

たまき

今月の話題

- 健康は地域の健康づくりから … 2
- ピックアップ …… 4～5
- お知らせ 各課たより …… 6～19
 - なみなみだより …… 13
 - にここチャンネル …… 17
 - 歴史こぼれ噺 …… 18
 - たまきチャンネル番組表 … 19

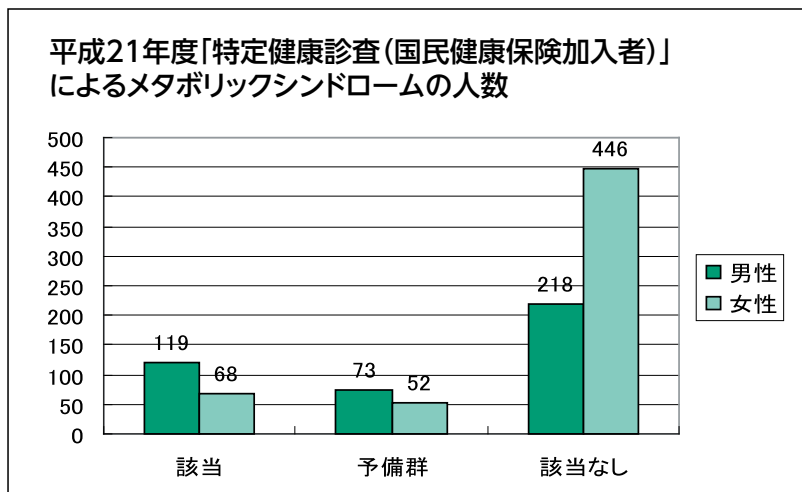


7

健康は地域の健康づくりから

健康志向の高まりとともに「自分自身の健康」「家族の健康」を考える人が多くなってきました。いつまでも健康で幸せでありたいことは、誰しもの願いです。「自分の健康は自分で守り、自分で作る、そして地域で支えあう」ことが健康づくりの基本です。「健康は地域の健康づくりから」をスローガンに健康づくりを心がけましょう。

○平成21年度国民健康保険『特定健診』受診率は35・2%



平成21年度に特定健康診査を受診された方は、976人で受診率が35・2%でした。その結果、男性が2人に1人、女性は5人に1人が※メタボリックシンドローム(該当・予備群を含める)と診断されました。国民健康保険加入者の特定健康診査計画では、平成24年度には受診率65%とすることを目標としています。

国民健康保険加入者に限らず早期発見・早期治療のため、健康診査を受診してください。そして健診の結果、自分自身の身体を知り、悪いところがあれば放置しないで医療機関で受診してください。

※メタボリックシンドロームとは…

《判断基準》

腹囲

男性 85cm 以上
女性 90cm 以上

○腹囲該当者で次の①～③のうち2つ以上に当てはまる人はメタボリックシンドロームと判定される。

- ①高血圧
収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上
- ②高血糖
空腹時の血糖が 110mg/dl 以上
- ③高脂血症
中性脂肪 150mg/dl 以上またはHDLコレステロール 40mg/dl 未満

- 健康づくり講話(健康クイズなど)
 - 町の健康課題や情報提供
 - 簡単ストレッチ
 - 血圧測定や尿検査
 - 食生活の話 など です。
- さい。また運動や食事、喫煙などの生活習慣を改善しましょう。
- 町では、管理栄養士・保健師が自治区を訪問する『健康づくり』講座を開催しています。
- その内容は、

この講座は、保健福祉会館で受付けています。ぜひ、ご活用ください。



保健福祉会館 (58) 8000
生活福祉課 (58) 8203

「健康しあわせ委員」募集!

自分の健康や家族の健康に関心のある方、町内で様々な活動で健康づくりをしている方など「健康しあわせ委員」になって健康づくりをしてみませんか?

※「健康しあわせ委員」とは…健康づくり推進委員の愛称です。

【活動内容】

○健康づくり講座への参加および地域への呼びかけ

○町が実施する年4回の研修に参加

○健康診査や保健事業への声かけ

実施月	これからの研修内容
7月10日(土)	いきいきと健康に過ごすために(運動)
10月	生活習慣病について
1月	未定
詳しい日程・場所は後日お知らせいたします。	

第1回目目の研修

(講演会)は、5月22日に保健福祉会館で行われ、約150人が受講されました。

第1部は辻村町

長による「健康は地域のきづなづくりから」、第2部は田畑伊勢保健所長による「地域の健康づくりについて考えよう」をテーマにした講演がありました。



田畑伊勢保健所長

(下記図2点は、田畑所長の講演資料から抜粋)

第1部で町長は、町の施策として

地域での健康づくりの大切さや自分の健康のためには食生活の見直しや運動を取り入れた生活習慣すること、健診や保健指導を充実させていくことなどを話しました。

第2部で田畑所長は、高齢化社会から国民医療費が高騰していることや平均年齢より健康寿命を延ばすこと、地域の健康づくりの大切さなどを話されました。

次回は上記の日程で平岡健康開発研究所長の平岡令孝氏による運動の実技を交えた楽しい健康のお話をさせていただきます。

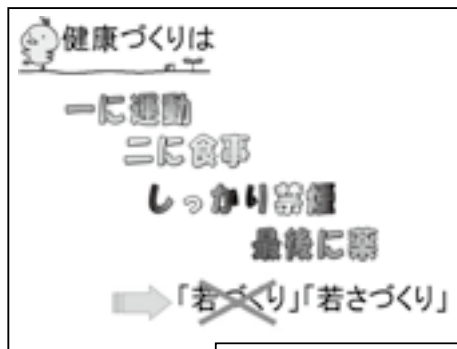
特定健診・後期高齢者健康診査を受けましょう!

40歳～75歳未満→特定健診

- 期間：平成22年7月～11月
- 方法：国民健康保険に加入されている方は町から案内が送付されます。同封されている受診券などを持参の上、県内の医療機関で受診してください。

75歳以上→後期高齢者健康診査

- 期間：平成22年7月～11月
- 方法：後期高齢者医療連合から案内が送付されます。同封されている受診券などを持参の上、県内の医療機関で受診してください。



健康づくりは誰のため? なんのため?

自分のため
家族のため
社会のため

生活に充実感がもてる
家族に負担をかけない
親が元気で家族うれしい
医療費・介護費を増やさない
地域に活気が!

ピックアップ

Pickup

田丸城跡クリーン作戦へのご協力 ありがとうございます！

5月30日（ごみゼロの日）、田丸城跡を地域のみなさんの力できれいにするための清掃活動「田丸城跡クリーン作戦」が、初夏のさわやかな天候の中、地域活動団体や企業など56団体・約620人の方の協力のもと実施されました。

遊歩道や天守跡などの作業場所に分かれておおよそ2時間、生い茂った雑草の草刈や落葉・ゴミ集めなどを行い、汗を流しました。

今後も城山をみなさんの憩いの場所・ふれあいの場所として活用できるように取り組みを継続し、町が誇



る歴史文化遺産をみなさんで守っていきたくと考えています。
次回は、9月26日（日）に開催を予定しています。今後もご協力をよろしく願います。



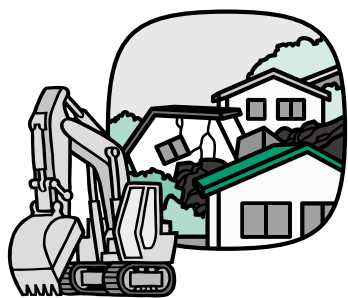
Pickup

玉城町建設業協同組合と町が 災害時の協定締結

6月1日、町と玉城町建設業協同組合が「地震・津波・風水害等の緊急時における基本協定」を結びました。

調印式には、同組合の永井清一理事長ら役員3人が出席し、辻村町長と協定書に調印しました。

この協定は、町内で地震・風水害など自然災害が発生した場合に、町と町内の土木業者や建材業者など、同組合加入の三十七事業者が無償で現場に駆け付け、速やかに災害の調査および復旧工事を実施するため結ばれました。



