

# たまき

- 注目の話題ピックアップ……②
- 財政の分析状況……④
- お知らせ広場……⑧
- 歴史こぼれ噺……⑬
- 元気です たまき……⑭
- まちかど掲示板……⑯



7

# 注目の話題ピックアップ

Pick up



## 田丸城址クリーン作戦 環境美化活動に汗



みなさんの参加者する除草作業

田丸城址をみんなの手できれい

にしようとして

5月27日、

第一回『田

丸城址ク

リーン作戦』が実施されました。

お城広場に集合した約60団体・700人の参加者のみなさんは作業を前に、『元気ですたまき』のオリジナル健康体操をしたあと、辻村町長は「昨年、田丸城築城670年記念行事に延べ約1万人の参加をいただいた。中学生・住民・企業の方々の美化活動も盛んで、町全体へ広げたい。田丸城址を、ふれあ

いの場」としてご利用いただきたい」と話し、協力を呼びかけました。

このあと、参加者は、天守跡や遊歩道付近などで除草作業や側溝の清掃を2時間程行いました。

田丸城址には、草刈機の小気味よいエンジン音が鳴り響き、青々と生い茂る雑草を刈り取ったりごみを拾ったりしました。美しい田丸城址の姿を取り戻す

ことができま

した。

ありが

とうご

ざいま

した。



ちにも子どもたちもたくさん参加しました



## 「まちづくり戦略会議」が提言書を提出

5月17日、まちづくり戦略会議（会長：岡野信也）から『（仮称）たまき応援団（以下「応援団」という）の設置・運営について』提言がありました。

提言書では、住民満足度の高いサービスを実現していくためには、多様な手法で「住民の声」を収集し、住民との情報交流を図り、住民と行政が一緒になって考えていくことが必要とし、まちづくり情報について住民と行政が相互に交流することを目的とした組織（集団）を設置する必要があるとしています。

また、設置・運営団体にあたりは、できる限り広く募集し、

多彩な方法でコミュニケーションを図る必要があるとしています。更に活動が活発化し、自主的な実践活動への期待などが記載されています。



提言書を町長に渡す岡野会長(中)と秋山副会長(右)



## 玉城中学生が総合学習で 辻村町長の講演を聴講

玉城中学校の全生徒が5月31日、総合学習の一環でまちの姿を学ぼうと辻村町長の講演を聴きました。

この総合学習は「Tタイム」と名付けられ、全生徒が一斉に学習する機会を作っているもので、今年度はまちの歴史・文化・産業などを学習し理解を深め、あわせて体験しながら身につけることとしています。



玉城町を語る辻村町長



## 城山を語り歩き、健康づくりに 「城山を語り歩く会」発足

第一回「城山を語り歩く会」が5月20日、開催され約90名の参加者が新緑におおわれた城山を歩きました。

この日は、午前7時30分に役場に集合し、奥野忠会長のあいさつのおと朝日をいっぱい浴びて緑深い城山に向かいました。

「幾千歳 変わらぬことを祈るなり この城山は この里の神」

天守に建つ村山龍平翁記念碑の前で、玉城語りべ会の山出健二さんから、記念碑の詩や城山と龍平翁の関係などの解説を聞き、遊歩道を巡り約1時間の行程で初回の歩く会を終えました。

城山を歩く会の会則は以下のとおりです。みなさんご参加されてみてはいかがですか。



山出さんの解説に聞き入る参加者のみなさん

### 城山を語り歩く会会則

#### ・目的

歴史の薫り高い城山を語り歩くことで、自然を愛し郷土を愛する子どもたちを育て、長寿社会を担う健康づくりに貢献する

#### ・会の名称

城山を語り歩く会

#### ・会員の資格

フリー会員制（当日集まった人が会員で、町内外を問わない。特に初老、子どもの参加を望む）

#### ・例会日と時間

毎、日曜日 雨天中止（4月1日～10月31日午前7時30分  
11月1日～3月31日午前8時）

#### ・集合場所

役場前

※行事中の事故補償・人身事故などはすべて、自己責任でお願いします。

詳しくは、会長の奥野 忠さん  
TEL（58）4536へお問い合わせください。

# 玉城町の財政状況を分析

町の財政状況を示すいくつかの指標について、平成17年度決算をもとに、分析結果をお知らせします。

まちの財政状況を分析する場合、他の市町村と比較することが有効で、類似団体という規模や性質などが似通っている市町村を一定の類型にした分類方法を使いご紹介します。

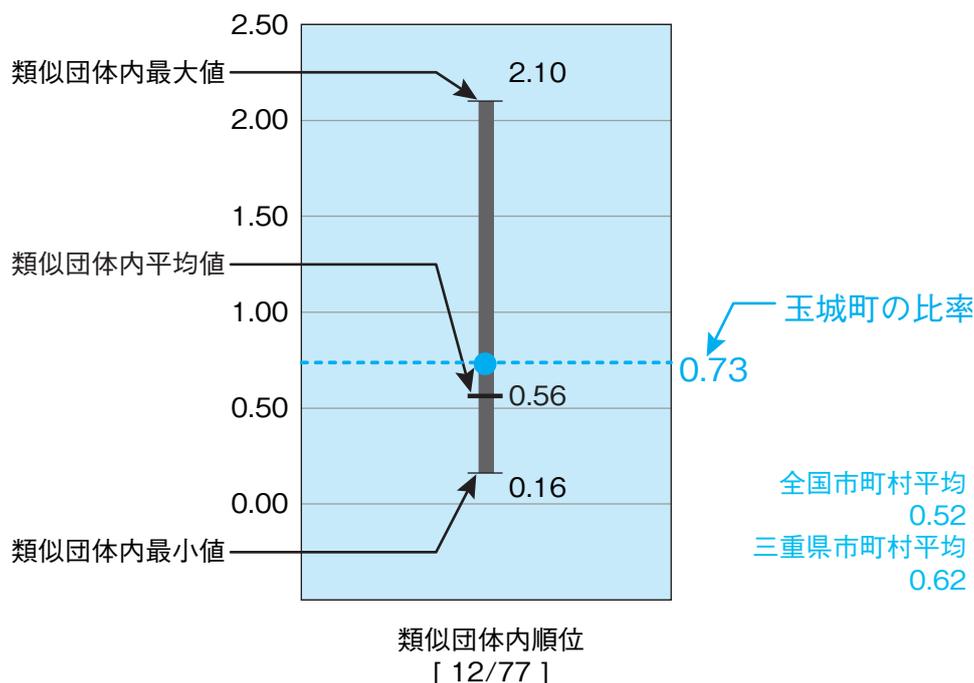
## ■ 財政力 (財政力指数)

