十人の村の規模であろう。

「大切な場所」とは、意味の掴みにくい表現であるが、村人が相談する席のことか。お上を嘲つたというのであるから、政の批判をした上で、感情的に諷つたのであろう。

日頃の鬱憤が、ちよつとした切っ掛けで噴き出したものと考えられる。

こういう百姓は、色々な見方があるが、人の道に律儀な、素直な性格であると言える。狡知さは全くない。俗に一本気の気質といえる。

が、九兵衛の周囲の百姓達、組頭の人々はどうであらうか。

別に先入観をもつて判断するのではないが、組頭は、組内の百姓達を監視して統率していかなばならない義務がある。それゆえ、九兵衛のような人物が出てくると、如何なる方法でもってでもして、押さえ込む必要が出てくる。

組頭一人で九兵衛を説得して「前非」を悔いるように仕向けるには手間がかかる。そこで、組頭総勢十三名で、寄つてたかつて、九兵衛を抑えこんだと思われると考へては如何であらう。

したがって、書付の冒頭部（申し上げようもなく）から、（先非を悔い）、（本心に相成り）、（剃髪）、（伴に相続）等の言葉は、組頭たちが想を練つた結果書き付けられた、九兵衛の擬態と受け取つてはどうであらう。何れにせよ、身中の虫はどちらか、興味は尽きない。

【提供者 加納利和】

住宅ローンを見直してみませんか？

実際に喜んで頂いたお客様の例です！（住宅ローン当初借入れ2400万円 築5年）

- ・相談前 住宅ローン返済 月々 7.6万円 ボーナス 9.1万円
- ・相談後 住宅ローン返済 月々 6.4万円 ボーナス 7.3万円

※10年間で支払い総額約180万円減額、10年後の残債予定額約45万円減額
10年間で200万円以上の支払いコストを削減する事が出来ました！

お客様の状況により、支払いコストを削減する事が、出来ない場合もございます。先ずは一度相談下さい。

住宅ローンコンサルティング 久保FP事務所へ一度ご相談を！
住宅ローンアドバイザーが中立的な立場で提案致します！

- ・初回相談料は、お客様の相談内容やご要望をお聞きするため、無料とさせていただきます。
- ・有料相談に移行する場合は、サービス内容、料金を明確に表示させていただきます。
- ・コンサルティング内容にご満足いただけない場合は、相談料をいたしません。

F519-0414
度会郡玉城町佐田422-3
TEL・FAX 0596-58-5806
携帯 090-7021-4124
e-mail fpgblovrs@yahoo.co.jp

住宅ローンコンサルティング 久保FP事務所 ご連絡はこちらへ
完全予約制となっています。相談日時等は連絡後決定させていただきます。090-7021-4124（久保）

有料広告

福祉・スポーツの世界へも

医療だけでなく、福祉・スポーツ関連にも
活かせる資格

リハビリテーションのスペシャリスト
理学療法士

オープンキャンパス開催中

9月10日（土）10:00～

事前予約・お問い合わせは→0596-24-2540



KYOEI GAKUEN

学校法人協栄学園 伊勢志摩リハビリテーション専門学校
理学療法学科 昼間部 4年制

伊勢市御園町高向1658

E-mail: iseshima@kyoeigakuen.ac.jp

有料広告

たまきチャンネル

CATV
10ch

8月25日～9月24日

たまきチャンネル プログラム

時	内 容
6	00 健康体操①
	06 たまき『あれこれ かれこれ』①
	30 知っ得、納得①
	45 ちょっとたまき①
7	00 ビデオレポート①
	30 ビデオレポート②
8	00/06 健康体操②/たまき『あれかれ』②
	30/45 知っ得、納得②/ちょっとたま②
9/10	00 特別番組
11	00/06 健康体操①/たまき『あれかれ』①
	30/45 知っ得、納得①/ちょっとたま①
0	00/30 ビデオレポート①②
1	00/06 健康体操②/たまき『あれかれ』②
	30/45 知っ得、納得②/ちょっとたま②
2/3	00 特別番組
4	00/06 健康体操①/たまき『あれかれ』①
	30/45 知っ得、納得①/ちょっとたま①
5	00/06 健康体操②/たまき『あれかれ』②
	30/45 知っ得、納得②/ちょっとたま②
6	00/30 ビデオレポート①②
7/8	00 特別番組
9	00/06 健康体操①/たまき『あれかれ』①
	30/45 知っ得、納得①/ちょっとたま①
10	00/30 ビデオレポート①②
11/0	00 特別番組
1	00/06 健康体操②/たまき『あれかれ』②
	30/45 知っ得、納得②/ちょっとたま②
2	00 番組終了

議会放送
(議会終了まで)
閉会后
再放送

議会放送
(議会終了まで)
当日録画

ビデオレポート (毎週土曜日更新)

- 【8月27日】・第37回真夏の夜の祭典 (商工会)
- 【9月 3日】・みずあそび (外保4歳児・下保1歳児)
- 【9月10日】・保育所の様子 ほか
- 【9月17日】・町内行事 ほか

たまき『あれこれ かれこれ』 (毎月5・20日更新)

みなさんが作った番組を大募集!!