人物図や漢詩などの作品展を開催 「月儼と門弟」展

5月12日から16日までの5日間、村山龍平記念館で、「月儼と門弟」展が開催されました。

町内を中心とする古書愛好家「南勢愛好会」と教育委員会が所蔵する月儼やその弟子らの人物図や漢詩などの作品50点がずらりと並び



ました。展示期間中、400人を超える来場者が訪れ、歴史を感じさせるすばらしい作品に関心を寄せていました。

月儼は、貧しい人々の救済などに尽くしながら多くの弟子を育てた江戸中後期の画僧で、伊勢の寂照寺の再興のため多くの作品を遺したといわれています。

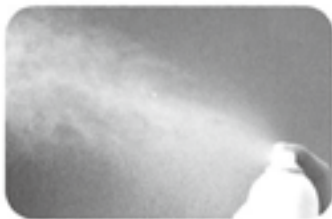
秋の特別展は、11月10日（水）から14日（日）を予定しています。

弘法温泉の泉質をそのままに 「うるおいの路」開発

もっとたくさんの方に弘法温泉の効果を実感していただき、弘法温泉をアピールしようと町が開発、商品化しました。

弘法温泉の保湿効果が高いこと、また町が熊野古道伊勢路出立の地であることから「うるおいの路」と命名。

泉質をそのまま活かし、防腐剤、アルコールなどを加えず無添加で仕上げ、よりお肌に馴染みやすいようにミスト状に噴射されます。メイク前・メイク後はもちろんのこと、日常の潤い補給、乾燥肌のケアや男性の髭剃り後にもお使いいただけます。



一本1050円（80g入り）で、アスピア玉城で購入できます。

詳しくは、産業振興課（58）8204へお問合せください。



アスピア玉城

ふれあいの館

(58) 8800

- ・営業時間
am10:00～pm9:00
(入浴受付はpm8:00まで)
- ・料金：大人 500円（12歳以上）
子ども 350円（12歳未満）※3歳未満無料
老人 350円（65歳以上）
障がい者 350円
- ・休館日：水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

お知らせ 広場

Information

July

生活福祉たより①

生活福祉課 (58) 8203

夏の交通安全県民運動の実施について

期間 7月11日(日)～20日(火)

目的

夏は、レジャー等により交通の流れや量が変化することに加え、開放感や暑さからの疲労等により交通事故の多発が予想されます。

このような情勢を踏まえて、県民一人ひとりに交通安全の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣づけること、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

運動の重点

1. 子供と高齢者の交通事故防止
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 自転車の安全利用の推進
4. 飲酒運転の根絶

※伊勢警察署管内では、6月5日現在で交通死亡事故数が昨年と同数の7人となり、特に高齢者の交

通事故が多発しています。

『ドライバーのみなさんへ』

- ・交差点では、必ず一時停止し左右の確認
- ・青信号でも自分の目で確認
- ・全ての座席のシートベルトの着用を心がけ、ゆとりを持って安全運転に努めてください。

『歩行者のみなさんへ』

- ・夜間の外出時は、明るい服装と反射材の着用
- ・道路を横断する場合は、必ず立ち止まり左右の安全確認を守り交通事故に遭わないようにしましょう。

障がい者相談支援センター「プレス」

巡回相談

日にち 7月7日・21日(水)

時間 午前10時～午後4時

場所 町役場

※ご希望の方は、生活福祉課へお申込みください。

生ごみは十分に水を切つて！

みなさんのご家庭から排出される生ごみは、十分水を切っていますか？

三角コーナーを活用されている方、野菜を剥いた皮を三角コーナーに入れ、水分を多く含んだ状態で指定ごみ袋に入れていませんか？

野菜くずは、水に濡らさずトレー等に置いて乾かすことで生ごみを減量させることができます。お茶がらは、ゴム手袋を履き、手で「ぎゅっ」としぼることで、水切りができ、ごみの減量になります。

生ごみの約80%は水分です。生ごみの水切りで、生ごみの重量の約10%を減らせます。

生ごみの水切りを行うことで収集車の燃費向上による経費の節減、ごみ焼却コストの軽減による経費の節減につながり、地球温暖化の原因となるCO₂の排出量を削減できます。

水分を多く含んだ生ごみを出すと、焼却に支障が生じ、収集できず、集積場の異臭や汚れなど清掃管理の迷惑にもなりますので、生ごみの水切りは十分行ってください。

なお、町では生ごみ処理機の購入補助も行っています。これまで補助を受けていない方で生ごみ処理機の購入を考えられている方は、ぜひ、ご利用ください。

家庭用使用済みインクカートリッジの回収について

インクジェットプリンタメーカー6社（ブラザー、キャノン、デル、エプソン、日本HP、レックスマーク）では、「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」と称し、インクジェットプリンタ用の使用済みインクカートリッジの回収活動を行っています。

これは、平成20年4月から全国3639の郵便局にカートリッジ回収箱を設置し、ご家庭で使い終わったインクカートリッジを回収後各メーカーに送ることによりリサイクル活動につながるもので、日本郵政グループと共同で取り組んでいます。

町内では、玉城郵便局内に回収箱（左図）を設置しています。ご家庭で使用済みとなった6社のインクカートリッジは、回収箱に入れてください。

回収箱設置場所 玉城郵便局内

事業に関するお問合せ
インクカートリッジ里帰り
プロジェクト 代表 キヤ
ノン(株)インクジェット市場
戦略部 03(3572)
6660



生活福祉たより②

生活福祉課 (58) 82003

住宅用太陽光発電システムの設置費補助について

町では、環境負荷の少ない新エネルギーの利用を推進することを目的に、住宅用太陽光発電設備を新たに設置する際の費用の一部を補助します。

補助対象設備と補助額

未使用の住宅用太陽光発電システムで、最大出力10キロワット未満のもの。1件あたり6万円。

応募資格

平成22年8月1日以降に、新たに対象設備を設置する方で、次の要件のいずれかに該当する方

①自らが居住する町内の住宅（新築を含む）に、太陽光発電システムを設置する方

②自らが居住するため、太陽光発電システムが設置された（建売）を購入する方

申請期間 7月20日（火）～平成23年1月31日（月）

所定の交付申請書を生活福祉課へ提出してください。

募集件数 15件

※補助要綱、申請様式については、生活福祉課へお問合せください。

また、町補助のほか、国においても住宅用太陽光発電システムに対する補助を実施しています。国の補助申請については、「太陽光発電普及拡大センター」のホームページ（<http://www.jp-pec.or.jp>）または043-269-6200へお問合せください。

夏休み親子リサイクル教室 参加者募集

伊勢リサイクルプラザ運営委員会事務局
(38) 28000

伊勢リサイクルプラザでは、小学生を対象に夏休み親子リサイクル教室を開講します。多数の方の参加をお待ちしています。

申込 各教室とも電話で受付します。

申込みの締切日は各教室とも開催日の1週間前とします。なお、定員になり次第締切らせていただきます。

申込先 伊勢リサイクルプラザ運営委員会事務局

H P <http://www.iseisaikuru.jp/>

Eメール eco@iseisaikuru.jp

時間 午前10時～正午

(注) 8月7日（土）、8月21日（土）は、午後1時～3時も開催

定員 10組

資格 伊勢市、明和町、玉城町、度会町にお住まいの方

受講料 無料

受講日	教室名	用意するもの
7月31日（土）	夏休み自由研究のアドバイス	筆記用具
8月1日（日）	竹でマイ箸作り	
8月7日（土）	紙すき、廃油せっけん作り	廃油（1人分330cc）、牛乳パック（1L）
8月21日（土）	新聞紙でコサージュ作り	ドライバー、ハサミ
8月28日（土）	手作りのおもちゃ作り	

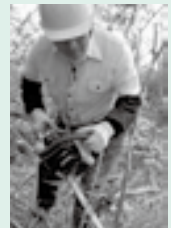
ありがとう手帖

- 平成22年5月10日 株式会社アドウェル様 100,000円
- 平成22年5月19日 玉城町カラオケボランティア・カナリヤ会（会長：奥野忠）様 41,645円 第3回カナリヤ夏の歌謡大会の募金にて
- 平成22年5月24日 宮本芳昭様（伊勢市小俣町湯田386） 13,010円 福祉事業へのご寄付をいただきました。