財政力指数とは、人口・面積や団体の特性などから標準的に見込まれる税金などが、標準的に必要とされる経費に占める割合（3年間の平均）です。数値が高いほど財政力が高いとされ、1を超えると国からの普通交付税が交付されない不交付団体となります。

当町は、町内企業などの良好な業績により、ここ数年順調な伸びを見せて、0.73と類似団体平均を上回っています。今後も、企業誘致などを行い活力あるまちづくりを展開し、行政の効率化、税などの徴収強化を図り、財政の健全化に努めていきます。

## 財政力

### ■ 財政力指数 [0.73]



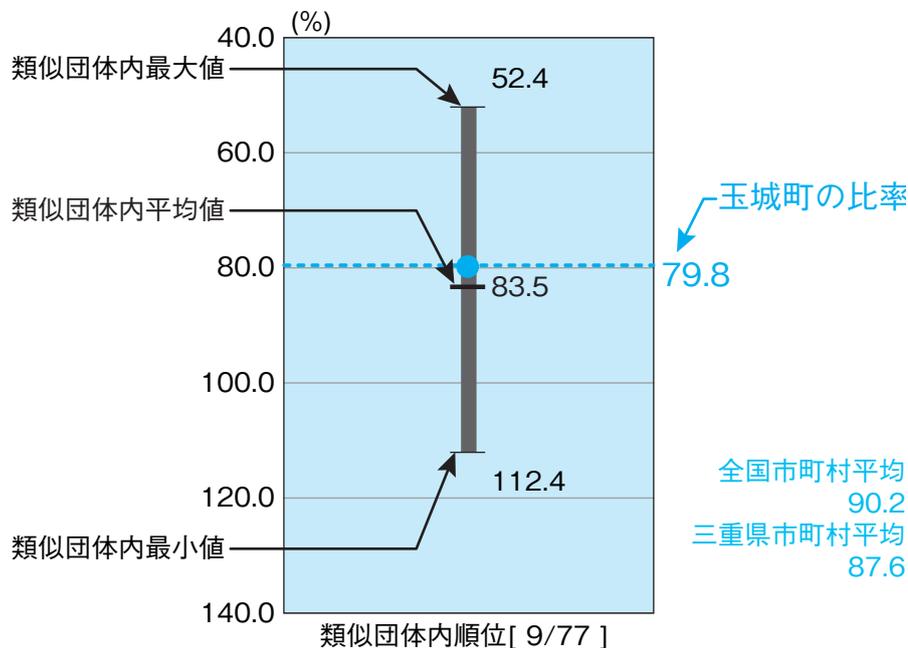
## ■ 財政構造の弾力性 (経常収支比率) . . . . .

経常収支比率とは、人件費や公債費など毎年固定的に支払う必要のある経費が、毎年安定的に収入される一般財源に占める割合です。数値が高いほど臨時的・突発的な支出に対応するお金が少なくなり、財政に余裕が

ないことを表します。当町では、事務事業の見直し、内部経費の縮減に努めています。が、扶助費等の増加により上昇傾向となっているため、更なる見直しを行い行政の効率化に努めています。

## 財政構造の弾力性

### ■ 経常収支比率 [79.8%]



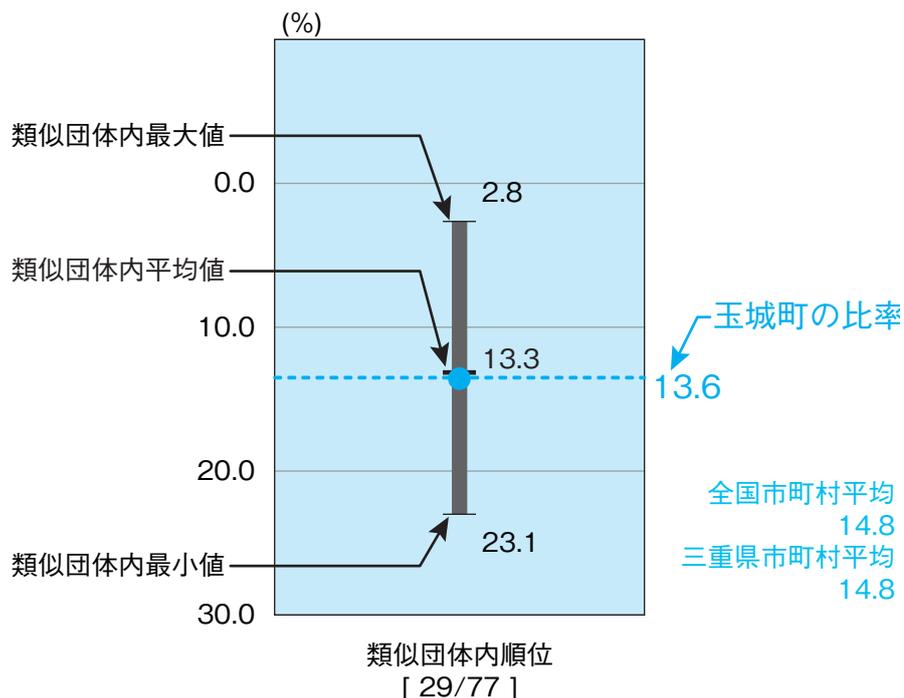
## ■ 公債費負担の健全度 (実質公債費比率) . . . . .