- (例) 美しい景色や珍しい花 (町内に限らず)
- サークル・ボランティア団体の紹介・募集など
- ↑取材依頼もOK! ※放送時間は約25分間

音声付文字情報『ちょっとたまき』 (毎週土曜日更新)

知っ得、納得 (毎月5・20日更新)

- 【9月5日～19日】 保育所入所について
- 【9月20日～10月4日】 防災について

特別番組 (毎月1・16日更新)

- 【9月 1日～15日】 第2回福寿学級「玉城学園」
- 【9月16日～30日】 未定

議会放送 (終了まで)

町議会が開催される当日午後9時から録画放送。
また、議会閉会后、翌日午前9時から再放送をします。

番組に関するお問合せ…役場総務課 (58) 8200
放送に関するお問合せ…(株)アイティービー (27) 0700

玉城チャンネルについてご意見・ご感想をお待ちしています。

注意：番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

創立38年の
経験と信頼

身近な市民の法律事務所

初回相談30分無料!



三重弁護士会所属
弁護士

石坂 俊雄
村田 正人
福井 正明
伊藤 誠基
森 一恵
加藤 寛崇
木村 夏美



三重合同法律事務所

まずはお電話を!

〒514-0033 津市丸之内33-26 城北ビル2F TEL:059-226-0451 FAX:059-223-0957

ホームページ:「三重合同法律事務所」でご検索ください。



有料広告

まちかど掲示板



玉城町役場は8:30am~7:00pmまで開庁しています。住民票、所得証明、各種申請、相談などにご利用ください。

- 玉城町役場
TEL 58-8200 FAX 58-4494
- 総務課 TEL 58-8200
- 税務住民課 TEL 58-8201
- 生活福祉課 TEL 58-8203
- 産業振興課 TEL 58-8204
- 建設課 TEL 58-8205
- 上下水道課 TEL 58-8207
- 出納室 TEL 58-8210
- 議会事務局 TEL 58-8211
- 教育委員会(村山龍平記念館)
TEL 58-8212 FAX 58-7588
- 休日・夜間当直室 TEL 58-8213

- 玉城病院
TEL 58-3039 FAX 58-7299
- ケアハイツ玉城
- 介護老人保健施設
TEL 58-3770 FAX 58-3790
- 訪問看護ステーション } TEL 58-8117
- 訪問介護ステーション }
- 居宅介護支援事業所 TEL 58-8822
- 健康管理センター(地域包括支援センター)
TEL 58-7373 FAX 58-7625
- 保健福祉会館(子育て総合支援室)
TEL 58-8000 FAX 58-8688
- さくら児童館
TEL 58-8527 FAX 58-8528

- 梅がおか児童館
TEL 58-8345 FAX 58-8346
- いなほの郷児童クラブ室
TEL 58-3956 FAX 58-3956
- 中央公民館
TEL 58-6331 FAX 58-7755
- アスピア玉城
- 玉城ふれあいの館
TEL 58-8800 FAX 58-8801
- ふるさと味工房アグリ
TEL 58-8686 FAX 58-8687
- 社会福祉協議会
TEL 58-6915 FAX 58-6916
- 元気バス TEL 58-8181

診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険玉城病院 (58)3039

診療時間 午前8時45分~午後5時
受付時間 午前8時~11時45分
(皮膚科は11時30分まで)
午後2時30分~4時45分

総合相談窓口 面談 受付でお申込みください。
電話相談 午前9時~午後4時 (58) 3039
ご案内 ①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。
②学会等の都合により担当医および診療曜日が変わることがあります。

	曜日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8:45~ 12:00	診療科目						
	内科	※	三重大学 循環器内科	循環器内科	三重大学 循環器内科	※	休診
	外科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科	矢田	矢田	関口	矢田	矢田	
特殊外来		三重大学 皮膚科 9:00~12:00			三重大学 眼科 9:00~11:30		
午後 3:00~ 5:00	内科	※			※		※小林副院長は休診 中です。 外科担当医が代診 いたします。
	外科	三重大学 外科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	川村	川村	
	整形外科		矢田			矢田	

夜間・土日・祝日の急病診療は、医師・看護師不足とレントゲン・検査ができないため、お断りしていますのでご了承ください。

伊勢市休日・夜間診療所(内科・小児科)のご案内
住所:伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター内 電話番号:0596-25-8795
診療日:平日夜間、日曜、祝日
診療時間:昼間 午前10時~正午・午後1時~5時 夜間 午後7時30分~10時
伊勢地域救急医療情報センター:電話0596-28-1199

**放射線技師・
看護師・看護助手募集中!!**
※詳しくは玉城病院へお問合せください。

視力低下でお悩みの方はご相談下さい
通院でお困りの方お電話下さい
無料送迎 致します!
福祉会館まで
お迎え・お送り
させていただきます!

カバナ眼科クリニック
車イス対応車

日帰り白内障手術センター
カバナ眼科クリニック
松阪市垣鼻町1638 (松阪高校北側近く)
お気軽にお問合せ下さい ☎0598-21-5222

有料広告

社団法人日本しろあり対策協会正会員
有限会社 ネット・ユーミン
電話 059-223-3161
本社〒514-0803 津市柳山津興 368-69
白蟻予防・駆除・スズメ蜂駆除・他
県防除業許可 三重県 18 ね津農環第 7-60-22
お気軽に <お見積もり無料>
お問い合わせください
お客様の立場に立ってがモットーです

有料広告