《奉仕作業および植栽》

- 的山のみなさんが的山の遊歩道の草刈りなど清掃作業（5/25）・あじさいの植栽（5/26）をしていただきました。



《ふるさと応援寄附金（4/1～5/31）》

- 井戸順子様・原島義夫様・寺迫潔様・岡部雄一様ほか9名の方から、総額13万円のご寄附をいただきました。

※お名前は、公表可能な方のみ掲載しています。

※「ふるさと応援寄附金」については町ホームページで紹介しています。

産業振興たより

産業振興課 (58) 8204

「口蹄疫」について

宮崎県で、国内では10年ぶりとなる「口蹄疫」が確認されています。「口蹄疫」は、牛、豚等の偶蹄類家畜のみに強い伝染力を持ち、家畜伝染病予防法で法定伝染病に指定されています。

感染した家畜は、発熱、元氣消失、よだれを流し、口腔や蹄の近くに水泡を作ります。国内では感染が確認された農場の家畜を殺処分することで病気の拡大を防ぎます。

「口蹄疫」は人に感染することはありません。感染した肉などが市場に回ることはなく、摂取しても人体には影響がありませんので、無用な買い控えをしないよう冷静な対応をお願いします。



町内の夏まつり開催

「アスピア玉城」

日にち 7月24日(土) ※小雨決行

時間 午後5時～

※詳しくは、産業振興課へお問合せください。

【第36回夏夏の夜の祭典(町商工会)】

日にち 8月7日(土) ※小雨決行

時間 午後5時～

場所 お城広場

※詳しくは、玉城町商工会(58)3211へお問合せください。

平成23年度 桜まつり実行委員募集

みなさんお馴染みの「桜まつり」をより楽しいイベントとするため、来年4月に開催予定の「第24回桜まつり」の企画運営を担っていただく実行委員を募集します。

【募集要領】

応募者数 10名程度

参加資格 町内に在住在勤で18歳以上(高校生を除く)の方

募集期間 8月2日(月)～31日(火)

応募手続

応募用紙をお渡します。産業振興課へお問合せください。

その他

委員への交通費、報酬の支払いは原則として予定しておりません。

※詳しくは、産業振興課へお問合せください。

教育たより

教育委員会 (58) 8212

第18回町民ソフトボール大会参加チーム募集!

日にち 7月25日(日)～8月1日(日)

場所 総合グラウンド

参加資格

町内在住、在勤の方で、職場・地域などチーム編成は自由。ただし、高校生以上の健康な方。

登録人数

1チーム20人以内(監督・コーチ含む)。常時選手として50歳以上の男性1人および女性が2人出場することが必要(女性3人でも可)。

試合方法

トーナメント方式

申込方法

登録用紙をソフトボール協会事務局へ提出

参加費

1チーム 3000円

申込締切

7月12日(月)

※代表者会議を7月12日(月)午後7時30分から中央公民館で開催します。出場チームは、2人出席してください。

なお、お問合せは町ソフトボール協会事務局(090-211391-0502 山口)へ。

ゼロからはじめるスポーツクラブ会員募集中!

現在、体育指導委員協議会と教育委員会では初心者向け「ゼロからはじめるスポーツクラブ」の会員を募集しています。

日にち 12月までの第1・3・5木曜日

時間 午後7時30分～

場所 体育センター等

入会方法 名前・住所・性別・年齢・電話番号をお伝えください。(会費無料)

内容 ストレッチやリズム体操など様々なプログラムをお楽しみいただけます。教室の内容や会場など詳しくは、教育委員会へお問合せください。

建設たより

建設課 (58) 8205

木造住宅耐震関係(診断・補強・設計)補助制度

玉城町は、「東南海・南海地震に係る地震防災対策推進地域」に指定され、想定地震の震度が最も大きいと考えられる「東南海地震」においては、町の震度は6弱(※1)から6強(※2)となっています。

※1 震度6弱…「耐震性の低い木造住宅では、倒壊するものがある」に相当する揺れ

※2 震度6強…「耐震性の低い木造住宅では、倒壊するものが多い」に相当する揺れ



町長 コラム

梅雨に入り、城山のあじさいも雨にうるおっています。

5月から町内各地区へお伺いして『地区懇談会』を開始しました。これは玉城町として、持続して発展をする町を作り上げていくために何を必要としているかを説明し、ご意見・提案をいただきながら、みなさんとともに町の将来を考える取組みです。

懇談会では、日本全体の人口が減少し始めている昨今、市町の存続をかけた魅力あるまちづくりの取組みが求められていることから、玉城町では健康づくり、地域の絆づくり、地域おこしなどについて、町民のみなさんの活動を大切にしながら、町の魅力を発信していきたいと考えています。

ぜひ、積極的なご参加をお願いします。

そしてこの6月から、昭和34年に誕生した『玉城音頭』を復活させようという動きが町商工会女性部を中心に広がりを見せています。町制55周年を迎える年に大変うれしい活動であり、町も一緒になって取組みます。

『玉城音頭』は私が小さい頃、また青年のときに町内の夏まつりや運動会などでよく耳にし、地域のみなさんと一緒に踊ったのを覚えています。忘れ去られようとしている良き伝統を、今の時代だからこそ思い出し、次の世代へ引継ぐことが大切です。私もみなさんと一緒に踊りたいと思います。

何かをきっかけにして町の絆が深まり、みなさんの心がうるおう町づくりを考えていきます。

6月16日 町長室にて

高橋 新一

町では、災害に強い町づくり対策の一環として木造住宅の「耐震診断」・「補強工事」・「耐震補強設計補助制度」を実施しています。お気軽にお問合せください。

●木造住宅耐震診断

- 対象住宅 昭和56年5月31日以前建築の木造住宅で階数3階以下。
- ※対象外住宅 丸太組工法、鉄骨造、鉄筋コンクリート造、プレハブ工法
- 診断費用 無料

●住宅耐震補強工事

- 工事概要・補助金額
木造住宅（昭和56年5月31日以前に建築）を対象とし、三重県木造住宅耐震診断マニュアルの総合評価の結果、「耐震評価点0.7未満」となった住宅の耐震評価を上げる工事で次の2通りがあります。

①耐震評価点0.7未満を0.7以上とする簡易耐震補強工事

②耐震評価点0.7未満を1.0以上とする耐震補強工事

《補助金の内訳》

A. 国庫補助金（上限：耐震補強事業費の23%の1/2）

B. 県・町補助金（耐震補強事業費の2/3 上限：600,000円）

※簡易耐震補強工事の場合は、上限：300,000円

例）耐震補強事業費が1,500,000円だった場合
 ○国庫補助金：1,500,000円×23%×1/2＝172,000円（千円止）
 ○県・町補助金：県300,000円+町300,000円＝600,000円
 個人負担金 728,000円 となります。

C. 補助対象
次のいずれかに該当する方が所有または賃借する木造住宅

①町が認める防災上耐震化が必要な地区（例：密集した住宅地、指定された避難路沿）かつ収入が高額でない世帯（収入は、同居者全ての合計。または、高齢者単独世帯）

②公営住宅施行令に定める内容を満たす世帯

●住宅耐震補強設計制度

- 耐震診断の評価点が1.0未満の木造住宅評価点を1.0以上とする（現行の耐震基準を満たすようにする）耐震補強設計を行うものです。
- ※評価は、耐震診断者が診断したものであり、判定会により適切と判断されたものです。
- 補助金の額
事業費の2/3以内で、限度額160,000円です。

元氣バスたより

社会福祉協議会 (58) 8181

「元氣バス」 8月1日から2台体制に！ 下外城田方面「福祉バス」を

「元氣バス」へ移行

昨年11月から実証実験を行っています「元氣バス」(オンデマンドバス)は、登録・利用者数ともに毎月増加し、登録者数は508人、利用延べ人数は2130人(5月31日現在)となっております。ご利用年齢制限はありません、どつぞお気軽にご利用ください。

また、8月から車両を常時2台で運行しますが、これまでの福祉バスの運行状況を検証するなかで利用者に優しい、環境負荷の少ないバス運行へ改善したいことから、これを機に下外城田方面から試験的に「福祉バス」を「元氣バス」に移行したいと考えています。