実質公債費比率とは、実質的な公債費の負担の大きさを表す指標で、実質的な公債費が財政規模に占める割合（3年間の平均）です。25パーセントを超えると、新たな地方債の発行が制限されます。

当町では、これまで借入金、いわゆる公債費の抑制により平均よりも下回っていますが、今後も緊急度・住民ニーズを的確に把握した適切な事業実施により地方債に頼らない財政運営に努めます。

## 公債費負担の健全度

### ■ 実質公債費比率 [13.6%]



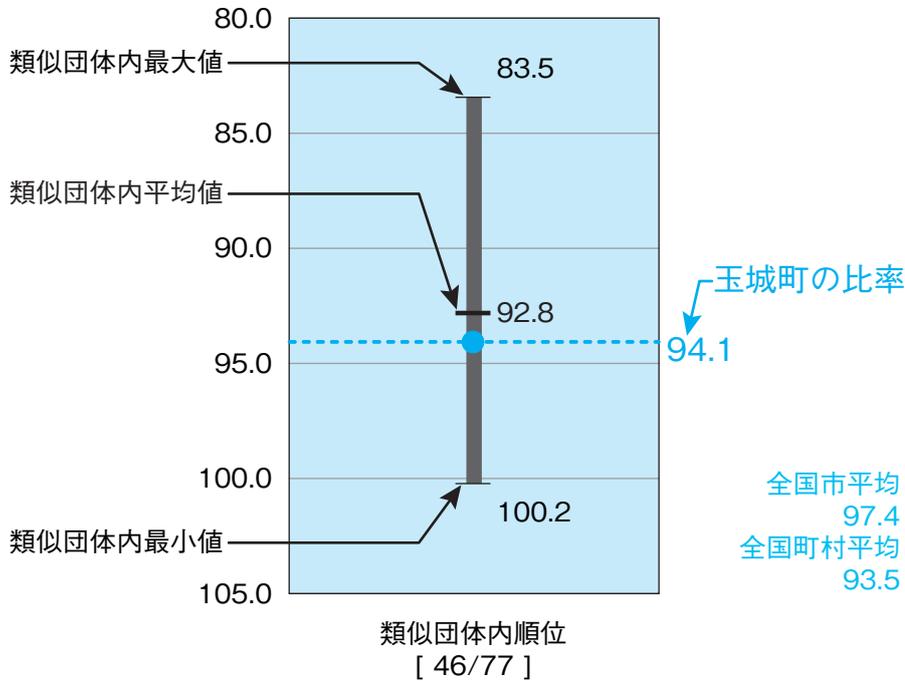
## ■給与水準の敵制度（ラスパイレス指数）

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を指数で示したものです。当町では、職員の給与体系・各種手当の見直しなどにより

類似団体平均を上回っています。が、現行の年功的な要素の強い給与表の構造を見直し、職務・職責に応じた構造への転換を図り、勤務評価制度の導入に努めます。

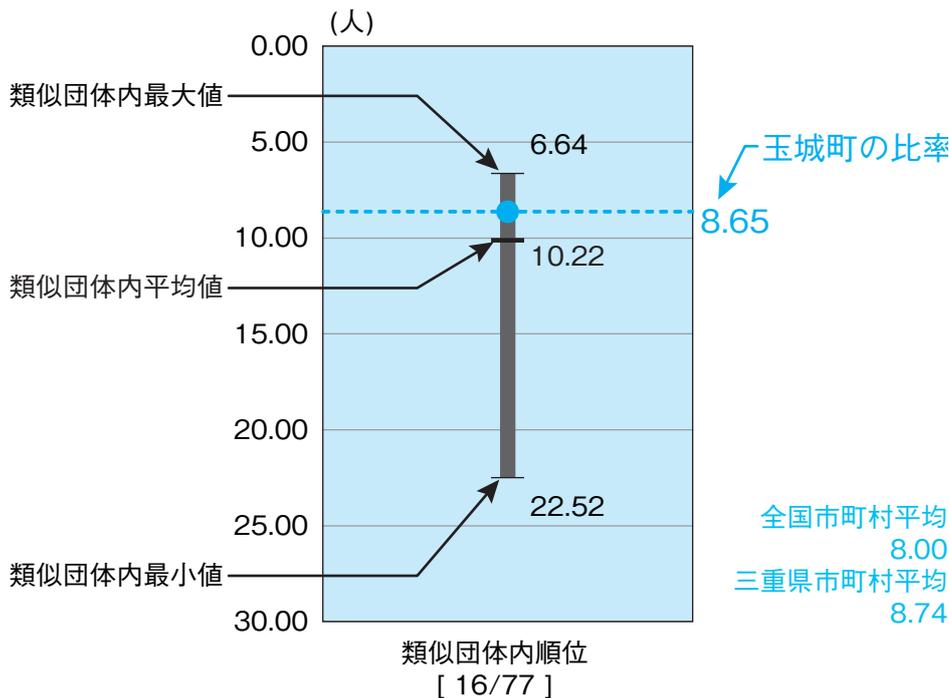
## 給与水準の適正度（国との比較）

### ■ラスパイレス指数 [94.1]



## 定員管理の適正度

### ■人口1,000人当たり職員数 [8.65人]



## ■定員管理の適正度

福祉施策の充実を図る観点から、保育所などの職員数が大きく平均よりも上回っています。当町の計画では5年間で8・3%を削減する目標ですが、住

民サービスを低下させることなく、事務の簡素化・民間活力の活用などにより職員数の削減に努めます。

町長

# コラム

Letter to you



1年の中で草木がもっとも潤う時期を迎え、向暑のみぎりもあと少しとなりました。

5月27日の『田丸城址クリーン作戦』では、早朝から約700人の方々が集まり、その中には町内の各種団体・企業の皆様、また親子一緒になって清掃のご協力をいただきました。玉城町の誇るべき歴史遺産である『田丸城』を、幅広い年代で守っていこうという気持ちが高まっています。最近では、小中学生、住民、企業の方による美化活動も盛んであり、この取り組みを是非とも町全体へ広げたいと思っています。

5月31日には、玉城中学校の総合学習で講師としてお招きいただき、玉城町の歴史や文化についてお話しいたしました。生徒達の輝かしい目から力強さを感じるとともに、責任をあらたにしたところです。今後も生徒達は玉城町について学び、地域の大切さを知り、実感していくと思います。次世代を担う子供達に今後もよりいっそうのご愛顧を願います。