8月1日からは、次のとおり変更しますので、ご注意ください。

■運行時間帯

午前9時～午後5時の間でお昼休み連休時間をなくします。

■運行日

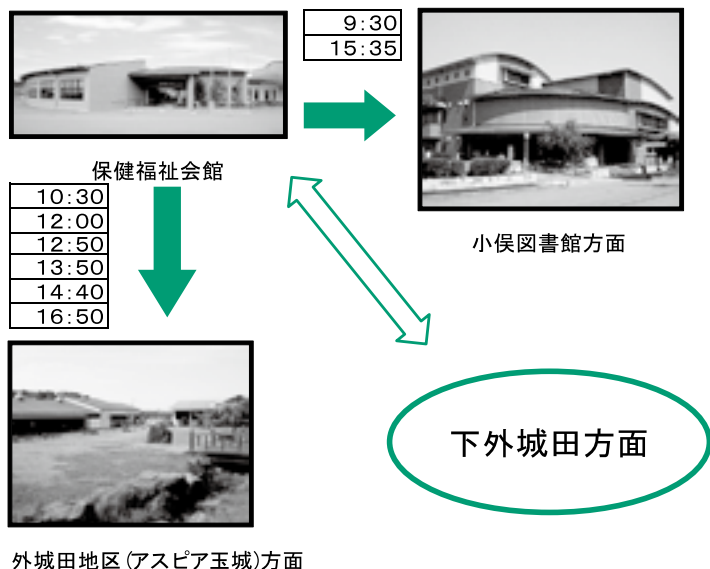
月曜日～金曜日(祝日を除く)

下外城田地区には、下外城田地区と保健福祉会館との間での往復に限り土・日・祝日も運行します。地区外への利用は保健福祉会館を経由する福祉バスをご利用ください。

■利用予約受付

2週間前からできますが、土・日・祝日の元氣バス利用予約は、平日の午前8時30分～午後5時までにお

保健福祉会館からの「福祉バス」連絡時間



願います。
※土・日・祝日の当日予約(インターネット・携帯電話からの予約を含む)はできませんのでご了承ください。
なお、今後のバス運行については、みなさんの意見を聞きながら共につくり上げる「元氣バス」にしたいと考えています。
登録・利用予約など、詳しくは町社会福祉協議会(58)8181(元氣バス専用電話)へお問合せください。

社協たより

社会福祉協議会 (58) 6915

行政・心配ごと相談

日にち 7月10日(土)・20日(火)・30日(金)
時間 午後1時～3時
場所 保健福祉会館
相談員 民生児童委員・行政相談員・
人権擁護委員

「ボランティアセンター」

すいすいきッズ カラフルいおん
日にち 7月14日(水)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 保健福祉会館
内容 夏まつりごっこをしよう！

はな♪はな♪おはなし会

日にち 7月16日(金)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 保健福祉会館 研修室
対象 0～3歳児(未就園児)

おはなしキャラバン

日にち 7月7日(水)
時間 午後4時～4時30分
場所 さくら児童館
日にち 7月14日(水)
時間 午後3時45分～4時15分
場所 梅がおか児童館

町立保育所 園庭開放の ご案内

- 7月8日(木)
午前中(田丸保育所・有田保育所)
- 7月21日(木)
午前中(外城田保育所・下外城田保育所)

田丸(58) 3077 外城田(58) 3925
有田(58) 4411 下外城田(58) 4932
※お問合せは、それぞれの保育所へお願いします。

子育て支援&保健事業カレンダー

保健福祉会館 (58) 8000

子育て							
日にち	事業名	時間	場所	内容	対象	申込	備考
7月1日(木)	ぴよぴよサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	赤ちゃん、子どもの安全と事故予防	生後2カ月~6カ月のお子さん	—	
7月6日(火)	1歳のひろば	10:30~11:30	保健福祉会館	手作りおもちゃで遊ぼう	H20.4.2~H21.4.1生まれのお子さん	—	
7月15日(木)	はいはいサロン	10:30~11:30	保健福祉会館	ミニ講座「予防接種について」わらべうたあそびなど	生後7カ月~11カ月のお子さん	—	
7月20日(火)	2歳児のお子さん集まれー!	10:30~11:30	保健福祉会館	☀️水あそび ☂️室内あそび	H19.4.2~H20.4.1生まれのお子さん	—	持ち物 水着・タオルなど
毎週月曜日~金曜日	子育て支援タイム「にこにこ」	10:00~15:00	保健福祉会館(幼児児童福祉室)	こどもたちが、自由に遊びながら、親子、親同士が楽しくふれあう場です。また子育ての不安や悩みの相談にも応じます。また、第1・3金曜日は、「すくすく測定日」です。身体計測ができます。	子育て中の親子(おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎)	—	土・日・祝日は休み
保健(母子)							
日にち	事業名	時間	場所	内容	対象	申込	備考
7月8日(木)	7カ月児相談	13:00~13:15(受付時間)	保健福祉会館	はな♪はな♪おはなし会さんの絵本の読み聞かせ・身体計測・問診・離乳食の相談・育児相談	H 21.11.16~12.15生まれのお子さん 前回未来所のお子さん	—	該当児には個人通知します
7月8日(木) 22日(木)	乳幼児相談	8日 10:00~11:30 22日 10:00~11:30 13:30~14:30	保健福祉会館	身体計測・離乳食や子育て全般に関する相談・助産師のおっぱい相談(22日午前のみ)	生後2カ月~未就園のお子さん	—	おっぱい相談のみ要予約。 母子手帳をお持ちください。
7月14日(水)	1歳6カ月児健康診査	12:50~13:20(受付時間)	保健福祉会館	小児科健診・歯科健診・身体計測・検尿・問診など	H 20.11.1~12.31生まれのお子さん 前回未来所のお子さん	—	該当児には個人通知します。
7月21日(水)	子ども相談	10:00~16:00(最終受付)	保健福祉会館	臨床心理士による育児相談・必要に応じて発達検査等	乳幼児、小中学生のお子さんと保護者	要	一人1時間程度
7月28日(水)	離乳食教室(初期・中期)	10:20~11:30	保健福祉会館	離乳食についての講話と試食・絵本の読み聞かせ	生後7カ月までのお子さん	要	母子手帳をお持ちください。
保健(成人)							
日にち	事業名	時間	場所	内容	対象	申込	備考
7月12日(月)	健康相談	9:30~10:30	保健福祉会館	血圧測定、検尿、健康に関する相談	40歳以上の方	—	
毎週火曜日 第2土曜日	個別乳がん検診	毎週火曜日 13:40~15:00 第2土曜日 8:30~11:45	玉城病院	40歳以上 マンモグラフィ検診・超音波検診・医師の視触診 30~39歳 超音波検診・医師の視触診	30歳以上の女性	要	料金: 40歳以上 1,200円 30~39歳 700円 年度内はひとり1回に限ります。

特集

ピックアップ

お知らせ広場

こころの健康相談

伊勢保健福祉事務所地域保健課 (27) 5148

日にち 7月22日(木)

受付 午後1時～3時

場所 志摩庁舎(衛生教育室)

内容 専門医・保健師によるこころの健康相談

※相談は予約制となっていますので、あらかじめ伊勢保健福祉事務所 地域保健課へお申込みください。

三重県交通事故相談

県生活・文化部交通安全・消費生活室
059(228)7350

交通事故でお悩みの方に対する救済対策として損害賠償、示談のすすめ方などについて相談、指導を行っています。事故にあわれた方、また起こされた方は交通事故相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

相談窓口 津市栄町1丁目954番地

三重県栄町庁舎3階

県生活・文化部交通安全・消費生活室

受付 月～金曜日の午前9時～午後4時(ただし、

祝日、年末年始を除く)

FAX 059(224)3372

玉城食改からお知らせ

玉城町食生活改善推進協議会(玉城食改)では町民のみなさんの健康の増進をめざし『私達の健康は、私達の手で』をスローガンに掲げ、みなさんの健康づくりのお手伝いをしています。

◆具体的な活動◆

- ①正しい食生活と健康づくりの知識や実践を通して□□普及
- ②料理教室などを開催し、地域の人々に正しい食生活や健康づくりを伝達
- ③地域の団体や行政が実践する保健事業協力
- ④地域の人々と行政のパイプ役
- ⑤運動による健康維持

◆一般講習会の開催◆

今年度も町民のみなさんを対象に、左記のとおり一般伝達講習会を行います。

平成22年度的一般伝達講習会日程と地区

7月26日	月	メタボヘルシー料理	有田 下外城田
9月16日	木	バランス食について	田丸
10月14日	木	高血圧予防塩分を控えた料理	外城田
12月16日	木	食文化を考える	田丸
1月24日	月	骨粗鬆症予防料理	有田 下外城田

※地区別になっていますが、どの地区でも参加できます。
※会費300円 米1/2カップ エプロン三角巾
※申し込み先・・・保健福祉会館(58)8000

◆メニュー紹介コーナー◆

今年度は季節のメニューを6回ほどご紹介します。高脂肪・塩分控えめのメニューや簡単に作れるおやつなどを紹介していきます。一度、お試ください。

△抹茶小豆牛乳かん▽

作り方

- ① 鍋に牛乳と粉寒天を入れ、火にかけ煮溶かす。沸騰したら、弱火で1分くらい加熱する。
※吹きこぼれないように注意!
- ② ①の鍋に抹茶を入れて、煮溶かす。
(抹茶は茶こしで濾してから少量のお湯で溶き、ダマをなくしてから混ぜます。)
- ③ 火からおろして小豆餡を加え、混ぜ合わせる。平らな入れ物(バット)に流し入れる。荒熱をとってから、冷蔵庫で冷やし固める。
(あればミントの葉などを添える)
- ④ 固まったら、適宜切り分けて盛り付ける。

材料 (バット1個分)

牛乳	300cc
粉寒天	2g
抹茶	小さじ1と1/2
小豆餡	100g



『私達の健康は、私達の手で』⑤

なみなみ だより

地域包括支援センター (58) 7373

みなさん、こんにちは。玉城町地域包括支援センターです。

今回は、生活機能評価と介護予防事業についてお話します。

生活機能評価とは、日常生活を維持していくための心身の能力が低下しているかどうかを調べる検査です。この検査により、心身の能力の低下をいち早く発見し、介護が必要な状態になることを予防(介護予防)することで、健康で豊かな生活を送ることが目的です。

●生活機能評価の流れ(図1)

I 問診や計測、診察の他に「基本チェックリスト」を用いた生活機能チェックが行われます。

※「基本チェックリスト」は25項目の簡単な質問からできています。質問に答えることで、暮らしぶりや健康状態を確認します。

II 生活機能チェックの結果、歩行や飲み込みなど心身の衰えがみられる方は血液検査や心電図などの生活機能検査を受けます。

III 医師から今のままでは要支援・要介護状態となる可能性が高いと判断された方へは、地域包括支援センターから介護予防事業「悠ゆう塾」への参加をお勧めします。

●介護予防事業「悠ゆう塾」

要介護状態になる原因は脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患について、認知症、高齢による衰弱、転倒・骨折が多くなっています。

「悠ゆう塾」では、衰弱や転倒・骨折予防を目的に、軽い柔軟体操やバランス力を高める体操をしています。

また、お口の体操や指先の運動などを実施し、体を動かす運動だけではなく、総合的な介護予防の教室を目指しています。

「悠ゆう塾」をご利用いただくためには、生活機能評価を受けていただくことが必要です。その結果、予防教室への参加が望ましい方には、保健師またはスタッフが訪問して様子をさかせていただきます。ご自分の心身の健やかさを知るために、ぜひ生活機能評価を受けてください。

○受診券、受診票が届いたら案内に従い、医療機関を受診しましょう。

また、介護予防事業のお手伝をいただくサポーターを募集しています。今後、介護予防サポーター養成講座を開講する予定です。ご自身の健康維持のためにも、ぜひご参加ください。(6月に開催予定)

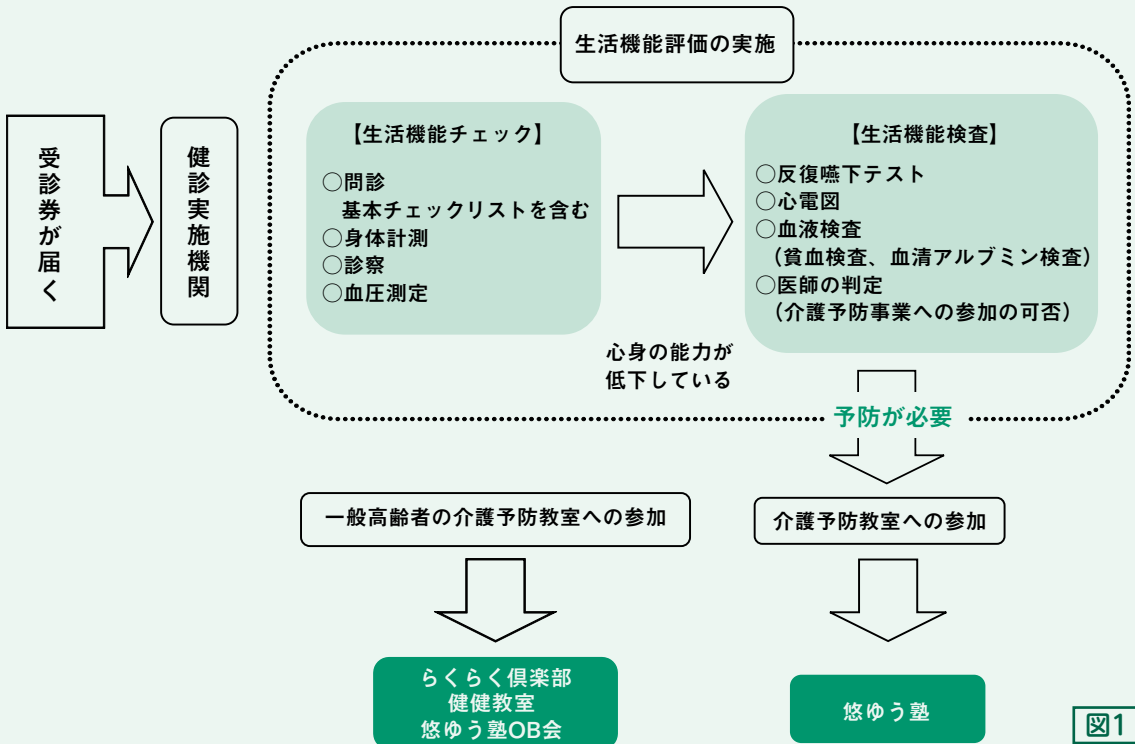


図1

菊狭間環境整備施設組合 職員採用試験について

菊狭間環境整備施設組合事務局 (37) 0676

菊狭間環境整備施設組合職員採用試験 (平成23年4月1日採用予定) を次のとおり行います。

採用職種 技能労務職員 (運転手兼清掃夫)

業務内容 塵芥車 (重量6ト程度) ・大きさ4メートル程度) による玉城町、明和町の一般廃棄物収集運搬

予定人数 若干名

受験資格 1981 (昭和56) 年4月2日から1990 (平成2) 年4月1日までの間に生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方

第一種中型運転免許証 (中型限定以上) に限る。ただし、AT限定車は除く。) を有する方または平成23年3月末日までに取得見込みの方

採用後通勤可能な方

次のいずれかに該当する方は、受験できません。

* 成年被後見人または被保佐人

* 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

* 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

試験日・会場

① 二次試験 9月19日 (日)

(三重県市町等職員採用選考試験)

会場 県立松阪工業高等学校

試験方法 ① 二次試験 教養試験

② 二次試験 作文・面接

採用、給与、勤務時間等

☆ 採用予定日 平成23年4月1日

☆ 給与等

菊狭間環境整備施設組合職員の給与に関する条例等の規定に基づき給料、扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当等の諸手当が支給されます。

☆ 勤務時間等

おおむね平日 (月・金曜日) の午前8時30分から午後5時15分まで、1日につき7時間45分 (休憩時間を除く)。また、1年につき20日 (採用年は15日) の年次有給休暇のほか、特別休暇あり。

一次試験受験手続等

☆ 受験申込書

菊狭間環境整備施設組合事務局で7月1日 (木) から交付 (土・日曜日、祝日を除く)。午前8時30分から午後5時15分まで。

※ 受験申込書の郵送を希望する場合は、表面に「職員採用試験申込書希望」の文字を朱書きした封筒に、必ず返信用封筒 (角形2号、返信先を明記し、140円分の切手を貼付したもの) を同封し、菊狭間環境整備施設組合 (〒515-0505 伊勢市西豊浜町654) へ郵送請求してください。なお、電子メールでの請求はできませんので、ご注意ください。

☆ 申込方法

次の各書類に自筆で必要事項を記入し、本人または代理人が直接菊狭間環境整備施設組合事務局に提出ください (土・日曜日、祝日を除く)。午前8時30分から午後5時15分まで。郵送提出は受付ません。