そして郷土に愛着と誇りを持つことができるよう住民の皆様と一緒に取り組んでいきたいと思っています。

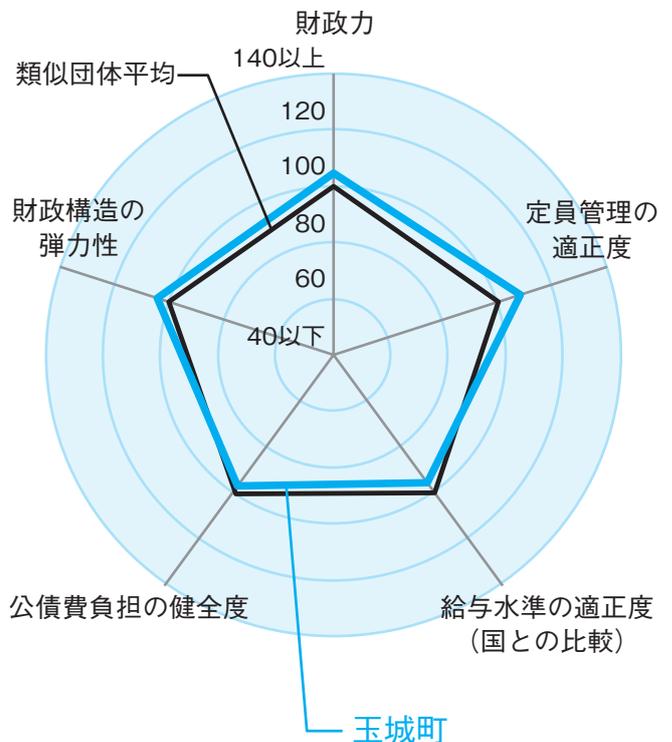
平成19年6月15日 町長室にて

玉城町長 込村 修一

今、国や地方自治体の財政は、大変厳しい状況にあります。みなさんからお預かりした貴重な税金などを有効に活用するため、ご意見をいただき、共に考え事業展開をしていかなければならないと考えています。町の財政状況について詳しいことは、総務課 TEL (58) 8200へお問い合わせください。



なお、他の市町村のデータは、総務省のホームページへ政策・政策評価へ地方財政の財政分析表でご覧いただけます。



※類似団体平均を100としたときの比率で表した。

※類似団体とは、人口および産業構造等により全国の市町村を35のグループに分類した結果、当該団体と同じグループに属する団体を言う。



お知らせ広場

保健事業だより

健康管理センター (58) 7373  
 さくら児童館 (58) 8527

ベビーマッサージ教室

▼日 程 7月3日(火)  
 ▼時 間 午前10時30分～11時30分  
 ▼場 所 保健福祉会館  
 ▼内 容 助産師によるベビーマッサージの方法、育児相談  
 ▼対 象 生後6カ月までのお子さんとその保護者

ご希望の方は、健康管理センターまでお申し込みください。

2歳児のお子さん集まれ!!

▼日 程 7月4日(水)  
 ▼時 間 午前10時30分～11時30分  
 ▼内 容 「七夕飾りをつくろう!」  
 ▼場 所 さくら児童館  
 ▼対 象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれのお子さん  
 お問い合わせは、さくら児童館へ

親子で学ぼう のびのび教室

「こんな時どうすれば?」「子どもの気持ちを受け止めるって?」例えば、食事のとき友達と遊ぶ時、けんかをしたとき、など実際に子どもにどんな声かけをすればいいのか戸惑ったことはありませんか?

各日程とも、親子で遊びながら、色々な場面に応じた子どもへの声かけの仕方を講師に教わります。また、別の日程で母さん同士の話し合いの場を持ちます。すべての日程の参加が前提です。

話し合いの日程

7月17日(火)  
 8月17日(金)  
 9月26日(水)  
 10月18日(木)  
 11月20日(火)  
 12月20日(木)

教室の日程

7月 9日(月)  
 8月 3日(金)  
 9月 7日(金)  
 10月12日(金)  
 11月15日(木)  
 12月17日(月)

▼対 象 1歳～未就園のお子さんとその保護者

▼場 所 保健福祉会館

▼定 員 12人

▼参加費 300円/回

ご希望の方は、さくら児童館までお申し込みください。

1歳6カ月児健康診査

▼日 程 7月11日(水)  
 ▼受 付 午後12時50分～1時20分  
 ▼場 所 保健福祉会館  
 ▼対 象 平成17年11月1日～平成17年12月31日生まれのお子さん  
 または前回未受診のお子さん

※該当児には、個人通知いたします  
 お問い合わせは、健康管理センターへ

7カ月児相談

▼日 程 7月12日(木)  
 ▼受 付 午後1時～2時  
 ▼場 所 保健福祉会館  
 ▼対 象 平成18年11月15日～12月14日生まれのお子さん  
 ▼内 容 身体計測、問診、離乳食相談、育児相談

お問い合わせは、健康管理センターへ

0・1ひろば

▼日 程 7月18日(水)  
 ▼時 間 午前10時30分～11時30分  
 ▼場 所 梅がおか児童館  
 ▼内 容 「梅がおか児童館で遊ぼう!」  
 お問い合わせは、さくら児童館へ

## 町立保育所園庭開放のご案内

○日時 7月18日 第3水曜日 午前中 ○場所 各町立保育所  
お問い合わせは、それぞれの保育所へお願いします。

### ■離乳食（中期～完了期）教室

- ▼日 程 7月25日（水）
- ▼時 間 午前10時20分～11時30分
- ▼場 所 保健福祉会館
- ▼内 容 離乳食中期・後期・完了期の講話と試食
- ▼対 象 1歳未満のお子さんとその保護者

ご希望の方は、健康管理センターまでお申し込み下さい。

### ■子育て支援タイム「EYING」

- ▼日 程 毎週 月曜日～金曜日
- ▼時 間 午前10時30分～午後1時
- ▼場 所 さくら児童館

7月の「にこにこ」のお休みは、9日、11日、12日、20日～31日  
お問い合わせは、さくら児童館へ

### ■栄養教室（高血圧について）

- ▼日 程 8月8日（水）
- ▼時 間 午前9時30分～正午
- ▼場 所 保健福祉会館
- ▼内 容 講話、調理実習など
- ▼料 金 300円（材料費）
- ▼持 物 エプロン、三角巾、お米1／2カップ

ご希望の方は、健康管理センターまでお申し込みください。

7月から個別の基本健康診査がはじまります！

5年に一度の健康チェックを  
健康管理センター（58）7373

▼期 間 7月2日（月）から10月31日（水）の4カ月間

▼対 象 40歳以上（健診当日において）の方で健診（国保人間ドックなど）の機会がない方、5月に実施した集団健診を受けていない方

▼料 金 1,000円  
（70歳以上の方は無料）

### ●実施場所（順不同）と時間

実施場所	電 話	健診対応時間		休診日
		午前	午後	
玉城病院	(58)3039	9:00～12:00	15:00～17:00	土・日・祝日
久瀬医院	(58)3120	9:00～12:00	15:00～18:00 土曜 14:00～16:30	日・祝日
松岡 内科医院	(58)3700	9:00～12:00	14:00～16:30	木曜午後・ 日・祝日
中嶋医院	(58)7067	8:30～12:30	14:30～18:30 土日曜 14:30～17:00	なし
ほり整形 外科医院	(58)8111	9:00～12:00	15:00～18:00	木曜午後・ 土・日・祝日

▼内 容 問診、身体計測、血圧測定、  
検尿、各種の血液検査、心電図など

65歳以上の方はこれに加えて、基本  
チェックリスト（問診票の記入） 理学的  
検査（口腔内の状況を含む）などがあり  
ます。

希望者には（自己負担あり）肝炎ウイル  
ス検査（C型・B型）  
（これまでに肝炎ウイルス検査を行った  
方は、対象となりません。）

お問い合わせは、健康管理センター保健師へ

### 個別乳がん検診 （マンモグラフィ検査）

▼検 診 日 8月7日（火）、8月11日（土）、  
14日（火）、21日（火）、28日（火）  
火曜日（定員6人）

▼受 付 午後1時30分～2時30分  
土曜日（定員12人）  
午前9時～11時30分

▼場 所 玉城病院

▼対 象 40歳以上の女性

▼内 容 マンモグラフィ検診、超音波  
検診、医師による視触診

▼料 金 700円  
（70歳以上の方は無料）

ご希望の方は、健康管理センターまでお申し込みください。



## 携帯電話の障害者割引制度について

生活福祉課 (58) 8203

携帯電話の基本料金及び通話料等の割引が受けられます。

### ▼対象

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方。

### ▼割引内容

詳細は各携帯電話会社にお問い合わせください。

## 身体障害者巡回相談の開催

生活福祉課 (58) 8203

身体に障害を持ちながら障害手帳の交付を受けていない方、また障害の程度に変更が見られるなど総合的な巡回相談を開催します。

### ▼日時

7月5日(木) 午後2時～4時

### ▼受付

午後1時～2時

### ▼場所

保健福祉会館

### ▼対象

整形外科・耳鼻科

### ▼判定内容

整形外科：手帳交付要否・障害程度変更の医療的判定・補装具要否判定・医療相談

耳鼻科：聞こえの相談・補装具要否判定  
ご希望の方は、健康福祉課までお申し込みください。

## 玉城町社会福祉協議会

社会福祉協議会 (58) 6915  
(ボランティアセンター)

### ■行政・心配ごと相談 (7月分)

▼日時 10日(火)・20日(金)・30日(月)  
午後1時～3時

### ▼場所

保健福祉会館

### ▼相談員

民生委員・行政相談員  
・人権擁護委員

お問い合わせは、社会福祉協議会へ

### ■子育て教育相談

子供の発達上の悩みや人とのかかわり、問題行動など、日頃の子育ての中で感じる小さな悩みから専門的なことまで相談に応じます。

### ▼日時

7月11日(水)  
午前10時～正午

### ▼場所

保健福祉会館

### ▼相談員

池山哲也さん  
(元玉城わかば学園校長)

ご希望の方は、社会福祉協議会までお申し込み下さい。

## 「ボランティアセンター」

### ■すいすいキッズ カラフルらいおん

▼日時 7月11日(水)

午前10時30分～11時30分

### ▼内容

おじいちゃん、おばあちゃんと  
の交流会

### ▼場所

保健福祉会館 研修室

お問い合わせは、ボランティアセンターへ

### ■7月のはな♪はな♪おはなし会

▼日時 7月20日(金)

午前10時30分～11時30分

### ▼対象

0～3歳児(未就園児)

### ▼場所

保健福祉会館 研修室

お問い合わせは、ボランティアセンターへ

## ■「玉城おはなしキャラバン」7月の予定

### ▼日程

7月4日(水)

### ▼時間

午後4時～4時30分

### ▼会場

さくら児童館

### ▼日程

7月11日(水)

### ▼時間

午後3時45分～4時15分

### ▼会場

梅がおか児童館

### ▼お問い合わせ

は、ボランティア代表の飯田啓子さんTEL(58) 4600へ

### ▼なお、8月は「お休み」です。

なお、8月は「お休み」です。



- 中嶋医院 様から 100,000 円を外城田保育所へご寄付いただきました。
- 小田たづ子さん（下田辺）から丹精込めて育てられた菖蒲 25 鉢を役場玄関に飾っていただきました。



あなたもコンサートで  
一緒におどりませんか？  
ちびっこダンスサポーター募集！

玉城町が楽しく子育てできる町にと毎年  
取り組んできている親子で楽しむコンサ  
ートの第6弾として10月に『手と手をつない  
ではじめよう！〜ピカリンとあそぼう〜』  
と題して、親子つながり遊び&ミニコンサ  
ートを企画しています。

- ▼日 程 10月13日(土) 午後10時〜
- ▼場 所 保健福祉会館 ふれあいホール  
または中央公民館(予定)