- ① 受験申込書 (菊狭間用と町村会用) 各1通
- ② 返信用封筒 (長形3号、受験者の郵便番号・住所・氏名を明記し、430円分の切手を貼付したもの) 1通

★ 受験者の写真 (試験日から3カ月以内に撮影したもので、縦4センチメートル×横3センチメートル、正面上半身・脱帽・無背景で、本人であることが完全に識別できるもの) を3枚準備し、受験申込書の所定の欄に、はがれないように貼ってください。なお、各写真裏面にはあらかじめ「菊狭間」の文字と「氏名」を記入しておいてください。

★ 三重県町村会用の申込書は、必ず所定の場所に50円切手を貼付してください。

申込 (受付) 期間

7月1日 (木) から7月30日 (金) まで (期限厳守。土・日曜日、祝日を除く)。午前8時30分から午後5時15分まで

受験案内書

受験申込書の交付時に併せてお渡しします。

一次試験合格発表

10月中旬に、可否に関わらず受験者全員に文書で通知します。

二次試験の案内等

二次試験の案内は、一次試験合格者に送付します。※ 第一種中型運転免許証 (中型限定以上) に限る。ただし、AT限定車は除く。) の取得見込みを要件として受験した人が、所定の時期までに資格を取得できなかった場合は、採用される資格を失います。

詳しくは、菊狭間環境整備施設組合事務局へお問合せください。

図書館だより

～新着図書のお知らせ～

はじめとしたこの季節、運動不足や気分も沈みがちになっていませんか?玉城町図書館では、元気がでるような旬の本・話題の本を多く取り揃え、皆様のご来館をお待ちしています。どうぞご利用ください。新規でご利用の方は、図書カードの登録が必要です。(身分証明書をご持参ください)

購入図書

林真理子「下流の宴」、村上春樹「羊をめぐる冒険」、内田康夫「神楽島上・下」、有川浩「図書館危機」、沖方丁「天地明察」、中村哲・澤地久枝「人は愛するに足り、真心は信ずるに足る」、島田覚夫「私は魔境に生きた」、マイケル・J・フォックス「ラッキーマン」、やましたひでこ「新・片づけ術 断捨離」、佐藤伝「いい明日がくる夜の習慣」、田中和代「カウンセラーがやさしく教えるキレない子の育て方」、小栗左多里「ダーリンは外国人」、スターツ出版「ばらっちからカモメール」

(趣味)

角川マガジズ「花時間プ・リ・ザ Vol.5」、郭海燕・王丹「単語でカンタン!旅行中国語会話」

(料理)

石原結實「いいことずくめの玉ねぎレシピ」

(児童書)

尼子騒兵衛・田波靖男「忍たま乱太郎一にんじゅつ学園大うんどう会の段」

(絵本)

さいとうしのぶ「ベベべんべんとう」、さとうわきこ「おつかい」、ゆきのゆみこ・上野与志「わんぱくだんのきょうりゅうたんけん」、竹下文字「クレーンクレーン」、宮西達也「ちゅーちゅー」、ウォルター・ウィック「チャレンジミッケ!②ゆめのまち」、松谷みよ子「うみとモモちゃん」

読みたい本のリクエストがありましたら下記へお願いします。(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

お問合せ

玉城町図書館
Tel 58-8212



ワーク・ライフ・バランスのすすめ

三重労働局企画室 059(226)2110

三重労働局では、平成21年2月25日に「仕事と生活の調和推進会議みえ会議」で取りまとめられた「働き方改革「みえ」と題する提言に基づき、三重県内の企業や労働者等を対象にワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を推進してきましたが、今後の景気回復時には、労働時間の長短二極化の助長が懸念されることも、今後も年次有給休暇や育児・介護休暇の取得促進を進めていく必要があります。

ワークライフ・バランスについては、企業にとっては「未来への投資」、労働者にとっては心身のリフレッシュ、家族のきずな・地域力の再認識につながり、守るのもです。「働き方改革「みえ」の提言のもとに、仕事と生活の調和について、労使で協議・協力するだけでなく、家

庭や地域においても、ワーク・ライフ・バランスの取組みを進めていきましょう。

「働き方改革「みえ」の6つの提言

- ① 職場内での話し合いの場を持ちましょう
- ② 所定外労働時間の削減を進めましょう
- ③ 年次有給休暇の取得を促進しましょう
- ④ 休日効果を効果的に活用しましょう
- ⑤ 育児・介護休暇等取得しやすい環境を整備しましょう
- ⑥ 家庭(家族)で過ごす時間を持ちましょう

裁判員募集

津地方裁判所事務局総務課人事第1係
059(226)4805

【試験の種類】

裁判所事務官採用Ⅲ種試験(高等学校卒業程度)

【受験資格】

1989(平成元)年4月2日から1993(平成5)年4月1日までに生まれた者

【受付期間】

7月13日(火)～22日(木)
7月22日消印有効。申込書は必ず簡易書留郵便で提出してください。

【試験日】

第一次試験…9月12日(日)

第二次試験…10月12日(火)～25日(月)(口述試験)

【資料請求】

受験票で指定する日

受験案内および受験申込書は5月28日(金)から最寄の裁判所で配布。

平成 22 年度自衛官等募集案内

■一般曹候補生／自衛官候補生

募集種目	一般曹候補生	自衛官候補生	
		男子	女子
資格	18歳以上27歳未満	18歳以上27歳未満	
受付期間	①4月1日～5月10日 ②8月1日～9月10日 ※1	年間を通じて募集 ※1	8月1日～9月10日 ※1
試験期日	①1次：5月22日 2次：6月23日～28日 ②1次：9月18日 2次：10月7日～14日 ※3	受付時に告知 ※2	9月26日～29日
合格発表	①1次：6月11日 最終：7月30日 ②1次：10月1日 最終：11月10日	試験時に告知	11月12日
入隊	平成22年3月下旬～4月上旬	採用予定通知書にて告知	平成23年3月下旬～4月上旬

■航空学生／看護学生

募集種目	航空学生	看護学生
資格	高卒（見込含）21歳未満	高卒（見込含）24歳未満
受付期間	8月1日～9月10日	9月6日～10月1日
試験期日	1次：9月23日 2次：10月16日～21日 3次：11月13日～12月16日	1次：10月23日 2次：11月20・21日
合格発表	1次：10月8日 2次：航空11月4日/海上11月8日 最終：23年1月21日	1次：11月4日 最終：23年1月7日
入隊	平成23年3月下旬～4月上旬	

■防衛大学校／防衛医科大学校学生

募集種目	防衛大学校		防衛医科大学校学生
	推薦	一般	
資格	高卒（見込含）21歳未満 推薦については高等学校長の推薦等 が別途必要です	高卒（見込含）21歳未満	高卒（見込含）21歳未満
受付期間	9月6～9日	9月6日～10月1日	9月6日～10月1日
試験期日	9月25・26日	1次：11月6日・7日 2次：12月14～18日	1次：10月30・31日 2次：12月8～10日
合格発表	11月2日	1次：12月3日 最終：23年2月10日	1次：11月30日 最終：23年2月10日
入隊	平成23年4月上旬		

- (注) 1. ※1の平成23年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者の受付については、上記にかかわらず、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降に実施します。
 2. ※2の平成23年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として、平成22年9月16日以降に行います。
 3. ※3の平成23年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための一般曹候補生採用試験は、第2回目となります。

お問合せ

防衛省 自衛隊伊勢地域事務所
 伊勢市神久2-1-5 8角屋ビル2階
 TEL/FAX 0596-23-3880
 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/mie/>

放送大学学生募集案内

放送大学三重学習センター 059 (233) 1170

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。平成22年度第2学期（10月入学）の教養学部学生および大学院修士選科生・修士科目生を募集しています。

【学生の種類】

全科履修生 大学卒業を目的に学ぶ。

選科履修生

科目履修生

1年間在学し、興味のある科目を学ぶ。
半年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

【入学試験・入学資格】

入学試験はありません。大学卒業を目的とする全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同

等以上。ほかは、15歳以上であれば可。

【学習方法】

自宅のテレビ（CSデジタル放送またはケーブルTV放送）で放送授業を視聴するか、放送大学三重学習センター（三重県総合文化センター内）のビデオテープ等を利用して学習します（ケーブルテレビは一部地域で視聴できない場合があります）。