そのコンサートを盛り上げるちびっこダ  
ンスサポーターを募集します。

- ▼対 象 3歳児〜小学生
- ▼定 員 30人程度
- ▼締 切 7月末日

※ダンスの練習はさくら児童館・保健福  
祉会館を予定

お問い合わせは、親子ふれあいコンサート  
実行委員会(健康管理センター内) TEL  
(58) 73733まで。  
多数のご参加お待ちしております。

第15回町民ソフトボール大会  
参加チーム募集！

玉城町ソフトボール協会では、今年も「町  
民ソフトボール大会」を開催するにあたり  
参加チームを募集します。

- ▼日 程 7月28日(土)〜8月5日(日)
- ▼場 所 総合グラウンド
- ▼参加資格 町内在住、在勤の方で、職場・  
地域などチーム編成は自由。ただし、高  
校生以上の健康な方。
- ▼登録人数 1チーム20人以内(監督・コー  
チ含む)。常時出場選手として50歳以上  
の男子1人及び女子が2人出場すること  
が必要(女子3人でも可)。
- ▼試合方法 トーナメント方式
- ▼申込方法 登録用紙を事務局へ
- ▼参加費 1チーム3,000円
- ▼申込締切 7月17日(火)

※代表者会議を7月17日(火)午後7時30  
分から中央公民館で開催しますので、出  
場チームは2人の出席をお願いします。  
お問い合わせはソフトボール協会事務局  
TEL090-2139-0502山口へ

自衛官等募集

防衛省では、次のように平成20年3月下  
旬〜4月上旬採用の自衛官、平成20年4月  
上旬入校の航空学生などを募集します。

〔18歳以上27歳未満〕

- 一般曹候補生／2等陸・海・空士  
受付 8月1日〜9月7日

〔高卒(見込含)から21歳未満〕

- 航空学生  
受付 8月1日〜9月7日

- 防衛大学校学生  
受付 9月5〜7日(推薦試験)

- 防衛医科大学校学生  
受付 9月7〜28日(一般試験)

〔高卒(見込含)から24歳未満〕

- 看護学生  
受付 9月7〜28日

詳しくお知りになりたい方は、自衛隊伊  
勢地域事務所 TEL(23) 3880へ  
お問い合わせください。



## 地上デジタルテレビ放送への完全移行 2011年7月24日アナログ放送終了

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東、中京および近畿の一部において開始され、2006年12月までに、全国都道府県庁所在地で放送が開始されています。

玉城町では、平成18年4月から朝熊山(伊勢市)の中継局から地上デジタルテレビ放送の電波も出ており、本放送がはじまっています。

なお、放送エリアを順次拡大し、**2011年7月24日までに現行のアナログテレビ放送を終了します。**

- 地上デジタルテレビ放送を視聴するには、
- ① 地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
  - ② 地上デジタルチューナーを買い足す
  - ③ 地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する

方法があります。詳しいことは

▼ **受信相談** 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター  
TEL 0570(07)0101

▼ **視聴エリア** (社) 地上デジタル放送推進協会

ホームページ <http://www.d-pa.org>

▼ **ケーブルテレビ放送** アイティービー  
TEL 0596(27)0700へお問い合わせください。

## 知っていますか？ 建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主**…建設業を営む方  
**対象となる労働者**…建設業の現場で働く人  
**掛金**…日額310円

### ★特長

- ◎ 国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ◎ 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎ 掛金の一部を国が助成します。
- ◎ 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎ 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「建退共」に、退職金の試算・パンフレット請求等、建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

ホームページ <http://www.kentakyo.taisyokukin.go.jp/>  
★詳しいことは、もよりの建退共 三重支部へお問合せください。  
TEL 059(224)4116

## 第44回友愛のつどいの開催

適齢期を迎えながら、結婚の機会に恵まれない未婚の障害者に、人生の良き伴侶、良き配偶者との出会いの場を提供し、相互理解と結婚問題の解決を積極的に推進しています。

### ▼対象

未婚の男女障害者を理解し結婚を希望する人

### ▼期日

8月5日(日) 午前10時30分～

### ▼会場

ウエルサンピア伊勢  
(伊勢市佐八町池の上1165-1)

### ▼締め切り

7月20日(金) まで

### ▼問い合わせ・申し込み

〒514-0113  
津市一身田大古曾670-2  
社団法人三重県身体障害者福祉連合会  
TEL 059(232)6803  
FAX 059(231)7182

## 困ったときに強い見方 「ITサポートセンター」 にご相談ください

パソコン操作で分からないことや、困ったときには中央公民館の「ITサポートセンター」にご相談ください。

ご自宅のパソコンなどをお持ちいただいても結構です。  
(出張サービスはご遠慮ください)

● ITサポートセンター  
(中央公民館)  
第1・3金曜日  
午前10時～正午  
TEL(58)6311

# 歴史こぼれ新

前回に続いて、「六公四民」を考える。



この「六公」は、その年の、農民の米の収穫量の六割は紀伊徳川家の収益であり、「四民」は、作り手の農民の「作徳」であるとするものです。作徳とは、年貢米を納めた残余の農民の「取り分」である。

現代人の感覚で、この「六公四民」を解釈すると、全く不合理の上もない事態であると判断されるが、そもそも、この事の由来は、豊臣秀吉が、文禄三年（一五九四年）に当地区で行った「検地」に始まる。

次の記録は、中樂の徳田貞夫氏の家にある四百余年間所蔵されていた「検地帳」である。表紙と最初のページの文字を現代表記に書き換えると、次のようになる。



(表紙)



検地帳

文禄三年 申午

勢州渡会郡内中樂村御検地帳  
七月十四日

一ページの文字

字屋ないはら

上田式畝 三斗

中樂 孫右衛門

同  
上田式段廿四歩

同 同  
壱石六斗式升

同  
上田式段廿四歩

同 同  
三石壹斗式升

同 同  
中樂 弥右衛門

同 同  
以下二六四筆分を省略：  
右のように、一ページに六筆分、総ページ

四六、合計二六七筆の田畑屋敷検地の結果(合一七町八反六畝)が丁寧な筆致で記されている。検地役人は、秀吉の家来新庄東玉検地奉行である。

この検地は、当時の秀吉の領地全域で行われたから、玉城町の各村々でも実施された。

これで、中樂の全ての田畑・屋敷等が測量済となり、同時に土地の地味の位付・個人の高(平均収穫予想高)・名請人(測量時耕作していた人)も決定し、その結果、毎年霜月に奉行所からの通知(免定・年貢納付率を書いた書付)通り、年貢が上納されることとなった。

従って、中樂の田畑の収穫高の約六割強は年貢として上納され、四割弱は百姓の作徳として、飯米や物品購入費に充てられることとなった。

これで領主の財政基盤も安泰、家臣にも家禄、役禄は渡せる。

このように、非常に強大な権力を後ろ盾にして、統治が始められた。



新着図書

おしらせ

今月も話題の本を取り揃えました。どうぞご利用ください。貸出期間は14日間です。なお、新規でご利用の方は図書カードの登録が必要となります(町内在住・在勤者のみ)。(登録の対応時間 月から金曜までの平日 午前9時から午後5時まで。なお、登録の際、身分証明書をご提示ください)

●購入図書

火坂雅志「天地人」上・下巻

島田洋七「がばいばあちゃんめざせ甲子園」

「がばいばあちゃんSPかあちゃんに会いたい」

坂東眞理子「女性の品格」

みのもんた「義理と人情」

パオロ・マツァリーノ「つつこみ力」

クロック&アンダーソン「成功はゴミ箱の中に」

汐見稔幸「子育てにとっても大切な27のヒント」

(絵本)

宮西達也「おまえうまそうだな」

「おれはティラノサウルスだ」

「きみはほんとうにステキだね」

ホルツヴァルト&エールブルッフ

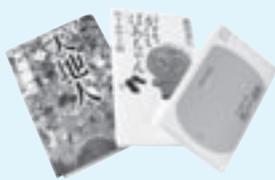
「うんちしたのはだれよ!」等

※図書館で購入したい本のリクエストがありましたら左記までお願いします。(予算、内容に照らし、購入を検討させていただきます。)

問い合わせ先

図書館(村山龍平記念館内)

TEL(58)8212





# 玉城オリジナル健康体操

# 『元気です たまき』

＝体操振付・指導 平岡令孝氏＝

## 動きの解説

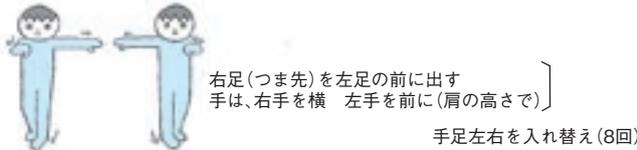
イントロ

①



1. 魚町 上町 勝田町  
2～4番同じ

②



ぐるり殿町 大手町

③



登れば 二の丸 田丸城

④



遠い歴史  
街を見おろす

⑤



今日も元気で  
げんき たまき  
(4番だけ繰り返す)

⑥



私の街  
私の街



ららららら...



エンディング  
ららららら...

⑦



## 体操からなる運動の 効用について

この体操は、有酸素運動と筋力トレーニング両方がいっしょにできるような構成になっています。

子供たちの体力向上や生活習慣病・転倒・介護などの予防や改善にもつながり、玉城町民全体の健康維持増進を図るものです。

各動きについての効用は以下のとおりです。健康な体をつくりましょう。

### ①の動きについて

- ・(ウォーキングでゆっくり体を温める すべての動きの準備運動)
- ・ウォーキングの効用
- ・生活習慣病予防や体力の回復から介護予防など多くの効果がある
- ・有酸素運動の代表

### ②の動きについて

- ・(片足に重心をかけ(重心移動) 手と足の連動運動)
- ・バランスの向上
- ・心肺機能の向上

### ③の動きについて

- ・脚筋力、脊柱起立筋、カカトを上げると(腓腹筋、ヒラメ筋の強化)
- ・肩甲部、肩関節等肩の運動

### ④の動きについて

- ・太もも(膝)を高く引き上げることで歩行に重要な大腰筋を強化できる

### ⑤の動きについて

- ・生活活動体力(腹筋、背筋、脚筋力)の強化

### ⑥の動きについて

- ・上肢、下肢全身運動と脚筋力の強化
- ・衰えやすい足腰の強化
- ・肘関節、肩関節の運動と腰のストレッチ

### ⑦の動きについて

- ・上がった心拍数をおとしていく



# たまきチャンネル

番組に関するお問い合わせ…  
 役場総務課広報公聴 TEL 58-8200  
 放送に関するお問い合わせ…  
 (株)アイティービー制作部 TEL 27-0700

## 番組予定 6月25日~7月24日

注意：番組は予告なく変更する場合があります。

6	00	知っ得 納得①	議会放送 (議会終了まで) 翌週録画
	15	知っ得 納得②	
	30	ちょっと玉城①	
	45	ちょっと玉城②	
7	00	ビデオレポート	
8	00	特別番組	
9	00	特別番組	
10	00	ビデオレポート	
11	00 / 15	知っ得 納得①②	議会放送 (議会終了まで) 翌週録画
	30 / 45	ちょっと玉城①②	
0	00	ビデオレポート	
1	00	特別番組	
2	00	特別番組	
3	00 / 15	知っ得 納得①②	議会放送 (議会終了まで) 当日録画
	30 / 45	ちょっと玉城①②	
4	00	ビデオレポート	
5	00 / 15	知っ得 納得①②	議会放送 (議会終了まで) 当日録画
	30 / 45	ちょっと玉城①②	
6	00	ビデオレポート	
7	00	特別番組	
8	00	特別番組	
9	00 / 15	知っ得 納得①②	議会放送 (議会終了まで) 当日録画
	30 / 45	ちょっと玉城①②	
10	00	ビデオレポート	
11	00	特別番組	
12	00	特別番組	
1	00 / 15	知っ得 納得①②	
	30 / 45	ちょっと玉城①②	
2	00	番組終了	