【募集期間】

6月1日（火）～8月31日（火）

お問合せは、放送大学三重学習センター 〒514-1006 1 津市一身田上津部田1234（三重県総合文化センター内）へ。FAX 059 (233) 1179
HP <http://www.ouj.ac.jp>

子育て情報お届けします

子育て情報お届けします

お日様の日差しがまぶしくなってきました。お日様の恵みを身体いっぱい受けて遊べますね。ママも子どもたちも、紫外線対策をしてお出かけしましょう。

あるお母さんが「私は子どもをかわいがるというところがどういふことなのか、よくわからないのです」と話されました。子どもがかわいいと思えないという方はときどきありますが、かわいがるというところがわからないというのは、とつともなく不安な気持ちで子育てをしているという事です。そのお母さんと子どもさんとの様子をみてみると、子どもが喜ぶ顔を見てお母さんも笑ったり、子どもの喜ぶ顔を何回もしてやったりしているのですね。そのうちかわいがるという感じがしてきますが、下の子が生まれてから

子育て総合支援室 (58) 8000

らないようです。でも私はこのお母さんの子どもへのかわり方を見ていて、必ず誰かにかわいがられた体験を持つていらつしやると思つたのです。すると、「両親はかわいがつてもらつた思い出がないけれど、おじいちゃんがとても大事にしてくれた」と思い出してくれました。「おじいちゃんがあなたにしてくれたように子どもさんにしてあげればいいし、私から見ればもうちゃん子どもをかわいがつていますよ」と言つて、少しほつとされた顔になりました。

特にはじめのお子さんの子育ては、お母さんも初めての体験ですからうまくいかなくて当たり前のこと。ましてや、お母さんやお父さんが淋しいと感じながら成長したとき、先ほどのお母さんのように子育てに喜

アスパア玉城 (ふれあいの館) ロビー展開催者募集中!

詳しくは、産業振興課 (58) 8204へお問合せください。

びを感じる事が難しい場合もあります。でも家族で協力して一歩一歩歩いていけば、必ず暖かい家族ができるはずです。
特にお父さんは縁の下の力持ちで、踏んばつてほしいところです。直接子育てに参加できなくても、お母さんを支えることは回りまわつて重要な役割を担っていることだと誇りをもつて下さい。まずは、お母さんに「毎日ありがとうね。おつかれさま。」とひとことかけてあげて下さいね。そんなことははずかしくなくて、という声が増えてきそうです。慣れたら大丈夫ーきっとお母さんからも、子どもからも優しいプレゼントがお父さんの心に届きますからね。

歴史こぼれ噺

続（抑圧への反抗 百姓決起か）三十九

特別編 農民の抵抗⑧

《山神村農民の心意気》その八

これまで述べた山神村での歴史的事件の紹介は、今回で完結するが、事件決着後の経過について、説明を補足しておく。

「田丸城古記抜書」によると、その後の松茸山の状況は、採集禁止令は布かれず、心配りをしていくようにという指示があっただけである。村人の願いは、無視された形になり村人は山に入山禁止の縄を張ったり、監視人を置いて、無断採集を防止していたらしい。久野氏の配下が松茸狩りに行ったが、別に問題なく終えたという報告を、抜書に載せている。百姓が赤松を育てたり、山肌を手入れしたりという手間は、庶民にも知られておらず葎や土筆と同様、自然に生育する、自然から授けられる恵みの物だと考えられていたからであらう。

相当な年数が経過した段階で、朝熊山の「金剛證寺」から松坂の勢州奉行両役へ願書が出され、「松茸は、百姓への助成になるので禁止令を出すように」という依頼から、即座に南山一帯（国東山周辺）の松茸生育地への入山禁止令が出された。そして、それに付随して、「運上金」の上納が通達されている。百姓の収入に課税ならば当然であるが、運上金（年貢と同様の献上物）では、話にならない。

読者の中には気付いてみえる方もあるだろうが、金剛證寺が願書提出に動いたのは、山神村の、百石上納米を作っていた十人ばかりの百姓が存在したからであって、この事実を忘れてはならない。

さて、特別編農民の抵抗、山神村の心意気は、今回で終回となる。筆者が、この歴史的事件を知ったのは、十二、三年前である。それまで玉城町の江戸時代に、

このような事実があったという事は、全く知らなかった。学校の教師からの口からも、親からも、友人からも、そして、玉城町の郷土史からも、この事実は伝えられなかった。

なぜか。理由は、幾つも挙げられるが、「歴史」の認識の仕方に偏りがある結果と考える。その偏りは、平衡感覚でものを見つめる努力をせずに、情動的に見つめる傾向が強いときにおこる。端的に言えば、興味本位に、又、好み本位に歴史を観る場合、偏りが顕在化する。現今、盛んにテレビに映し出されている「時代劇」風のドラマは、原典が表現の難しいほどの、苦渋に満ちたものであろうが作者・脚本家の手により、一大変化をして、視聴者を大喜びさせる娯楽番組に変身する。

従って、視聴者を「歴史」とは、これほど興味深いものかと思いつませてしまふのである。この風潮が、一般的な「歴史」に充満しているのである。こういう社会に真実の歴史がそのまま伝えられる確率は、極めて低い。

真実の歴史を求める読者には残念な社会的傾向であるが、元々日本人は、優雅にも情緒性が多分にあり、写実性・客観性・理論性を避けて通る習癖があるのかもしれない。戦前の惨禍が、いつの間にか見捨てられ、世事に埋没してしまい、よほどの事がない限り、顕れないというのだから、不思議な日本の社会である。

しかし、この農民抵抗の詩を読めば、救われる思いがする。二百年からの波縛の下、勢州田丸領の百姓達は年貢皆済の重圧に忍耐限界で、自分たちを卑下し、生き延びてきたものとはかり理解していたが、僅か一時の間でしかなかったが、胸を張って対等に支配者側と人の道を楯に取り、渡り合った、その気概に、自分の心が動かされた。真実の歴史には必ず何処かに人の心を動かす核が潜んでいるようである。

【提供者 加納利和】

理学療法士になろう！

リハビリ医療のスペシャリスト

今、リハビリテーションが注目されています。理学療法士は国家資格で認められたリハビリ医療のスペシャリスト。身体機能の回復を図り、患者様の日常生活がより良くなった時はとてもうれしく、やりがいを感じます。

高齢化を迎えている日本において、理学療法士の必要性はますます高まっています。

伊勢志摩中央リハビリテーションセンター併設
大学併修制度（希望者のみ）
AO入試（前期型）エントリー受付中！
オープンキャンパス：7月24日、8月7日、8月22日



学校法人 伊勢志摩リハビリテーション専門学校
協栄学園 理学療法学科

09年度理学療法士
国家試験全員合格

〒516-0805 伊勢市御園町高向 1658 TEL: 0596-24-2540
http://www.kyoeigakuen.ac.jp/ Email: iseshima@kyoeigakuen.ac.jp

有料広告



10月1日
国勢調査を実施します。

- ・国勢調査は、平成 22年 10月 1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- ・調査結果は、さまざまな法令に基づいて使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちのより良い生活のために役立てられます。
- ・調査票へのご回答、よろしくお願いいたします。

総務省統計局

たまきチャンネル プログラム

時	内	容
6	00	健康体操①
	06	たまき『あれこれ かれこれ』①
	30	健康体操②
	36	たまき『あれこれ かれこれ』②
7	00	ビデオレポート①
	30/45	ちょっと玉城① / 知っ得、納得①
8	00	ビデオレポート②
	30/45	ちょっと玉城② / 知っ得、納得②
9/10	00	特別番組
11	00/30	健康体操①②
	06/36	あれこれ かれこれ①②
0	00	ビデオレポート①
	30/45	ちょっと玉城① / 知っ得、納得①
1	00	ビデオレポート②
	30/45	ちょっと玉城② / 知っ得、納得②
2/3	00	特別番組
4	00/30	健康体操①②
	06/36	あれこれ かれこれ①②
5	00	ビデオレポート①
	30/45	ちょっと玉城① / 知っ得、納得①
6	00	ビデオレポート②
	30/45	ちょっと玉城② / 知っ得、納得②
7/8	00	特別番組
9	00/30	健康体操①②
	06/36	あれこれ かれこれ①②
10	00	ビデオレポート①
	30/45	ちょっと玉城① / 知っ得、納得①
11	00	ビデオレポート②
	30/45	ちょっと玉城② / 知っ得、納得②
0/1	00	特別番組
2	00	番組終了

議会放送
(議会終了まで)
閉会後再放送

議会放送
(議会終了まで)
当日録画

ビデオレポート (毎週土曜日更新)

- 【6月26日】 青少年を育てる会総会
- 【7月3日】 PTAソフトバレーボール大会
- 【7月10日】 社会を明るくする運動
- 【7月17日】 平成22年度福寿学級玉城学園開講式

音声付文字情報「ちょっとたまき」(毎週土曜日更新)

新番組 たまき『あれこれ かれこれ』
(毎月5・20日更新)

ゴミの出し方や料理、歴史(昔話)など、タイトルどおり「あれこれ」を紹介する番組。
みなさんが作った番組も募集中です!

知っ得、納得 (毎月5・20日更新)

- 【7月5日～19日】 介護予防事業
- 【7月20日～8月4日】 児童館の利用方法

特別番組 (毎月1・16日更新)

- 【7月1日～15日】 第35回真夏の夜の祭典(再)
- 【7月16日～30日】 健康づくり研修会

議会放送 (終了まで)

町議会が開催される当日午後9時から録画放送。
また、議会閉会后、翌日午前9時から再放送をします。

注意: 番組は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

番組に関するお問合せ 総務課 電話 (58) 8200

放送に関するお問合せ (株)アイティービー 電話 (27) 0700

* 環境に優しい給水管洗浄システム(JAB工法)のご紹介 *

赤ちゃん・子供さんのみえるご家庭には特に朗報です。
今、全国で水道管を定期的にクリーニングする学校や
保育園・マンション・一般住宅などが増えています。

お値段の目安 一般住宅1棟あたり約¥40,000～¥60,000位まで
(給水口数により多少の差があります)

当社が自信をもってお勧めしています水道管洗浄(JAB工法)は
安心・安全・安価なので大変好評を得ています

*中古住宅等は築年数や水質によって違いはありますが、給水管や給湯管内部には、相当なスケールが生成されているものと考えてよいでしょう。
また何日も使用がない場合は雑菌等で不衛生になります。入居の際にはあらかじめ洗浄してからご使用されることをおすすめします。

水の出が細くなったり、朝一番に赤水が出たら「赤信号」!!

JAB工法とは 10数年の実績!!

コンピュータ制御された圧縮空気を管内に送り込み、
水道管内壁の水あか・赤サビを剥離させ洗い落とします。
しかも化学薬品は使用しないので安全で衛生的です。

上・下水道工事・給水・排水設備・建築配管・浄化槽・ポンプ・ボイラー・水道管洗浄工事のことなら

電話 0596-58-3160 三重農事(有) 玉城町田丸163-4

まちかど掲示板



玉城町役場は8:30am~7:00pmまで開庁しています。住民票、所得証明、各種申請、相談などご利用ください。

<ul style="list-style-type: none"> ● 玉城町役場 TEL 58-8200 FAX 58-4494 ● 総務課 TEL 58-8200 ● 税務住民課 TEL 58-8201 ● 生活福祉課 TEL 58-8203 ● 産業振興課 TEL 58-8204 ● 建設課 TEL 58-8205 ● 上下水道課 TEL 58-8207 ● 出納室 TEL 58-8210 ● 議会事務局 TEL 58-8211 ● 教育委員会 (村山龍平記念館) TEL 58-8212 FAX 58-7588 	<ul style="list-style-type: none"> ● 玉城病院 TEL 58-3039 FAX 58-7299 ● ケアハイツ玉城 ● 介護老人保健施設 TEL 58-3770 FAX 58-3790 ● 訪問看護ステーション TEL 58-8117 ● 訪問介護ステーション TEL 58-8117 ● 居宅介護支援事業所 TEL 58-8822 ● 健康管理センター (地域包括支援センター) TEL 58-7373 FAX 58-7625 ● 保健福祉会館 (子育て総合支援室) TEL 58-8000 FAX 58-8688 ● さくら児童館 TEL 58-8527 FAX 58-8528 	<ul style="list-style-type: none"> ● 梅がおか児童館 TEL 58-8345 FAX 58-8346 ● いなほの郷児童クラブ室 TEL 58-3956 FAX 58-3956 ● 中央公民館 TEL 58-6331 FAX 58-7755 ● アスピア玉城 ● 玉城ふれあいの館 TEL 58-8800 FAX 58-8801 ● ふるさと味工房 アグリ TEL 58-8686 ● 社会福祉協議会 TEL 58-6915 FAX 58-6916
--	--	---

休日・夜間当直室 TEL 58-8213

診療内容のお知らせ

玉城町国民健康保険玉城病院 (58) 3039

診療時間 午前8時45分~午後5時 (水曜日は午後6時まで) 受付時間 午前8時00分~午前11時45分 午後2時30分~午後4時45分 (水曜日は午後2時30分~午後5時45分まで)	総合相談窓口 面談 受付でお申込みください。 電話相談 午前9時~午後4時 (TEL 58-3039)
ご案内 ①午後は回診・検査・手術のために診療時間が遅れることがあります。 ②学会等の都合で休診または担当医が変わることがあります。	

平成22年4月1日から

	診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前 8:45 ~ 12:00	内科		小林副院長	三重大学 循環器内科	小林副院長	三重大学 循環器内科	小林副院長	休診
	外科		総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	川村	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	
	整形外科		矢田	矢田	関口	矢田	矢田	
	特殊外来			三重大学 皮膚科 9:00 ~ 12:00			三重大学 眼科 9:00 ~ 11:30	
午後 3:00 ~ 5:00 (水曜日は6:00まで)	内科		小林副院長		小林副院長 5:00 ~ 6:00	小林副院長		
	外科		三重大学 外科	総合診療 本泉院長	総合診療 本泉院長	川村	総合診療 本泉院長	
	整形外科			矢田			矢田	

夜間・土日・祝日の急病診療は、医師・看護師不足とレントゲン・検査ができないため、お断りする場合がありますのでご了承ください。

伊勢市休日・夜間応急診療所 (内科・小児科) の案内

住所：伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター内 電話番号：0596-25-8795 診療日：平日夜間、日曜、祝日
 診療時間：昼間 午前10時~正午・午後1時~5時 夜間 午後7時30分~10時
 伊勢地域救急医療情報センター：電話 0596-28-1199

編集後記



5月29日、田丸小学校で児童らが走って、跳んで体を動かす、大運動会がありました。この日は、真夏を思わせるような天候の中、保護者も汗をかきながらの応援でした。
 【撮影：広報編集委員会】

人のたまき	(平成22年5月31日現在)	人口	15,371人 (+2人)
		男	7,508人 (-5人)
		女	7,863人 (+7人)
	() は5月1日以降の増減	世帯数	5,106世帯 (+10世帯)

障子

障子の張替えに土日の休みを使いたくない方へ

面倒な障子の張替えを、**1,400円** (税込) でお受けいたします。

特典① ご自宅からのお引き取り **無料**

特典② 木枠のおそうじ **無料**

特典③ ご自宅までのお届け **無料**

住宅リフォームはじめての一步
誰も話さなかったリフォーム業界の3つの秘密

小冊子を無料プレゼント!!

中身のほんの一部を紹介すると・・・喜びの声を聞かしてください

- ・リフォーム業界で今まで隠されてきた内幕
- ・この小冊子を購読すると契約していただくお礼として、本当に参考にになりました。(伊勢市 西川様)
- ・広告のソソ
- ・小冊子の考え方をヒントにリフォームしました。本当に当分の予算以下で実現したので感謝しています。(明和町 藤本様)
- ・等価のことは手の届かないと諦めていたのですが、それも選択にすぎないというお話を聞きました。(伊勢市 田中様)

小冊子を会社で、事務所はボロくても、**紙は一袋です。**
 小さくても**真面目な会社**が、伊勢に存在しています。代表 知 祐樹

リフォームに〜とんマダマ
ぐっとらいふ

0120-11-3991
三重県伊勢市大湊町949

http://www.goodlife-ise.jp/ E-mail: info@goodlife-ise.jp

有料広告



玉城弘法温泉