**ビデオレポート (毎週土曜日に更新)**  
 町内での催しなどを取材。(放送期間=2週間)  
**【6月30日~】**  
 ・0・1ひろば  
 ・幼児食教室  
 ・誘拐防止教室(有保) など  
**【7月7日~】**  
 ・PTAソフトバレーボール大会  
 ・介護教室  
 ・学校水泳始まる など  
**【7月14日~】**  
 ・1・2歳児親子のつどい(外保)  
 ・2歳児のお子さん集まれ など

**特別番組 (毎月1日・16日に更新)**  
 行政・広報番組、企画・特別編集番組など  
**【7月1日~】**  
 ・青少年を育てる会講演会  
**【7月16日~】**  
 ・平成18年 真夏の夜の祭典レポート(再)

**知っ得、納得 (毎月5日・20日に更新)**  
 役場職員が、町の事業紹介、お知らせなど  
**【7月5日~】**  
 ・知っ得納得お出かけ講座  
**【7月20日~】**  
 ・子育て支援事業

**ちょっと玉城 (毎週月曜日更新)**  
 町のお知らせ番組(音声付文字情報)  
 ・番組の紹介、行政情報など

**議会放送(終了まで)**  
 町議会が開催される当日午後9時から録画放送。  
 また、議会閉会翌週午前9時から再放送をします。



**SLOW & STEADY**

**夏休みVIPコース受付中!**

指導員の担任制度を三重県で唯一取り入れている、南部自動車学校では、夏休みVIPコースの受付を開始しました。こちらのコースは、大学生・短大生・専門学校生の方を対象に、担当インストラクターが教習スケジュールを作成して、夏休み期間中に免許取得が出来るよう、教習を進めるコースです。くわしくは、お電話にてお問い合わせ下さい。

共感運転の  
**南部自動車学校**  
 TEL 0596-23-1155

共感運転の南部自動車学校

無料スクールバス  
玉城町内運行中!

おかげさまで、当校の指導員担任制度が、制度開始10年を迎えました。夏休みの免許取得も南部自動車学校におまかせください!

〒519-0503 伊勢市小俣町元町1648-10  
 Web: <http://www.safety-nanbu.com>  
 mail: [nanbu@safety-nanbu.com](mailto:nanbu@safety-nanbu.com)

# まちかど掲示板

## いきいきクラブ

7月2日(月) 23日(月) 30日(月)

時間 午前10時～11時30分  
 場所 保健福祉会館 健康相談室  
 対象 40歳以上の方  
 内容 手遊び、簡単なストレッチ体操、健康御師による体操など  
 お問い合わせは、健康管理センターへ

## 健康相談

7月5日(木) 8月2日(木)

時間 午前9時30分～11時30分  
 場所 保健福祉会館 健康相談室  
 お問い合わせは、健康管理センターへ

## 毎月20日は介護相談の日

時間 午後1時30分～4時  
 場所 健康管理センター  
 お問い合わせは、健康管理センターへ

## 障害者相談支援センター「プレス」巡回相談日

7月11日(水) 25日(水)

時間 午前10時～午後4時  
 場所 健康管理センター  
 ご希望の方は、生活福祉課までお申し込みください

## 乳幼児相談

7月12日(木)

受付 午前10時～11時30分

26日(木)

受付 午前10時～11時30分  
 午後1時～2時30分

場所 保健福祉会館  
 対象 生後2カ月～未就園のお子さん  
 内容 身体計測、離乳食(栄養)や子育て全般に関する相談  
 \*母子健康手帳をお持ちください  
 お問い合わせは、健康管理センターへ

### 人の動き

(平成19年5月31日現在)

( )は5月1日以降の増減

人口	15,148人(+10人)
男	7,393人(+10人)
女	7,755人(±0人)
世帯数	4,849世帯(+10世帯)

### 役場窓口は 午後7時 まで行っています

住民票、所得証明、各種申請受付、相談など、どうぞお気軽にご利用ください。

- 玉城町役場(総務課) TEL58-8200 FAX58-4494
- 税務住民課 TEL58-8201
- 生活福祉課 TEL58-8203
- 上下水道課 TEL58-8207
- 建設産業課 TEL58-8205
- 農林商工課 TEL58-8204
- 出納室 TEL58-8210
- 議会事務局 TEL58-8211
- 教育委員会(村山龍平記念館) TEL58-8212
- 病院事務局
- 玉城病院 TEL58-3039
- 介護老人保健施設ケアハイツ玉城
- ・介護老人保健施設 TEL58-3770
- ・訪問看護ステーション TEL58-8117
- ・訪問介護 TEL58-8117
- ・居宅介護支援事務所 TEL58-8822
- 健康管理センター TEL58-7373
- (地域包括支援センター)
- 保健福祉会館 TEL58-8000
- 社会福祉協議会 TEL58-6915
- 中央公民館 TEL58-6331
- アスピア玉城
- 玉城ふれあいの館 TEL58-8800
- (弘法温泉)
- ふるさと味工房 TEL58-8686
- さくら児童館 TEL58-8527
- 梅がおか児童館 TEL58-8345

休日・夜間当直室 TEL 58-8213



### 今月の表紙

初夏を思わせる天候の中、みなさんのご協力により城山が美しくなりました。みなさん、お疲れ様でした。



撮影：広報たまき編集委員会

【表】石垣に響く草刈機のエンジン音 【裏】玉城オリジナル体操で体をほぐす参加者



## ゆたかな暮らしのお手伝い

土地建物 売買・賃貸・仲介

三重県知事免許(2)第2694号

建築・リフォーム

三重県知事許可(般16)第14453号

# プラスワン

0800-2000-366

玉城町蚊野2063番地89 ☎0596 58-6272

(社)三重県宅地建物取引業協会会員・(社)全国宅地建物取引業保証協会会員

## 広報たまき



第411号 平成19年7月号編集：広報たまき編集委員会  
 発行：玉城町役場総務課  
 〒519-0495 三重県度会郡玉城町田丸114-2  
 TEL 0596-58-8200 FAX0596-58-4494  
 Home Page <http://www.town.tamaki.mie.jp>  
 e-mail [info@town.tamaki.lg.jp](mailto:info@town.tamaki.lg.jp)